

Varalan Urheiluopistolla

11.11.2016
klo 18-21:00



Voimanpolku-koulutus

Koulutus on suunniteltu

- Voimaharjoittelua aloittavien nuorten valmentajille
- Soveltuu kaikkien lajien valmentajille ja ohjaajille

Sisältö

- Nostamisen perusteet
- Voimakeskus
- Tankotekniikat
- Voiman polku applikaation käyttö

Toteutus

11.11. klo 18 – 21:00

Varalan Urheiluopisto, voimistelusalali 1

Teoriaa ja käytännön harjoittelua

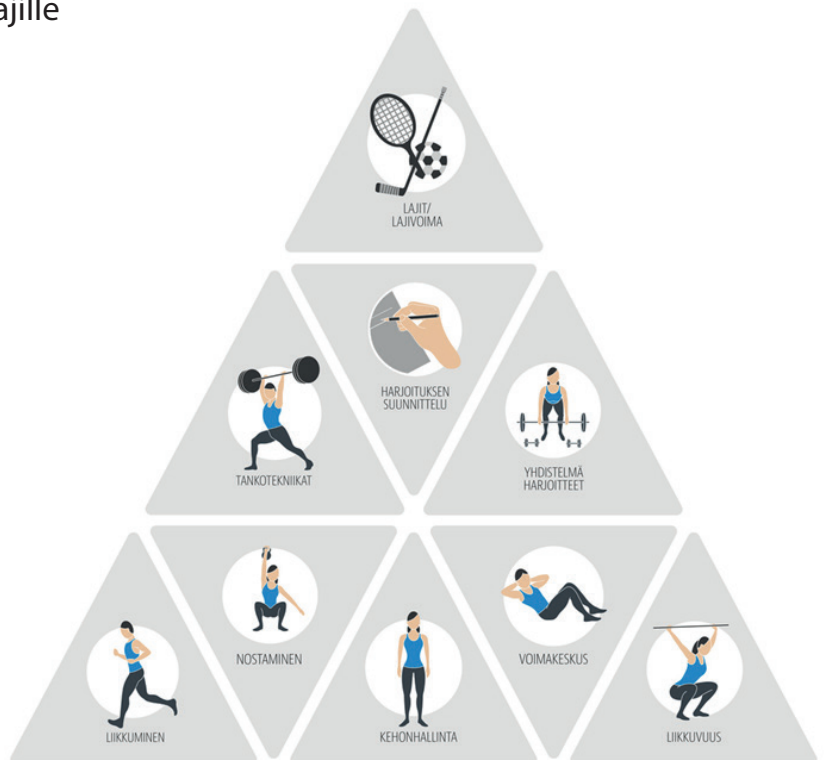
Kouluttaja Jenni Puputti

Ilmoittautuminen ja hinta

Koulutuksen hinta 40€

varala.fi/kilpaurheilu/koulutus/

Lisätietoja: jenni.puputti@varala.fi



Varalan Urheiluopisto

Varalankatu 36, 33240 TAMPERE, p. 03 2631 211
info@varala.fi, varala.fi, @varalaofficial, #varala

