

NOK JÄRJESTETÄÄN

22.-23.5.2021

PAJULAHDEN

LIIKUNTAKESKUKSESSA

NASTOLASSA.

Aikataulu

22.5. 9-18 + iltaohjelmaa
majoituville

23.5. 9-15

Lisäksi kurssiin kuuluu viikolla
19-20 järjestettävä n. 2h
verkkokoulutus

Aikataulua tarkennetaan
lähempänä kurssia.

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Pauliina
Polet ja Kai Lindqvist.

Hinta

Majoituksen kanssa: 185 € /

hlö (sisältää kaikki ruokailut)

Ilman majoitusta: 105 € / hlö

(ei sisällä aamupalaa)

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 20.4.2021

mennessä Suomisportissa. Linkki
QR-koodissa.

Kurssi toteutetaan, jos

ilmoittautuneita on vähintään 8
kpl.



NOK

Melonnan nuorten ohjaajakurssi

Kenelle?

Nuorten ohjaajakoulutus on tarkoitettu kaikille, joita nuorten ohjaaminen kiinnostaa. Erityisesti toivomme mukaan 15-18-vuotiaita sekä harrastuksessa mukana olevien nuorten vanhempia.

Sisältö

Kurssi sisältää ohjeita ja malleja lasten ja nuorten ohjaamiseen, liikuntataitojen opettamiseen sekä turvallisuuteen ja varusteisiin liittyviä asioita. Kurssilla tehdään myös käytännön harjoituksia sekä maalla, että vesillä.

Kalusto ja varusteet

Sään mukainen ulkoliikuntavarustus, sisäliikuntavarustus, sään mukainen melontavarustus ja muistiinpanovälineet. Jos mahdollista, turvallisuusharjoitusta varten mukaan myös kylmässä vedessä uimiseen soveltuva asu, esim. märkäpuku.

Jos saat kuljetettua, ota mukaan harjoituksissa tai ohjaustilanteissa käyttämäsi oma tai seuran kajakki sekä oma mela, kelluntaliivit ym. varusteet.

Lisätietoja:

Harrastekoordinaattori Kai Lindqvist

+358 50 511 3639 / kai.lindqvist@smsl.fi

