



Kilpailuinfo: Kilpailu soudetaan virtuaalisena Concept2 sisäsoutulaitteilla.

Kilpailusarjat ja ajankohta:

Lauantai 24.4.2021	
Tytöt/Pojat alle 16 vuotta	60 minuuttia
Tytöt/Pojat alle 18	puolimaraton (21 097 m)
Tytöt/Pojat alle 23 Hwt/Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Naiset Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Naiset Hwt / Lwt dynaaminen (C2 + slidet)	puolimaraton (21 097 m)
Naiset 40 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Naiset 50 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Naiset 60 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Naiset 70 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Miehet Hwt / Lwt	maraton (42 195 m)
Miehet Hwt / Lwt dynaaminen (C2 + slidet)	maraton (42 195 m)
Miehet 40 v Hwt / Lwt	maraton (42 195 m)
Miehet 50 v Hwt / Lwt	maraton (42 195 m)
Miehet 60 v Hwt / Lwt	maraton (42 195 m)
Miehet 70 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Miehet 80 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)
Miehet 90 v Hwt / Lwt	puolimaraton (21 097 m)

Naisilla kevyen luokan raja on 61,5 kg (135 lbs) ja miehillä 75 kg (165 lbs).

SM-sarjaan osallistuminen edellyttää voimassa olevaa Melonta- ja Soutuliiton lisenssiä. Muut kilpailijat osallistuvat Open-luokkaan. Kilpailuissa noudatetaan Melonta- ja Soutuliiton sisäsoudun sääntöjä sekä antidoping-sääntöjä (SUEK).

Aikuisten sarja määräytyy kilpailupäivän iän mukaan. Ikäsarjassa 18 vuotta soutaja kuuluu ko. sarjaan ollessaan vuoden lopussa ko. ikäinen tai nuorempi. Alle 23-vuotiaiden sarjassa soutajan on oltava vuoden viimeisenä päivänä 22 vuotta tai nuorempi (vuonna 1999 syntyneet).

Ilmoittautuminen 19.4.2021 mennessä osoitteesta <https://www.ergomaratton.fi/registration-form/> löytyvällä lomakkeella tai sähköpostitse osoitteeseen pentti.soini@gmail.com. Ilmoittautuessasi sähköpostilla, mainitse soutajan nimi, mahdollinen seura, sarja, osallistuuko SM- vai Open-sarjaan (SM-sarjassa lisenssivaatimus), kilpailupaikka sekä soutajan yhteystiedot.

Osanottomaksu on 25 €/ soutaja. Osallistumismaksu maksetaan viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä Keravan Urheilijoiden soutujaoston tilille FI36 2074 1800 0262 59, mainitse viestiosuudessa Ergomaratton2021 ja oma nimesi.

Kilpailussa ei käytetä kilpailuohjelmistoa, joten suorituksen ainoa aikataulu on lauantain 24.4.2021 aikana. Tulokset ilmoitetaan sähköpostilla osoitteeseen soutu@keravanurheilijat.fi lauantaina 24.4.2021 klo 24 mennessä. Tulos ilmoitetaan valokuvalla, josta ilmenee päivämäärä, soudettu matka sekä soudettu aika. Sähköpostissa tulee ilmetä myös soutajan tiedot.

Kevyen luokan soutajien tulee ottaa punnituskuva, josta ilmenee päivämäärä ja soutajan paino. Kuva toimitetaan pyydettyessä.

Lisätiedot: soutu@keravanurheilijat.fi tai pentti.soini@gmail.com