

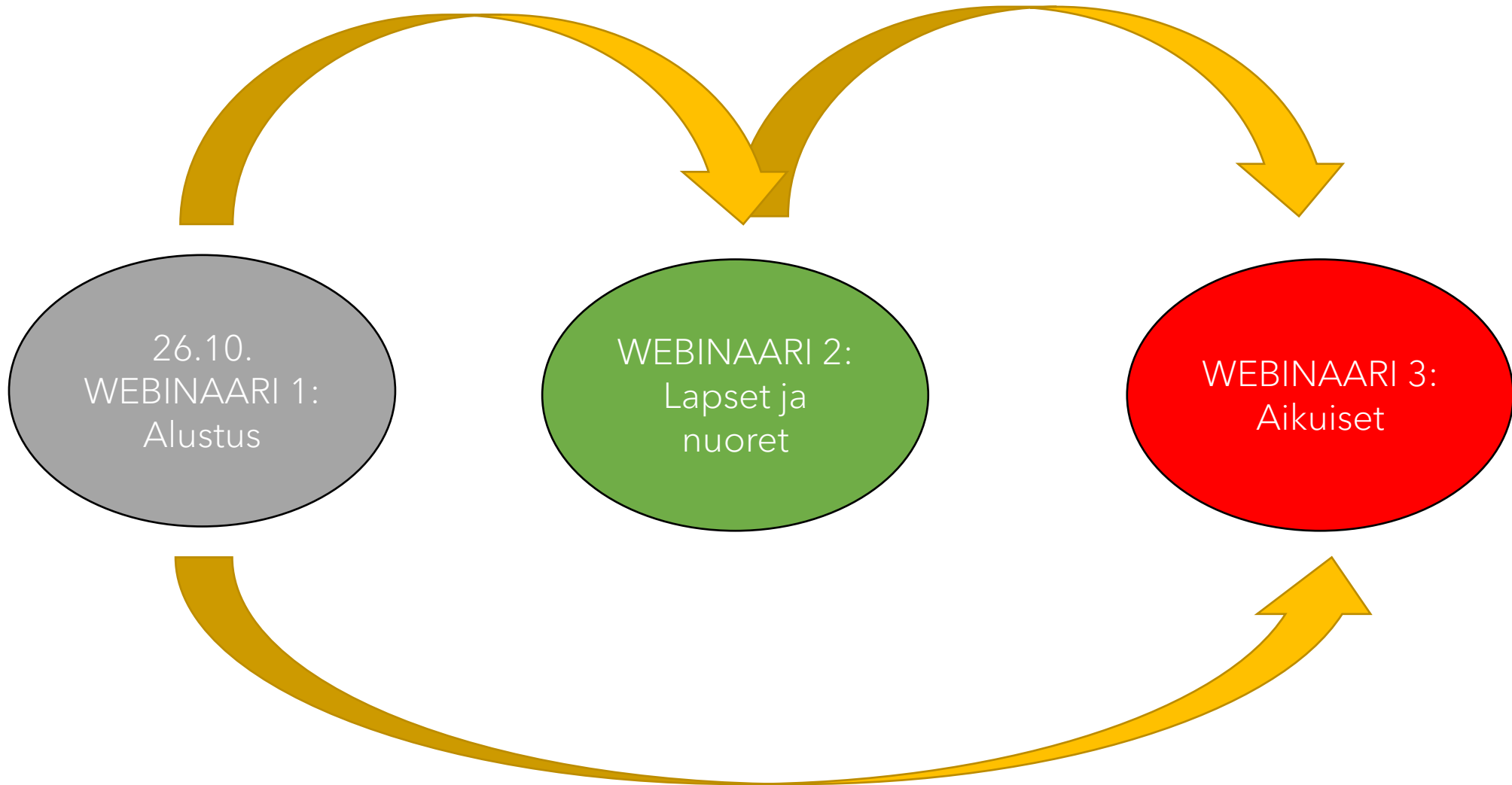


Liikkujan polku 1

Alustus

26.10.2021

Juoksutus webinaarisarja



Webinaari 1



- Esittelyt
- BOR: Mitä ajatuksia liikkujan polku seuratoiminnassa herättää?
- Alustus aiheeseen
 - Syvemmälle: aikuisliikkujan polkuun, lasten ja nuorten polkuun ja vapaaehtoistoimintaan
- BOR: Pohdintatehtävä
- Webinaarisarjan jatko



BOR 1 Mitä ajatuksia liikkujan
polku herättää?

Alustus



- On tunnistettu, että "perälauta vuotaa"
 - Kurssien kautta porukkaa tulee, mutta yhtä lailla menee (lähtee vuoden - kahden jälkeen pois) - Aikuisliikunta
 - Melonta- ja soutukoulut vetävät ok, mutta nuoret eivät kiinnity/jää seuraan
 - Seuran vapaaehtoistoimintoihin voi olla haastavaa löytää tekijöitä (LaNu + A)
 - Ohjaajat, valmentajat
 - Hallinto
- Liikkujan polku on yksi työkalu seuran toiminnan suunnitteluun
 - Markkinoinnin kohdentaminen
 - Seuran kohderyhmän tunnistaminen
- Katse tulevaisuuteen!
- Seurat suunnittelee nyt vuotta/vuosia eteenpäin
- WEBINAARIEN IDEA:
 - Jakaa kokemuksia
 - Saada vinkkejä
 - Herättää ajatuksia

Alustus jatkuu SMSL taustatietoja



- Jäsenseuroissa jäsenmäärä on pysynyt samana
- Lisenssiurheilijoiden määrä on pysynyt samana
 - Huomioitava korona-aika
- 2015-2020 valmistunut:
 - 12 VOK1
 - 69 NOK
 - 341 Melontaohjaaja
- Ulkoliikunnan suosio on kasvussa – aikuisten melonnan ja soudun kysyntä kasvanut

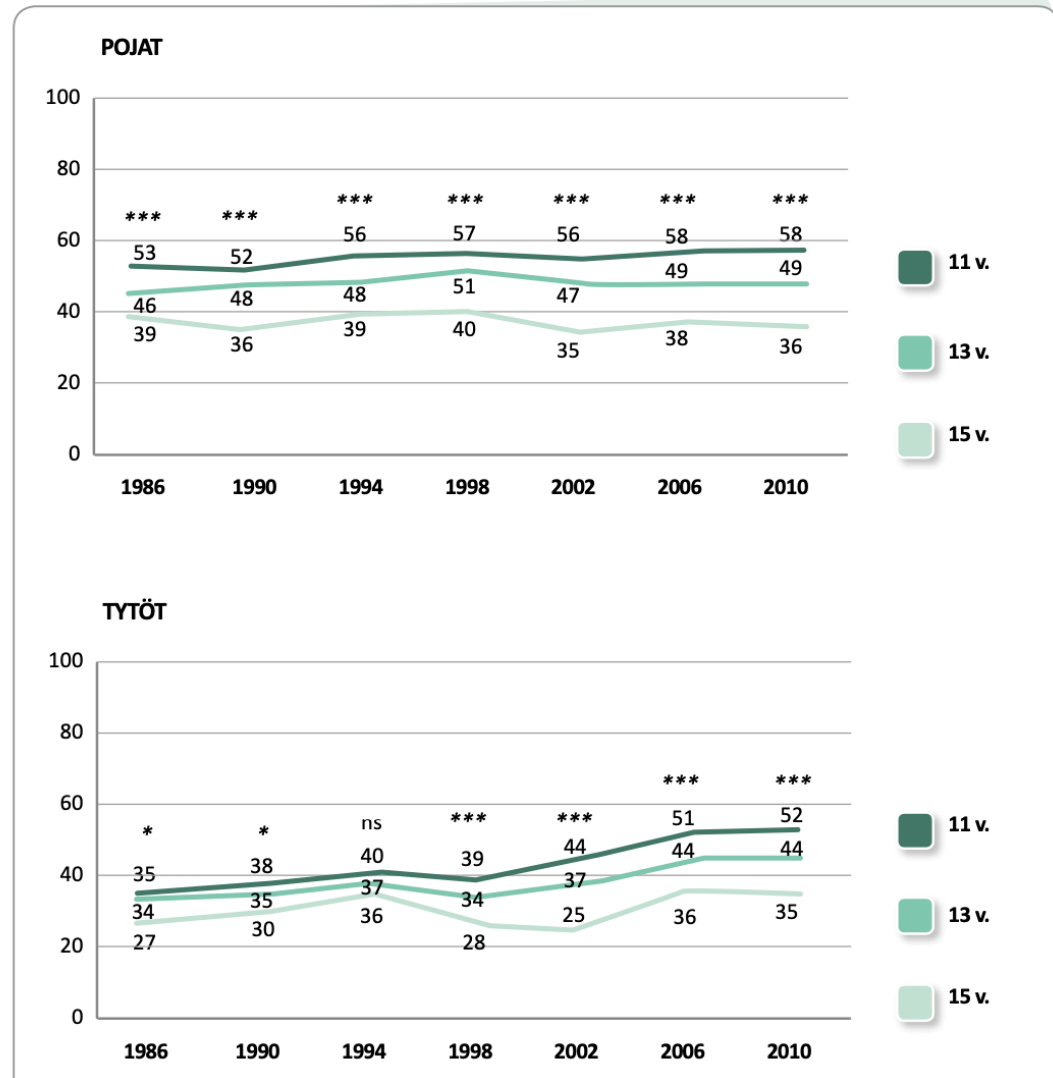


Syvennämälle aikuisliikkuajan polkuun



Kuva 8: Jäsenten ja potentiaalisten jäsenten tilanteen hahmottaminen eri ulottuvuuksien kautta.

Kuvio 3. Urheiluseuran toimintaan osallistuminen iän ja sukupuolen mukaan vuosina 1986–2010 (%)



Lähde: Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2013:3, s. 18

Nuoret urheiluseuroissa



- Urheiluseura- harrastaminen lopetetaan keskimäärin 11-vuotiaana:
- Päätöksen urheiluseurassa harrastamisen lopettamisesta oli tehnyt:
 - alle kouluikäisenä 10 % lapsista ja nuorista,
 - 7–9-vuotiaana 24 %,
 - 10–12-vuotiaana 38 %
 - yli 12-vuotiaana 28 %.
- Yleisimmät urheiluseurassa liikkumisen lopettamisen syyt ovat seuraavat: (erittäin paljon; vähintään jonkin verran)
 - Kyllästyminen lajiin (23 %; 61 %)
 - ei viihdy joukkueessa tai ryhmässä (23%; 60%)
 - harrastaminen ei ole tarpeeksi innostavaa (17 %; 57 %).
 (Mononen ym. 2016)

Lähde: Kati Kauravaara Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena s. 32

Vapaaehtoistyö on edelleen suosittua



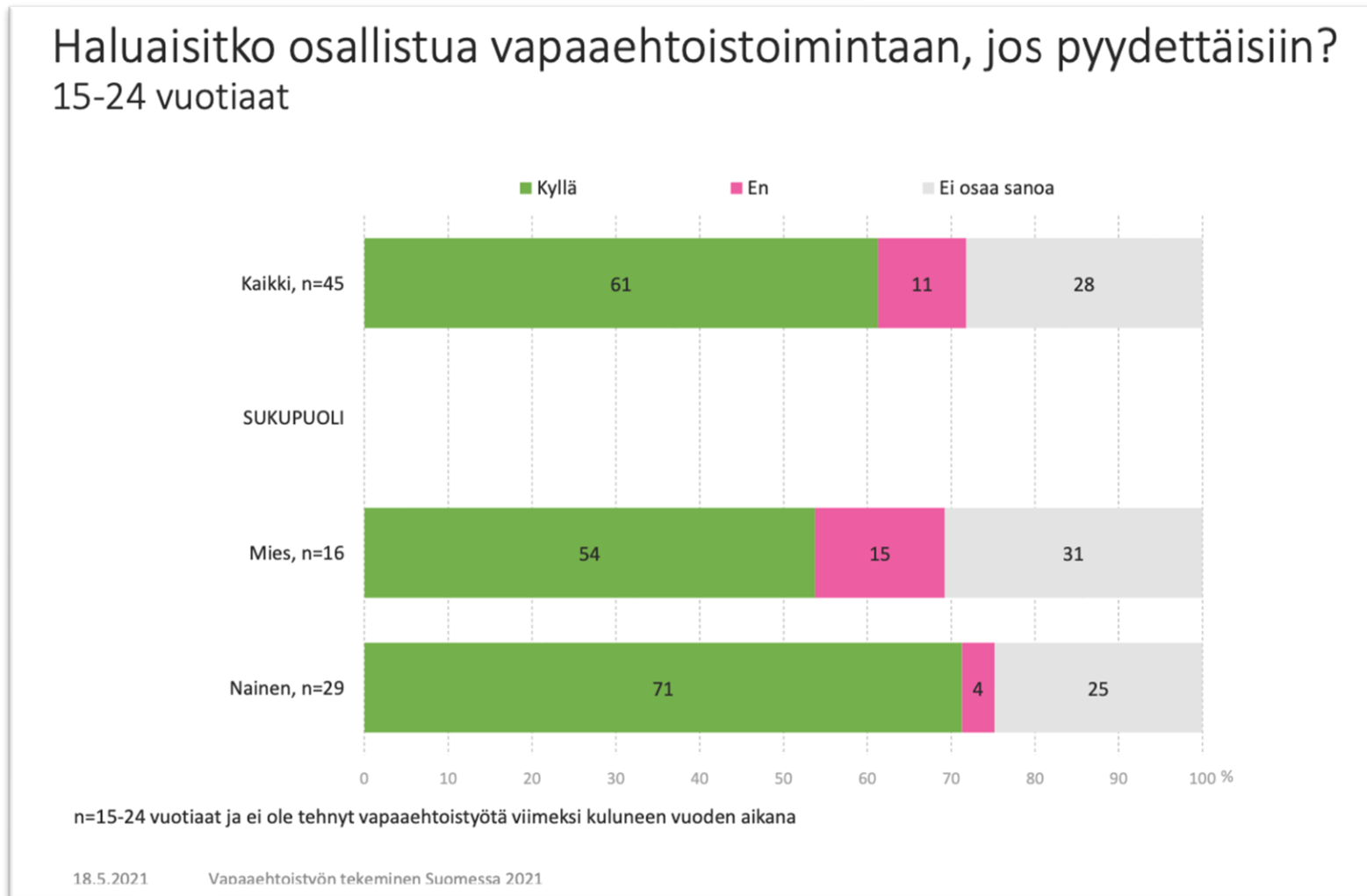
- Vapaaehtoistoiminnasta eivät ole katoamassa tekijät. Nuoret ovat jo toista kertaa tässä kyselyssä aiempaa innostuneempia
- Etätoiminta on tullut jäädäkseen toivottuna toiminnan muotona, mutta kasvokkaista toimintaa halutaan sitä enemmän
- Toiminnan uudelleenorganisoinnin tulee jatkua. Miten kevennetään hallintoa ja korostetaan sisältöä?
- Yhteisöllisyys on tärkeää
- järjestöjen, seurakuntien ja kuntien on tehtävä itsestään helpommin
- Lähestyttäviä saadakse uusia toimijoita



Lähde: Vapaaehtoistyön tulevaisuuskuvia -esitys 25.5.2021

(Marion Fields, Opintokeskus Sivis ,
Taustalähteenä Verkkokysely, jonka toteutti Taloustutkimus oy
maaliskuussa 2021)

Vapaaehtoistyö on edelleen suosittua



Vapaaehtoistyö on edelleen suosittua



Mikä helpottaisi osallistumistasi vapaaehtoistyöhön?



Ei ole tehnyt vapaaehtoistyötä viimeksi kuluneen vuoden aikana, n=578

Vapaaehtoistoiminta



- Huomioitavaa vapaaehtoistoiminnassa:
 - Henkilökohtaisesti kysyttävä
 - Rooli/tehtävän kuvaus selkeä
- Frank Martela
 - Sisäinen motivaatio
 - Kompetenssin tunteminen

Tausta-aineistoa



- Kati Kauravaara: Aikuisliikkuja ja urheiluseuratoiminnan vetovoimatekijät: https://www.lts.fi/media/liikunta-tiede-lehden-artikkelit/4_2018/lt_4-18_71-75_lowres.pdf
- Olympiakomitea: Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena: <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/09/ok-liikunta-ja-urheilu-aikuisen-hyvinvoinnin-tukena-2018-08-28.pdf>
- Lari Karreinen: 10 askelta parempaan vapaaehtoistoimintaan
- Valtion liikuntaneuvosto: Miksi murrosikäinen luopuu liikunnasta? <https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2013/04/Murrosik%C3%A4-raportti.pdf>
- Vapaaehtoistyön tulevaisuuskuvia Marion Fields, Opintokeskus Sivis:
 - https://kansalaisareena.fi/wp-content/uploads/2021/06/Vapaaehtoistyon_Tulevaisuuskuvia_Fields_25052021.pdf
 - https://kansalaisareena.fi/wp-content/uploads/2021/05/Vapaaehtoistyö_tutkimusraportti_2021.pdf
- Olympiakomitea - Seuran ohjauksen ja valmennuksen linjaus: https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/03/a18ae1b6-seuran-ohjauksen-ja-valmennuksen-linjaus_3_2020.pdf

BOR: Motivaatio tulla seuraan?



- Miksi tullaan seuraan ikäryhmittäin?
 - 10-15-vuotiaat (Lapset)
 - 15-23-vuotiaat (Nuoret)
 - 24-64-vuotiaat (Aikuiset)
 - +65-vuotiaat seniorit/ikäihmiset/eläkeläiset



- Miksi jäädään seuraan ikäryhmittäin?
 - 10-15-vuotiaat (Lapset)
 - 15-23-vuotiaat (Nuoret)
 - 24-64-vuotiaat (Aikuiset)
 - +65-vuotiaat seniorit/ikäihmiset/eläkeläiset



Jatkoa...



2.11.2021 Lapset ja
Nuoret

- HUOM! OKM-seuratuen haku alkaa
1.11.2021

9.11.2021
Aikuiset