

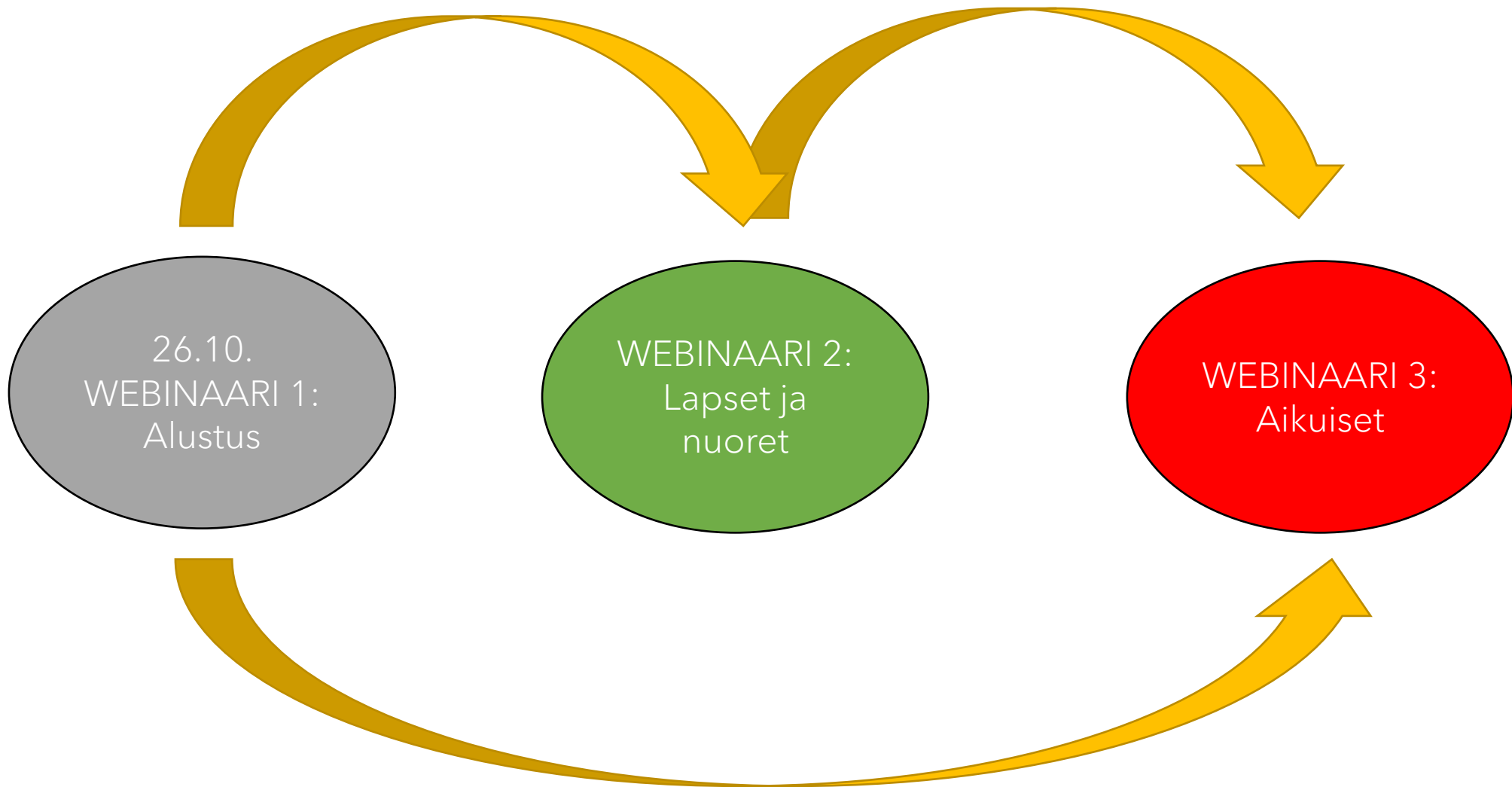


Liikkujan polku 2

Lapset ja nuoret

2.11.2021

Juoksutus webinaarisarja

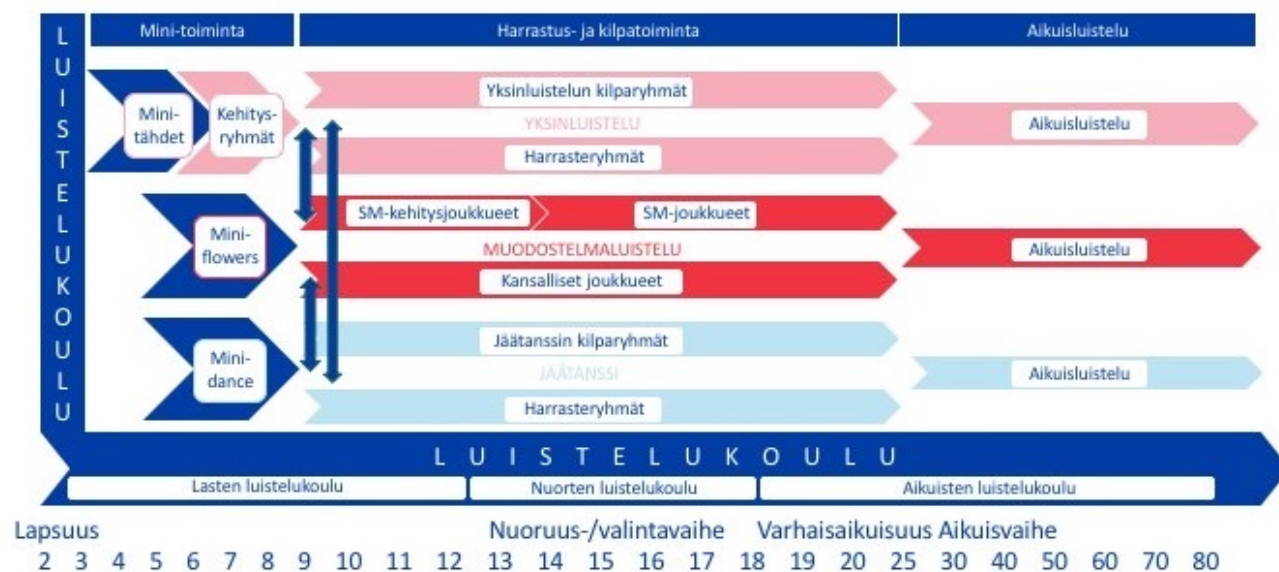




Urheilu on kiehtova, jännittävä ja opettavainen elämänaalue. Urheilun maailmassa harjoitellaan, opitaan, kehitytään, kisataan, iloitaan, voitetaan ja hävitään. Kun lapsi lähtee liikkeelle, on meno huoletonta. Jo lapsuudessa into kohtaa sosiaalisen todellisuuden ja sen monet valinnat: seurat, harrastusryhmät, salivuorot, maksut, peliajan ja ikäkausikisat, omat mahdollisuudet ja niiden rajat, tuen saamisen tai sen puutteen. Samalla suuntaudutaan toimimaan erilaisilla "urheilun sosiaalisilla kentillä": eri lajeissa ja eri tasoilla. Kunkin oma urheilupolku alkaa rakentua lukuisten tekijöiden ja tapahtumien summana. Erilaiset tavoitteenasettelut suuntaavat polkuja erilaisille urille, joilla sosiaalistamiskäytännöt vaihtelevat.

Outi Aarresola: Nuorten urheilupolut -Tutkimus kilpaurheiluun sosiaalistumisen normeista, pääomista ja toimijuudesta, Jyväskylän yliopisto 2016

Liikkujan polkuja - esimerkkejä



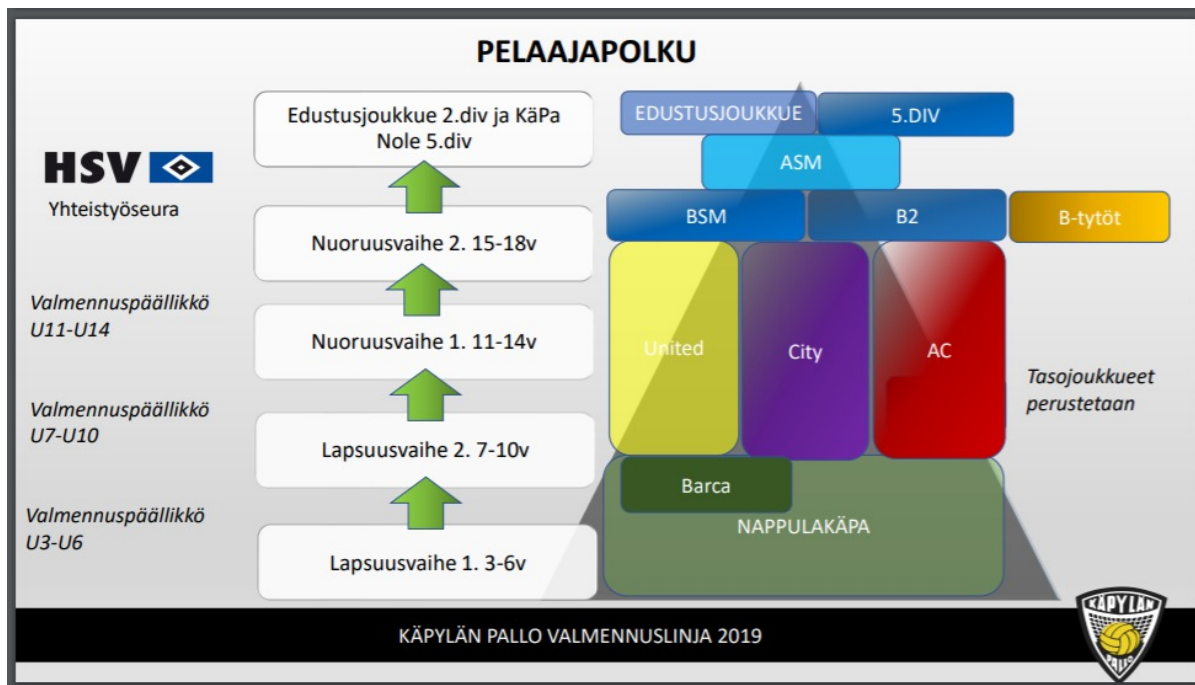
<https://hl.fi/luistelijan-polku>

<https://pnv.fi/kilpailu-valmennus/vastuullisesti-huipulle/>

Liikkujan polkuja



<https://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/oravapolku/suunnistajan-polku/>



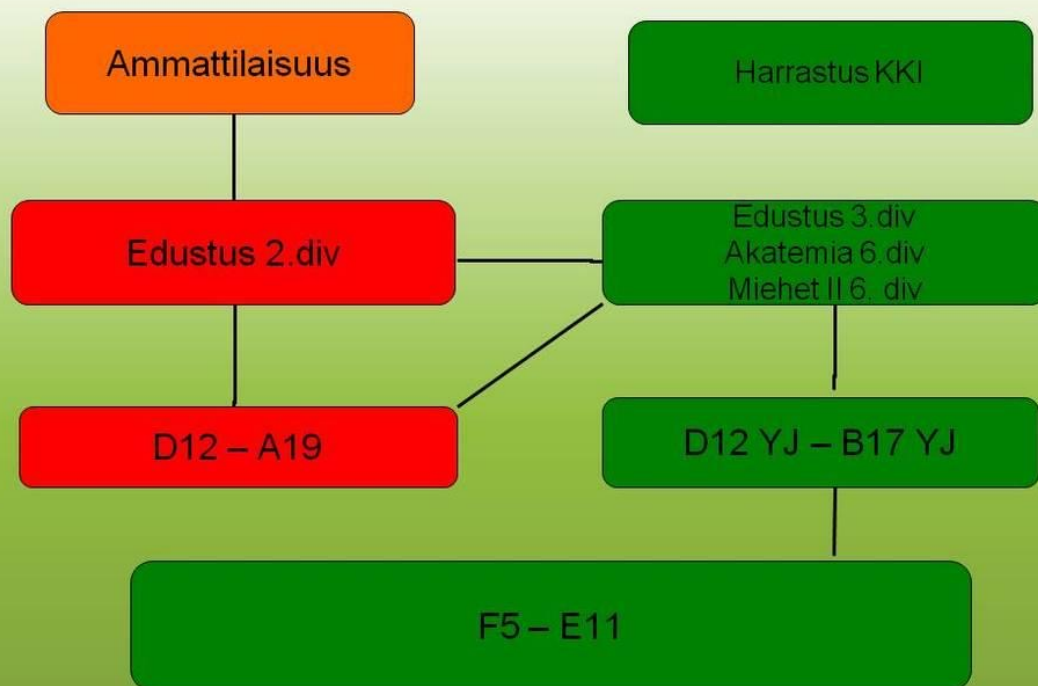
https://kapylanpallo.fi/site/assets/files/1048/valmennuslinja_kapa_2019.pdf

Liikkujan polun tueksi tarvitaan ohjaajan/valmentajan polkua

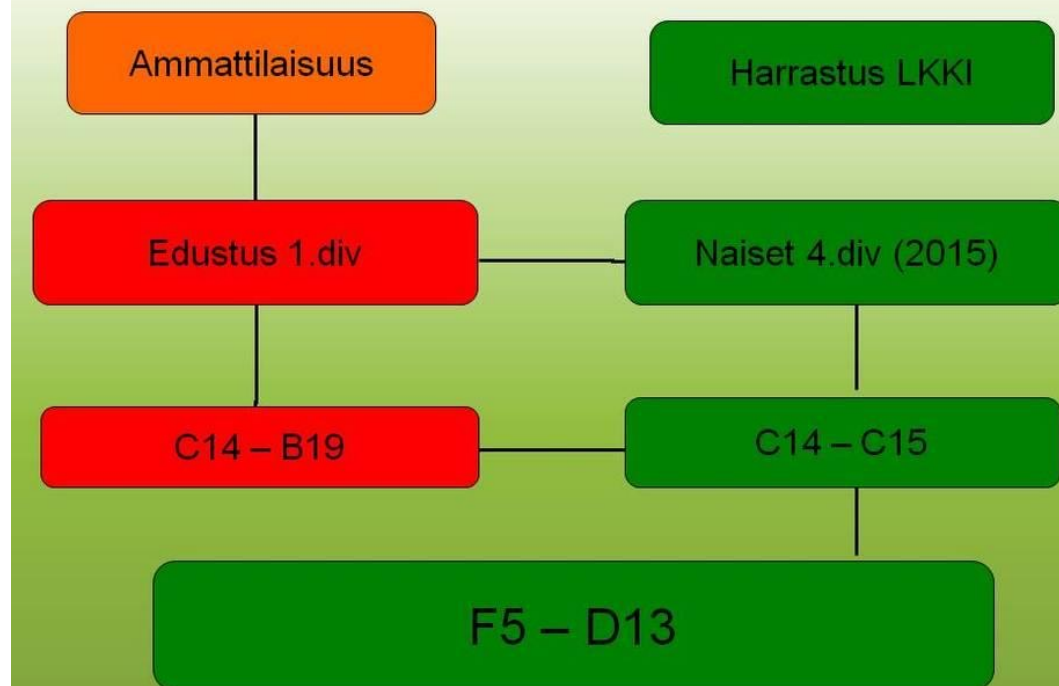




PELAAJAPOLKU POJAT



PELAAJAPOLKU TYTÖT



<https://www.tups.fi/pelaajakehitys/valmennuslinjaus/pelaajapolut/>

Ryhmätehtävä 1



- Kirjatkaa, mitkä ovat seuran lasten ja nuorten toiminnan kokonaistavoitteet?
 - Avatkaa niitä eri ryhmien kannalta:
 - Kilpaurheilu
 - Harrastetoiminta

Esimerkkihahmot



Jonna 11 v

- Pitää joukkuepeleistä ja leikeistä
- Kyllästyy nopeasti
- Rohkea rämäpää
- Pelaa korista ja skeittailee



Taavi 14 v.

- Itsenäinen ja tarkkailija/sivusta seuraaja luonne
- Kiinnostunut linnuista ja luonnon monimuotoisuudesta
- Tarkka tekemään havaintoja
- Oppii helposti uusia asioita ja koulu on "helppoa"



Esimerkkihahmot



Sanna 10 v.

- Urheilullinen
- Kilpailuhenkinen
- Harrastaa hiihtoa ja pesäpalloa
- Tunnollinen harjoittelija
- Ujo ja vetäytyvä



Henkka 15 v.

- Pitää lajista, viihtyy vesillä
- Harrastaa partiota
- Ei urheilullisesti tavoitteellinen
- Sosiaalinen kaikkien kaveri
- Avulias
- Tarttuu toimeen ja järjestelee



Ryhmätehtävä 2



- Miettikää, mitkä ovat esitettyjen hahmojen motivaatiotekijät?
- Minkälaista toiminta tulisi olla, että hahmot kiinnittyisivät seuratoimintaan?
 - Voi mallintaa omaan seuraan

Ryhmätehtävä 3



- Luokaa yhdelle tai useammalle näistä hahmoista liikkujan polku omaan seuraan esim. kolmelle ensimmäiselle vuodelle.
- Miettikää, miten hahmojen motivaatiotekijöihin vastataan polun eri vaiheissa.

Keskusteluissa esille tullutta



- "Tällä hetkellä tavoite saada toiminta käyntiin ja porukkaa vesille."
- "Tavoitteena kokonaisvaltainen toiminnan koordinointi. Toiminnan vetäjä."
- "Tavoitteena saada seuran tuki junioritoiminnalle."
- "Jokainen ikäluokka olisi edustettuna seurassa."
- "Jokainen laji olisi edustettuna seurassa. Ratamelonta, poolo, freestyle, retki."
- "Melonta urheiluna olisi elinvoimaisempi seurassa."

Keskusteluissa esille tullutta



- "Mikä määritellään nuorisotoiminnaksi?"
- "Keskitetään nuorisotoiminta tiettyihin seuroihin. Koordinoidaan liittotasolla."
- "Kysytään urheilijoilta, miksi olet vielä mukana?"
- "Miten pidetään kiinni hengenluojista / "pelinrakentajista"?"
- "Yksinkertainen on kaunista" -> Liikkujan polun esitystapa ei tarvitse olla hienosti muotoiltu, kunhan asia tulee selville.

Linkkejä



- [Outi Aarresola: Nuorten urheilupolut -Tutkimus kilpaurheiluun sosiaalistumisen normeista, pääomista ja toimijuudesta, Jyväskylän yliopisto 2016](#)
- Lisää linkkejä Liikkujan polku 1 -materiaaleissa



MUISTUTUS – OKM-seuratuki

- OKM-seuratuki haettavissa 30.11. klo. 16:15
- Haku tapahtuu:
 - <https://tukihaku.suomisport.fi/>
- Seuratuki-infon materiaali:
 - <https://1585089.166.directo.fi/@Bin/7a867ad9d55d051939b533e13a16d911/1635861846/application/pdf/2492005/OKM-seuratuen%20info%202021.pdf>