

SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO RY



Suomen melonta-  
ja soutuliitto ry

TOIMINTAKERTOMUS 2018

## SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2018 .....	3
1 TOIMINTA-AJATUS .....	5
1.1 HARRASTETOIMINTA.....	5
1.2 HUIPPU-URHEILU .....	5
1.3 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA .....	5
2 STRATEGIA 2018-2022 .....	5
3 JÄSENET .....	6
4 NUORISOTOIMINTA .....	7
5 AIKUISLIIKUNTA.....	8
6 SEURA-, JÄRJESTÖ- JA KANSAINVÄLINEN TOIMINTA .....	9
7 LAJITOIMINNAT .....	10
8 HUIPPU-URHEILU .....	11
9 ANTIDOPINGTOIMINTA.....	11
10 VIESTINTÄ.....	12
11 TALOUS.....	12
12 YRITYSYHTEISTYÖ .....	13
13 OLOSUHDETYÖ.....	13
14 HALLINTO .....	13
14.1 LIITTOKOKOUKSET.....	13
14.2 HALLITUS .....	14
14.3 VALIOKUNNAT.....	14
14.4 TOIMIHENKILÖT .....	14
14.5 YHDENVERTAISUUS- JA TASA-ARVOTYÖ.....	15
LIITTEET.....	15
LIITE 1 FREESTYLE.....	16
LIITE 2 KANOOTTIPOOLO .....	19
LIITE 3 KANOOTTIPUJOTTELU JA KOSKISYÖKSY .....	22
LIITE 4 MARATONMELONTA .....	23
LIITE 5 OLYMPIASOUTU .....	25
LIITE 6 PUUVENE- ja SISÄSOUTU.....	29
LIITE 7 RATAMELONTA.....	32
LIITE 8 SURFSKI, SUP-MELONTA, KANOOTTIPURJEHDUS .....	37
LIITE 9 SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITON PALKITUT 2018 .....	38
LIITE 10 MYÖNNETYT ANSIOMERKIT JA STANDAAARIT 2018 .....	39

## PUHEENJOHTAJAN KATSAUS VUOTEEN 2018

Kertomusvuosi oli ensimmäinen uusiutuneen hallituksen toimintavuosi. Hallituksella oli kaksi ydintehtävää: toteuttaa syksyn 2017 liittokokouksen hyväksymää toimintasuunnitelmaa ja – oman linjauksensa mukaisesti – päivittää liiton strategia.

Edeltäjäni Ralf Sundin johtama hallitus jätti oivan perinnön. Siltä pohjalta on ollut hyvä jatkaa. Soutuliiton ja Kanoottiliiton yhdistämiseen liittyvät haasteet ovat saatu hoidetuiksi ja yhteen hiileen puhaltamisen henki on vahvasti läsnä. Lajiemme sisällä on toki ollut intohimoiseen harrastamiseen luonteenomaisesti kuuluvia joitakin pulmatilanteita, ei kuitenkaan voittamattomia. Seuroissa ja tapahtumissa näyttäisi vallitsevan myönteinen tekemisen meininki.

Vuoden 2018 toimintasuunnitelmassa on nähtävissä kolme painopistealuetta: nuorisotoiminnan, seuratoiminnan ja viestinnän kehittäminen. Lienee oikein sanoa, että pitkiä harppauksia painopistealueilla ei ole otettu, vaan on kuitenkin menty pääosin oikeaan suuntaan.

Nuorisotoiminnassa järjestettiin niin melonnassa kuin soudussakin onnistuneita suurleirejä, joihin osallistui hyvin väkeä. Nuorten ohjaajakursilta valmistui 22 nuorten ohjaajaa ja neljä seuraa tarttui mahdollisuuteen saada liiton tukea nuorten seuraohjaajien palkkaukseen. Seuraohjaajien toiminnasta on saatu hyviä kokemuksia. Koulujen kanssa yhteistyössä järjestetty Vesisankarit-hanke tavoitti yli 15 000 henkilöä, pääasiassa nuoria. Nämä ovat esimerkkejä oikeasta suunnasta.

Lisääntyvät harrastusmahdollisuudet haastavat myös lajiemme seuratoimintaa. Tällä on voinut olla vaikutusta siihen, että seurojemme liitolle ilmoitettu jäsenmäärä on laskenut, n. 600 jäsenellä i. noin viidellä prosentilla. Ilmoitetun jäsenmäärän laskuun on tosin voinut vaikuttaa myös aikaisempaa kriittisempi jäsenmäärien ilmoittaminen. Kehitys antaa kuitenkin aihetta entistäkin enemmän panostaa seuratoiminnan houkuttelevuuteen. Kertomusvuonna tätä päämäärää palveli lanseerattu valtakunnallinen Tähtiseura-laatuohjelma, jonka jo muutama seura on ottanut käyttöön. Tähtiseura-ohjelman käyttöönoton edistäminen jatkuu.

Viestinnällä vaikutetaan lajiemme yleiseen kiinnostavuuteen ja siten harrastajamäärien kehitykseen ja mahdollisuuksiimme lajiemme kehittämiseen. Viestintää on kehitetty mm. käyttämällä ulkopuolista asiantuntemusta olympialajiemme viestinnässä. Yksittäisiä hyviä osumia oli joistakin tapahtumista ja yksittäisistä urheilijoista, mutta kokonaisuutena lajiemme näkyvyydessä on vielä paljon kehittämistä. Melonta ja soutu -lehden lakkauttaminen on lisännyt tarvetta sähköisen viestinnän kehittämiseen. Nämä kehitystoimet ovat vasta alkuvaiheessa.

Kilpaurheilussa on nähty hyviä suorituksia kansallisella tasolla ja koettu menestystä pohjoismaisella tasolla. Olympialajeissamme – olympiasoudussa, ratamelonnassa ja kanoottipujottelussa kärkisijoja arvokisoissa ei ole saavutettu. Pistesijat ja sijat niiden tuntumassa kertovat kuitenkin siitä, että kärki on saavutettavissa. Sen saavuttamiseksi työskentelemme.

Hallitus näki tarkoituksenmukaisesti päivittää vuonna 2015 hyväksytyä liittomme strategiaa. Ennen kaikkea halusimme nostaa rimaa tehtävämme entistä paremmaksi toteuttamiseksi. Uuden visiomme mukaan melonta ja soutu nousevat kilpaurheiluna ja harrasteliikuntana maan menestyneimpien ja harrastetuimpien kesälajien joukkoon. Tavoite on erittäin vaativa, mutta mahdollinen saavuttaa. Strategia sisältää monia mitattavia tavoitteita toimintamme avainalueilla ja keinoja tavoitteeseen pääsemiseksi.

Seurat antoivat aktiivisen panoksensa strategiatyöhön, ennen kaikkea strategiaehdotuksen lausuntokierroksen yhteydessä. Saimme monia hyviä kehittämissuhteita, joita myös otettiin huomioon. Strategia vuosille 2018-2022 hyväksyttiin syksyn liittokokouksessa. Strategian toteuttaminen vaatii paljon lajimme vapaaehtoistyöntekijöiltä, luottamushenkilöiltä ja liiton toimistolta. Yhdessä toimien meillä on mahdollisuudet onnistua.

Kiitän jäseniämme, seurojen aktiiveja, luottamushenkilöitä, yhteistyökumppaneitamme ja liiton toimistoa lajimme hyväksi tehdystä arvokkaasta työstä vuonna 2018. Melonta ja soutu ovat nousussa!

Jussi Järventaus

# 1 TOIMINTA-AJATUS

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry on Suomessa toimivien melontaa ja soutu-urheilua harrastavien yhteisöjen keskusjärjestö, yhdysside ja etujen valvoja. Liitto edustaa Suomen melonta- ja soutu-urheilua kansainvälisillä areenoilla. Liitto ylläpitää ja edistää melontaa ja soutu-urheilua kilpa- ja huippu-urheiluna sekä kunto- ja harrasteliikuntana.

Liitto on sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun sekä yhteistyöhön eri lajien kesken. Liiton arvona on liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien monimuotoisuutta ja luonnon kestävästä kehityksestä.

Melonta- ja Soutuliiton päättävänä elimenä toimivat liiton kevät- ja syyskokoukset. Kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus.

## 1.1 HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta sisältää elämäntapa- ja elämäntapajärjestelmän mukaisen kilpailullisen ja ei-kilpailullisen toiminnan nuorisotoiminnasta masterstoimintoihin saakka.

## 1.2 HUIPPU-URHEILU

Huippu-urheilulla käsitetään kansainväliseen menestykseen tähtäävä toimintaa.

## 1.3 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

Seura- ja järjestötoimintaan kuuluvat yhteiset asiat kuten vuosikokoukset, hallitus-, valiokunta- sekä jaostotyöskentely. Myös toimisto- sekä viestintäpalvelut, talous- ja henkilöstöhallinto sekä seurapalvelut, -koulutukset ja -tapaamiset ovat osa tätä toimintaa.

# 2 STRATEGIA 2018-2022

Hallitus päivitti toimintavuoden aikana liiton strategian. Tavoitteena päivitystyössä oli kunnianhimoinen visio ja toimenpiteet, jotka ovat mitattavissa.

Jäsenseurojen puheenjohtajat saivat osallistua strategiatyön valmisteluun kyselyn kautta. Vastauksen antoi 41 henkilöä. Puheenjohtajakyselyn vastauksissa korostettiin seuratoiminnan merkitystä ja kasvavaa harrastetoimintaa.

Uuden strategian aikajänne ulottuu vuoteen 2022 asti. Lähtökohtana on kunnianhimoinen ja mitattavissa oleva tavoite. Viiteryhmäksi on valittu kesälajien yksilölajit ja mittareiksi harrastajamäärät ja kilpailumenestys. Visiokirjauksessa tunnustetaan myös nykytila; emme vielä ole tavoitteessa, mutta toimenpitein voimme sinne päästä.

Seuratoiminnan elinvoimaisuus on edellytys vision saavuttamiselle. Seuratoiminnan tukeminen onkin strategiassa nostettu avaintekijäksi.

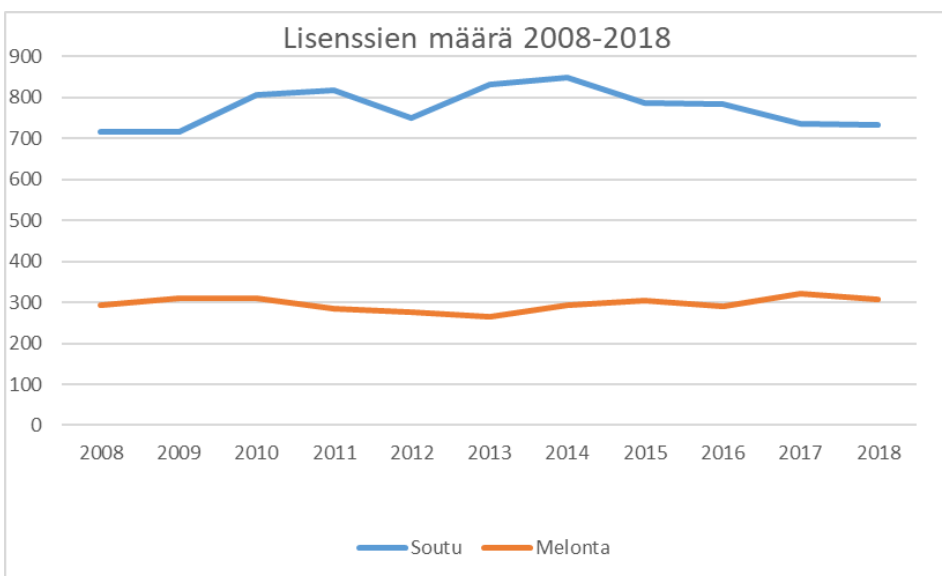
Liiton toiminta perustuu harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Vaikka jaottelu ei ole yksiselitteinen ja eikä näin mustavalkoinen, kuvaa tämä toiminnan tavoitteellisuutta. Osa kilpalajeista on

olympialajeja. Kansallinen kilpailutoiminta ja ikäkausi-/ mastersurheilu on laajaa. Kilpaurheilussa onkin haluttu korostaa menestystä sekä kansallisessa kilpailutoiminnassa että kansainvälisessä kilpailutoiminnassa. Erillisenä painopisteenä on nostettu esiin olympiamenestykseen tähtäävä huippu-urheilu. Nuorisotoiminnassa luodaan mahdollisuuksia erilaisille liikkujan ja urheilijan poluille.

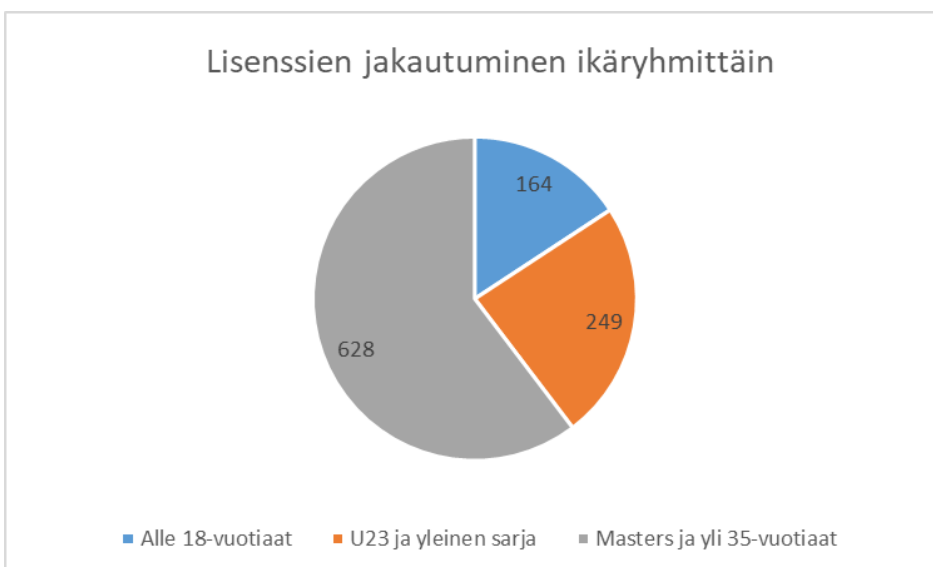
### 3 JÄSENET

Vuoden 2018 lopussa liitolla oli 125 (v. 2017: 125) jäsenseuraa, joissa oli henkilöjäseniä seurojen antamien tietojen mukaan 11 458 (v. 2017: 12 871).

Kilpailulisenssin nouti 1041 (v. 2017: 1054) urheilijaa. Kuviossa 1 on kuvattu lisenssien määrän muutos vuosina 2008-2018 ja kuviossa 2 lisenssien jakautuminen ikäryhmittäin.



KUVIO 1 Lisenssien määrän kehitys 2008-2018



KUVIO 2 Lisenssien määrän jakautuminen ikäryhmittäin

## 4 NUORISOTOIMINTA

### Kampanjat

Koululiikuntaliiton, muiden vesiliikuntajärjestöjen ja SUH:n kanssa yhteistyössä vuonna 2014 käynnistetty Vesisankarit-hanke jatkui. Hankkeen tarkoituksena on saada vesillä liikkumisen taidot kansalaistaidoiksi vaikuttamalla ala-asteikäisiin koululaisiin ja heidän opettajiinsa. Vuonna 2018 hanke sai rahoituksen Reijo Rautauoman säätiöltä sekä Jenny ja Antti Wihurin rahastolta.

Vuonna 2018 Vesisankarit keskittyi uimahalleihin. Uimahalleissa järjestettiin koululaistapahtumia ja avoimia tapahtumia yhteensä 102 kappaletta. Koululaistapahtumiin osallistui 5 253 koululaista, avoimissa tapahtumissa osallistujia oli 10 339. Yhteensä tapahtumiin osallistui 15 592 henkilöä. Lisäksi Vesisankarit oli mukana Ylen Mennään metsään -kampanjan aloitustapahtumassa, Gymnaestradasissa, Hyvinvoiva koulu -seminaarissa sekä Liikkuva koulu -alueseminaarissa. Näihin tapahtumiin osallistui yhteensä 1 822 henkilöä.

Eri tahojen (esim. uimahallit, seurat, sanomalehdet) tekemät sosiaalisen median päivitykset tavoittivat 578 653 käyttäjää ja some-kanavissa oli yhteensä 216 osumaa. Määrä sisältää ainoastaan ulkopuolisten julkaisemat päivitykset.

Jäsenseurat olivat laajasti mukana järjestämässä tapahtumia. Vesisankarit-tapahtumissa oli käytössä 50 kpl vakuutusyhtiö Fennian lahjoittamia pelastusliivejä sekä 50 kpl melontaliivejä.

Kotiratasoutuun 2017-2018 osallistui 2 340 oppilasta 23 koulusta. Koululaisia soudattamassa olivat Espoon Soutajat, Keravan Urheilijat, Takon Soutajat, Kouvolan Soutajat, Sulkavan Urheilijat -41, Valkeakosken Vesiveikot, Hämeenlinnan Soutajat, Lappajärven Veikot, Lappeenrannan Soutajat ja Lohjan Seudun Soutajat. Kotiratasoudun finaalitapahtuma järjestettiin Soutukeskuksessa Tampereella. Tapahtumaan osallistui seitsemän joukkuetta.

### Leirit

Kisakallion Urheiluopistolla järjestettiin 9.-12.7. melojien suurleiri. Leirille osallistui 39 urheilijaa, 6 seuravalmentajaa ja 1 liittovalmentaja. Leirille osallistui myös 7 hengen Special Olympics -ryhmä.

Soudun nuorten suurleiri järjestettiin 13.-16.6. Paraisilla. Järjestelyistä vastasivat Pargas Roddklubb ja Turun soutajat. Leirille osallistui noin 30 nuorta urheilijaa ja 6 valmentajaa.

Freestylemelonnan nuorisoleirit järjestettiin Kotkan Kymijoella 20.-22.4. ja Lieksan Neitikoskella 16.7.-19.7.2018. Molemmille leireille osallistui 8 urheilijaa ja 3 valmentajaa.

### Kehitystoimet

Alkeismelontakoulujen järjestäjille, seuroille, ohjaajille ja valmentajille suunnattu vuonna 2017 valmistunut tukimateriaali otettiin käyttöön. Harrastekoordinaattori Kai Lindqvist ja liikunnanohjaajaopiskelija, freestylemelonnan maajoukkueemeloja Visa Rahkola vierailivat Vanajaveden Vesikoiden, Lahden Vesisamoilijoiden, Kangasalan Melojien, Merimelojien ja Wågenin kesän melontakouluissa auttamassa ja tutustumassa toimintaan. Seurakiertueella heillä oli mukana vakuutusyhtiö Fennian lahjoittamat melontaliivit sekä Melontakoulu-ilmeellä tehdyt rantaliput.

Nuorten ohjaajakurssi järjestettiin 12.-13.5. Hämeenlinnassa. Kurssilta valmistui 22 nuorten ohjaajaa (NOK).

Melonta- ja Soutuliitto myönsi Takon Soutajille, Kangasalan Melojille, Vanajaveden Vesikoille ja Tampereen Vihurille tukea nuorten seuraohjaajien palkkaukseen. Tuen suuruus oli 150 €/ kk. Tuen tarkoitus oli kannustaa seuroja järjestämään nuorille kesäkaudeksi säännöllistä ohjelmaa palkkaamalla nuorille ohjaajia ja valmentajia. Toiminnan tavoitteena on ympärivuotinen ohjattu toiminta ja sitä kautta aktiivisten nuorten harrastajien lisääminen seurassa. Kerätyn palautteen mukaan tuki on lisännyt seuroissa toiminnan määrää ja laatua.

#### Huomionosoitukset

Vuoden nuorisotoimija -tunnustus annettiin ansioituneille seuratoimijoille: Turun Soutajien Inkeri Kynnäräiselle ja Antton Helmelle olympiasoudun nuorisotyön hyväksi tehdystä työstä sekä Tampereen Vihurin nuorisajaostolle Netta Malisen johdolla ratamelonnan hyväksi tehdystä nuorisotyöstä. Netan lisäksi Vihurin nuorisajaostossa ovat toimineet Olivia Malinen, Tuomas Marenk, Elias Laurell ja Otso Eskonen.

## 5 AIKUISLIIKUNTA

Loppuvuonna perustettiin retki- ja virkistysjaosto. Hallitus nimesi jaostoon Eero Ouran, Paavo Juntusen ja Marko Uusitalon. Jaoston tehtävänä on toimia asiantuntijana retki- ja virkistysmelontaa koskevassa kehittämistyössä ja päätöksenteossa sekä toimia yhteistyöelimenä lajiliiton retki- ja virkistysmelontaseurojen välillä.

7.10. koolle kutsuttuun retkimelontafoorumiin osallistui n. 40 edustajaa seuroista ja alan yrityksistä. Foorumissa keskusteltiin seuratoiminnasta, olosuhdetyöstä ja koulutuksesta. Näiden teemojen työstäminen jatkuu retki- ja virkistysjaostossa sekä koulutusvaliokunnassa.

Liitto järjesti yhdessä Espoon Eskimoiden kanssa Avokanoottimelonta tutuksi -tapahtuman Espoossa 8.-9.9. Tapahtumaan osallistui 8 melojaa.

EPP (Euro Paddle Pass) -pohjaisia Meloja1 -taitokoekortteja kirjoitettiin 282, Meloja2 -kortteja 69- ja Meloja3 -kortteja 17 kappaletta. Yhteensä kirjoitettiin 368 taitokoekorttia.

Vuoden aikana koulutettiin 52 uutta melontaohjaajaa ja 2 melontaopasta.

Harrastekoordinaattori Kai Lindqvist osallistui EPP (Euro Paddle Pass) -kokoukseen Milanossa Italiassa 1.-2.3.2018 sekä bench marking -tapahtumaan 12.-14.10.2018 Baselissa Sveitsissä.

Melontaohjaajakurssin oppimateriaalia Opi ohjaamaan -kirjaa tilattiin 80 kpl. Opi melomaan -opasta, melonnan peruskurssin kurssimateriaalia tilattiin seurojen käyttöön 900 kappaletta.

Liitto antoi asiantuntija-apua Suomen Ladun perhemelontakonseptin kehittämisessä.

Melojien ”Tonnarilistan” 2018 kärkitulokset olivat:

Hannu Taipale Merimelojat	5003km
Kari Paunasalo Mallasveden Melojat	4810km
Ilpo Väliaho Joensuun Kauhojat	3253km



## Turvallisuus

Vuonna 2018 raportoitii kahdesta vakavasta vaaratilanteesta: yhdestä koskimelontakilpailuissa ja yhdestä ratamelonnan harjoittelutilanteesta. Vaaratilanteet käsiteltiin asianosaisten kanssa sekä melontaturvallisuuden neuvottelukunnassa. Ennaltaehkäisevät toimet on käynnistetty.

Liitto osallistui melontaturvallisuuden neuvottelukunnan ja Trafín veneilyjaoston kokouksiin (3 kpl). Kokouksissa käsiteltiin onnettomuustapauksia, turvallisuusohjeita sekä valmistelussa olevaa veneilylakia.

Melonta & Soutu -lehdissä 4/2017-2/2018 oli 8 melontaturvallisuutta ja koulutusta käsittelevää juttua uutista ja tiedotetta. Jäsensuoroille tiedotettiin turvallisuus- ja koulutusasioista jäsentiedotteilla. Facebookissa ja verkkosivuilla 9 turvallisuustiedotetta ja -ilmoitusta.

Liitto oli mukana toukokuun Wear It Finland -pelastusliivikampanjassa.

Vuoden 2018 aikana valmistuneessa **Freestylemelontapaikat – suunnittelu ja rakentaminen** -liikuntapaikkajulkaisussa on huomioitu freestylemelontapaikan rakenteellinen turvallisuus ja ohjeistettu freestylemelontapaikan suunnittelijoita turvallisen melontapaikan rakentamisessa.

Liitto toimi koollekutsujana koskiloikittelujärjestelmän päivittämistarvetta kartoittavassa työryhmässä. Työryhmän lausunto annettiin melontaturvallisuuden neuvottelukunnalle käsiteltäväksi.

Vakuutusyhtiö Fennia lahjoitti 50 pelastusliivit ja 50 melontaliivit Vesisankarit -kampanjan ja SMSL:n nuorisotoiminnan käyttöön.

## 6 SEURA-, JÄRJESTÖ- JA KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Melonta- ja Soutuliitto on mukana Suomen Olympiakomitean ja vahinkovakuutusyhtiö OP Vakuutuksen sopimassa urheilun Tuplaturvavakuutuksessa. Lajiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Melonta- ja Soutuliitto on mukana myös Suomen Olympiakomitean, Teoston ja Gramexin solmimassa sopimuksessa, joka mahdollistaa jäsensuoroille julkisen musiikin esittämisen tapahtumissaan ilman tekijänoikeuskorvauksia.

Vuoden 2018 aikana liitto oli lisäksi mukana seuraavissa yhteistyöelimissä ja verkostoissa:

- Olympiakomitean lajiliittoverkoston tapaamiset (3)
- Liikenne- ja viestintäministeriön veneilyjaoston tapaamiset, jossa käsiteltiin mm. veneilyturvallisuutta (3)
- Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan tapaaminen 11.12.
- Ulkoilufoorumin valmistelutoimikunnan tapaamiset (4), Ulkoilufoorumin verkostotapaamiset (2)
- Euro Paddle Pass -tapaamiset ja -työpajat (2)
- Suomen Melontamuseon museotoimikunta
- Vesisankarit-hankkeen ohjausryhmä
- Olympiakomitean yhteistyötilaisuudet ja vuosikokoukset (3)

- Olympiakomitean huippu-urheiluverkoston tapaamiset (3)
- SUEK:n liittotilaisuudet (1)

Lisäksi yhteistyötä tehtiin mm. Liikenne- ja viestintäministeriön veneilyjaoston, Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan, Ulkoiluforumin, Metsähallituksen, Suomen Ympäristökeskuksen, muiden vesilajiliittojen, Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Pohjoismainen merimelonnin ohjaajayhdistyksen (NIL), Suomen Ladun, urheiluakatemioiden, Puolustusvoimien ja Suomen Vammaisurheilu ja -liikunnan kanssa.

Melonta- ja soutu liitto kuuluu Kansainväliseen Kanoottiliittoon (International Canoe Federation, ICF), Euroopan Kanoottiliittoon (European Canoe Association, ECA) sekä Kansainväliseen Soutu liittoon (Fédération Internationale des Sociétés d’Aviron, FISA). Kansainvälisissä tapaamisissa Suomea ovat edustaneet Jyrki Aho (ICF) ja Marjaana Risku (FISA).

Kansainvälistä yhteistyötä liitto teki mm. Kansainvälisen Kanoottiliiton (ICF), Kansainvälisen Soutu liiton (FISA), Euroopan Kanoottiliiton (ECA) ja Euro Paddle Passin (EPP) kanssa.

Melonta- ja Soutu liitto osallistui myös pohjoismaiseen yhteistyöhön molemmissa lajeissa. Soudussa liittoa edustivat Jari Rantamäki ja Marjaana Risku. Melonnin liittoa edustivat Marjaana Risku ja Jonas Saelens.

Valtakunnallinen Tähtiseura-laatuohjelma otettiin käyttöön. Olympiakomitean seuratoiminnan asiantuntija Eija Alaja esitteli ohjelman seuroille liiton kevätkokouksessa 21.4. Melonnassa ja soudussa on kaksi Tähtiseuraa: Kangasalan Melojat ja Saaristomeren Melojat. Vuoden 2018 aikana kaksi uutta seuraa ilmoittautui mukaan Tähtiseura-ohjelmaa.

## 7 LAJITOIMINNAT

	2014		2014 yht.	2015		2015 yht.	2016		2016 yht.	2017		2017 yht.	2018		2018 yht.
	miehet	naiset		miehet	naiset		miehet	naiset		miehet	naiset		miehet	naiset	
<b>Freestyle</b>	5	3	8	4	1	5	3	3	6	0	0	3	2	2	4
EM	5	3	8				3	3	6			0			0
MC													1	1	2
MM				4	1	5			0	1	2	3	1	1	2
<b>Maratonmelonta</b>	2	10	12	4	3	7	1	4	5	0	1	1	0	1	1
EM	2	7	9	2	1	3	1	2	3			0			0
MM		3	3	2	2	4		2	2		1	1		1	1
<b>Olympiasoutu</b>	14	6	20	17	6	23	12	8	20	13	4	17	15	0	15
EM	1		1	5	2	7	4	3	7	4	1	5	2		2
MM	3	2	5	3	2	5	1		1	1	1	2	2		2
olympiakarsinnat							3	2	5						
WC I							4	3	7			0	2		2
WC II	5	2	7	1		1			0	4	1	5	4		4
WC III	3	2	5	5	2	7			0	4	1	5	5		5
<b>Ratamelonta</b>	23	5	28	21		25	16	0	16	17	5	22	13	7	20
EM	5	1	6	6	1	7	4		4	4	1	5	2	2	4
MM	5	1	6	6	1	7			0	4	2	6	3	2	5
olympiakarsinnat							4		4			0			0
WC I	6	1	7	5	1	6	4		4	6	1	7	4	1	5
WC II	6	1	7	4	1	5			0	3	1	4	4	2	6
WC III	1	1	2			0	4		4			0			0
<b>Kanoottipoolo</b>				7		7	8		8			0			0
EM				7		7			0			0			0
MM						0	8		8			0			0
Kanoottipujottelu							1		1		1	1		1	1
WC														1	1
<b>Kaikki yhteensä</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	<b>68</b>	<b>53</b>	<b>10</b>	<b>67</b>	<b>41</b>	<b>15</b>	<b>56</b>	<b>30</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>11</b>	<b>41</b>

TAULUKKO 1 Suomen edustajien lukumäärä kansainvälisissä kilpailuissa seniorisarjoissa

Lajien toimintakertomukset ovat liitteinä:  
Freestyle ja Boatercross, Liite 1  
Kanoottipoolo, Liite 2  
Kanoottipujottelu ja koskisyöksy, Liite 3  
Maratonmelonta, Liite 4  
Olympiasoutu, Liite 5  
Puuvenesoutu, Liite 6  
Ratamelonta, Liite 7  
Surfski, SUP-melonta, Kanoottipurjehdus, Liite 8

## 8 HUIPPU-URHEILU

Lajiliitteissä on avattu tarkemmin lajien huippu-urheilutoimintaa ja -saavutuksia. Yleisesti vuoden 2018 tavoitteena oli tukea huippu-urheilijoiden valmentautumista kohti kansainvälistä kärkeä. Suurissa olympialajeissa olympiasoudussa ja ratamelonnassa tavoitteena oli lisäksi nuorten urheilijoiden valmennuksen kehittäminen ja laadun lisääminen.

Tuloksellisesti vuonna 2018 ei tullut huippuonnistumisia, vaan tulostaso pysyi kutakuinkin samana kuin edellisinä vuosina. Parhaat saavutukset olivat Netta Malisen 5. sija naisten yksikön 1000 metrillä EM-kilpailuissa ja Robert Venin 11. sija miesten yksikössä EM-kilpailuissa.

Melonta- ja Soutuliiton lajeista Olympiakomitean huippu-urheilutukea saivat olympiasoutu ja ratamelonta. Ratamelonta kuuluu uudessa järjestelmässä ns. investointilajiohjelmaan. Olympiasoutu on sijoitettu yksilötukiohjelmaan. Lisäksi molemmat lajit saivat nuorten olympiavalmentajatukea kahden valmentajan palkkaukseen.

## 9 ANTIDOPINGTOIMINTA

Suomen Melonta- ja Soutuliitto on sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun eli reilun pelin periaatteisiin. Liitto on tehnyt antidopingohjelman mukaista yhteistyötä Suomen Urheilun Eettisen Keskusten SUEKin toimijoiden kanssa edistääkseen puhdasta urheilua. Yhteistyön käytännön koordinoinnista ovat vastanneet toiminnanjohtaja sekä kurinpitovaliokunnan antidopingasiantuntija Jyrki Aho.

Vuoden aikana antidopingtoimintaa toteutettiin vuonna 2017 hyväksytyin antidopingohjelman mukaisesti. SUEK arvioi syksyllä lajiliittojen antidopingohjelman sisältöä ja toteutumista. Melonta- ja Soutuliiton antidopingtyö arvioitiin olevan vahvaa keskitasoa, suurimmat kehityskohteet olivat antidopingpykälän liittäminen kaikkiin yhteistyösopimuksiin, kilpailunjärjestäjien informointi ja kouluttaminen dopingtestaukseen liittyvistä velvoitteista sekä liittokouluttajien osallistuminen SUEKin kouluttajakoulutukseen.

Ratamelonnan ja olympiasoudun valmennuspäälliköt organisoivat maajoukkueurheilijoille antidopingkoulutusta maajoukkueleirien yhteydessä. Kanoottipoolon syystapaamisessa sekä puuvenesoudun ja olympiasoudun seuratapaamisessa käsiteltiin antidopingtoimintaa. Antidopingtietoisku pidettiin lisäksi soudun nuorten suurleirillä ja laajempi antidopingluento soudun nuorten syysleirillä.

Maajoukkueurheilijat allekirjoittivat valmennustukisopimuksen, jossa he sitoutuivat puhtaaseen urheiluun. Lisenssin ostamisen yhteydessä jokainen kilpaurheilija sitoutui noudattamaan antidopingsäännöstöä.

Vuoden aikana 33 urheilijaa ja valmentajaa suoritti Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen.

Antidopingtietoutta jaettiin liiton verkkosivuilla. Lisäksi lajiliiton Melonta & Soutu -lehdessä oli kattava tietopaketti vuoden ensimmäisessä numerossa. Tiedotteita antidopingtoiminnasta jaettiin myös liiton facebookissa. Eettisesti kestävästä urheilusta oli laaja artikkeli viimeisessä Melonta & Soutu -lehdessä.

## 10 VIESTINTÄ

Liiton viestintää toteutettiin viestintäsuunnitelman mukaisesti. Virallisina viestintäkanavina käytettiin liiton verkkosivuja, sähköpostia, seuratiedotteita sekä Melonta & Soutua -jäsenlehteä. Myös liiton Facebook-sivua käytettiin aktiivisesti viestintäkanavana.

Melontajasoutuliitto.fi tarjosi tietoa mm. lajeista, kilpailuista, koulutuksista, turvallisuudesta, maajoukkue toiminnasta, tapahtumista ja seuroista. Liiton etusivulla oli keskimäärin 200-400 sivulatausta / päivä. Liiton Facebook-sivulla viestittiin mm. ajankohtaisista lajiasioista sekä välitettiin arvokilpailutunnelmia. Sivustolla oli tykkääjiä vuodenvaihteessa 1 483.

Melonta & Soutu -lehti lakkautettiin kesällä 2018. Vuoden aikana julkaistiin kaksi jäsenlehden numeroa. Lehden viimeisessä numerossa pohdittiin melonnan ja soudun sekä suomalaisen liikunnan ja urheilun tulevaisuutta. Lehden taittamisesta vastasi Printline. Lehden päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja. Lehden sisällön toimittamiseen osallistuivat toimihenkilöiden lisäksi lukuisat vapaaehtoiset.

Ratamelonnan ja olympiasoudun maajoukkuetiedottaminen ostettiin Viestintäpalvelu Heidi Lehikoiselta.

Jäsenseuroille lähetettiin seuratiedote viisi kertaa.

## 11 TALOUS

Tilikauden 2018 taloudellinen tulos oli 4 888,64 € alijäämäinen. Vuoden kokonaistuotot olivat 844 134,81 € ja kulut 849 023,45 €. Taseen omapääoma oli negatiivinen -28 672,82 €. Tilikauden poistot olivat 7 800,77 €. Melonta- ja Soutuliitto sai Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää toiminta-avustusta 425 000,00€.

Taloutta painoivat vähentyneet tuotot:

- jäsenmaksutuotot olivat lähes 4 000 € alle budjetoidun,
- Opetus- ja kulttuuriministeriön avustus säilyi edellisen vuoden tasolla, mutta jäi 10 000 € budjetoidusta,
- lisenssitulot jäivät noin 6000 € budjetoidusta.

Tiukalla kulukurilla ei pystytty kuroma tulojen vähentymistä kiinni.

## 12 YRITYSYHTEISTYÖ

Melonta- ja Soutuliitto teki vuoden aikana yritys yhteistyötä Kisakallion Urheiluopiston, Varalan urheiluopiston, Sultraden ja Turun Palkintokeskuksen kanssa.

Sultrade vaatetti liiton ratamelonnan ja olympiasoudun maajoukkueet sekä tarjosi yhteistyöhinnoin edustamia tekstiilejä liiton eri ryhmien käyttöön. Varalan ja Kisakallion urheiluopistot tarjosivat liitolle mahdollisuuden käyttää mm. urheiluopiston majoitus- ja tilapalveluja yhteistyöhinnoin.

## 13 OLOSUHDETYÖ

Freestylemelonnan tutkimus- ja kehittämishankkeessa valmistui 74-sivuinen Freestylemelontapaikat – suunnittelu ja rakentaminen -opus. Hankkeen aikana kartoitettiin nykyiset suorituspaikat Suomessa ja tutustuttiin rakennettuihin kohteisiin ulkomailla, selvitettiin mitkä ovat optimaaliset freestylemelontapaikan mittasuhteet ja virtaamat ja millaiset rakenteet melontapaikalle tulisi rakentaa. Kehittämiskohteina hankkeessa olivat sekä olemassa olevien koskien muokkaaminen paremmin freestylemelonnan harrastajia palveleviksi että kokonaan keinotekoisien suorituspaikojen rakentaminen. Hanke alkoi syyskuussa 2017 ja päättyi 31.12.2018. Hankkeeseen saatiin Opetus- ja kulttuuriministeriön 21 000 euron erityisavustus.

Hanketyöntekijänä toimi Heikki Rauatmaa. Hankkeen ohjausryhmässä olivat: Erja Metsäranta OKM, Marika Orava Vantaan Kaupungin vesihuollon suunnittelupäällikkö, Jukka Ollikainen arkkitehti ja lajiedustaja sekä Marjaana Risku Melonta- ja Soutuliitto toiminnanjohtaja. Urheilija-asiantuntijana toimi Tuomas Kaukola ja lajiasiantuntijana Kari Nykänen. Hankkeen koordinaattorina toimii Kai Lindqvist

Melonta- ja Soutuliitto oli mukana Silakkamarkkinoiden yhteydessä toimineessa tapahtumateltassa. Teemoina olivat lasten merellinen liikunta, jokamiehenoikeudet ja merellisen Helsingin retkeilymahdollisuudet.

## 14 HALLINTO

### 14.1 LIITTOKOKOUKSET

Liiton sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Hämeenlinnassa 21.4. Kokouksessa oli edustettuna 9 jäsenesurua. Kokouksessa vahvistettiin liiton toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2017.

Liiton sääntömääräinen syyskokous pidettiin Helsingissä 17.11. Kokouksessa oli edustettuna 14 jäsenesurua. Kokouksessa vahvistettiin mm. liiton talous- ja toimintasuunnitelma sekä jäsenmaksut vuodelle 2019 sekä valittiin hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Syyskokous hyväksyi uuden hallituksen kokoonpanon: Jussi Järventaus (pj, erovuorossa 2019), Minna Kantsila (2019), Jyri Hämäläinen (2020), Ari Järvinen (2020), Matti Jääskeläinen (2020), Marika Laaksonen (2019) ja Anne Rikala (2019).

## 14.2 HALLITUS

Liiton hallituksen puheenjohtajana vuonna 2018 toimi Jussi Järventaus ja varapuheenjohtajina Minna Kantsila ja Marika Laaksonen. Hallituksen muina jäseninä olivat Jyri Hämäläinen, Matti Jääskeläinen, Pekka Mukula ja Anne Rikala. Hallitus piti vuoden aikana yhteensä 14 kokousta ja niissä käsiteltiin yhteensä 136 asiakohtaa.

Hallitustyön vuoden suurin ponnistus oli strategian päivittäminen. Lisäksi käsiteltiin vuosikellon mukaisesti painopisteitä sekä talous- ja hallintoasioita. Hallitus toimi valitusasteena urheilullisiin kysymyksiin ja näitä oli käsitellyssä vuoden aikana kolme.

## 14.3 VALIOKUNNAT

Hallituksen alaisuudessa toimi vuoden 2018 aikana kolme eri valiokuntaa.

### 14.3.1 TYÖVALIOKUNTA

Työvaliokunta ei kokoontunut vuoden aikana.

### 14.3.2 KURINPITOVALIOKUNTA

Kurinpitovaliokunnan muodostivat Jorma Holmström (pj), Jyrki Aho ja Mika Backman. Valiokunta käsitteli yhden kurinpitotapaus vuoden aikana. Kurinpitotapaus liittyi epäurheilijamaiseen käytökseen.

### 14.3.3 KOULUTUSVALIOKUNTA

Koulutusvaliokunta kokoontui vuoden aikana kerran. Valiokunnan muodostivat Antti Löppönen, Ville Mantere, Jari Marno, Anssi Nupponen, Anne Rikala, Petri Sutinen ja Tiina Ven. Esittelijänä ja sihteerinä toimi liiton harrastekoordinaattori Kai Lindqvist. Valiokunta käsitteli koulutustoiminnan kehittämistä.

### 14.3.4 KILPAILU- JA VALMENNUSVALIOKUNTA

Kilpailu- ja valmennusvaliokunta piti vuoden aikana yhteensä 18 kokousta. Valiokunnan muodostivat Seppo Ketonen (pj), Marleena Valtasola (vara-pj), Jyrki Aho, Laila Finska-Linna, Jussi Immonen sekä Anne Lemmetty.

Valiokunta työsti vuoden aikana kilpailutoimintaan liittyviä asioita, vastasi kilpailusääntöjen päivittämisistä sekä valvoi niiden noudattamista. Valiokunta käsitteli ja myönsi SM-kilpailujen järjestämisoikeudet. Lisäksi valiokunta vastasi maajoukkue- ja urheilijavalinnoista arvokilpailuihin valmennus- ja lajipäällikköiden esityksiin pohjautuen sekä hyväksyi arvokilpailuiden karsintajärjestelmät. Syksyllä kilpailu- ja valmennusvaliokunta päivitti erityisesti yleisiä valintakriteereitä.

## 14.4 TOIMIHENKILÖT

Liiton toimihenkilöinä vuonna 2018 toimivat toiminnanjohtaja Marjaana Risku, soudun valmentaja Jani Heino, soudun valmennuspäällikkö Ilona Hiltunen, toimistopäällikkö Pirjo Huttunen (jäi eläkkeelle 30.11.2018), harrastekoordinaattori Kai Lindqvist, ratamelonnan valmennuspäällikkö Petteri Pitkänen sekä ratamelonnan valmentaja Jonas Saelens. Heikki Rauatmaa toimi freestylemelonnan olosuhteiden kehittämishankkeen hanketyöntekijänä 1.9.2017-31.10.2018.

Liiton toimisto muutti tammikuun lopulla uusiin toimitiloihin Sporttitaloon Helsingin Pitäjänmäkeen.

## **14.5 YHDENVERTAISUUS- JA TASA-ARVOTYÖ**

Vuoden 2018 aikana yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa edistettiin yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman mukaisesti.

Koko melonta- ja soutuyhteisöä sitoutettiin yhdenvertaisuuteen viestimällä siitä Melonta & Soutu - lehdessä, liiton verkkosivuilla sekä liiton facebookissa. Vuoden 2019 hallitusvalinnoissa tasa-arvo toteutui: hallituksen jäsenistä puolet on naisia ja puolet miehiä. Nuorten ohjaajakoulutuksissa oli oma osionsa yhdenvertaisuudelle ja tasa-arvolle. Asiaa käsiteltiin myös melonnan kouluttajatapaamisessa.

Ratamelonnan kilpailuissa järjestettiin kehitysvammaisille urheilijoille Special Olympics -lähtöjä. Special Olympics -ryhmä oli mukana melonnan suurleirillä ja osallistui siellä yhteisiin harjoituksiin. Muissakin lajeissa oli tarjolla lähtöjä paraurheilijoille, mutta sarjoissa ei ollut osallistujia.

Henkilöstön osallisuutta edistettiin säännöllisin yhteispalaveroin. Syrjintätapauksia ei tullut tietoon.

## **LIITTEET**

- Liitteet 1-8: Lajien toimintakertomukset
- Liite 9: Suomen Melonta- ja Soutuliiton palkitut 2018
- Liite 10: Myönnetyt ansiomerkit ja standardit 2018

## LIITE 1 FREESTYLE

Kaudella 2018 freestylejaosto pystyi kehittämään edelliskausina hyviksi havaittuja toimintatapoja ja lisäämään toimintaansa freestylemelonnan kehittämiseksi. Leirejä oli useita niin junnuille, maajoukkuemelojille, harrastelijoille kuin aktiiveillekin. Maajoukkueen pääkilpailut olivat EM-kilpailut Bratislavassa, Slovakiassa, jotka järjestettiin elokuussa.

### Hallinto

Freestylejaosto: Jyri Hämäläinen (pj, lajipäällikkö), Olli Nyrhilä, Juuso Karttunen, Tuula Jokinen & Teemu Väliahdet.

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Freestylen SM-kisat pidettiin Neitikoskella Lieksassa 8.9.2018. Alun perin kilpailut oli tarkoitus järjestää 19.5. Konnekoskella Rautalammilla, mutta SM-kilpailut jouduttiin perumaan kilpailun aamuna joen poikkeuksellisen suuren virtaaman takia. Kuitenkin SM-kilpailujen tilalla järjestettiin leikkimielinen koskimelontatapahtuma. Suomen mestaruuksista kilpailtiin lopulta Neitikoskella kuudessa eri sarjassa: miehet yleinen, naiset yleinen, pojat alle 18v, tytöt alle 18v, miehet yli 35v, naiset yli 35v. Miesten Suomen mestaruuden vei Tuomas Kaukola. Toiseksi tullut Visa Rahkola onnistui toisellaan kisasuorituksellaan ja nousi hopeapaikalle. Kolmanneksi tuli Olli Nyrhilä. Naisten Suomen mestaruuden vei viimeisen kierroksen huippusuorituksellaan Paula Varonen. Toiseksi tuli Anni Mykkänen ja kolmanneksi Kristiina Anttila.

Boatercrossin SM-kilpailuja ei järjestetty vuonna 2018.

#### Muut kotimaiset kilpailut

Kauden ensimmäiset kisat olivat sileän veden freestylemelontakisat Järvenpään uimahallissa 19.3., missä hallikauden aikana opittuja temppeja päästiin testaamaan toden teolla. Tasaveden harjoittelu on erinomaista harjoittelua talviaikaan, jos koskeen ei pääse.

Suomessa keväällä järjestettiin jo monetta vuotta peräkkäin Suomen suurin koskimelontatapahtuma iceBREAK Helsingin Vanhankaupunginkoskella. Tapahtuma keräsi suuren määrän kilpailijoita ja katsojia paikalle. Samana viikonloppuna pidettiin myös tuttuun tapaan Myllykoski Bigwater -kilpailu. Seuraavana oli yhtä perinteinen yhdistetty freestyle- ja laskumelontatapahtuma Häjyrodeo Pohjanmaalla. Lisäksi kaikkien aikojen pitkäaikaisin koskimelontakilpailu Ruunaan rysäys järjestettiin yhtä aikaa freestylen SM-kilpailuiden aikaan

#### Kansainväliset kilpailut

Freestylemelonnan EM-kisat pidettiin 13.8.-18.8.2018 Bratislavassa, Slovakiassa. Suomesta kilpailemaan lähti yhteensä nelihenkinen joukkue: yksi mies, yksi nainen ja kaksi junioria. Kilpailujoukkue valittiin kevään karsintakilpailuiden avulla. Kisajoukkue oli paikan päällä hyvissä ajoin ja treenit sujuivat mallikkaasti. Alkuerät menivät Suomen osalta hyvin ja sekä miehissä että naisissa päästiin jatkoon 20. parhaan joukkoon. Paula Varonen ei saavuttanut harmittavasti semifinaalipaikkaa (10 parasta), mutta sijoittui kuitenkin mallikkaasti sijalle 12. Visa Rahkola näytti koko kilpailujen ajan upeita otteita ja matka vei neljännesvälierien kautta semifinaaliin saakka. Todella kovatasoisessa taistossa Visa saavutti lopulta sijan 9, mitä voidaan pitää



loistosuorituksena ja osoituksena Visan potentiaalista nousta maailman terävimpään kärkeen tulevina vuosina. Juniorit Miika Sorjonen ja Tuisku Äänismaa meloivat mallikkaasti saavuttaen sijat 12 ja 19.

Freestylen Maailman Cup järjestettiin 7.7. Espanjan Sortissa, jossa Paula Varonen otti upeasti hopeaa naisten sarjassa. Junnutyöissä Riina Aho meloi hienosti sijalle neljä, jääden vain 40 pisteen päähän pronssista.

## **Valmennustoiminta ja koulutus**

### Maajoukkue-toiminta

Maajoukkueelle järjestettiin neljän vuorokauden EM-kilpailuihin valmistava maajoukkueleiri 30.3.-2.4. keväällä Bratislavassa, missä myös EM-kilpailut järjestettiin kesällä. Valmentajana toimi jo monena vuonna hyväksi havaittu ja kehuja saanut Dennis Newton Iso-Britanniasta. Tältä leiriltä maajoukkue sai erinomaiset valmiudet tulevia EM-kilpailuja ajatellen.

Toinen Dennis Newtonin ohjaama maajoukkueleiri järjestettiin Neitikoskella 22.-24.7.

### Junioritoiminta

Vuonna 2018 pidettiin junnuleirit 20.-22.4. Kymijoen Kontilla (8 osallistujaa) ja 16.-19.7. Lieksan Neitikoskella (7 osallistujaa). Junnuleirit valmensivat tunnustusta saaneet nimet maajoukkueesta. Leirillä opeteltiin monipuolisesti alkaen alkulämmittelystä freestylen alkeisiin ja kilpailusuoritusten harjoitteluun. Moni oppikin leirien aikana tekemään muun muassa spinejä, voltteja, kärrynpyöriä ja sai eväitä vaikeampien liikkeiden harjoitteluun. Osan kanssa päästiin opettelemaan jo vaativampia liikkeitä.

Kesällä 2016 käyttöön otettu Junnurinki jatkoi toimintaansa. Junnurinki on Whatsapp-ryhmä, jossa ringissä mukana olevat kokeneemmat melojat ilmoittavat, kun he ovat menossa melomaan ja kyselevät, pääseekö joku junnuista mukaan. Kyydit ja majoitukset voidaan järjestellä samassa ryhmässä. Junnuringin toiminta perustuu hyvään ryhmähenkeen, iloiseen kannustukseen ja mahdollisimman yksilölliseen ohjaukseen jokaisen taitotason mukaisesti.

### Harrasteleiri

Harrasteleiristä on muodostunut jo perinne, joka saadaan täyteen harrastajia vuodesta toiseen. Vuonna 2018 harrasteleiri järjestettiin 13.-15.7. Neitikoskella Lieksassa heti junnuleirin perään. Maajoukkueesta tutut melojat neuvovat viikonlopun ajan freestylen alkeita ja jakavat tietämystään lajista eteenpäin. Tätä kautta saamme lisää harrastajia lajin pariin koskimelonnasta alalajeista sekä nauttimaan enemmän lajista. Tavoite on myös saada entistä enemmän melojia osallistumaan kansallisiin kilpailuihin.

### Edistyneiden harrastajien leiri

Vuodelle 2017 uutena leirinä freestylejaosto järjesti edistyneille harrastajille oman leirinsä. Konseptin saadessa innostuneen vastaanoton järjestettiin se myös vuonna 2018. Leiri järjestettiin 27.-29.7. Neitikoskella, Lieksassa heti maajoukkueleirin jälkeen. Opettajana leirillä toimi maajoukkueleirin alkuvuodesta vetänyt Dennis Newton. Leirin tarkoitus on tarjota vaativimpiin temppeihin valmennusta melojille, jotka eivät vielä ole ylittäneet maajoukkuerajaa. Leirin tarkoitus on tarjota samaa opetusta maajoukkueen ulkopuolisille melojille kuin mitä maajoukkue on monta vuotta saanut. Tämä nostaa haastajaryhmän tasoa sekä uusia nimiä maajoukkueeseen tulevaisuudessa.

Leirillä oli hyvä ja kehittävä ilmapiiri. Leiri nosti monen aktiivimelojan tasoa lähemmäs kilpatasoa, mikä näkyi etenkin SM-kilpailuiden tuloksissa. Melkein joka sarjassa nähtiin uusia nimiä kilpailemassa.

#### **Tiedottaminen**

Jaosto käytti tiedottamiseen koskimelojien keskustelupalstaa sekä liiton nettisivuja. Maajoukkue jakoi kokemuksiaan freestylemelonta.com -blogissa sekä Facebook ja Instagram -tilillään.

#### **Lajin kehittäminen**

Kaudella 2018 freestylejaosto onnistui kehittämään toimintaansa edelleen strategiansa mukaisesti ja erityisesti junnutoiminnan ja kilpailutoiminnan eteen tehty työ on kantanut hedelmää. Toivottavasti näemme myös uusia melojiamme edustamassa Suomea arvokisoissa tulevina vuosina!

## LIITE 2 KANOOTTIPOOLO

Vuonna 2018 käynnistettiin uusi miesten kanoottipoolon EM-projekti, johon saatiin lähes 20 pelaajaa mukaan. Erityisen ilahduttavaa on ollut uusien pelaajien mukaan tuleminen niin maajoukkueeseen kuin seuratoimintaan. Kaudella 2018 pelattiin myös naisten SM-turnaus vuosien tauon jälkeen. Aikaisempien vuosien tapaan kotimaan kilpailutoiminta kehittyi voimakkaasti erityisesti 2. div osalta. SuomiCup-turnaussarja on tuonut lajiin uusia pelaajia ja seuroja entisestään. Maajoukkue ja sen pelaajat leireilivät aktiivisesti ja osallistuivat kovatasoisiin kansainvälisiin turnauksiin. Markkinointiin panostettiin erityisesti vuonna 2018. Seuroja osallistettiin ja sitoutettiin lajin toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen syksyllä pidetyn kickoffin muodossa.

### Hallinto

Jaoston kokoonpano 2018:

Petra Perälä	Melan Vääntäjät (lajivastaava)
Jerry Mansner	Melan Vääntäjät
Aarne Miettinen	Merimelojat
Pekka Vilja	Kajak
Risto Lehikoinen / Jouni Lindgren	Hiidenveden Purjehtijat

Vuoden 2018 jälkeen Petra Perälä jää pois lajivastaavan tehtävästä kolmen toimintavuoden jälkeen ja uusi lajivastaava 2019 alusta lähtien on Laura Sipiläinen

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

7.–8.7.2018 Merimelojat, Kuusijärvi, SM-viikko

Sijoitukset, Naiset:

1. Merimelojat naiset y, Helsinki
2. Merimelojat naiset x, Helsinki
3. Melanvääntäjät naiset, Lohja

Sijoitukset, Miehet:

1. Melanvääntäjät, Lohja
2. Merimelojat Fat Black, Helsinki
3. Kajak, Tampere
4. Merimelojat 2, Helsinki
5. Meloiloo, Jyväskylä
6. Hiidenveden Purjehtijat, Nummela
7. Melanvääntäjät II, Lohja
8. Merimelojat naiset, Helsinki

### Muut kansalliset kilpailut

7.1.	Neidonpoolo (2-div)	Lohja, Melan Vääntäjät
30.3.	Neidonpoolo SuomiCup	Lohja, Melan Vääntäjät
21.4.	Halliturnaus (2-div)	Jyväskylä, Meloiloa
16.6.	Lohjapoolo	Lohja, Melanvääntäjät
18.8.	Kesämanse	Tampere, Kajak
3.11.	Aaltopoolo SuomiCup	Jyväskylä, Meloiloa
6.12.	Neidonpoolo SuomiCup	Nummela, Hiidenveden Purjehtijat

### **Maajoukkue toiminta**

Kanoottipoolon valmennusryhmätoiminta koostui edellisten vuosien tapaan miesten ja naisten valmennusryhmistä. Kausi 2018 ei sisältänyt arvoturnauksia, mutta suomalaiset osallistuivat aktiivisesti kovatasoisiin turnauksiin Euroopassa. Kaudella 2018 käynnistettiin miesten EM-projekti 2019, johon saatiin lähes 20 pelaajaa. Pelaajien suuri määrä varmistaa mahdollisuuden osallistua kanoottipoolon EM-turnaukseen 2019 Portugalissa. Naisten joukkueen osalta todettiin, että arvoturnauksiin ei osallistuta vuonna 2019. Naisten toiminnan kannalta on tärkeää vakiinnuttaa harrastajapohjaa lisää ja kehittää perusharjoittelua seuroissa.

Kaudella 2018 kehitettiin edelleen vammoja ennaltaehkäisevää valmennusta fysioterapeuttien ja opinnäytetöiden avulla. Leiritys keskittyi kaudella 2018 aikaisemman kauden tapaan tiiviisiin yhden päivän leireihin pitkien viikonloppuleirien sijaan. Näin voitiin varmistua siitä, että osallistujamäärä pysyi suurena ja harjoitusvaste oli pelaajille paras mahdollinen. Kaudelle 2019 tullaan keskittymään taas enemmän pidempiin leireihin pelaajamäärän ollessa suuri.

Kaudelle 2018 ei pelattu varsinaista pääturnausta. Suomi osallistui kuitenkin tärkeimpiin kansainvälisiin turnauksiin kuten Essenissä pelattavaan Deutschland Cupiin, joka on ylivoimaisesti maailman suurin ja yksi kovatasoisimmista kanoottipooloturnauksista vuosittain. Suomen miesten maajoukkueen kapteeni Jerry Mansner osallistui ensimmäisenä suomalaisena koskaan kanoottipoolon ammattilaisliigaan Canoe Polo Super League. Liigaa pelataan Kiinassa.

Valmennusryhmien valmennuksesta vastasivat Antti Löppönen, Aarne Miettinen ja Ville Vainio. Antti vastasi päävalmentajana päälinoista, miesten valmennuksesta ja toimi leirien järjestäjänä yhteistyössä urheiluopistojen ja muiden toimijoiden kanssa. Aarne ja Ville vastasivat naisten joukkueen valmennuksesta.

<b>Toimintakalenteri valmennusryhmätoiminta 2018</b>				
<b>kk</b>	<b>ryhmä</b>	<b>ohjelma</b>	<b>pvm</b>	<b>osallistujat</b>
Loka	M/N	Kick Off	30.10.2017	n. 20
Tammi	M	Odensen turnaus	6.-7.1.	7
Maalis	M/N	talvileiri, 1pv, Lohja	30.3.	12
Huhti	N	talvileiri, 1pv, Jyväskylä	18.4.	n. 15
Touko	M/N	kevätleiri, 1pv, Helsinki	5.5.	n. 15
Touko	M/N	Essenin turnaus	19.-21.5.	7 + 1

Elo	M	Skovshoved Open	18.-19.8.	7
Marras	M	Alytaus	17-18.11.	7

### **Nuorisotoiminta**

Vuonna 2018 kanoottipoolon nuorisotoiminta rakentui lähinnä valmennusryhmätoiminnan ympärille. Kovatasoisimmat nuoret osallistuivat aktiivisesti turnauksiin, leireille ja harjoituksiin.

### **Lajin kehittäminen ja koulutus**

Kaudella 2018 panostettiin edelleen uusien seurojen ja pelaajien hankintaan. Myös vuonna 2018 erityisen vahvaa oli perinteisten seurojen osallistuminen, mutta myös uusia seuroja nähtiin mukana toiminnassa. Kaudella 2018 järjestettiin tuomarikoulutus. Lisäksi aloitettiin positiivisen tuomaritoiminnan projekti. Valmennuskoulutukseen osallistui valmentajia ja vammoja ennaltaehkäisevä opinnäytetyö toteutettiin.

### **Tiedottaminen ja markkinointi**

Vuosina 2017-2018 on panostettu voimakkaasti kanoottipoolon markkinointiin. Markkinoinnin osalta on tuotettu uutta markkinointimateriaalia lajin näkyvyyden parantamiseksi ja markkinoinnin helpottamiseksi. Keskeisin markkinointiponnistus 2018 oli SM-viikolle osallistuminen, joka toi televisionäkyvyyden osalta yhteensä satojatuhansia katsontakertoja lajin SM-kisojen finaalin televisioinnille, lajihaastatteluille ja keväällä kuvatulle kanoottipoolon lajiesittelylle.

Lisäksi seurojen käyttöön on tehty aikana:

- lajista kertova nettisivu, jonka alle on upotettu kuvapankki laadukkaita poolokuvia
- markkinoinnillinen yleisesite lajista, jolla on helppo esim. melontakouluissa/oppilaitoksissa/messuilla/tapahtumissa kertoa poolosta. Yleisesitteestä otettiin iso painos, jota jaetaan seurojen käyttöön
- Beach flageja pooloiheilla kentän laidalle turnauksiin
- 2019 suunnitellaan osallistumista uudestaan SM-viikolle
- 2019 kannustetaan seuroja ottamaan materiaaleja käyttöön. Beach flagit myös kulkevat mukana kaikissa turnauksissa ja poolotapahtumissa, joihin voidaan odottaa yleisöä.
- 2019 aikana pyritään edelleen aktivoimaan lajin youtube-tiliä ja lisätä instagramnäkyvyyttä yhteisesti sovitulla hashtagilla #canoepolofinland

## LIITE 3 KANOOTTIPUJOTTELU JA KOSKISYÖKSY

Kanoottipujottelussa ei järjestetty liittojohtoista koulutustoimintaa ja lajin kehittäminen oli aktiivisten lajiseurojen toiminnan varassa.

Vuoden parhaaksi kanoottipujottelijaksi valittu nuori lupaus Iisa Mäenpää sai kutsun ja osallistui ICF:n järjestämille talenttileireille ennen alle 23-vuotiaiden MM- ja EM-kilpailuita sekä ennen aikuisten MM-kilpailuita. Leiritys vei Iisan tasoa eteenpäin.

### Kilpailutoiminta

SM-kilpailut järjestettiin Taivalkosken melontakeskuksessa 8.9. SM-kilpailuihin tuli osallistujia Baltian maista sekä Venäjältä.

### Kansainväliset kilpailut

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistui vuoden aikana yksi urheilija: Iisa Mäenpää K&C:stä.

Tulokset:

**Senioreiden MM-kilpailut, Rio De Janeiro 25.-30.9.2018**

K1W Iisa Mäenpää 53.

## KOSKISYÖKSY

Toimintavuoden aikana ei ollut liittojohtoista toimintaa.

## LIITE 4 MARATONMELONTA

Vuonna 2018 maratonmelonnan kotimaiset kilpailut olivat rata- ja maratonmelonnan yhteistä Suomen Cup -kilpailusarjaa, johon kuului 12 osakilpailua.

Kansainvälisesti parhaiten menestyivät Otto Sivula ja Sakke Mattila, jotka meloivat alle 18-vuotiaiden kajakkikaksikossa 13:ksi maratonmelonnan MM-kilpailuissa Portugalin Vila de Pradossa.

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Maratonmelonnan SM-kilpailut järjestettiin Porissa 18.-19.8.2018.

#### Muut kansalliset kilpailut

Viisi muuta kansallista osakilpailua järjestettiin osana Suomen Cupia.

<u>Paikka</u>	<u>Ajankohta</u>	<u>Järjestäjä</u>	<u>Kilpailu</u>
Ruovesi	19.5.2018	RKP	Suomen Cup
Pori	26.5.2018	MeMa	Suomen Cup
Turku	17.6.2018	SMM	Suomen Cup
Tammisaari	1.7.2018	Wågen	Gullö Runt
Tampere	22.-23.9.2018	TaVi	Tampere Melonta & Maraton Sekapari-SM

#### Kansainväliset kilpailut

<b>15.-17.6.2018 PM Silkeborg, Tanska</b>	
K1 Naiset alle 18-v.	Hilppa Luoma 1.

<b>6.-9.9.2018 MM-kilpailut, Vila de Prado, Portugali</b>	
K1 Naiset alle 18-v. 22,6 km	Hilppa Luoma sijoitus 24.
K1 Miehet alle 18-v. 22,6km	Jaakko Hippeläinen sijoitus 26., Sakke Mattila dnf
K2 Miehet alle 18-v. 22,6 km	Otto Sivula, Sakke Mattila, sijoitus 13.
K1 Naiset 26,2 km	Netta Malinen dns
Masters World Cup K1 Miehet 70-74-vuotiaat	Pentti Sahi 3.

### Junioritoiminta

Maratonmelonnan nuorisomestaruuskilpailut järjestettiin maratonin SM-kilpailujen yhteydessä Porissa 18.-19.8.2018. Kilpailujärjestelmää kehitetty siten, että nuorten kiinnostus maratonmelontaa lisääntyisi

tulevaisuudessa. Muun muassa minimaratoni-kilpailuita on yhdistetty useaan ratamelonnan kilpailutapahtumaan.



## LIITE 5 OLYMPIASOUTU

Valmennusryhmä- ja maajoukkue toiminnassa vuonna 2018 tavoitteena oli urheilijoiden nostaminen kansainväliselle tasolle sekä huippu-urheilijoiden tukeminen kohti kansainvälistä kärkeä. Paras saavutus oli Robert Venin 11:s sija miesten yksikössä EM-kilpailuissa. Vuoden 2018 yleisenä tavoitteena oli nuorten valmennuksen tukeminen. Tavoitteellisille nuorille urheilijoille järjestettiin neljä viikonloppuleiriä ja lisäksi nuorten suurleirin suosio säilyi korkeana. Valmennusryhmätoiminnassa tuettiin huippu-urheilijoita kohti kansainvälistä huippua.

### Hallinto

Olympiasoudun päätoimisena valmennuspäällikkönä toimi Ilona Hiltunen. Valmennuspäällikkö vastasi olympiasoudun huippu-urheilutoiminnasta. Olympiasoudun toisena valmentajana toimi Jani Heino. Olympiakomitea osallistui molempien valmentajien palkkaukseen Nuorten Olympiavalmentaja -tuella ja tämä edellytti valmentajien käyttävän 80 % työajastaan valmennusryhmäurheilijoiden käytännön valmentamiseen ja siihen liittyviin toimintoihin. Heinin pääasiallinen toimenkuva oli nuorisotoiminnan organisointi ja valmennusryhmäurheilijoiden valmentaminen.

Olympiasoudun asiantuntijaryhmään vuonna 2018 kuuluivat liiton valmennuspäällikön lisäksi Laila Finska-Linna, Markku Jokisipilä ja Minna Nieminen. Asiantuntijaryhmä auttoi valmennuspäällikköä olympiasoudun valintaesityksissä Melonta- ja Soutuliiton kilpailu- ja valmennusvaliokunnalle, joka teki valintoihin liittyvät päätökset.

Helsingissä järjestettiin 10.11. seurojen syystapaaminen. Läsnä oli seitsemän seuraa.

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

Olympialuokkien Suomen mestaruuksista soudettiin kolmessa eri kilpailutapahtumassa 10 soutuseuran välillä.

- Pienveneiden sekä junioreiden isojen veneiden SM-kilpailut 11.-12.8., Tampere, järjestäjänä Takon Soutajat, muut seurat talkooapuna
- Juniorien ja alle 23-vuotiaiden SM-kilpailut sekä isojen veneiden SM-kilpailut 25.-26.8., Valkeakoski, järjestäjänä Valkeakosken Vesiveikot
- Sprintti-SM 8.-9.9. Porvoo, järjestäjänä Nesteen Soutajat

#### Muut kansalliset kilpailut

Kansallisia kilpailuja vuonna 2018 oli SM-kilpailujen lisäksi viisi kilpailua.

- 19.5. Kansallinen regatta, Turku, järjestäjänä Turun Soutajat
- 26.-27.5. Kanavasoudut, Lappeenranta, järjestäjänä Lappeenrannan Soutajat
- 16.6. Leirikisa suurleirin yhteydessä, Parainen, järjestäjänä Pargas Roddklubb
- 30.6.-1.7. Kansainväliset soudut, Tampere, järjestäjänä Takon Soutajat
- 29.7. Kansallinen regatta, Valkeakoski, järjestäjänä Valkeakosken Vesiveikot

## Kansainväliset kilpailut

<b>1.-3.6. Maailmancup 1, Belgrad, Serbia</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Marjaana Risku	
M1x Robert Ven	sijoitus 15.
M1x Joel Naukkarinen	sijoitus 30.

<b>21.-24.6. Maailmancup 2, Linz Ottensheim, Itävalta</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Pekka Petäjaniemi	
M1x Robert Ven	sijoitus 17.
LM2x Juho-Pekka Petäjaniemi, Kasper Hirvilampi	sijoitus 20.
LM1x Joonas Petäjaniemi	sijoitus 15.

<b>13.-15.7. Maailmancup 3, Luzern, Sveitsi</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Juho Karppinen	
M1x Robert Ven	sijoitus 11.
M2x Olli-Pekka Karppinen, Joel Naukkarinen	sijoitus 13.
LM2x Juho-Pekka Petäjaniemi, Kasper Hirvilampi	sijoitus 18.
LM1x Joonas Petäjaniemi	sijoitus 20.

<b>2.-5.8. EM-kilpailut, Glasgow, Iso-Britannia</b>	
Valmentajat ja huoltajat: Ilona Hiltunen, Pertti Karppinen	
M1x Robert Ven	sijoitus 11.
LM1x Kasper Hirvilampi	sijoitus 13.

<b>7.-8.7. Avoimet PM-kilpailut, Sorö (PM-lähtöjen maajoukkue- edustajien sijoitukset)</b>	
Valmentaja: Jani Heino	
JAW1x Kaisa Eronen	4.
JAM2x Elias Haavisto, Juho Salonen	6.

<b>16.-18.7. Opiskelijoiden EM-kilpailut, Coimbra, Portugali</b>	
M1x Joel Naukkarinen	sijoitus 2.

<b>10.-12.8. Opiskelijoiden MM-kilpailut, Shanghai, Kiina</b>	
M1x Joel Naukkarinen	sijoitus 3.

<b>25.-29.7. Alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut, Poznan, Puola</b>	
Valmentaja: Tomas Cervinka	
BLM1x Antti Koiranen	sijoitus 22.

<b>9.-16.9. MM-kilpailut, Plovdiv, Bulgaria</b>	
Valmentaja: Ilona Hiltunen	
M1x Robert Ven	sijoitus 15.
LM1x Kasper Hirvilampi	sijoitus 17.

<b>27.-20.9. World Rowing Masters -regatta, Sarasota-Brandenton, Yhdysvallat</b>
Regattaan osallistui 3 suomalaista soutajaa.

## Valmennustoiminta

### Maajoukkue-toiminta

Olympialuokkien soudun valmennusryhmiä vuonna 2018 olivat maajoukkue, haastajat-ryhmä ja talenttiryhmä. Valmennusryhmien toiminnasta vastasi liiton valmennuspäällikkö Ilona Hiltunen yhdessä Jani Heinon kanssa.

Maajoukkueeseen kuuluivat Eeva Karppinen ja Robert Ven. Haastajat-ryhmää kuuluivat Kasper Hirvilampi, Joonas Jousimo, Mikko Karppinen, Joel Naukkarinen, Joonas Petäjäniemi ja Juho-Pekka Petäjäniemi. Lahjakkaista alle 23-vuotiaista urheilijoista koostuvaan talenttiryhmään kuuluivat Kaisa Eronen, Elias Haavisto, Vili Halava, Antti Koironen ja Samuli Seppälä.

Valmennusryhmille järjestettiin vuoden aikana leirejä, testejä sekä kilpailumatkoja ulkomaille. Valmennusryhmäurheilijoille järjestettiin päivittäisvalmennusta Turussa Jani Heinon ja Ilona Hiltusen toimesta sekä Hämeenlinnassa Ilona Hiltusen toimesta.

Olympiakomitean tukiurheilijoita vuonna 2018 olivat Eeva Karppinen, Joel Naukkarinen ja Robert Ven.

Yhteistyötä Turun seudun urheiluakatemiaan jatkettiin tiiviisti. Akatemiasta maajoukkueurheilijat saivat monipuolisia asiantuntijapalveluita.

### Valmennusryhmien leirit ja muut tapahtumat

- 3.3.-18.3. Avovesileiri, Gavirate, Italia.
- 30.3.-15.4. Avovesileiri, Gavirate, Italia.
- Kesällä maajoukkueleirejä Turussa ja Hämeenlinnassa.
- 19.10. Maajoukkueurheilijoiden kauden palautetilaisuus, Turku.
- 20.-21.10. Syysleiri, Turku. Leiri sisälsi kauden 2019 infotilaisuuden ja yhteisharjoittelua vesillä joukkueveneissä. Leirillä oli myös SUEK:n antidopingkoulutus.

## Junioritoiminta

Olympiasoutajien nuorisoleiri järjestettiin Paraisilla 12.-15.6. Pääjärjestäjänä toimivat Pargas Roddklubb ja Turun Soutajat. Leirille osallistui noin 30 soutajaa ja 5 valmentajaa. Leiripäällikköinä toimivat Inkeri Kynnäräinen ja John Kronström.

Liitto järjesti junioreille avoimia leirejä, joiden tavoitteena oli valmistautua ja valita joukkueet PM-kisoihin. Leirit olivat 9.-11.2. Lappeenrannassa, 18.-20.5. Turussa, 28.-29.6. Tampereella ja 13.-14.10. Hämeenlinnassa. Leireillä soudettiin joukkueveneissä sekä tarjottiin koulutusta muun muassa

soututekniikasta. Leireille osallistui paljon juniorivalmentajia, jotka keskenään jakoivat kokemuksiaan valmennuksesta.

### **Antidoping**

Valmennuspäällikkö osallistui marraskuussa vuosittaiseen antidopingtoimikunnan tapaamiseen, jossa käytiin läpi olympiasoudun ajankohtaiset antidopingasiat. Lajin huiput kuuluivat Suomen Urheilun eettisen keskuksen (SUEK) testauspooliin, johon kuuluvat ovat velvollisia päivittämään olinpaikkatietonsa SUEK:lle. Valmennusryhmäurheilijoille jaettiin ajankohtaista antidopingtietoa säännöllisesti. Valmennusryhmien syystapaamisessa kerrattiin antidopingasioita. Olympiasoudun urheilijoita testattiin vuonna 2018 kotimaan kilpailuissa sekä harjoituskauden yllätystesteinä urheilijoiden kotipaikkakunnilla. Kotimaan testejä tehtiin yhteensä 23 kappaletta, joista kaikki olivat negatiivisia. Kaikki olympiasoudun valmennusryhmäurheilijat ovat allekirjoittaneet urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat antidopingtoimintaan.

### **Tiedottaminen**

Olympiasoudun ulkoista viestintää toteutettiin Melonta- ja Soutuliiton internetsivujen, Melonta ja Soutu - lehden sekä Melonta- ja Soutuliiton facebook-sivujen kautta. Kilpailutiedottamisen hoiti Heidi Lehikoinen. Olympiasoudun maajoukkueella on omat facebook-sivut, joiden kautta maajoukkue tiedotti toiminnastaan. Maajoukkueurheilijoilla on lisäksi omia internet- ja facebook-sivuja, joiden kautta he tiedottivat itseään koskettavista tapahtumista.

Sisäinen viestintä hoitui sähköpostin, puhelimen sekä liiton internetsivujen välityksellä.

## LIITE 6 PUUVENE- ja SISÄSOUTU

Puuvenesoudun painopisteenä on kotimaisen SM-tasoisien kilpailutoiminnan kehittäminen. Erilaiset soututapahtumat kuuluvat oleellisena osana lajiin ja antavat siten oivan mahdollisuuden kasvattaa harrastajakunnan määrää. Nuoria harrastajia pyritään saamaan soudun pariin lisää ja luomaan puuveneseuroissa nuorille sellaiset olosuhteet, että myös puuvenesoudun nuori harrastaja voisi kehittyä soutajana aina kansainvälisille kilpakentille asti.

Puuvenesoudussa kauden 2018 kovimpia taistoja käytiin pien- ja kirkkoveneiden lyhyiden matkojen viikonloppujen SM-kilpailuissa. Hämeenlinnassa järjestetyt pienvene SM-kilpailut keräsivät hyvän osanoton. Myös Evijärvellä järjestetyissä kirkkoveneiden lyhyiden matkojen SM-kilpailuissa nähtiin laaja osanotto ja tiukkoja kisataistoja. Kirkkoveneiden pidemmän matkan SM-kilpailuissa osallistujamäärä oli kuitenkin vähäinen, erityisesti naisten ja miesten sarjoissa seurojen panostaessa enemmän sekasarjan pidemmän matkan kirkkovenesoutuihin. Seuraliiga oli kärjen osalta erittäin tasainen läpi kauden ja ratkaisu liigaan saatiin vasta kauden päätösviikonlopun aikana.

Venekuntien määrä SM-kilpailuissa on ollut vuositasolla melko vakaa lukuun ottamatta kirkkoveneiden pidemmän matkan SM-kilpailuja. Positiivisella kasvukäyrällä ovat lyhyen matkojen kilpailut kokonaisuudessaan sekä pienveneissä yksinsoutu.

Sisäsoutu toimii erinomaisena talvikauden harjoitusmuotona niin puuvenesoudun kuin olympialuokan soutajille. Sisäsoudussa kilpaillaan SM-tasolla puuvenesoudun tavoin ja kilpailut järjestetään yhteistyössä Finnrowing Oy:n kanssa.

Kaikki sisäsoutukilpailut järjestettiin Finnish Open -kilpailumuotona, jolloin ilman SM-edustus-oikeutta kilpailevat soutajat, esim. muiden lajien parista tulevat ja ulkomaiset soutajat voivat osallistua Open-kilpailuluokkaan. Viime vuonna mukaan saatiin erityisesti CrossFit-harrastajien parista uusia osallistujia myös sisäsoudun pariin. Tavoitteena on lisätä sisäsoutukilpailujen osallistujamääriä ja lajin näkyvyyttä.

Kotiratasoutu on suomalaisten soutuseurojen ja koulujen välinen yhteinen tapahtuma. Kotiratasoutuihin kirjautui vuonna 2018 selkeästi vähemmän kuin aiempina vuosina. Kotiratasoutuihin kirjautui vuonna 2018 yhteensä 2340 suoritusta. Kotiratasoutujen finaali järjestettiin Tampereella 18.5.2018, mutta valitettavasti osallistujamäärä jäi siellä aiempia vuosia vähäisemmäksi. Finaaliin osallistui seitsemän joukkuetta. Kaudella 2019 on tarkoitus muuttaa kotiratasoudun konseptia suuntaan, joka mahdollistaa laajemman osallistumisen.

### Hallinto

Puuvenejaoksen puheenjohtajana toimi Juha Karttunen. Puuvenejaoksen jäseninä toimivat Pekka Mukula, Anu Takala, Juha Karttunen, Christer Nyberg, Kari Aronen, Reijo Lahtonen, Jukka Paananen, Heikki Joskitt ja Heidi Ruohonen.

Puuvenejaoksessa sisäsoutua edustivat lajipäällikkö Jukka Paananen tukenaan sisäsoutu-team, jossa olivat mukana Kari Aronen, Heidi Ruohonen ja Christer Nyberg.

Juha Karttunen toimi puuvenesoudun lajipäällikkönä.

Puuvenejaoksen jäsen Pekka Mukula edusti puuvenesoutua liiton hallituksessa.

## Kilpailutoiminta

Puuvene- ja sisäsoudun SM-kilpailuja järjestettiin seuraavasti:

### Sisäsoutu:

SM 2000m	Helsinki	Finnrowing / Vuoksen Soutajat	3.2.2018
SM 500m	Imatra	Finnrowing / Vuoksen Soutajat	24.3.2018
SM 10 km	Imatra	Finnrowing / Vuoksen Soutajat	25.3.2018
SM Marathon	Helsinki	Finnrowing/Keravan Urheilijat	21.4.2018

### Pienveneet:

60 km	Sulkava	Sulkava Seura	6.-7.6.2018
25 km	Tampere	Takon Soutajat / Pirkankierros	28.7.2018
1 km	Hämeenlinna	Hämeenlinnan Latu	1.9.2018
10 km	Hämeenlinna	Hämeenlinnan Latu	2.9.2018

### Kirkkoveeet:

25 km	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus	9.-10.6.2018
60 km	Sulkava	Sulkava Seura	6.7.2018

2 km	Evijärvi	Evijärven Urheilijat	11.8.2018
10 km	Evijärvi	Evijärven Urheilijat	12.8.2018

### Seuraliiga

SM-kilpailujen yhteydessä kilpailtiin eri seurojen välillä edelliskausien tyyliin seuraliigan pisteistä. Seuraliigassa voittoon tiukassa kisassa ylsi tänä vuonna Kouvolan Soutajat, toiseksi tuli Takon Soutajat kolmanneksi sijoittui uutena kolmen kärjessä Virtain Urheilijat. Muut seuraliigan palkinnoille yltäneet seurat olivat SMARK, Sulkavan Urheilijat -41 ja Evijärven Urheilijat.

## Junioritoiminta

Nuoret olivat vahvasti edustettuina pienveneiden lyhyiden matkojen SM-kilpailuissa. Lisäksi nuoria oli mukana erityisesti sisäsoudun SM-kilpailuissa.

## Koulutus

Perämieskursseja pidettiin tarpeen mukaan. Tuomarikoulutusta ei tänä vuonna järjestetty.

## Huomionosoitukset ja vuoden valinnat

Puuvenejaosto palkitsi soutukauden 2018 päätteeksi seuraavat henkilöt ja soutuseurat:

- Paras kirkkovee: Kouvolan Soutajat
- Paras pienvene: Marika Laaksonen, SMARK
- Sisäsoutu: Markku Henriksson, Oulun Tarmo

- Seuraliigan tunnustuspalkinto kaudelta 2018 päätettiin jakaa kahteen osaan ja palkinnot jaettiin seuraavasti:
  - Pirkan Soutu, Takon Soutajat ry, Pirkan soutujen järjestäminen 40 vuoden ajan
  - Patrick Ekroos, Kouvolan Soutajat, tuomaritoiminnasta.

## LIITE 7 RATAMELONTA

### Hallinto

Vuonna 2018 ratamelonnan kansallista Suomen cup -kilpailutoimintaa organisoivat rata- ja maratonjaosto. Ratamelonnan kilpailuteknisiä asioita hoiti melonta- ja soutuliiton kilpailu- ja valmennusvaliokunta. Ratamelonnan valmennuspäällikkönä toimi Petteri Pitkänen ja valmentajana Jonas Saelens.

Rata- ja maratonjaostot kokoontuivat yhdessä ja niiden kokoonpano muodostui 2017 Suomen Cupin pisteiden perusteella ja oli:

- Canoa
- Kangasalan Melojat
- Melamajavat
- Merimelojat
- Pirkka-Melojat
- Tampereen Vihuri
- Vanajaveden Vesikot
- Wågen

### Kilpailutoiminta

#### SM-kilpailut

- Nuorisomestaruuskilpailut melottiin Tampereella 4.-5.8.
- Yleisen sarjan ja ikämiesten SM-kilpailut melottiin Kangasalla 21.-22.7.
- Miehistöjen SM-kilpailut melottiin Tampereella 1.-2.9.

#### Suomen Cup -osakilpailut

Kansallinen Suomen Cup kattoi vuonna 2018 seuraavat osakilpailut:

Pvm	Seura	Laji	Tapahtuman nimi	Osakilpailunumero
19.5.2018	<b>RKP</b>	Maraton	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 1
26.5.2018	<b>MeMa</b>	Maraton	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 2
9.-10.6.2018	<b>PM</b>	Rata	Häme-Regatta	Melonnan Suomen Cup 3
17.6.2018	<b>SMM</b>	Maraton	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 4
1.7.2018	<b>Wågen</b>	Maraton	Gullö Runt	Melonnan Suomen Cup 5
7.7.2018	<b>KaMe</b>	Rata	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 6
21.-22.7.2018	<b>KaMe</b>	Rata	Rata SM I + Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 8
4.-5.8.2018	<b>PM</b>	Rata	Rata NMK + JMK + Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 9
18.-19.8.2018	<b>MeMa</b>	Maraton	Maraton SM I	Melonnan Suomen Cup 10
1.-2.9.2018	<b>PM</b>	Rata	Rata SM II + Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 11
15.9.2018	<b>VaVe</b>	Rata	Suomen Cup	Melonnan Suomen Cup 12
22.-23.9.2018	<b>TaVi</b>	Maraton	Tampere Maraton + Sekapari-SM	Melonnan Suomen Cup 7



## **Ratamelonnan erityisryhmien liikunta**

Special Olympics -lähdöt järjestettiin 7.7. Suomen Cupin kilpailun yhteydessä Kangasalla, 1.9. SM osa 2 yhteydessä Kaukajärvellä sekä Suomen Cupin kilpailun yhteydessä Hämeenlinnan Ahvenistolla 15.9. Mukana oli urheilijoita viidestä seurasta: Kangasalan Melojista, Keski-Pohjanmaan Retkimelojista, Tampereen Vihurista, Vanajaveden Vesikoista sekä Vesisamoilijoista. Seitsemän urheilijan Special Olympics -ryhmä osallistui myös melonnan suurleirille heinäkuussa Kisakallion urheiluopistolla

## **Alle 16-vuotiaiden ja 17-23-vuotiaiden edustuskilpailut**

### **PM-kilpailut, Kristiansand, Norja 11.-12.8.2018.**

Suomen joukkue onnistui kilpailuissa erinomaisesti. Suomalaisnuoret saavuttivat seitsemän mitalia.

Suomalaismitalistit:

Miehet alle 18-v. K2 200m: 2. Sakke Mattila, Otto Sivula

Naiset alle 16-v. K1 200m: 3. Emma Nieminen

Miehet alle 18-v. K1 200m: 2. Otto Sivula

Miehet alle 18-v. K4 1000m: 3. Jaakko Hippeläinen, Eetu Kolehmainen, Otto Sivula, Matias Ylisiurua

Miehet alle 18-v. K4 500m: 2. Jaakko Hippeläinen, Sakke Mattila, Otto Sivula, Matias Ylisiurua

Naiset alle 16-v. K1 500m: 3. Emma Nieminen

Miehet alle 18-v. K1 500m: 3. Otto Sivula

### **Junioreiden ja alle 23-vuotiaiden MM-kilpailut, Plovdiv, Bulgaria, 26.-29.7.2018**

W18 K1 200m: Emma Nieminen, 17.

W18 K1 500m: Emma Nieminen, karsiutui välierissä

M18 K1 200m: Otto Sivula, 27.

M18 K1 1000m: Eetu Kolehmainen, karsiutui välierissä

M18 K1 500m: Eetu Kolehmainen, karsiutui alkuerissä

M18 K2 1000m: Jaakko Hippeläinen-Matias Ylisiurua, karsiutui välierissä

M18 K4 500m: Jaakko Hippeläinen-Sakke Mattila-Otto Sivula-Matias Ylisiurua, 15.

W23 K1 200m: Emma Malmsten, karsiutui välierissä

W23 K1 500m: Emma Malmsten, karsiutui alkuerissä

## **Senioreiden edustuskilpailut**

### **MC 1 Szeged 18.-20.5.2018**

WK1 200m: Pauliina Polet, karsiutui välierässä

WK1 500m: Pauliina Polet, karsiutui välierässä

MK1 500m: Joonas Mäntynen, karsiutui välierässä

MK1 500m: Miika Nykänen 21.

MK1 1000m: Miika Dietrich karsiutui välierässä

MK1 1000m: Miika Nykänen, karsiutui välierässä

MK1 200m: Niklas Vettanen 15.

### **MC2 Duisburg 25.-27.5.2018**

WK1 200m: Pauliina Polet, karsiutui alkuerässä, Netta Malinen, karsiutui alkuerässä  
WK1 500m: Pauliina Polet 15., Netta Malinen 24.  
WK1 1000m: Netta Malinen 8.  
WK1 5000m: Netta Malinen 17.  
MK1 1000m: Miika Dietrich, karsiutui välierässä, Miika Nykänen DQ  
MK1 500m: Miika Dietrich, karsiutui välierässä, Joonas Mäntynen karsiutui välierässä  
MK1 200m: Niklas Vettanen 18.  
MK1 5000m: Miika Nykänen 19.

### **EM Belgrad 8.-10.6.2018**

WK1 200m: Pauliina Polet 17.  
WK1 500m: Pauliina Polet 13.  
WK1 1000m: Netta Malinen 5.  
WK1 5000m: Netta Malinen 15.  
MK1 1000m: Miika Nykänen, karsiutui välierässä  
MK1 200m: Niklas Vettanen, karsiutui välierässä  
MK1 5000m: Miika Nykänen 18.

### **MM Montemor-O-Velho 23.-26.8.2018**

WK1 200m: Pauliina Polet, karsiutui välierässä  
WK1 500m: Pauliina Polet 18.  
WK1 1000m: Netta Malinen 8.  
WK1 5000m: Netta Malinen 19  
MK1 500m: Joonas Mäntynen, karsiutui välierässä  
MK1 1000m: Miika Nykänen, karsiutui välierässä  
MK1 200m: Niklas Vettanen, karsiutui välierässä  
MK1 5000m: Miika Nykänen 22.

## **Valmennustoiminta**

### **Yleistä**

Ratamelontavuosi 2018 piti sisällään leiritys- ja kilpailutoimintaa ikäryhmissä A16v, A18v, A23v sekä senioritasolla. Ratamelonnan tärkein yksittäinen tapahtuma kaudella 2018 oli MM-kilpailut Portugalissa. Kauden paras sijoitus oli Netta Malisen viides sija 1000 metrillä EM-kilpailuissa.

Ratamelonnan fyysisten testauksen järjestelmää jatkettiin vuonna 2018 siten, että laji- ja fyysisten perusominaisuuksien testit toteutettiin pääsääntöisesti Kisakallion ja Varalan urheiluopistoilla. Vo2-testien protokolla kirjattiin niin, että Vo2-testejä olisi mahdollista suorittaa eri urheiluopistoilla ja testausasemilla mahdollisimman yhteneväisellä protokollalla. Lisäksi yhteistyössä KIHU:n kanssa toteutettiin seniorimaajoukkueelle VO2-testejä vesillä.

### **Alle 16-vuotiaiden valmennusryhmä**

Alle 16-vuotiailla ei ollut nimettyä valmennusryhmää kaudella 2018, vaan toiminta tapahtui yhdessä 17-23-vuotiaiden kanssa. Ratanuorten valmennusryhmätoiminta oli pääsääntöisesti avointa kattaen talvi- ja

avovesikauden leiritystä ensisijaisesti kotimaassa. Kauden päätavoite oli nuorten PM-kilpailut Norjan Kristiansandissa. Ratanuorten valmennuksesta vastasi liiton vastuuvallmentajat.

### **17-23-vuotiaiden valmennustoiminta**

Haastajat-ryhmä koostui pääsääntöisesti 15-23-vuotiaista lupaavista ratamelojista, joiden tavoitteena on nousta kansainväliselle huipputasolle omassa ikäluokassaan sekä olympiadin aikana edustustehtäviin myös senioritasolla. Ryhmän valmennuksesta vastasi lajiliiton päätoiminen valmentaja. Valmennusryhmän leiritys koostui kotimaan talven aikaisesta viikonloppuleirityksestä, kevään ulkomaan avovesileirityksestä, sekä kilpailukauden valmennus- ja kilpailutapahtumista. Ryhmän kauden kv. pääkilpailut olivat A23v. ja A18v. MM-kilpailut.

Kauden leiri-, testaus- ja valmennustoimintaan liittyvät lajiliittojohtoiset tapahtumat:

<b>Päivämäärä</b>	<b>Tapahtuma</b>	<b>Paikka</b>	<b>Valmennusryhmä</b>
18.-21.1.2018	Kotimaan leiriviikonloppu, fyysiset testit	Varalan urheiluopisto	Ratanuoret, Haastajat, Seniorit
15.2.-18.2.2018	Viikonloppuleiri	Tampere	Haastajat, Ratanuoret
10.3.-24.3.2018	Avovesileiri	Sevilla, ESP	Seniorit, Haastajat
7.-22.4.2018	Avovesileiri	Hazewinke, BEL	Haastajat
18.6.-21.6.2018	Valmennusleiri	Kisakallio	Haastajat, Ratanuoret
9.7.-12.7.2018	Suurleiri	Kisakallio	Haastajat, Ratanuoret, seurataso, Seniorit
1.8.-5.8.2018	PM-leiri		PM-joukkue
21.10.2018	Syystapaaminen	Varala	Seniorit, Haastajat

Yllä mainittujen valmennustapahtumien lisäksi 17-23-vuotiaiden valmennusryhmän urheilijat leireilivät omatoimisesti, vastuuvallmentajien tai henkilökohtaisen valmentajan kanssa niin ulkomailla kuin kotimaassa.

### **Senioreiden valmennustoiminta**

Senioreiden maajoukkue-toiminta keskittyi kaudella 2018 elokuun MM-kilpailuihin. Senioreiden leiri-, testaus- ja valmennustoimintaan liittyvät lajiliittojohtoiset tapahtumat:

<b>Päivämäärä</b>	<b>Tapahtuma</b>	<b>Paikka</b>
18.-21.1.2018	Kotimaan leiriviikonloppu, fyysiset testit	Varala
29.1.-24.2.2018	Avovesileiri	Sierra Nevada, ESP
7.3.-24.3.2018	Avovesileiri	Sevilla, ESP
4.4.-21.4.2018	Avovesileiri	Montebello, POR
2.-15.5.2018	Avovesileiri	Hazewinkel, BEL
16.6.2018	Lähtönopeustesti	KIHU
25.-28.6.2018	Vo2-testi ja leiri	Lahti + Kisakallio
9.-12.7.2018	Leiri	Kisakallio
6.8.2018	Vo2-testi	Lahti
7.-16.8.2018	MM-leiri	Montebello, POR
30.-31.8.2018	Vo2-testi	Varala
21.10.2018	Syystapaaminen	Varala

12.-30.11.2018	Avovesileiri	Etelä-Afrikka
----------------	--------------	---------------

### **Junioritoiminta**

Kaudella 2018 järjestettiin liiton toimesta melonnan suurleiri Kisakallion urheiluopistolla 9.-12.7. Tapahtumassa oli yhdistettynä valmennusryhmien leiri ja melonnan nuorisoleiri. Leirille osallistui 39 urheilijaa. Osallistujat olivat ratamelontaa tai maratonmelontaa harrastavia nuoria sekä eri valmennusryhmiin kuuluvia.

### **Antidoping**

Seniorihuiput kuuluvat SUEK:n ja / tai ICF:n testauspooliin ja päivittävät näin ollen olinpaikkatietonsa suoraan ko. tahoille.

SUEK suoritti dopingtestejä valmennusleireillä vuonna 2018 sekä teki yllätystestejä valmennusryhmäurheilijoiden kotipaikkakunnilla. Tämän lisäksi SUEK suoritti dopingtestausta SM-kilpailujen yhteydessä. Kotimaan testejä tehtiin yhteensä 26 kappaletta, joista kaikki olivat negatiivisia.

### Kansainvälinen tuomaritoiminta

Vuoden aikana suomalaisia ei toiminut tuomarina kansainvälisissä kilpailuissa.

### **Tiedottaminen**

Ulkoinen ratamelontajäsenistölle kohdistuva viestintä toteutettiin liiton www-sivuja ja Facebook-sivustoa hyödyksi käyttäen. Senioreiden arvokilpailuiden ja maailmancupin kilpailuiden osalta tiedottamisesta vastasi Heidi Lehikoinen. Muiden kilpailuiden tiedottajina toimivat kilpailukohtaisesti nimetyt vastuhenkilöt.

## **LIITE 8 SURFSKI, SUP-MELONTA, KANOOTTIPURJEHDUS**

### **Surfski**

Lajivastaavana toimi Roland Ahinko. Surfskit yleistyvät seuroissa pikku hiljaa. Surfski-kilpailijoita on ollut mukana kotimaisissa kilpailuissa ja kuntotapahtumissa. ECA Ocean Racing EM -kilpailuissa oli mukana kolme suomalaista melojaa Davide Bottieri, André Haglund ja Roland Ahinko. Surfski tiedotuskanavana on toiminut surfskifinland -verkkosivusto.

### **Stand Up Paddling**

SUP on vakiinnuttamassa asemaansa yhtenä seuratoiminnan muotona.

### **Kanoottipurjehdus**

Kanoottipurjehtijoiden toiminta on vuonna 2018 ollut omatoimista. Liiton alaista toimintaa ei ole järjestetty.

## **LIITE 9 SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITON PALKITUT 2018**

Vuoden 2018 palkitsemisgaala järjestettiin syyskokouksen yhteydessä 17.11.2018 Helsingissä Merimelojien majalla. Osa lajeista jakoi palkinnot ansioituneille omissa tilaisuuksissaan.

### **VUODEN URHEILIJAT**

Freestylemelonta: Paula Varonen  
Kanoottipoolo: Ilkka Heinonen  
Maratonmelonta: Otto Sivula ja Sakke Mattila  
Kanoottipujottelu: Iisa Mäenpää  
Kirkkovesisoutujoukkue: Kouvolan Soutajat

Ratamelonta: Netta Malinen  
Olympialuokkien soutu: Robert Ven  
Pienvenesoutu: Marika Laaksonen  
Sisäsoutu: Kouvolan Soutajat

### **VUODEN NUORI URHEILIJA**

Kanoottipoolo: Olivia Malinen  
Olympialuokkien soutu: Antti Koironen  
Ratamelonta: K4: Jaakko Hippeläinen, Sakke Mattila, Otto Sivula, Matias Ylisiurua

### **MUUT PALKITTAVAT**

Puuvensesuraliigan tunnustuspalkinto: Ansiokkaasta tuomaritoiminnasta Patrick Ekroos sekä Pirkan Soutu/Takon Soutajat Pirkan Soudun järjestämisestä (40. juhlavuosi)

### **VUODEN PARHAAT SEURAT**

Paras freestylemelontaseura: Kanoottisissit  
Paras kanoottipooloseura: Merimelojat  
Paras maratonmelontaseura: Melamajavat  
Paras olympiasoutuseura: Takon Soutajat  
Paras ratamelontaseura: Kangasalan Melojat

### **VUODEN NUORISOTOIMIJAT**

Turun Soutajien Inkeri Kynnäräinen ja Antton Helmi  
Tampereen Vihurin nuorisajaosto Netta Malinen, Olivia Malinen, Tuomas Marenk, Elias Laurell ja Otso Eskonen

### **VUODEN TONNARIPALKINTO**

Hannu Taipale Merimelojat

## LIITE 10 MYÖNNETYT ANSIOMERKIT JA STANDAARIT 2018

### Standaarit

Ei myönnettyjä standaaareita

### Ansiomerkit

#### Kultainen ansiomerkki

- 28.11.2018 Pekka Mukula, Iitin Soutajat
- 28.11.2018 Reijo Simola, Pyhtään Melojat
- 16.8.2018 Johannes Vaakanainen, Keravan Urheilijat
- 16.8.2018 Meeri Vaakanainen, Keravan Urheilijat

#### Hopeinen ansiomerkki

- 16.8.2018 Pentti Soini, Keravan Urheilijat
- 16.8.2018 Timo Wallenius, Keravan Urheilijat

#### Pronssinen ansiomerkki

- 16.8.2018 Christian Kinnula, Espoon Soutajat
- 16.8.2018 Martti Widing, Espoon Soutajat
- 16.8.2018 Juha Karttunen, Keravan Urheilijat
- 16.8.2018 Kaj Lehtinen, Keravan Urheilijat
- 16.8.2018 Matti Salo, Keravan Urheilijat