

**SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO**

**TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

# Yleistä

---

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry on Suomessa toimivien melontaa ja soutua niiden eri muodoissa harrastavien yhteisöjen keskusjärjestö, yhdysside ja etujen valvoja. Liitto edustaa Suomen melonta- ja soutu-urheilua kansainvälisillä areenoilla. Liitto ylläpitää ja edistää melontaa ja soutua kilpa- ja huippu-urheiluna sekä kunto- ja harraste-liikuntana. Vuosi 2020 on Suomen Melonta- ja Soutuliiton yhdeksäs toimintavuosi.

## Uudistetun strategian toinen toteuttamisvuosi 2020

Hallitus on vuoden 2018 aikana päivittänyt liiton strategian (liite). Uuden strategian aikajänne ulottuu vuoteen 2022. Lähtökohtana on ollut kunnianhimoiset ja mitattavissa olevien tavoitteiden saavuttaminen harrasteliikun- nassa ja kilpaurheilussa.

Vuodelle 2020 strategiasta nostetaan kolme painopistettä:

- Elinvoimaiset seurat
- Olympiapolku Tokio/Pariisi
- Riittävät voimavarat

## Elinvoimaiset seurat

Liiton toiminnan ydin on seuratoiminta. Elinvoimaiset seurat ovat perusta menestyksekkäälle melonnan ja sou- dun kilpa- ja harrastetoiminnalle. Liitto toimii jäsenseurojaan ja niiden jäseniä varten. Tavoitteena on luoda edel- lytyksiä elinvoimaiselle seuratoiminnalle. Tavoitteena on tukea seurojen kehittymistä paikallisesti sekä luoda seu- rojen toimintaa helpottavia tukitoimintoja.

Strategianmukaiset toimenpiteet:

- Suoritetaan seurakysely tarkoituksena selvittää niitä keinoja, joilla liitto voi parhaiten tukea seurojen toi- mintaa.
- Nuorten seuraohjaajien stipendi: Vuonna 2017 pilotoitua nuorten seuraohjaajien stipendi -toimintamallia jatketaan. Tarkoitukseen varataan 4500 euroa.
- Jatketaan Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmaa, joka toimii seurakehittämisen pohjana. Valitaan mu- kaan haun kautta nuorisotoiminnan, aikuisliikunnan ja huippu-urheilun kehitysprosesseihin kolmesta neljään seuraa. Tuetaan mukana olevia seuroja seurakäynnein ja muilla tukitoimin.
- Seuratiedottamisen parantaminen: Tiedonkulkua seuroille parannetaan viestintäsuunnitelman mukai- sesti.
- Seurojen konsultointi: Tarjotaan seuroille apua ja osaamista mm. turvallisuus- ja olosuhdeasioissa.
- Järjestetään valtakunnallinen seuratapaaminen.
- Selvitetään tarve ja mahdollisuudet yhteiseen jäsenrekisteriin.

# Olympiapolku Tokio/Pariisi

## Olympiasoudun keskeiset kehitystoimet

Tavoitteena on saavuttaa Tokion olympialaisissa kaksi pistesijaa. Tämä edellyttää, että saadaan olympiapaikkoja Euroopan olympiakarsintaregatasta ja viimeisestä olympiakarsintaregatasta. Olympiapaikkojen saavuttaminen on mahdollista, mutta vaatii erinomaista onnistumista karsintakilpailuissa. Valmennusryhmätoiminnassa painotetaan potentiaalisten olympiaurheilijoiden valmennusta.

Nuorten valmennuksen tukeminen on toinen kehityskohde. Nuorten valmennusta tuetaan laadukkaan leiritoytoiminnan kautta.

## Ratamelonnan keskeiset kehitystoimet

Ratamelonnassa tavoitteena on saavuttaa kaksi pistesijaa Tokion olympialaisissa. Tämä edellyttää olympiapaikkojen saamista kevään 2020 olympiakarsintaregatoista Tšekin Racicessa ja Saksan Duisburgista. Paikkojen saavuttaminen on vaativa tavoite, mutta on mahdollista. Eurooppalaisittain erittäin tiukan olympiaseulan myötä ko. urheilija (tai alus) on automaattisesti myös vahva pistesijapotentiaali itse olympialaisissa.

Painopiste on senioreiden maajoukkuevalmennuksen mahdollisimman laadukkaassa läpiviemisessä. A23v. ja A18v. maajoukkueemelojen osalta vuoden 2020 keskeinen painopiste on ympärivuotisen lajiliittojohtoisen valmennusleirien ja tapahtumien sisällöllisen laadun lisääminen. Valmennusryhmätoiminnan pääpainopiste on miehistömelontakykyjen edistämässä.

# Riittävät voimavarat

Lajien edistäminen perustuu olennaisesti suureen määrään vapaaehtoistyötä seuroissa ja liiton tasolla mm. eri valiokunnissa ja jaostoissa. Tavoitteiden toteuttaminen vaatii kuitenkin myös taloudellisia resursseja sekä harrasteliikunnassa että erityisesti kilpaurheilussa. Näin turvataan riittävät henkilö- ja osaamisresurssit.

Liiton talous on ollut pitkään vakaalla pohjalla. Toiminnasta aiheutuneet kulut on kyetty kattamaan tulorahoituksella. Liiton talous ei kuitenkaan juurikaan anna mahdollisuuksia lisäpanostuksiin painopistealueilla silloin, kun sellaiseen olisi tarvetta. Esimerkkinä voi mainita olympiavuoden tarpeet ja nuorten toiminnan kehittämisen. Julkisen, Suomen Olympiakomitean ja opetus- ja kulttuuriministeriön kautta saatavan rahoituksen lisääminen muuten kuin marginaalisesti ei näytä todennäköiseltä. Julkiseen rahoitukseen saattaa päinvastoin kohdistua alentamispaineita Veikkaus OY:n kautta liikunnalle ohjattavan rahoituksen todennäköisesti vähentyessä.

Liiton tavoitteiden saavuttaminen edellyttää yksityisen rahoituspohjan vahvistamista. Seurojen järjestäytymisasetta liittoon ja siten jäsenmäärää pyritään kasvattamaan, olkoonkin, että seurojen kuuluminen liittoon on jo nyt verraten hyvällä tasolla. Merkittävin mahdollisuus rahoituspohjan vahvistamiseen on lisätä yritysyhteistyötä nykyisestä. Kehitetään ja markkinoidaan yhteistyökonsepteja, joiden seurauksena po. rahoitukseen saadaan tuntuva lisäys. Tehtävä on vaativa, sillä yhteistyökumppanuuksista vallitsee kova kilpailu.

# Kasvava harrastetoiminta

---

## Nuorisotoiminta

Melonta- ja soutuliitossa nuorisotoiminnaksi katsotaan kaikki alle 23-vuotiaiden toiminta kansainväliseen kilpailumenestykseen tähtäävää edustusurheilua lukuun ottamatta. Nuorisotoiminnasta liitossa vastaavat lajijaostot ja lajipäälliköt yhteistyössä harrastekoordinaattorin kanssa. Nuorisotoiminnassa on kaksi painopistettä:

### 1) Nuorten harrastustoiminnan tukeminen ja uusien harrastajien rekrytoiminen liikkujan polulle

#### Uusien nuorten harrastajien rekrytoiminen melonnan ja soudun lajien pariin:

Käytännön jäsenhankintatyö tehdään seuroissa. Seurojen jäsenhankintatoimia ovat mm. avoimet lajikokeilut, seurojen kurssitoiminta sekä koulu- ja kuntayhteistyö.

Keskeiset kehittämistoimet ovat:

- Tuotetaan markkinointimateriaalia melonnan ja soudun eri lajeista jäsenhankinnan tueksi.
- Autetaan seuroja ottamaan lasten ja nuorten soutukoulu ja lasten ja nuorten melontakoulu -konseptia käyttöön. Konseptiin kuuluu soutu- ja melontakoulun järjestämisopas, harjoitepankki, konseptin ilmeen mukaiset melontaliivit, rantaliput ja markkinointimateriaali.

Tukitoimet toteutetaan tekemällä 4-8 seurakäyntiä ja avustamalla käytännössä seuroja soutu- ja melontakoulun järjestämistä.

- Ollaan mukana Vesisankarit-hankkeessa yhdessä Koululiikuntaliiton, SUH:n ja muiden vesiliikuntaliittojen kanssa. Hankkeen kohderyhmänä ovat perusopetuksen piirissä olevat koululaiset, opettajat ja vanhemmat. Tavoitteena on saada vesillä liikkumisen taidot kansalaistaidoiksi.
- Suunnitellaan koulu yhteistyön toimintamalleja.

#### Nuorten harrastustoiminnan tukeminen:

Keskeiset kehittämistoimet:

- Järjestetään nuorten ohjaajakoulutukset. Tavoitteena on kouluttaa yhteensä 20 nuorten ohjaajaa.
- Järjestetään ainakin yksi valtakunnallinen harjoitteluleiri ratamelojille, kanoottipoolon pelaajille, olympialuokkien soutajille, puuvenesoutajille sekä freestylemelojille.
- Seurojen kehittämisen tukeminen Tähtiseura-laatuohjelman kautta.

### 2) Nuorten urheilijoiden tukeminen urheilijan polulla

Tavoitteellisesti urheilevia nuoria kannustetaan urheilijanpolulla tarjoamalla mm. avoimia leirityksiä, valmennusryhmätoimintaa tai tukemalla seurojen valmennustoimintaa. Lajikohtaiset toimenpiteet on esitelty lajiliitteissä.

## Turvallisuustyö

Liitto jatkaa vesillä liikkumisen turvallisuuteen tähtäävää viranomaisyhteistyötä. Liitto kerää Läheltä piti - ja onnettomuusraportteja tiedotettavaksi jäsenkunnalle sekä kerätäkseen aineistoa turvallisuuskoulutuksia varten. Turvallisuustyöstä vastaa harrastekoordinaattori.

## Aikuisliikunta

Keskeiset kehitystoimet ovat:

- Käynnistetään kolmen vuoden mittainen aikuisten melonnan matalan kynnyksen kehittämishanke. Hankkeessa ovat mukana Suomen Latu ja Finlands Svenska Idrot. Tavoitteena on saada 10 000 uutta melonnan harrastajaa. Hankkeen kokonaisbudjetti on 130 000€. Opetus- ja kulttuuriministeriön tuki hankkeelle on 70% - 75%. Hankkeessa käsitellään asioita, jotka liittyvät seurakehittämisen ja harrastetoiminnan edistämiseen (ed. sivu 2 ja 4).
- Virtaviivaistetaan retki- ja koulutustoiminnan järjestelmää ja etsitään valmennuskoulutuksen kanssa yhteisiä sisältöjä ja toimintamalleja. Yhteistyötä EPP (Euro Paddle Pass) yhteisön kanssa jatketaan. Yhteistyötä oppilaitosten sekä muiden melonnan koulutusta tarjoavien tahojen kanssa tiivistetään.
- Jatketaan retki- ja virkistysmelonntajaoston työtä. Jaoston tehtävänä on toimia asiantuntijaelimenä sekä yhdyssiteenä liiton hallinnon ja retkimelojien välillä. Tavoitteena on tukea retki- ja virkistysmelonnan kehitystä.
- Järjestetään seuraavat koulutukset: kansallisten tuomareiden koulutus, taitokokeiden vastaanottokoulutus tarpeen mukaan, 1-2 kpl melonnan kouluttajatapaamista, 1-2 melontaohjaajakurssia, 1-2 melontapaskurssia. Lisäksi avustetaan tarpeen mukaan muun koulutuksen, kuten EA-koulutuksen järjestämisessä.
- Soudun aikuisliikunnan osalta tehdään kehitystyötä puuveneajaoston kanssa.

## Tapahtumat

Liitto osallistuu tarvittaessa Suomi Meloo -kanoottiviestin turvaryhmän kouluttamiseen. Kehitetään Suomi Meloo -kanoottiviestiä yhteistyössä Suomi Melon hallituksen ja Suomen Ladun kanssa.

Melonnan ja soudun näkyvyyttä ja tunnettuutta edistetään pääkaupunkiseudulla järjestettävässä tapahtumassa alkukesällä. Tavoitteena on tuoda melonnan ja soudun lajeja laajasti esiin.

# Menestyvä kansallinen ja kansainvälinen kilpailutoiminta &

# Menestyvä huippu-urheilu

---

Kilpaurheilutoiminta mukaan lukien maajoukkuetoiminta ja huippu-urheilu on esitetty lajiliitteissä.

Yhteiset kehittämistoimet:

- Keväällä 2020 järjestetään tason 2 valmentajakoulutus. Valmentajakoulutus on kaikille lajeille yhteinen. Lisäksi tutkitaan mahdollisuutta järjestää tason 1 koulutus urheilijoille suunnattuna.
- Tuomaritoimintaa kehitetään ja tuomareita koulutetaan kaikissa kilpalajeissa.
- Kilpailuiden järjestäjille tuotetaan kilpailun järjestäjän opas.

# Näkyvä, arvostettu ja vaikuttava

---

## Viestintä

Keskeisenä tavoitteena on lisätä lajien näkyvyyttä ja arvostusta. Viestintää toteutetaan viestintäsuunnitelman mukaisesti. Viestintään osallistuvat työntekijät, luottamushenkilöt ja lajijaostot omalla toiminnallaan. Viestintään ostetaan ulkopuolista apua talousarvion puitteissa.

Liitto käyttää tiedon välittämiseen pääasiallisina viestintäkanavinaan liiton internetsivuja, sähköpostia sekä Facebookia. Osa lajeista ja/tai niiden maajoukkueista ylläpitää myös omaa Facebook- tai blogi -sivustoa, joiden sisällöntuotannosta ne vastaavat itsenäisesti.

Liiton ulkoinen tiedotus perustuu ajankohtaisista asioista sekä kilpailujen, koulutusten ja tapahtumien uutisointiin omilla www-sivuillaan sekä sosiaalisessa mediassa.

Liiton jäsentiedotusta hoidetaan ensisijaisesti sähköisillä seuratiedotteilla. Seurat välittävät liiton jakamaa tietoa seurassa edelleen eteenpäin.

Kansalliset arvokilpailut ja kansainväliset kilpailutapahtumat viestitään tehokkaasta niin lehdistölle kuin sosiaalisessa mediassa.

Kansallisten kilpailuiden järjestäjille laaditaan viestintäohjeistus.

## Edunvalvonta

Liitto jatkaa yhteistyötä ja edunvalvontaa useiden eri organisaatioiden kanssa. Liitto vaikuttaa urheilufoorumissa ja veneilyverkostossa sekä vaikuttaa lainsäädäntötyöhön. Liitto on mukana kansainvälisten melonnan ja soudun kattojärjestöjen työssä.

Liitto tekee yhteistyötä Olympiakomitean, muiden liikuntajärjestöjen ja Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.

Liitto pyrkii osaltaan edistämään liikuntapoliittisen selonteon tavoitteiden toteuttamista.

Liitto on mukana kansallisesti merkittävässä olosuhteiden kehittämisen hankkeissa. Näitä ovat mm. Kaukajärven, Helsingin Vanhankaupunginkoski. Vuoden aikana laaditaan olosuhdevaikuttamisen strategia ja se otetaan yhdeksi edunvalvontatyön painopisteeksi.

Seuroja tuetaan tarpeen mukaan myös alueellisesti merkittävässä kysymyksissä.

## Yhdenvertaisuus ja tasa-arvotyö

Vuonna 2016 on laadittu yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyötä jatketaan tehdyn suunnitelman mukaisesti. Vuoden 2020 aikana jatketaan yhdenvertaisuus- ja tasa-arvonäkökulmien sisällyttämistä liiton kaikkiin koulutuksiin.

# Kurinpito ja antidopingtoiminta

---

Kurinpidoollisista toimista liitossa vastaa kurinpitovalioikunta ja se kokoontuu tarpeen vaatiessa. Kurinpitovalioikunta koordinoi myös antidopingtoimintaa.

Antidopingtoimintaa hoidetaan antidopingsääntöjä noudattaen. Antidopingtyötä toteutetaan liiton vuonna 2017 päivitetyn ohjelman mukaisesti.

Liitto järjestää yhteistyössä SUEKin kanssa antidoping-koulutusta vuosittain tarpeen mukaan. Olympialuokan soutu ja ratamelonta suunnittelevat yhdessä SUEKin kanssa omien lajiensa antidopingtoimintaa. Arvokilpailuihin valitut urheilijat suorittavat Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen. Antidoping-tietoiskut sisällytetään kaikkiin lajien syystapaamisiin.

Antidopingasioista viestitään laajasti liiton eri kanavissa: seuratiedotteissa, nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa.

## Talous

---

Liiton toimintaa varainkäytön osalta ohjaa liittokokouksen hyväksymä talousarvio. Lajit vastaavat tarkoituksemukaisesta varojen käytöstä niille osoitetun toimintarahan puitteissa.

Talousarvio on laadittu siitä lähtökohdasta, että opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtionavustus vuodelle 2020 pysyy viimeisten vuosien tasolla. Liiton talous pidetään tasapainoisena ja sitä seurataan jatkuvasti. Tavoitteena on lisätä tuntuvasti yritysyhteistyöhön perustuvaa rahoitusta.

Talousarvio päättyy 33 200 euron ylijäämään. Ylijäämän suuruuteen vaikuttaa olennaisesti, kuinka hyvin onnistumme tavoitteessamme lisätä rahoitusta yksityiseltä sektorilta. Liiton kokonaiskulubudjetti on noin 868 000 euroa.

Lajit voivat suorittaa itsenäisesti alueellista ja paikallista varainhankintaa, mikäli se ei ole ristiriidassa liiton muutoin suorittaman varainhankinnan kanssa. Maajoukkueurheilijoille on maajoukkuetapahtumissa varattu oikeus henkilökohtaisiin sponsoreihin omilla aluksissaan. Edustusasuun on erikseen määritellyille paikoille mahdollisuus myydä sponsoritilaa urheilijan, jaoston tai liiton.

### **LIITTEET**

LIITE 1 Strategia 2022

LIITE 2 Olympialuokkien soutu

LIITE 3 Ratamelonta

LIITE 4 Kanoottipujottelu

LIITE 5 Freestylemelonta

LIITE 6 Kanoottipoolo

LIITE 7 Maratonmelonta

LIITE 8 Puuvene- ja sisäsoutu

LIITE 9 Kehittyvät lajit

LIITE 10 Lajitiivistelmä

# STRATEGIA 2022

## Uusi strategia ulottuu vuoteen 2022 – elinvoimaiset seurat keskiössä

Hallitus on vuoden 2018 aikana päivittänyt liiton strategian. Uuden strategian aikajänne ulottuu vuoteen 2022 asti. Hallituksen lähtökohtana on ollut kunnianhimoinen ja mitattavissa oleva tavoite. Viiteryhmäksi on valittu kesälajien yksilölajit ja mittareiksi harrastajamäärät ja kilpailumenestys. Visiokirjauksessa tunnustetaan myös nykytila; emme vielä ole tavoitteessa, mutta toimenpitein sinne voimme päästä.

Seuratoiminnan elinvoimaisuus on edellytys vision saavuttamiselle. Seuratoiminnan tukeminen onkin strategias-  
assa nostettu avaintekijäksi.

Liiton toiminta perustuu harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun. Vaikka jaottelu ei ole yksiselitteinen ja eikä näin mustavalkoinen, kuvaa tämä toiminnan tavoitteellisuutta. Osa kilpalajeista on olympialajeja. Kansallinen kilpailu-  
toiminta ja ikäkausi-/ mastersurheilu on laajaa. Kilpaurheilussa onkin haluttu korostaa menestystä sekä kansalli-  
sessa kilpailutoiminnassa että kansainvälisessä kilpailutoiminnassa. Erillisenä painopisteenä on nostettu esiin  
olympiamenestykseen tähtäävä huippu-urheilu.

Nuorisotoiminnassa luodaan mahdollisuuksia erilaisille liikkujan ja urheilijan poluille.





Strategiset painopisteet ja niiden mittarit:

Strategia	Selite	Tavoite	Mittarit	Kriittiset menestystekijät
Elinvoimaiset seurat	Seurat ovat hyvin toimivia ja aktiivisia ja toiminta seuroissa laadukasta	10 kpl Tähtiseuroja vuoteen 2022 mennessä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tähtiseurojen määrä</li> <li>Seurojen jäsenmäärä</li> <li>Seurakysely ja tyytyväisyys liittoon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osaava ja motivoitunut seurajohto</li> <li>Riittävästi seuratoimijoita</li> <li>Seuratoiminnan laatu</li> </ul>
Kasvava harrastetoiminta	Liiton jäsenmäärän kasvattaminen	+5 % seuraharrastajia ja 100 uutta nuorta mukaan toimintaan vuosittain	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seurojen jäsenmäärä</li> <li>Nuorten alkeiskoulun käyneiden määrä</li> <li>EPP-korttien määrä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutusjärjestelmä</li> <li>Olosuhteiden kehittäminen</li> <li>Harrastetoiminnan palveluiden kehittäminen</li> </ul>
Menestyvä kansallinen ja kansainvälinen kilpaurheilu	Lisää lisenssiurheilijoita ja laadukkaita tapahtumia, menestys arvokilpailuissa (PM, EM, MM)	Lisenssiurheilijoita +15%, kilpailuiden osallistujamäärä +15%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisenssiurheilijoiden määrä</li> <li>SM-osallistujien määrä</li> <li>Valmennuskoulutukseen osallistuneiden määrä</li> <li>EM- ja MM-kilpailuiden pistesijaurheilijoiden määrä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valmentaja- ja ohjaajakoulutus</li> <li>Toimivat kilpailujärjestelmät</li> <li>Regattajärjestelmä</li> <li>Houkuttelevat kilpailutapahtumat</li> <li>Olosuhdetyö</li> </ul>
Olympiapolku Tokio/ Pariisi: Menestyvä huippu-urheilu	Menestys Tokion ja Pariisin olympialaisissa	Tokio 2020: soulu 2 pistesijaa, melonta 2 pistesijaa, Pariisi tavoite mitali ja pistesijoja	<ul style="list-style-type: none"> <li>Piste- ja mitalisijat</li> <li>Olympiaedustuspaikat</li> <li>Olympialajien EM- ja MM-edustajien määrä</li> <li>Potentiaalisten urheilijoiden määrä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Motivoituneet urheilijat</li> <li>Houkutteleva urheilijan polku</li> <li>Laadukas valmennusjärjestelmä</li> <li>Taloudelliset ja osaamisresurssit</li> <li>Laadukkaat olosuhteet</li> </ul>
Riittävät voimavarat	Jäsenseurojen tyytyväisyys, taloudellisten ja henkilöresurssien varmistaminen	Liiton talous vahvistuu ja taloudellinen tilanne on vakaa, seurojen tyytyväisyys jäsenkyselyssä hyvä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tulojen lisäys</li> <li>Kustannusten hallinta</li> <li>Työtyytyväisyys</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisääntyvä omahoitus</li> <li>Toimiva hallinto</li> <li>Omistautunut ja osaava johto ja henkilöstö</li> </ul>
Näkyvä, arvostettu ja vaikuttava	Hyvä lajibrändi ja tehokkaat viestintäkanavat	Lajit ovat huippu-urheilun investointilajeja, arvostettu lajibrändi, lisääntynyt medianäkyvyys päämedioissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mediaseuranta</li> <li>Valtionavustus</li> <li>Urheilun puhtaus: antidopingkoulutusten kattavuus</li> <li>Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman toteutuminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lajien näkyvyys ja aseman vahvistaminen</li> <li>Suunnitelmallinen ja kohderyhmän saavuttava viestintä</li> <li>Yhteiskunnallinen edunvalvonta</li> <li>Antidopingohjelma</li> </ul>

Liiton arvopohja on puhdas, terve ja turvallinen urheilu sekä yhteistyö eri lajien kesken. Lisäksi liiton arvona on liikunnan avulla edistää tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea ja luonnon kestävä kehitystä. Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistetään suunnitelmallisesti. Toiminta on kaikille avointa ja kaikki ovat mukana tasa-arvoisina.

Liitto toimii rakentavasti ja vastuullisesti jäsenten, tukijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa kunnioittaen jäseniä, kollegoita ja tukijoita sekä jäsenistön erilaisia tavoitteita ja lajeja.

# OLYMPIALAJIT

## OLYMPIASOUTU

---

### Keskeiset kehitystoimet

Tavoitteena on saavuttaa Tokion olympialaisissa kaksi pistesijaa. Tämä edellyttää, että saadaan olympiapaikkoja Euroopan olympiakarsintaregatasta ja viimeisestä olympiakarsintaregatasta. Olympiapaikkojen saavuttaminen on mahdollista, mutta vaatii erinomaista onnistumista karsintakilpailuissa. Valmennusryhmätoiminnassa painotetaan potentiaalisten olympiaurheilijoiden valmennusta

Nuorten valmennuksen tukeminen on toinen kehityskohde. Nuorten valmennusta tuetaan laadukkaan leiritoytoiminnan kautta.

### Kilpailutoiminta

Kansainvälisiin arvokilpailuihin sekä maailmancupeihin valitaan urheilijoita liiton valintajärjestelmän kautta. Liitto järjestää kansainvälisiä kilpailumatkoja. Osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin riippuu urheilijoiden tavoitteista, tasosta sekä taloudellisista resursseista. Kotimaassa tavoitteena on edelleen jatkaa kansallisen kilpailutoiminnan elävöittämistä.

### Kansallinen kilpailukalenteri

Päivitetään myöhemmin

### Kansainvälinen kilpailukalenteri

10.-12.4. Maailmancup 1, Sabaudia  
27.-29.4. Euroopan olympiakarsintaregatta, Varese  
1.-3.5. Maailmancup 2, Varese  
17.-19.5. Viimeinen olympiakarsintaregatta, Luzern  
22.-24.5. Maailmancup 3, Luzern  
29.-31.5. Junioreiden EM-kilpailut, Belgrad  
5.-7.6. EM-kilpailut, Poznan  
13.-14.6. Juniorien PM-kilpailut ja Nordic Open, Farsta  
26.7.-2.8. Olympialaiset, Tokio  
16.-23.8. Seniorien ei-olympialuokkien, Alle 23-vuotiaiden ja juniorien MM-kilpailut, Bled  
29.-30.8. Opiskelijoiden MM-kilpailut, Zagreb  
5.-6.9. Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut, Duisburg  
10.-13.9. World Rowing Masters, Linz-Ottensheim  
26.-27.9. Baltic Cup, Trakai

### Valmennustoiminta

Maajoukkueurheilijoille tarjotaan liiton toimesta valmennusta ja testausta. Maajoukkueuotoiminnan tärkeimmät painopisteet ovat: laadukas päivittäisvalmennus ja tiivis seuranta, kansainvälisen tason avovesileiritys, kansainvälinen kisaaminen ja kansainvälinen yhteistyö. Haastajat-ryhmän valmennusta tuetaan mahdollisuuksien mukaan. Olympiavuonna valmennus keskittyy potentiaalisiin olympiaehdokkaisiin. Päävastuu olympiasoudun huippu-urheilutoiminnasta on valmennuspäälliköllä.

Talenttiryhmäläisille (alle 23-vuotiaat) sekä juniorien PM-joukkueen urheilijoille järjestetään leirejä paikkakuntaa vaihdellen ja tuetaan valmennusta tehden yhteistyötä henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Talenttiryhmätoiminnan ja juniorien PM-joukkueen päävastuu on erikseen nimettävällä vastuovalmentajalla.

Harjoitusolosuhteiden ja urheilijoiden valmennusta tukevien palveluiden kehittämistä jatketaan yhteistyössä Turun seudun Urheiluakatemia kanssa. Yhteistyötä tehdään tarvittaessa myös muiden akatemioiden ja urheilukoulun kanssa urheilijoiden harjoittelun kehittämiseksi. Jatketaan yhteistyötä Tampereen kaupungin kanssa Kaukajärven olosuhteiden kehittämisen osalta.

Vuosittaisella syysleirillä järjestetään antidopingkoulutus. Lisäksi urheilijoita tiedotetaan säännöllisesti ajankoh-  
taisista antidoping-asioista.

Maajoukkue toiminnan alustava kalenteri:  
tammi-toukokuu avovesileiri, Gavirate  
24.-25.10. Syysleiri, Turku

Talenttiryhmän ja juniorien PM-joukkueen kotimaan leirit:  
päivitetään myöhemmin

### Seuratoiminnan kehittäminen

Esitelty pääpiirteittäin yleisessä osassa.

### Nuorisotoiminta

Esitelty yleisessä osassa. Lisäksi liitto järjestää vuoden aikana nuorille viikonloppuleirejä. Seurat vastaavat liiton  
tuella kansallisen kilpailutoiminnan organisoinnista ja sen kehittamisestä, jotta nuorille on tarpeellinen määrä  
kansallisia kilpailuja.

Leireillä yksi tavoite on nuorisovalmentajien osaaminen lisääminen ja työn tukeminen sekä valmentajaverkoston  
vahvistaminen.

### Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

Esitelty yleisessä osassa.

# RATAMELONTA

## Keskeiset kehitystoimet

Ratamelonnassa tavoitteena on saavuttaa kaksi pistesijaa Tokion olympialaisissa. Tämä edellyttää olympiapaikkojen saamista kevään 2020 olympiakarsintaregatoista Tšekin Racicessa ja Saksan Duisburgista. Paikkojen saavuttaminen on vaativa tavoite, mutta on mahdollista. Eurooppalaisittain erittäin tiukan olympiaseulan myötä ko. urheilija (tai alus) on automaattisesti myös vahva pistesijapotentiaali itse olympialaisissa.

Painopiste on senioreiden maajoukkuevalmennuksen mahdollisimman laadukkaassa läpiviemisessä. A23v. ja A18v. maajoukkueemelojen osalta vuoden 2020 keskeinen painopiste on ympärivuotisen lajiliittojohtoisen valmennusleirien ja tapahtumien sisällöllisen laadun lisääminen. Valmennusryhmätoiminnan pääpainopiste on miehistömelontakykyjen edistämässä.

## Kilpailutoiminta

### Kansainvälinen kilpailutoiminta

Kansainväliset kilpailut (alustavasti)

Päivämäärä	Paikka	Kilpailu
6-7.5.2020	Racice (CZE)	Euroopan maanosakarsinnat
8.-9.5.2020	Racice (CZE)	MC-osakilpailu 1
21.5.-24.5.2020	Duisburg (GER)	Tokyo 2020 Global qualification event
21.-30.6.2020	Duisburg (GER)	MC-osakilpailu 2.
4.-7.6.2020	Pitesti (ROU)	Ratamelonnan EM- kilpailut
2-5.7.2020	Moskova (RUS)	A23v./A18v. EM-kilpailut
10.-12.7.2020	Szeged (HUN)	Ei Olympiamatkojen MM-kilpailut
16-19.7.2020	Brandenburg (GER)	A23v./A18v. MM-kilpailut
1-2.8.2020	Paikka avoin (FIN)	PM- kilpailut
3-8.8.2020	Tokio (JPN)	Olympialaisten ratamelonta
11-13.9.2020	Piestany (SVK)	Olympic Hopes regatta (A18v.)

### Kansallinen kilpailutoiminta

Ratamelonnan kansallisen kilpailutoiminnan organisoimisesta vastaa lajijaosto. Melonnan Suomen Cup koostuu 10-12 osakilpailusta.

Kauden 2020 kansallinen kilpailukalenteri täydennetään myöhemmin.

## Valmennusryhmätoiminta

Syksyllä 2018 ilmestynyt Tokion 2020 -olympiakarsintajärjestelmä painottaa olympiakarsintajärjestelmässä olympiapaikkojen osalta miehistöaluksia. Miehistöaluspainotus tulee niin ikään näkymään 2024 olympiapaikkojen jaossa. Tästä syystä valmennusryhmätoiminnan pääpainopiste kaikissa ikäryhmissä on miehistömelonnassa ja miehistömelontataitojen edistämässä.

### Seniorimaajoukkue

Seniorimaajoukkueen kilpailullinen päätavoite kaudella 2020 on Tokion olympialaisten ratamelontakilpailut. Olympiakilpailusta tavoitellaan kahta pistesijaa. Seniorimaajoukkueen leiritys- ja kilpailusuunnitelma kattaa vuonna 2020 noin 150 ulkomaan leiritysvuorokautta sekä noin 25 ulkomaan kilpailuvuorokautta. Senioreiden valmennuksesta vastaa ratamelonnan valmennuspäällikkö.

### Haastajat-ryhmä

Haastajat-ryhmä koostuu pääsääntöisesti 17-23-vuotiaista lupaavista ratamelojista, joiden tavoitteena on nousta kansainväliselle huipputasolle omassa ikäluokassaan sekä olympiadin 2020-2024 aikana edustustehtäviin myös senioritasolla. Ryhmän valmennuksesta vastaa lajiliiton päätoiminen NOV valmentaja. Valmennusryhmän leiritys koostuu kotimaan talven aikaisesta viikonloppuleirityksestä, kevättalven ulkomaan avovesileirityksestä sekä

kilpailukauden kotimaan avovesileirityksestä sekä kilpailutapahtumista. Ryhmän kauden kv. pääkilpailut ovat A23v. ja A18v. EM-, MM-kilpailut sekä PM-kilpailut.

### Ratanooret

Ratanoorten valmennusryhmätoiminta on pääsääntöisesti avointa kattavaa talvi- ja avovesikauden leiritystä ensisijaisesti kotimaassa. Kauden päätavoite on nuorten PM-kilpailut Ruotsissa 10.-11.8.2020. Ratanoorten valmennuksesta vastaa liiton vastuvalmentaja.

### Urheiluakatemiatoiminta

Ratamelonnan urheiluakatemiatoiminta on keskitetty Tampereen urheiluakatemiaan yhteistyössä Varalan urheilupuiston ja olympiakomitean kanssa. Akatemiatoiminnasta vastaa SMSL:n A23v. NOV- valmentaja. Akatemiavalmennus on suunnattu lahjakkaimmille 15-23-vuotiaille melojille ja kattaa päivittäisvalmennuksen alueella asuvilla tai opiskelevilla melojille sekä laajemman viikonloppuleirityksen valmennusryhmille kokonaisuudessaan.

Ratamelonnan valmennusryhmien keskeiset leirit:

Päivämäärä	Tapahtuma	Paikka	Valmennusryhmä
17.-19.1.2020	Kotimaan leiriviikonloppu, fyysiset testit	Varala	Ratanooret, Haastajat, Seniorit
22.1.-28.2.2020	Avovesileiri	Roodeplaat, RSA	Seniorit
20.-23.1.2020	Yläkoululeiri	Varala	Ratanooret
21.-23.2.2020	Viikonloppuleiri	Varala	Haastajat, Ratanooret
11.3.-31.3.2020	Avovesileiri	Cerlac, ESP	Seniorit, Haastajat
13.4.-30.4.2020	Avovesileiri	Waltcz, POL	Seniorit, Haastajat
11.5.-18.5.2020	Avovesileiri	Hazewinkel, BEL	Seniorit
19-22.5.2020	Yläkoululeiri	Kisakallio	Ratanooret
22.-24.5.2020	Viikonloppuleiri	Kisakallio	Haastajat, Ratanooret
17.6-25.6.2020	Avovesileiri	Pajulahti	Seniorit, Haastajat, Ratanooret
3.7.-8.7.2020	Avovesileiri	Pajulahti	Seniorit
7.7.-10.7.2020	Suurleiri	Pajulahti	Ratanooret, seurataso
14.-28.7.2020	Olympia Pre-Camp	Itako, JPN	Olympiaquotan saavuttaneet
22-24.9.2020	Yläkoululeiri	Kisakallio	Ratanooret
28.10.2020	Syystapaaminen	Paikka avoin	Seniorit, Haastajat
5-8.11.2020	Yläkoululeiri	Varala	
14.11-5.12.2020	Syysleiri (Ulkomaa)	Paikka avoin	Seniorit, Haastajat

### Nuorisotoiminta

Esitelty yleisessä osassa. Lisäksi liitto järjestää vuoden aikana avoimia viikonloppuleirejä sekä avovesikaudella avoimia lajileirejä seurataso nuorille. Ratamelonnan lajijaosto vastaa kansallisen nuorten kilpailutoiminnan organisoinnista ja sen kehittämistä niin, että nuorille on tarpeellinen määrä kansallisia kilpailuja sekä kansallinen Suomen Cup -kilpailusarja.

### Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

Esitelty yleisessä osassa.

### Seuratoiminnan kehittäminen

Esitelty pääpiirteittäin yleisessä osassa. Seuratoiminnan laajempi kehittämiskohde on lasten- ja nuorten seuravalmennuksen edistäminen pitkällä aikajänteellä kohti puoliammattimaisuutta, jotta lasten- ja nuorten seuratoiminnalle saadaan turvattua tarvittava osaaminen, urheilijan polun mukaiset sisällölliset vaatimustasot sekä pitkjänteinen sitoutuminen nuorisotyöhön seuratasolla. Seuravalmentajien osallistumista ja osaamisen lisäämistä edistetään tarjoamalla mahdollisuus osallistua maajoukkueleireille, jossa maajoukkuevalmentajat jakavat osaamistaan.

## Hallinto

Lajin kansallisen kilpailutoiminnan kehittämisestä vastaa lajijaosto. Lajin kansainvälisille kentille kohdistuvasta valmennus- ja kilpailutoiminnasta vastaa valmennuspäällikkö, A23v. vastuvalmentaja (NOV) sekä OTO-pohjalta toimivat apuvalmentajat ja urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat.

# KANOOTTIPUJOTTELU

---

Kesän 2019 kilpailujen perusteella kanoottipujottelun maajoukkueeseen kaudella 2020 kuuluu ainoastaan Iisa Mäenpää. Mäenpää on valittu vuodesta 2016 alkaen neljä kertaa peräkkäin kansainvälisen kanoottiliiton (ICF) Talent Identification -ohjelmaan (TIP), jonka tavoitteena on saada edustajia olympialaisiin urheilijamääriltään pienistä maista. Ohjelma on kattanut majoitus-, valmennus- ja kilpailukulut sekä ratamaksut. Iisan toivotaan saavan jatkaa TIP-ohjelman urheilijana myös vuonna 2020.

Ensi vuoden tärkein tavoite on saada olympiapaikka Tokion kisoihin Lontoon EM-kisoista. Tämän lisäksi tavoitteena on selvitä vähintään semifinaaliin junioreiden EM- ja MM-kisoissa.

Suurin osa Tokion olympiapaikoista jaettiin Espanjan MM-kisoissa syyskuun lopulla. Kaikki vahvat melontamaat saivat jo nyt MM-kisoissa paikan naisten K1-luokkaan ja jäljelle jäävästä paikasta kilpailee 4-5 maata, joiden urheilijat ovat tällä hetkellä tasoltaan samanlaisia. Iisa Mäenpäällä on realistiset mahdollisuudet saavuttaa paikka Tokioon ensi kevään EM-kisoista Lontoosta, mikäli talven harjoittelukausi pystytään toteuttamaan suunnitellusti.

## Maajoukkueen kilpailut

EM-kilpailut Lontoossa 15.-17.5.2020

junioreiden EM-kilpailut Puolassa 13.-16.8.2020

junioreiden MM-kisoihin Sloveniassa 7.-12.7.2020

## Maajoukkueen harjoitusleirit

Talvileirit Espanjan San Sebastianissa

Kaksi leiriä Lontoon kisaradalla ennen EM-kilpailuja

# MUUT LAJIT

## FREESTYLE

---

### Keskeiset kehitystoimet

- Nykyisten nuorten sitouttaminen kilpailu- ja harrastetoimintaan ja uusien junnujen rekrytointi
- Maajoukkue toiminnan kehittäminen kansainvälisen kilpailumenestyksen saavuttamiseksi
- Kilpamelojien määrän kasvattaminen
- Lajin näkyvyyden parantaminen ja harrastajamäärien kasvattaminen
- Melontaolosuhteiden kehittäminen

### Kilpailutoiminta

#### Kansainväliset kilpailut, joihin maajoukkue osallistuu:

- EM-kilpailut Pariisin olympiaradalla 5-11.10.2020
- Maailmancupit - paikat ja ajankohdat tarkentuvat myöhemmin.

#### Tärkeimmät kansalliset kilpailut:

- Myllykoski Bigwater – huhtikuu
- iceBREAK Vanhankaupunginkoski – huhtikuu
- Häjyrodeo – huhtikuu
- Freestylemelonnan SM-kilpailut
- Boatercrossin SM-kilpailut
- MM-katsastuskilpailut 2021
- Ruunaan Rysäys – elo-syyskuu

Kilpailuihin osallistumisen kynnystä pyritään alentamaan lisäämällä tapahtumiin myös matalan kynnyksen kilpailusarjoja, joihin seuramelojien on helppo osallistua taitotasosta riippumatta.

### Valmennustoiminta

Valmennusryhmätoimintaa kehitetään edelleen ja keskiössä on erityisesti maajoukkueen oheisharjoittelu kilpailukauden ulkopuolella. Tähtäimenä vammojen ehkäisy, parempi kehon tasapaino ja temppujen hallinta molemmille puolille kilpailukaudella. Lisäksi jatkamme nuorten sitouttamista maajoukkue toimintaan. Panostus junioritoimintaan näkyy jo nyt selkeänä kehityksenä sekä lajiin sitoutuneiden nuorten määrässä että erityisesti taitojen kehityksessä. Viimevuosien Junioritoiminta näkyy jo nyt myös aikuisten sarjoihin nousseiden junioreiden nousulla aina aikuisten maajoukkueeseen asti. Lisäksi juniorisarjojen taso on noussut Suomessa.

Maajoukkueurheilijoiden harjoitusedellytyksiä pyritään kehittämään entisestään. Tavoitteena on kansainvälinen menestys ja juniorimelojien nostaminen mukaan maajoukkueeseen vuoden 2020 EM-kilpailuissa Pariisissa sekä junioreiden kilpailukokemuksen hakeminen maailmancupeista. Maajoukkueen valmentajana jatkaa Dennis Newton, joka on saanut aikaan näkyvää kehitystä sekä maajoukkueessa että nousevissa melojissa. Vuonna 2020 järjestetään kaksi Dennis Newtonin valmennusleiriä maajoukkueelle, yksi Suomessa ja yksi Dennisin kotikoskessa Nottinghamissa (myös MM 2021 kilpailupaikka) maajoukkueen terävimmälle kärjelle. Lisäksi maajoukkueella on useita omatoimisia leirejä kauden aikana.

Tavoitteena on myös kansallisten kilpailuiden tuomaritoiminnan kehittäminen. Pyrimme saamaan suomalaisen mukaan kansainväliseen freestylemelonnan tuomarikoulutukseen.

#### Leirit 2019:

- Maajoukkueleiri 2, Nottingham, Kevättalvi 2020
- Maajoukkueleiri 1, kesä 2020
- Junnuleiri 1, kevät 2020
- Edistyneiden harrastajien leiri, kesä 2020
- Junnuleiri 2, kesä 2020
- Aikuisten freestyleharrasteleiri kesä 2020



## Nuorisotoiminta

Panostus junioritoimintaan näkyy jo nyt selkeänä kehityksenä sekä lajiin sitoutuneiden nuorten määrässä että erityisesti taitojen kehityksessä. Osa alkuperäisestä junnuringistä siirtyi aikuisten sarjaan vuonna 2019. Mikä näkyi kasvavana osallistujamääränä vuoden 2019 aikuisten sarjoissa. Vuoden 2020 tavoite on edelleen kasvattaa junioreiden määrää uusilla junioreilla ja saada lahjakkaimmat sitoutumaan maajoukkue-toimintaan ja jatkamaan kilpailemista aikuisten sarjaan siirtyessä.

Järjestämme kaksi useampipäiväistä junnuleiriä ja tuemme seurojen junioritoimintaa tarjoamalla muun muassa valmennusapua. Sitoutamme kehityshaluisia junioreja aktiiviseen harjoitteluun tarjoamalla junnuringin kautta valmennusta, kyytejä harjoituspaikoille ja verkoston saman ikäisiä harjoituskavereita. Junnuringin toiminnasta vastaavat aktiiviset maajoukkueemelojat.

## Ohjaaja- ja valmennuskoulutus, seuratoiminnan kehittäminen

Yleisen ohjaaja- ja valmennuskoulutuksen lisäksi jaosto järjestää aikuisille freestylen harrasteleirin, jossa ohjaajina toimivat maajoukkueemelojat. Harrasteleirin tavoitteena on osallistujien omien taitojen kehittämisen lisäksi freestylemelonnan valmennusosaamisen lisääminen seurojen sisällä. Lisäksi järjestetään maajoukkuevalmentajan pitämä leiri nouseville kyvyille ja aktiivisesti kilpaileville melojille, jotka eivät ole mukana maajoukkueessa. Näillä keinoilla pyrimme lisäämään valmennusosaamista sekä saamaan lisää aktiivisia kilpamelojia. Sekä mahdollistaa laadukkaan valmennuksen myös tuleville maajoukkueemelojille erityisesti nuorista harrastajista, jotka ovat jääneet jo pois junnuringissä mutta eivät vielä ole aikuisten maajoukkueessa.

Jaosto tukee seuroissa tehtävää työtä myös tarjoamalla tukea varsinkin nuorten valmennukseen, tukemalla kansallisia kilpailuja järjestäviä seuroja asiantuntemuksella, laatimalla selkeät ohjeet kilpailujen järjestelyistä, tuottamalla valmiit tuomarointipohjat ja pistetaulukot sekä tarvittaessa auttamalla viestinnässä ja mediayhteyksissä. Jaosto jatkaa selvitystä myös mahdollisuudesta käyttää olemassa olevia tuomarointisovelluksia kansallisessa kilpailutoiminnassa.

## Viestintä ja lajitunnettuuden lisääminen

Freestylemelonnan tunnettuutta pyritään kasvattamaan myös viestinnän keinoin. Uudistetut blogipohja ja sosiaalisen median kanavat hyödynnetään paremmin tekemällä vuosittaisen julkaisusuunnitelma, joka kattaa kaikki käytössä olevat kanavat ja vastuuttamalla sisällöntuottajat suunnitelman mukaisesti. Maajoukkueemelojat veloitetaan julkaisemaan säännöllisesti sosiaalisen median kanavissa ja maajoukkueblogissa. Seuroja tuetaan tarvittaessa freestylemelontaan liittyvien tapahtumien viestinnässä ja tapahtumaviestinnän tueksi tuotetaan selkeät ohjeistukset. Lajin tapahtumista tiedotetaan aktiivisesti medialle ja pyritään saamaan myös yksittäisiä melojia esiin mediassa.

## Melontaolosuhteiden kehittäminen

Freestylemelonnan harjoitusolosuhteiden tutkimiseksi ja kehittämiseksi on toteutettu Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksella hanke, jonka lopputuloksena syntyi freestylemelontapaikan rakentamisopas. Kehityskohteina ovat sekä uuden paikan rakentaminen että olemassa olevien koskien muokkaaminen paremmin freestylemelonnan harrastajia palveleviksi.

Hankkeen valmistuttua freestylejaosto huolehtii, että opasta hyödynnetään hankkeissa sekä kannustaa seuroja olemaan aktiivisesti mukana heidän alueella olevissa koskien kunnostushankkeissa niin, että koskimelojien tarpeet tulee paremmin huomioituiksi.

## Hallinto

Lajin toimintaa ohjaa 4-5 hengen freestylejaosto, jonka puheenjohtajana toimii lajipäällikkö. Jaoston kokoonpanoon kuuluu myös kilpaurheilijaedustus.

# KANOOTTIPOOLO

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Suomen kanoottipoolon tason nostaminen pelaamalla enemmän ulkomailla
- Valmennusryhmätoimintaan osallistuvien pelaajien kehittäminen
- SuomiCup -toiminnan (2 div.) ylläpitäminen ja kehittäminen
- Kotimaisen kilpailutoiminnan ylläpitäminen vuoden 2019 tasolla
- Näkyvyyden ylläpitäminen ja lisääminen sosiaalisessa mediassa
- Tuomaritoiminnan kehittäminen

## Kilpailutoiminta

Pyrimme kehittämään entisestään kilpailutoimintaamme ja pitämään sen vähintään samalla tasolla kuin vuonna 2019.

Halliturnauksia tavoitellaan kaudelle neljä-viisi ja kesälle neljä avovesiturnausta. Organisoidaan aikaisempien vuosien tapaan 2. divisioonan pelaajille SuomiCup -turnaussarja ja kehitetään mukaan naisten sarja. Lisäksi pyritään lisäämään turnauksien kokonaiskestoja ja saamaan mukaan uusia fasilitetteja, kuten isompia uimahalleja.

### Kansalliset kilpailut

Tammi: SuomiCup osa 3

Tammi-Maalis: SuomiCup osa 4

Maalis: JKL:n ison altaan turnaus

Huhti: SuomiCup osa 5

Touko: Meripoolo

Kesä: Lohjapoolo

Heinä: SM-viikko

Elo: Kesämanse

Syys: Nummelapoolo

Loka: SuomiCup osa 1

Marras-Joulu: SuomiCup osa 2

## Valmennusryhmätoiminta

Vuonna 2020 valmennus on muutoksen pyörteissä, sillä pitkäaikainen päävalmentaja Antti Löppönen lopetti. Tavoitteemme on rakentaa tarpeisiimme oikean tyylinen valmennusmuoto, joka toisi Suomeen lisää tietotaitoa palvelemaan maajoukkueita mutta myös samalla koko Suomen kanoottipooloa. Tarkoituksena on ylläpitää valmennusryhmää niin miehille kuin naisille. Kansainvälisiin turnauksiin pyritään saamaan osallistumaan molemmat sekä miehet että naiset.

Valmennustiimissä toimivat Jerry Mansner, Aarne Miettinen ja Ville Vainio. Maajoukkueen valmennusryhmän harjoitusleirit ja -ohjelmat ovat kaikille avoimia. Kaudella 2020 leirityksessä keskitytään laajempiin leirikokonaisuuksiin ja kansainväliseen toimintaan. Pelaajia kannustetaan osallistumaan heinäkuussa Ruotsissa järjestettävälle kansainväliselle kanoottipoolon huippuleirille sekä olemaan kansainvälisesti aktiivisia. Urheilijoiden, valmentajien ja muiden toimijoiden antidoping-osaamista kehitetään edelleen harjoitusleireillä. Lisäksi tuomarointi osaamista kehitetään omilla, lajin sisäisillä koulutuksilla leirien yhteydessä.

### Valmennusryhmien toimintakalenteri

marras: Syysleiri 1-2 pv, Jyväskylä / Helsinki

tammi: OCI 2019, Odense - Tanska

helmi: Talvileiri 1 pv – Jyväskylä/ Helsinki

huhti: Talvileiri 1 pv – Nummela/ Jyväskylä/ Helsinki

touko: International Deutschland Cup, Essen - Saksa

Muut turnaukset ja leirit tarkentuvat alkuvuodesta 2020.

## Markkinointiasiat

Vuosina 2017-2019 on panostettu voimakkaasti kanoottipoolon markkinointiin. Markkinoinnin osalta on tuotettu uutta markkinointimateriaalia lajin näkyvyyden parantamiseksi ja markkinoinnin helpottamiseksi. Keskeisin markkinointiponnistus 2018 ja 2019 oli SM-viikolle osallistuminen, joka toi televisionäkyvyyden (v.2018) osalta yhteensä satojatuhansia katsontakertoja lajin SM-kisojen finaalin televisioinnille, lajihaastatteluille ja keväällä kuvatulle kanoottipoolon lajiesittelylle.

## Toimenpiteet 2020

- 2020 kannustetaan seuroja ottamaan materiaaleja käyttöön. Beach flagit myös kulkevat mukana kaikissa turnauksissa ja poolotapahtumissa, joihin voidaan odottaa yleisöä.
- 2020 aikana pyritään edelleen aktivoimaan lajin youtube-tiliä ja lisätä instagramnäkyvyyttä yhteisesti sovitulla hashtagilla #canoepolofinland #kanoottipoolo #canoepolo

## Nuorisotoiminta

- Kaudella 2020 toimitaan lajiyhteisönä aktiivisesti laji-integraation edistämiseksi ja yhteisvastuullisen nuorisotoiminnan kehittämiseksi koko suomalaisen melonnan ja soudun kentällä
- Kannustetaan pooloseuroja järjestämään poolopainotteisia melontakouluja uimahalleihin ja pyritään saada kanoottipoolo vakio-ohjelmaksi osaksi mahdollisimman monen melontaseuran nuorten melontakouluja

## Ohjaaja- ja valmennuskoulutus

- Tarjotaan valmennuksesta kiinnostuneille mahdollisuutta osallistua valmennusryhmän leireille harjoittelemaan valmennusta maksutta. Teetämme treenikortteja helpottamaan valmennusta, jotta kuka tahansa kykenee vetämään kunnolliset treenit niiden pohjalta
- Rohkaistaan seuroja lähettämään ohjaajia liiton nuoriso-ohjaajakoulutukseen

## Tuomaroinnin kehittäminen

- Tarjotaan maksuton tuomarikoulutus ja tuomarointiharjoittelu SuomiCup:n yhteydessä.
- 2019 tämän toiminnan yhteydessä lanseerattiin positiivisen tuomaroinnin projekti, jolla edistettiin myönteisempää ilmapiiriä tuomaroinnin ympärillä ja keskusteltiin lajiyhteisössä myös pelisäännöistä tuomarointiin liittyvään kritisointiin liittyen. Tätä linjausta jatkamme, ja pyrimme kehittämään tuomarointia entisestään vuonna 2020.
- Turnausten yhteydessä otetaan tuomarointikokous, jossa korostetaan tuomaroinnin kritisointiin ja muuhun epäurheilijamaiseen käytökseen välitöntä puuttumista

## Muu seuratoiminnan kehittäminen

Harrastustoimintaa tuetaan lisäksi seuraavin keinoin

- Organisoidaan hallikauden 2-divari turnaussarja SuomiCup, jossa 3-5 osaturnausta.
- Tarjotaan kaikille lajin harrastajille mahdollisuus osallistua maajoukkueen valmennusleireille, ohjelma sovitaan ikä- ja taitotason mukaan osallistujille sopivaksi
- Järjestetään jaospalaveri n. 2kk välein ja KickOff-tapahtuma, johon osallistuvat myös liitto, maajoukkuevalmennus ja lajipäällikkö

# MARATONMELONTA

---

## Keskeiset kehitystoimet

- Valmennusleiritoiminta kotimaassa
- Testaustoiminta, suorat hapenotto- ja voimatestit
- Kotimaan kilpailutoiminnan kehittäminen

## Kilpailutoiminta

Kotimaan kilpailukalenteri julkaistaan myöhemmin.

Kansallisia kilpailuita järjestetään Suomen Cup -kilpailuina. Kehitetään kansallisia maratonkilpailuita siten, että ne houkuttelisivat enemmän osallistujia. Kilpailutoiminnan kehittämisessä pääpaino on nuorten osallistujien määrä lisäämisessä. Kannustetaan nuoria melojuuria laajasti osallistumaan Suomen Cupin osakilpailuihin.

## Valmennustoiminta

Maajoukkueen pääkilpailu on MM-Marathon Norway.

Muut kansainväliset kilpailut:

18.4.2020 Waterland (NED)

30-31.05 PM (SWE)

13-14.06 Torino Marathon (ITA)

23.-26.7. EM-kilpailut, Budapest (HU) + Masters European Cup

27-30.08.2020 MM-kilpailut, Oslo (NOR)

Valmennusryhmätoimintaa tehdään tiiviisti yhdessä ratamelonnan kanssa.

## Nuorisotoiminta

Jatketaan leiritystoimintaa ratamelonnan kanssa siten, että molempien lajien melojat osallistuvat samoille leireille.

## Hallinto

Jatketaan jaostotoimintaa yhdessä ratamelonnan kanssa. Lajipäällikkönä toimii Jonas Saelens. Lajiviestintää tehostetaan sekä kansallisista että kansainvälisistä kilpailuista.

# PUUVENE- JA SISÄSOUTU

## Keskeiset kehitystoimet

Puuvenesoudun painopisteenä on kotimaisen SM-kilpailutoiminnan kehittäminen sekä lajin harrastajamäärän lisääminen. Sisäsoudussa kilpaillaan SM-tasolla puuvenesoudun tavoin ja tavoitteena on laajentaa sisäsoudun harastus- ja kilpailutoimintaa yhteistyössä muiden lajien kanssa. Nuoria harrastajia pyritään saamaan soudun pariin lisää ja luomaan sekä puuveneseuroissa että sisäsoudussa nuorille sellaiset olosuhteet, että myös nuori harrastaja voisi kehittyä soutajana aina kansainvälisille kilpakentille asti. Vuoropuhelu toisten lajiryhmien kanssa tulee olemaan tärkeässä roolissa. Vuoden 2019 aikana panostettiin tuomarikoulutukseen ja myös kaudella 2020 tavoitteena on lisätä tuomarikoulutusta sekä saada lisää ammattitaitoisia tuomareita niin puuvene- kuin sisäsoudussakin.

## Kilpailutoiminta

Puuveneiden vuoden 2020 SM-kilpailukalenteri säilytetään ajankohdiltaan lähtökohtaisesti edellisvuosien kaltaisena mahdollisesti kuitenkin siten, että kaudella 2018 kokeiluluontoisesti järjestetty pienveneiden seuraviesti olisi SM-tason kilpailu kaudella 2020. Kilpailujärjestys tukee luontevasti harjoittelua ja mahdollistaa sen, että sama soutaja voi kilpailla hyvin sekä pien- että kirkkoveneissä. Osallistujamäärät SM-kilpailuissa ovat viimeisten vuosien aikana pysynyt suhteellisen vakiintuneella tasolla, mutta etenkin kirkkoveneiden SM-kilpailuissa pidemmillä matkoilla on monella seuralla ollut haasteena joukkueen kokoaminen. Tämä osalta kaudella 2019 mahdollistettiin kirkkoveneiden SM-kilpailuissa kahden seuran yhteistoimintajoukkueiden muodostaminen ja tätä mahdollisuutta jatketaan todennäköisesti myös kaudella 2020, vaikka tällä ei ollut merkittävää vaikutusta kirkkoveneiden SM-kisaajien määrään.

Sisäsoudussa SM-kilpailukalenteri noudattaa ajankohdiltaan hyväksi havaittuja ajankohtia. Sarjajako perusteissa on otettu huomioon sekä puuvenesoudun että olympiasoudun erityispiirteet, jotta molempien soutumuotojen harrastajille löytyvät omat tutut sarjat.

## Puuvenesoutu / Kilpailukalenteri SM 2020

6-7.6.2020	SM-keskimatka	S +M+N +Seuraviesti	kv +seura- viesti	Jyväskylä	Vihtavuoren Pamaus
11.7.2020	SM pitkä matka	M+N+S	pv,kv	Sulkava	Sulkava Seura
1.8.2020	SM-keskimatka	M+N+S	pv	Tampere	Pirkan Soutu
15.8.2020	SM-sprintti	M+N+S	kv	Tanhuvaara	Sulkavan Urheilijat -41
16.8.2020	SM-10 km	M+N+S	kv	Tanhuvaara	Sulkavan Urheilijat -41
29.8.2020	SM-sprintti	M+N+S	pv	Tampere	Takon Soutajat
30.8.2020	SM-10 km	M+N+S	pv	Tampere	Takon Soutajat

PV = pienpuuvene , KV = kirkkovene, M= miehet/ avoin sarja, N= naiset, S = sekaraja yleinen / nuoret

## Sisäsoutu / Kilpailukalenteri SM 2020

8.2.2020	FIRC 2020 2000m	Helsinki	Finnrowing
28.-29.3.2020	FIRC 2020 500m /10 km	Imatra	Finnrowing
25.04.2020	FIRC Ergomaraton	Kerava/Gustavelund	Keravan Urheilijat

Puuvenesoudussa seuraliiga on koettu erittäin kannustavaksi lajille ja laaja-alaiselle seuratyölle. Seuraliiga on kerjätty huipussaan yli 10 000 euron palkintorahat, jotka jakaantuvat kuudelle parhaalle puuveneseuralle ja näiden lisäksi tunnustuspalkinnon saajille. Liigakilpailuina toimivat kaikki pien- ja kirkkoveneiden SM-kilpailut.

Sisäsoudussa sisäsoutuliiga on myös koettu kannustavana soutuseuroille. Vuosittain sisäsoutuliigassa palkitaan paras sisäsoutuseura sekä parhaat soutajat henkilökohtaisen liigan perusteella. Kaudella 2020 on tarkoitus muuttaa sisäsoutuliigan sääntöjä toimimaan samalla periaatteella kuin puuvenesoudussakin.

### Koulutus- ja valmennustoiminta

Kaudella 2020 on tarkoitus laajentaa puuvenesoudun tuomaritoimintaa ja näin ollen panostaa tuomarikoulutusten järjestämiseen. Tämän lisäksi perämieskoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan, niin että kurseja olisi tarjolla koko maata kattavasti. Kilpailusääntöihin sekä tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutukseen valmisteltiin uusi aineisto vuoden 2019 aikana ja sitä on tarkoitus hyödyntää tuomari- ja perämieskoulutuksissa. Keväällä 2020 on tarkoitus järjestää kaikille nykyisille tuomareilla pakollinen tuomarikoulutus sekä kouluttaa uusia yli- ja maalityö-areita siten, että myös jatkossa laadukas tuomaritoiminta voidaan taata puuvenesoudun SM-kilpailuissa.

Sisäsoudun valmennustoiminnassa tehtiin yhteistyötä Elias Lehtosen kanssa vuonna 2019 ja tätä toimintaa on tarkoitus jatkaa syksyllä 2019 siten, että kaikille soutajille avoin sisäsoutuvalmennus (nettipohjainen) on sisäsoudun harrastajien käytössä syksyn 2019-kevään 2020 aikana. Tämän toivotaan lisäävän kiinnostusta sisäsoudun aktiiviseen harjoitteluun ja näin lisäävän kiinnostusta myös SM-kilpailuihin.

### Hallinto

Puuvene- ja sisäsoudun hallinnosta vastaa puuvenejaos, johon puuvenesoutuseurojen yhteinen suunnittelupalaveri valitsee vuosittain jäsenet (kausi kaksi vuotta, erovuoroiset vaihtuvat vuosittain). Nykyinen puuvenejaos koostuu puheenjohtajasta ja 7 jäsenestä. Puuvenejaos kokoontuu kauden aikana tarpeen mukaan.

# KEHITTYVÄT LAJIT

---

## Surfski

Surfski-melonnin tiedotuskanavana toimii SurfskiFinland -verkkosivusto ja Facebook. Surfski -melontaa kehitetään yhteistyössä harrastajien kanssa. Tavoitteena on kasvattaa kansallisten kilpailujen osallistujamääriä. Harrastajille tarjotaan lajitietoa järjestämällä surfski -koulutustilaisuuksia.

Suomesta pyritään saamaan 6-8 osallistujaa yhteen tai kahteen Surfskin World cup -kilpailuun ja saada pisteitä surfskin World ranking -listalla. Tavoite on myös saada 4-6 osallistujaa Portugalin ICF Ocean racing surfski -maailmanmestaruus -kisaan. Tavoitteena on myös saada KV-kilpailuihin osallistuville edustusvaatteet.

## Avokanoottimelonta, kanoottipurjehdus sekä SUP-melonta

Lajeja kehitetään yhteistyössä lajien toimijoiden kanssa. Liitto järjestää avokanoottimelonnin valtakunnallisen koulutus- ja verkostoitumistilaisuuden. Selvitetään mahdollisuutta ottaa käyttöön SUP-melonnin EPP-taitokokeet, sekä aloittaa SUP-melonnin koulutustoiminta.

## Vammaismelonta ja -soutu

Vammaisten harrastusmahdollisuuksia seuroissa pyritään parantamaan jakamalla tietoa esimerkiksi vammaisurheilijoiden apuvälineistä. Seuratasolla erityistä tukea tarvitseville on monenlaisia harrastuspalveluita. Huomioidaan erilaiset harrastajat liiton eri koulutuksissa.

Kilpailutoiminnassa tarjotaan mahdollisuuksia kilpailla vammaisurheilun eri kilpailuluokissa. Kilpailut on integroitu kansallisten kilpailuiden yhteyteen.

## Coastal Rowing

Kiinnostus coastal-soutuun on Suomessa kasvanut. Vuonna 2020 lajin organisoitumista tuetaan. Lisäksi tuetaan kansallista kilpailujärjestämistä sekä tekemällä kansainvälistä ja pohjoismaista yhteistyötä.

# LAJITIIVISTELMÄ

Tavoite	Toimenpide	Mittari
<b>OLYMPIASOUTU</b>		
Menestyminen Tokion olympialaisissa ja tätä ennen olympiapaikkojen saaminen Euroopan olympiakarsintaregatasta	Maajoukkue-toiminta suunnitelman mukaan. Maajoukkue-toiminnan tärkeimmät painopisteet ovat: laadukas päivittäisvalmennus ja tiivis seuranta, kansainvälisen tason avovesileiritys, kansainvälinen kisaminen ja kansainvälinen yhteistyö.	Olympiameenestys, saavutettujen olympiapaikkojen määrä
Nuorten valmennustoiminnan tukeminen	Laadukas leiritystoiminta	Toteutuneet leirit, osallistujamäärät leireillä
<b>RATAMELONTA</b>		
Pistesija Tokion olympialaisissa ja tätä ennen olympiapaikkojen saavuttaminen Tsekin Racicessa ja Saksan Duisburgissa.	Maajoukkuevalmennuksen ohjelman mahdollisimman laadukas toteuttaminen. Seniorimaajoukkueen leiritys- ja kilpailusuunnitelma kattaa vuonna 2020 noin 150 ulkomaan leiritysvuorokautta sekä noin 25 ulkomaan kilpailuvuorokautta	Olympiameenestys saavutettujen olympiapaikkojen määrä
A23v. ja A18v. maajoukkue-melojien keskeinen painopiste on ympärivuotisen lajiliittojohtoisen valmennusleirien ja tapahtumien sisällöllisen laadun parantaminen.	Valmennusryhmätoiminnan pääpainopiste kaikissa ikäryhmissä on miehistömelonnassa ja miehistömelontataitojen edistämisessä.	Valmennuksen laatu
Lasten ja nuorten seuravalmennuksen kehittäminen	Ohjaaja- ja valmennuskoulutus, pitkäjänteiset kehitystoimet	Seurojen osallistuminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin, nuorisotoiminnan laatu/ määrä seuroissa
<b>KANOOTTIPUJOTTELU</b>		
Olympiapaikka Tokioon Lontoon EM-kisoista	Talvileirit Espanjan San Sebastianissa Kaksi leiriä Lontoon kisaradalla ennen EM-kilpailuja	Olympiapaikka
Vähintään semifinaalipaikat junioreiden EM- ja MM-kisoissa	Talvileirit Espanjan San Sebastianissa Kaksi leiriä Lontoon kisaradalla ennen EM-kilpailuja	Kilpailumenestys
<b>FREESTYLE</b>		
Maajoukkue-toiminnan kehittämisen kansainvälisen kilpailumenestyksen saavuttamiseksi.	Aktiivinen leiritoiminta Suomessa ja arvokisapaikoilla maajoukkuevalmentajan johdolla. Lisäksi muu leiritystoiminta. Panostetaan erityisesti maajoukkueen oheisharjoittelu kilpailukauden ulkopuolella.	Kansainvälisten arvokisojen tulokset
Nykyisten nuorten sitouttaminen kilpailu- ja harrastetoimintaan ja uusien junnujen rekrytointi	Kaksi useampipäiväistä junnuleiriä, valmennusapu seurojen junioritoimintaan, junnurinki-toiminta	Junnuleirien ja SM-kisojen nuorten sarjan osallistujamäärät
Kilpamelojien määrän kasvattaminen	Tapahtumiin myös matalan kynnyksen kilpailusarjoja, joihin seuramelojien on helppo osallistua taitotasosta riippumatta.	Osallistuneiden määrä
Lajin näkyvyyden parantaminen ja harrastajamäärien kasvattaminen	Vuositasoin julkaisusuunnitelma, joka kattaa kaikki käytössä olevat kanavat.	Medianäkyvyys



	Tapahtumaviestinnän tueksi tuotetaan selkeät ohjeistukset.	
Melontaolosuhteiden kehittäminen	Freestylemelontapaikan rakentamisopasta hyödynnetään sekä kannustetaan seuroja olemaan aktiivisesti mukana heidän alueellaan olevissa koskien kunnostushankkeissa.	Koskikunnostushankkeiden eteneminen.
<b>KANOOTTIPOOLO</b>		
Suomen kanoottipoolon tason nostaminen pelaamalla enemmän ulkomailla	Kansainvälisiin turnauksiin pyritään saamaan osallistumaan molemmat sekä miehet että naiset.	Kansainvälisiin turnauksiin osallistuvien pelaajien ja joukkueiden määrä.
Valmennusryhmätoimintaan osallistuvien pelaajien kehittäminen	Kehitetään Suomen tarpeisiin oikean tyylisen valmennusmuoto. Pelaajia kannustetaan osallistumaan heinäkuussa Ruotsissa järjestettävälle kansainväliselle kanoottipoolon huippuleirille	Pelaajien kehittyminen, kilpailumenestys
Kotimaisen kilpailutoiminnan ylläpitäminen vuoden 2019 tasolla.SuomiCup -toiminnan (2 div.) ylläpitäminen ja kehittäminen	4-5 halliturnausta ja 4 avovesiturnausta. 2. divisioonan SuomiCup -turnaussarja ja kehitetään mukaan naisten sarja. Lisätään turnauksien kokonaisuutta ja saamaan mukaan uusia fasiliteetteja, kuten isompia uimahalleja.	Joukkueiden ja pelaajien määrä kansallisissa turnauksissa.
Näkyvyyden ylläpitäminen ja lisääminen sosiaalisessa mediassa	Kannustetaan seuroja käyttämään tuotettuja markkinointimateriaaleja. Beach flagit kulkevat kaikissa turnauksissa ja poolotapahtumissa, joihin voidaan odottaa yleisöä. #canoepolofinland #kanoottipoolo #canoepolo	Somenäkyvyyden, televisionäkyvyyden ja lajista kertovien juttujen määrä.
Tuomaritoiminnan kehittäminen	Maksuton tuomarikoulutus ja tuomarointiharjoittelu SuomiCup:n yhteydessä. Turnausten yhteydessä tuomarointikokous, jossa korostetaan tuomaroinnin kritisointiin ja muuhun epäurheilijamaiseen käytökseen välitöntä puuttumista	Tuomareiden määrä
<b>MARATONMELONTA</b>		
Valmennusleirit toiminta kotimaassa	Valmennusryhmätoimintaa tehdään tiiviisti yhdessä ratamelonnan kanssa.	Valmennukseen osallistuvien määrä
Testaustoiminta, suorat hapenotto- ja voimatestit	Valmennusryhmätoimintaa tehdään tiiviisti yhdessä ratamelonnan kanssa.	Toteutuneet testit
Kotimaan kilpailutoiminnan kehittäminen	Kannustetaan nuoria meloimia laajasti osallistumaan Suomen Cupin osakilpailuihin.	Kilpailijoiden lukumäärä
<b>PUUVENE- JA SISÄSOUTU</b>		
Kotimaisen SM-kilpailutoiminnan kehittäminen	Laadukas kilpailutoiminta, seuraliiga sisäsoutuliiga	SM-kilpailuiden laatu, kilpailijoiden määrä
Harrastajamäärän lisääminen, nuorten harrastajien mukaan saaminen	Seurojen nuorisotoiminnan kehittäminen ja olosuhteiden luominen. Kaikille avoin verkkopohjainen sisäsoutuvalmennus	Harrastajien määrä, nuorten määrä seuroissa
Sisäsoudun valmennustoiminta	Kaikille avoin verkkopohjainen sisäsoutuvalmennus	Harjoittelun laatu
Tuomaritoiminnan kehittäminen	Tuomarikoulutus	Tuomareiden määrä

