

SUOMEN MELONTA- JA SOUTULIITTO RY



TOIMINTASUUNNITELMA 2012

YLEISTÄ	3
MELONNAN JA SOUDUN OPERATIIVINEN TOIMINTA VUONNA 2012	4
<i>Harraste-, kunto-, retki- ja tapahtumatoiminta (A)</i>	4
KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA LAJEITTAIN	5
<i>Freestylemelonta (H/N)</i>	5
<i>Kanoottipoolo (A)</i>	5
<i>Kanoottipujottelu ja koskisyökky (H/N)</i>	6
<i>Kanoottipurjehdus (A)</i>	7
<i>Maratonmelonta (H/A)</i>	7
<i>Olympialuokkien soutu (H)</i>	8
<i>Puuvenesoutu (A)</i>	10
<i>Ratamelonta (H/N)</i>	10
<i>Sisäsoutu (N/A)</i>	14
MUU TOIMINTA	14
<i>Nuorisotoiminta (N)</i>	14
<i>Melonnan ja soudun vammaisurheilu (H/N)</i>	15
<i>Melontaturvallisuus (S)</i>	15
<i>Valmentajakoulutus (H/A)</i>	15
<i>Hallinto (S)</i>	16
<i>Viestintä (S)</i>	17
<i>Kansainvälinen toiminta (A)</i>	17
<i>Tuomaritoiminta ja -koulutus (A)</i>	18
KILPAILU JA TAPAHTUMAKALENTERIT 2012	19

YLEISTÄ

Vuosi 2012 on Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:n ensimmäinen toimintavuosi. Liitto perustettiin 18.09.2011 ja perustamiskirjan allekirjoittivat Suomen Kanoottiliitto ry ja Suomen Soutuliitto ry sekä seuraavat molempien liittojen jäsenesurat: Canoa rf, Helsingin Jyry ry, Hämeenlinnan Soutajat ry, Kangasalan Melojat ry, Kanotklubben Wiking ry, Kesälahden Urheilijat ry, Kirkkonummen Soutajat ry, Kohina – Koskimelonta ry, Kouvolan Soutajat ry, Kymen Melojat ry, Kyrönjoen Koskihäijyt ry, Lappeenrannan Soutajat ry, Melan Vääntäjät ry, Mikkelin Soutajat ry, Mommilanjärven Soutelu ry, Pirkka-Melojat ry, Sipoon Kanoottiklubi ry, Soutumiehet ry, Soutuseura SMARK ry, Sulkava Seura ry/Sulkavan Suursoudut, Suomen Kanoottipurjehtijat ry, Sulkavan Urheilijat -41 ry, Takon Soutajat ry, Vanajaveden Vesikot ry, Marjaniemen Melojat ry.

Liiton ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin Jan-Erik Enestam ja ensimmäisen hallituksen jäsenet ovat: Erik Anderson, Kari Hellström, Markku Juhola, Lotta Kallioinen, Minna Kantsila, Erkki Kauppinen, Anne Lemmetty, Tapani Saarinen, Marko Soikkeli ja Petri Sutinen. Liiton toiminnanjohtajana aloitti 18.11.2011 Sami Vehkakoski.

Visionne on olla 1.1.2022
menestyvä, tunnettu ja
vakavarainen lajiliitto, joka tarjoaa
vetovoimaista, turvallista ja
osaavaa melonta- ja soututoimintaa
ja tukea kaikille jäsenilleen.

Missioksemme olemme valinneet lauseen:
Melontaa ja soutua luonnollisesti kaikille!

Liittomme on olemassa tuottaakseen palveluja jäsenilleen. Liitto on hyvin johdettu ja täyttää yhteiskunnan sille asettamat vaatimukset. Liittomme on avoin jäsenille, kannattajille ja yhteistyötahoille sekä uusille jäsenille ja uusille ideoille. Olemme sitoutuneet puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun sekä tiimityöskentelyyn eri lajien kesken. Toimimme rakentavasti ja vastuullisesti jäsentemme, tukijoidemme ja yhteistyökumppaneidemme kanssa. Kunnioitamme jäseniämme, kollegoitamme ja tukijoitamme sekä erilaisia tavoitteita ja lajeja. Toimimme aina ympäristöämme kunnioittaen.

Suomen Kanoottiliiton ja Suomen Soutuliiton syyskokoukset 20.11.2011 siirsivät liittojen kaiken operatiivisen toiminnan Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:lle 1.1.2012 alkaen. Kansainvälisten liittojen jäsenyydet siirretään SMSL:lle vuoden 2012 aikana siten, etteivät jo saavutetut tai keväällä saavutettavat Olympiapaikat vaarannu. Suomen Melonta- ja Soutuliiton vuoden 2012 operatiivinen toiminta pohjautuu Suomen Kanootti- ja Soutuliiton vuoden 2011 toimintaan.

Otsikoiden yhteydessä suluissa esitetyt lyhenteet tarkoittavat kohtia mistä OKM:lle esitetyssä talousarvion osiosta kyseisen toiminnon talousluvut löytyvät. Lyhenteet: aikuisliikunta (A), huippu-urheilu (H), nuorisotoiminta (N), seura- ja järjestötoiminta (S)

MELONNAN JA SOUDUN OPERATIIVINEN TOIMINTA VUONNA 2012

Harraste-, kunto-, retki- ja tapahtumatoiminta (A)

Melonta- ja Soutuliiton jäsenseurojen jäsenistä enemmistö on melonnan ja soudun harrastajia. Liitto koordinoi melonnan ja soudun turvallisuuskoulutusta, melonnan ja soudun peruskoulutusta sekä harrastajatasen jatkokoulutusta. Liiton järjestämät kurssit ja taitotestit täydentävät jäsenseurojen koulutusta niiltä osin, mihin yksittäisillä seuroilla ei ole resursseja.

Harraste-, kunto, retki- ja tapahtumatoiminnan painopistealueita toimintavuonna ovat harrasteliikunnan määrän ja laadun kehittäminen. Toimintavuonna järjestetään koulutusta ja tuotetaan materiaaleja, joiden avulla seuroissa voidaan lisätä ohjattuja liikuntatapahtumia. Tavoitteena on monipuolinen, yleiskunnan ohella myös lihaskuntoa ja liikkuvuutta edistävä liikunta. Yhdessä Kuntoliikuntaliiton kanssa laaditaan harrastemelonnän terveystyöprofiili

Tavoitteena on antaa tietoa uusille tapahtumajärjestäjille ja kannustaa soututapahtumajärjestäjiä ja melontaseuroja yhteisten tapahtumien järjestämiseen. Toimintavuoden aikana laaditaan ja ylläpidetään retkisoudun turvaohjeita yhdessä harrastemelojen kanssa. Eri järjestäjätahot kootaan yhteiseen tapaamiseen, jossa jaetaan hyviä käytäntöjä kaikille tapahtumajärjestäjille. Liitto tukee seuroja uusien jäsenten rekrytoinnissa ja vuoden aikana selvitetään tähän soveltuvia toimintamalleja. Seurojen kannustamiseksi nimetään vuosittain yksi tapahtuma vuoden kunto- ja retkitapahtumaksi ja tarpeen mukaan myönnetään kunniamainintoja.

Melonnan taitokokeita ryhdytään sovittamaan EPP (Euro Paddle Pass) -vastaaviksi. Kehitetään ohjaajien, perämiesten, oppaiden ja kouluttajien osaamista säännöllisten tapaamisten ja koulutus-tilaisuuksien avulla. Aloitetaan kouluttaja- ja yhteistyökumppaniverkoston kehittäminen, tavoitteena yhtenäinen ja laadukas koulutus koko Suomen alueella.

Harrastemelonnalle ja -soudulle välttämättömiä olosuhteita parannetaan vaikuttamalla vesistöarokentamisesta ja liikuntapaikoista päättäviin kuntiin ja viranomaisiin. Harrastajien välistä tiedonkulkua ja keskustelua edistetään verkkosivuja ja jäsenlehteä kehittämällä.

Tarkemmat tiedot järjestettävistä kursseista ja tapahtumista löytyvät koulutuskalenterista.

Yhteydenpitoa jäsenseuroihin jatketaan seuravierailujen ja tiedotuksen avulla. Seuroille tiedotetaan ajankohtaisista tapahtumista kuten kursseista, vakuutuksista ja nuorisasioista.

Tärkeimpiä yhteistyökumppaneita harrastetoiminnassa ovat Suomi Meloo ry, Suomi Vesille - tapahtuma, eri viranomaistahot, sekä vesistöjen käyttöön liittyvä muu harrastus- ja messutoiminta. Melonta- ja soutu-erittien kartoitusta merellä ja sisävesillä jatketaan. Reittivaihtoehtoista löytyy tietoa liiton kotisivuilta. Toimintavuoden aikana ollaan tarpeen mukaan mukana KKI- ja VOK-toiminnassa.

Järjestetään melonta- ja soututapahtumien yhteydessä muiden paikallisten vesiliikuntaseurojen kanssa ja muiden vesiluontoa hyödyntävien tahojen kanssa valtakunnallinen Suomi Vesillä kampanja. Tämä toteutetaan mahdollisimman monella paikkakunnalla. Pääpaikkakunta nimetään hakemuksesta ja sen yhteyteen myönnetään mahdollisesti kansallisen soutupäivän status. Kampanjan tarkoituksena on saada uusia melonnan ja soudun harrastajia, tukijoita, sekä edistää suomalaista melonta- ja soutu-kulttuuria ja esitellä vesiliikunnan mahdollisuuksia. Jatketaan kokonaisvaltaista vetovastuuta kam-

panjasta, jossa mukana ovat eri vesiliikuntalajijärjestöt. Selvitetään rahoitusmahdollisuuksia joiden avulla voitaisiin palkata työntekijä koordinoimaan projektia.

Toimintavuoden alussa järjestetään koulutus- ja kehittämistilaisuus retkimelonta- ja retkisoututapahtumien järjestäjille ja melojille ja soutajille. Tavoitteeksi asetetaan vähintään 10 eri tapahtumajärjestäjän osallistuminen.

Tukijoiden hankkimiseksi retkisoutu- ja melontatapahtumista tuoteistetaan yrityksille ja yhteisöille myytäväksi tarkoitettuja paketteja.

KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA LAJEITTAIN

Freestylemelonta (H/N)

Freestylemelonnan painopistealue vuonna 2012 on junioritoiminnan kehittäminen ja aktivoiminen tukemalla seuroja kaikin mahdollisin keinoin uusien juniorien kouluttamisessa ja houkuttelemisessa lajin pariin. Toimintavuoden aikana järjestetään vähintään kaksi juniorileiriä, joista toinen voitaneen järjestää yhdessä Ruotsin kanssa. Maajoukkue järjestää aikuisille freestyleharrastajille leirin lajin harrastustason ja -laajuuden kehittämiseksi.

Huippu-urheilussa panostetaan freestylemelonnan EM-kilpailuihin Wienissä Itävallassa. Kisaan lähtevän joukkueen koko on arviolta 11 osallistujaa. Kevään aikana järjestetään toinen katsastuskilpailu EM-kilpailuihin ja myöhemmin erillinen kilpailu vuoden 2013 MM-kilpailuihin. Ennen EM-kilpailua järjestetään maajoukkueleiri. Maajoukkuemelajat osallistuvat Yhdysvalloissa elo-syyskuussa järjestettäviin maailmancupkilpailuihin, jotka toimivat samalla vuoden 2013 MM-kilpailujen esikisoina.

Vuoden aikana järjestetään Suomen mestaruuskilpailut sekä boatercrossissa että freestylessä. Suunnitelmissa on ns. boatercross-cupin kehittäminen, joka koostuu useasta erillisestä boatercrosskilpailusta ja huipentuu finaaliin, jossa parhaiten osakilpailuissa menestyneet kilpailevat cupin voitosta.

Tuomaritoimintaa kehitetään kouluttamalla kauden aikana uusia ICF:n kriteerit täyttäviä freestyletuomareita vähintään kolme. Maajoukkuevalmentaja ja muut valmentajat osallistuvat valmentajakoulutuksiin valmennustoiminnan tason edelleen kehittämiseksi.

Lajin näkyvyyteen panostamista jatketaan hakemalla näkyvyyttä lajille ja kilpailijoille sekä valtakunnallisessa yleismediassa (sanomalehdet, TV) että extreme-urheiluun keskittyvissä medioissa (netti, lehdet, TV). Yksi keskeinen työkalu on maajoukkueen elokuvaprojektin seuraava vaihe ja siihen liittyvä medianäkyvyys.

Kanoottipoolo (A)

Kanoottipoolossa vuoden 2012 toiminnan painopistealue on nuorten harrastajien määrän kasvattaminen. Nuorille järjestetään kaksi leiriä kesällä 2012, toinen kesäkuussa ja toinen elokuussa. Toimintavuoden aikana jatketaan uusien poolosta kiinnostuneiden melontaseurojen tukemista menemällä ohjaamaan aloittelevien seurojen harjoitusvuoroja sekä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua kokeneempien seurojen harjoitusvuoroille. Valmennustietoutta lisätään järjestämällä aikuisten valmennusleiri ja valmennuskoulutusta, lisäksi seuroja kannustetaan osallistumaan liiton järjestämään valmentajakoulutukseen. Aloittaville seuroille tarjotaan myös sääntökoulutusta.

Kanoottipooloa kehitetään panostamalla osaavaan valmennukseen ja tarjoamalla seuroille valmennusapua. Järjestetään kiinnostuneille aikuisille ja nuorille yhteinen kanoottipoololeiri Helsingissä tai Lahdessa heinäkuussa 2012. Yritetään saada yhdeksi valmentajaksi Sebastian Luysaert Belgiasta. Järjestetään 2-3 kansallista tuomarikoulutusta eri puolella Suomea. Mansepoolon yhteydessä järjestetään mahdollisuus kansallisen tuomarikortin näyttökokeeseen. Lisäksi tuetaan 2-5 henkilön osallistumista kansainväliseen tuomarikorttikokeeseen.

Kehitetään maajoukkuetoimintaa vuoden 2014 EM-kilpailuja ja vuoden 2015 MM-kilpailuja varten. Panostetaan hyvän ja motivoituneen valmentajan palkkaamiseen. Harkitaan myös naisten maajoukkueen perustamista.

Kanoottipujottelu ja koskisyöksy (H/N)

Toimintavuoden päätavoite on jatkaa vuonna 2008 aloitettua kanoottipujottelun kehittämishanketta. Hankkeen kautta pyritään lisäämään kanoottipujottelutoimintaa seuroissa ja sen myötä kasvattamaan harrastajamäärää etenkin nuorten sarjoissa. Jaosto järjestää mahdollisuuksien ja kysynnän mukaan koulutuksia seurojen valmentajille ja ohjaajille. Toinen tavoite on varsinaisen nuorisotoiminnan kehittäminen. Sekä uusille että lajin parissa jo oleville nuorille järjestetään mielekästä ja laadukasta toimintaa.

Nuorisotoiminnassa on kaksi tavoitetta: kasvattaa kanoottipujottelun harrastajamäärää ja valmentaa säännöllisesti ja laadukkaasti jo lajin parissa olevia nuoria. Jaosto järjestää leirejä, joista osa on suunnattu erityisesti aloittelijoille tai kanoottipujottelua aloittaville. Nuorille järjestetään useana kilpailuviikonloppuna helpompi rata lauantaina ja vaativampi rata sunnuntaina. Alle 16-vuotiaille ja nuoremmille järjestetään helpompi rata sekä lauantaina että sunnuntaina. Alle 16-vuotiaille annetaan mahdollisuus osallistua alle 18-vuotiaiden tai aikuisten sarjaan, mikäli kosken ja radan vaativuus sekä melojan taso sen sallivat. Nuorille tarkoitettut Nuoriso-Cup -kilpailut pidetään tasaisella vedellä tai helpoissa koskissa.

Kaudella järjestetään valtakunnallisia yleisiä koskimelonta- ja kanoottipujotteluleirejä, jotka ovat kaikille nuorille avoimia ja tavoitteena on sekä saada uusia harrastajia, että valmentaa jo lajin parissa olevia. Leirit järjestetään kesäkuussa Kiimingissä ja heinä-elokuussa Taivalkoskella. Lisätavoite on saada kanoottipujottelu mukaan liiton valtakunnallisen nuorisoleirin ohjelmaan.

Kanoottipujottelu- ja koskisyöksyjaosto tekee yhteistyötä freestylejaoston kanssa. Lisäksi tehdään kansainvälistä yhteistyötä Ruotsin kanoottiliiton ja ICF:n kanssa. Yhteistyömuotoja ovat yhteiset leirit ja melontatapahtumat sekä kilpailuaikatauluista sopiminen. Lisäksi jaosto tekee yhteistyötä melontaseura K&C:n kanssa.

Yksi kanoottipujottelun kilpailutoiminnan päätavoitteesta on saada lisää aikuisia harrastajia tarjoamalla monipuolista ja vaihtelevaa kilpailutoimintaa. Järjestetään helppoja kilpailuja tasaisella vedellä tai uimahallissa sekä vaikeampia kilpailuja koskissa. Useana kilpailuviikonloppuna järjestetään helpompi rata lauantaina ja vaativampi rata sunnuntaina. Kannustetaan naismeloijia osallistumaan C1-naisten sarjaan. Koskisyöksyn SM-kilpailujen yhteydessä järjestetään kuntosarja.

Porttituomarikoulutusta järjestetään kotimaisten kilpailujen yhteydessä. Kanoottipujottelun kehittämishankkeessa koulutetaan seurojen ohjaajia ja valmentajia. Järjestettyjen koulutustilaisuuksien lisäksi koulutusvastaava käy paikallisesti seuroissa auttamassa seuroja kehittämään kanoottipujottelutoimintaa. Kesällä 2012 järjestetään yksi aikuisille tarkoitettu valtakunnallinen harjoitusleiri Taivalkoskella.

Toimintavuoden tavoitteena on järjestää maajoukkueelle tasokasta leiri- ja valmennustoimintaa kehittämällä kansainvälistä yhteistyötä sekä yhdistämällä senioreiden ja nuorten maajoukkuetoimintaa. Nuorten valmennusryhmään kuuluu Pihla Ylitalo (K&C Oulu) ja Teijo Tarkka (K&C Oulu). Senioreiden valmennusryhmään kuuluvat Leo Janka (Tampereen Vihuri) ja Johanna Magga (K&C, Oulu). Pää tavoite on saavuttaa edustuspaikka Lontoon Olympialaisiin 2012. Tavoitteena kaudella 2012 on osallistua senioreiden EM-kilpailuihin, jotka toimivat toisena olympiakarsintana. Valinta edustusjoukkueeseen tehdään kevään kotimaisten kilpailujen tulosten perusteella sekä jaoston harkinnan mukaan. Karsintakriteerit julkaistaan hyvissä ajoin, viimeistään tammikuussa 2012. Tavoitteen saavuttamiseksi hankitaan kontakteja ulkomailta ja tehdään kansainvälistä yhteistyötä lajiliiton, toisen valmennusryhmän sekä ICF:n kehitysohjelman kanssa. Alle 23-vuotiaiden maajoukkueemelojat lähetetään ICF:n Talent Identification leireille. Maajoukkueen naismelojia kannustetaan harjoittelemaan C1-kanootilla ja mahdollisuuksien mukaan osallistumaan kansainvälisiin arvokilpailuihin.

Vuoden aikana järjestetään kuudesta seitsemään maajoukkueleiriä. Leirit ovat pituudeltaan kolmesta viiteen päivään. Tavoitteena on toiminta pitkäkestoisella jatkuvuudella kehittäväällä tavalla.

Kanoottipurjehdus (A)

Kanoottipurjehdusjaoston tehtävänä on kehittää lajia turvalliseksi kilpailu-, virkistys- ja retkeilymuodoksi.

Jaoston merkittävin toimintamuoto on lajitietouden jakaminen ja lajin markkinointi sekä kilpailusääntöjen kehittäminen. Jaosto tukee melontatapahtumien järjestämistä avustamalla ja tuomalla osaamistaan kanoottipurjehdustapahtumien toteuttamiseen. Koulutusta järjestetään tarpeen mukaan. Jaosto osallistuu erilaisiin melontatapahtumiin tai niiden oheisohjelmiin lajiesittelyin.

Toiminta keskittyy ensisijaisesti lajin markkinointiin liiton jäsenyhdistysten kautta sekä eri medioissa. Kanoottipurjehdusjaosto on näkyvästi esillä kahdessa kesän tapahtumassa: lajikokeilua varten suunniteltu purjekanoottipäivä sekä Suomen mestaruuskilpailut.

SM-kilpailuissa kilpailuluokkia on tällä hetkellä kolme: ACA-luokka miehille ja naisille sekä avoin luokka. Kansallisten sääntöjen mukaisia uusien kilpailuluokkien SM-kisoja järjestetään, kun osallistujiksi saadaan riittävästi kanootteja.

Keväällä 2012 järjestetään kilpapurjehduksen teoriakoulutus. Vaikka kanoottipurjehdus on erityisesti retkeilymuoto, kilpapurjehdus kehittää myös retkipurjehduksessa tarvittavia melonta- ja purjehdustaitoja.

Maratonmelonta (H/A)

Nuorisomestaruuskilpailujen ajankohta ja olosuhteet pyritään järjestämään nuorten ehdolla. Tästä syystä nuorisomestaruuskilpailut järjestetään mahdollisesti erillään aikuisten SM-kilpailuista. Näin pyritään madaltamaan lasten ja nuorten osallistumiskynnystä maratonmelontaan. Soveltuvissa olosuhteissa melottaviin kansallisiin kilpailuihin kannustetaan järjestämään nuorten sarjoja. Näissä kilpailuissa nuorille suunnatut matkat ovat lyhyempiä ja olosuhteiltaan mahdollisesti helpompia kuin aikuisten sarjoissa.

Maratonmelonta sopii hyvin myös ikääntyvien henkilöiden liikuntaharrastukseksi, koska lajissa ei kehoon aiheudu iskurasitusta. Masters-sarjat ovat useimmissa maratonmelontakilpailuissa 35-ikävuodesta alkaen. Kauden aikana järjestetään viidestä kahdeksaan kilpailusta koostuva MaratonCup.

Osaan kansallisia kilpailuja lisätään lähtöjä kunto- ja retkikanootilla meloville sekä yritysmelontamahdollisuuksia. Maratonmelonnan tuomaritehtäviin kartoitetaan halukkaita henkilöitä ja järjestetään heille koulutus.

Kilpailutoiminta pitää sisällään tasaisella vedellä, virtaavassa vedessä ja meriolosuhteissa tapahtuvat maratonmelontakilpailut. Näistä maratonjaoston toiminta on keskittynyt pääasiallisesti tasaisella vedellä tapahtuvaan maratonmelontaan.

Maajoukkueeseen valitaan talvi- ja kevätkaudelle noin 15 urheilijaa. SM-kilpailut järjestetään kahtena viikonloppuna. Ensimmäisenä viikonloppuna kilpaillaan SM osa 1. ja 2. ja toisena viikonloppuna nuorisomestaruuskilpailut ja sekaparit.

MM-kilpailuihin ja muihin kansainvälisiin kilpailuihin valitaan parhaat käytettävissä olevat urheilijat. Maratonmelonnan MM-kilpailut järjestetään Roomassa Italiassa syyskuussa. Tätä ennen osallistutaan myös Tanskassa järjestettävään Maailman Cup-kilpailuun kesäkuussa.

Olympialuokkien soutu (H)

Olympialuokkien soudussa vuonna 2012 painopisteenä on Lontoon olympialaisiin valmistautuminen ja menestyksen saaminen sieltä. Lisäksi tavoite on jatkaa edelleen maajoukkuetoiminnan ja valmennustoiminnan kehittämistä. Kansallisen kilpailutoiminnan elävöittäminen on kolmas kehittämisen alue pääasiassa kilpailutapahtumien määrän lisäämisellä.

Maajoukkuetoiminnan selkeyttämistä ja urheilijalähtöisyyttä kehitetään edelleen ja yhteisiä leirityksiä järjestetään. Koska vuonna 2012 pidetään Lontoon olympialaiset, on maajoukkuetoiminnan painopiste erityisesti olympialaisiin tähtäävissä urheilijoissa. Maajoukkuetukea kohdennetaan erityisesti A-maajoukkueen leirityksiin.

Maajoukkueen uudistetusta valintaprosessista on saatu vuosina 2010–2011 hyviä kokemuksia ja valintaprosessia jatketaan samalla tavalla myös vuonna 2012. Maajoukkueen yhteisiä leirejä pidetään säännöllisesti. Maajoukkueen toimintasuunnitelmaan sisällytetään sekä juniorien, nuorten että seniorien toiminta. A- ja B-maajoukkue osallistuu pääsääntöisesti samoihin aktiviteetteihin. Maajoukkueryhmiä on kaksi: A- ja B-maajoukkueet. Lisäksi nuorille noin 16–20-vuotiaille järjestetään talenttiryhmätoimintaa, jossa tavoitteena on tukea urheilijoiden valmentautumista huippu-urheilijan polulla.

A- ja B-maajoukkueet valitaan loppusyksyllä 2011 koko vuodeksi. Valintaleiri pidetään syyslokakuussa. Valintaleirillä suunnitellaan myös tulevan kauden kilpailuja ja leirityksiä.

Maajoukkueevalintaan vaikuttavat tekijät ovat: kauden 2011 tulokset avovesillä, kauden 2010–2011 sisäsoututulokset, toiminnan suunnitelmallisuus, jota pyritään konkretisoimaan valmentajan ja urheilijan haastatteluilla leirillä.

Tavoitteellisesti harjoitteleville soutunuorille jatketaan Talent-ryhmän toimintaa. Ryhmän tavoitteena on tukea nuorten kehittymistä lajissa ja urheilijana mm. seuraavien tukitoimien kautta: järjestetään 4-5 leiriviikonloppua kotimaassa (omakustanteiset), mentorointitukea valmennukseen ja valmentautumiseen (erilliset lähitapaamiset maksullisia kouluttajahinnan mukaisesti), yhteisö- ja vertaistukea sekä mentorointitukea urheilijaksi kasvamiseen (mm. Nuoren Suomen ja OK hankkeita).

Maajoukkueeseen ja talenttiryhmään valittavilta urheilijoilta edellytetään sitoutumista maajoukkueen toimintaan. Maajoukkueurheilijat allekirjoittavat valmennussopimuksen, jossa sitoudutaan yhteisiin pelisääntöihin: testeihin, tiettyihin kilpailuihin ja antidoping-toimintaan. Samoin kaikki kansainväli-

siin edustustehtäviin lähtevät urheilijat allekirjoittavat lyhennetyin version ko. sopimuksesta. Siinä tärkeimpänä asiana ovat antidoping-toimintaan sitoutuminen.

Vaadittavat seurantatellit ovat 5000 m sisäsoututesti kerran kaudessa syksyllä ja kaksi 2000 m testiä, joista toinen soudetaan pääsääntöisesti sisäsoudun SM-kilpailujen yhteydessä. Lisäksi suositellaan kynnystestin tekemistä. Urheilijoiden odotetaan kilpailevan kotimaassa mahdollisuuksien mukaan, vähintään kuitenkin yhdessä kilpailussa, joka on pienveneiden SM-soudut tai mahdollisuuksien mukaan Tampereen kansainvälinen regatta.

Maajoukkueurheilijoita tuetaan järjestämällä tässä suunnitelmassa kuvattu leiritys. Kotimaan leirityksessä majoitus, matkat ja ruokailu ovat omakustanteista ja liitto tarjoaa leirijärjestelyt, maajoukkuevalmennuksen (joka ei kuitenkaan korvaa henkilökohtaista valmennusta) ja leiriin liittyvän valmennuskoulutuksen. Leiritykseen pyritään saamaan mukaan urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia ja järjestelyvastuuta pyritään jakamaan.

Taloudellinen tuki A-maajoukkueen urheilijoille on 3000 €/vuosi/urheilija ja B-maajoukkueen urheilijoille 1000 €/vuosi/urheilija. Urheilijat voivat kohdistaa tukea esimerkiksi kotimaan maajoukkueleirityksien, avovesileirien, maailmancup-kilpailujen matkojen ja majoitusten kustannuksiin tai välinehankintoihin.

Edustustehtäviin valituille (MM, EM, juniorien PM, Baltic Cup) kustannetaan matkakustannukset täysihoidolla sekä venekuljetukset. Edustustehtäviin valittujen urheilijoiden valmentaja (yksi valmentaja/venekunta) kustannetaan kilpailumatkalle mukaan. Joukkueen koon niin edellyttäessä liitto kustantaa myös joukkueenjohtajan kilpailumatkalle mukaan. Joukkueenjohtaja on tärkeä kaikkiin kansainvälisiin kisoihin. Yhdelle kotimaanleirille (valintaleiri Kisakalliolla), joille valmentajaa erityisesti toivotaan mukaan, yhden henkilökohtaisen valmentajan matka- ja majoituskustannukset kustannetaan. Maajoukkueasustuksesta sovitaan erillisten ehtojen mukaan.

Arvokilpailuihin urheilijoita valitaan seuraavin kriteerein:

- Seniorien MM-soutuihin valinta edellyttää kansainvälistä näyttöä, käytännössä maailmancupin kilpailuun osallistumista. MM-valintaan edellytetään vauhtia, jonka oletetaan riittävän vähintään MM-välieriin.
- Alle 23-vuotiaiden MM-soutuihin valinta edellyttää kansainvälistä näyttöä, käytännössä maailmancupin kilpailuun tai muuhun riittävän kovatasoiseen kilpailuun osallistumista. MM-valintaan edellytetään vauhtia, jonka oletetaan riittävän vähintään MM-välieriin.
- Juniorien MM-soutuihin valinta edellyttää kansainvälistä näyttöä, käytännössä juniorien PM-kilpailuihin osallistumista. MM-valintaan edellytetään vauhtia, jonka oletetaan riittävän vähintään MM-välieriin.
- EM-kilpailuihin valinta edellyttää kansainvälistä näyttöä, käytännössä maailmancupin kilpailuun osallistumista. EM-valintaan edellytetään vauhtia, jonka oletetaan riittävän vähintään EM-välieriin tai veneluokasta riippuen valmennusvaliokunnan päätöksellä tätä parempiin sijoituksiin.
- Junioreiden PM-kilpailuihin edustajat valitaan kahden ensimmäisen kotimaisen regatan jälkeen. Tavoitteena on valita potentiaalinen joukkue, jonka urheilijoilla on kohtalaiset menestymisen mahdollisuudet. Liitto kustantaa koko joukkueen venekuljetuksen ja yhden valmentajan kisoihin.
- Baltic Cupia liitto tukee kustantamalla koko joukkueen venekuljetuksen ja yhden valmentajan. Edustajat kilpailuihin valitaan pienveneiden SM-kilpailuiden jälkeen. Tavoitteena on valita potentiaalinen joukkue, jonka urheilijoilla on kohtalaiset menestymisen mahdollisuudet.
- Masters-regatta soudetaan syyskuun alussa Duisburgissa. Osallistujaseurat organisoivat itse osallistumisensa.

Kotimaista kilpailutoimintaa kehitetään pääasiassa kilpailutapahtumien lisäämisellä. Käytännössä tämä tarkoittaa perinteisten soutukilpailupaikkakuntien aktivoimista. Myös akateemisen soudun ja nuorisotoiminnan aktivointi ovat tärkeitä tavoitteita.

SM-kilpailuissa soudettavat veneluokat kaudelle 2012 määrittää valmennusvaliokunta. Näiden lisäksi kesällä 2012 voidaan lisätä veneluokkia huhtikuun 2012 loppuun mennessä. Ehdotukset mahdollisista lisättävistä veneluokista tulee toimittaa kilpailuvaliokunnalle 30.4.2012 mennessä. Kansallisissa kisoissa pyritään lisäämään seurojen toiveiden mukaisesti masters-sarjojen lähtöjä.

Kauden 2012 Soutuliigan säännöt vahvistetaan viimeistään kevään 2012 aikana. Alustavan ehdotuksen mukaisesti kilpaillaan seuraavissa veneluokissa:

- 1) Miehet, M8+
- 2) Naiset, W4x
- 3) Pojat JA/BM 2x, 1x
- 4) Tytöt JA/BW 2x, 1x.

Liigapisteitä kerätään kaikista kesän 2012 kilpailuista, joissa on tarjolla kyseisiä lähtöjä. Sarjoissa ei kerätä ilmoittautumismaksua erikseen liigaan, vaan pelkästään normaalit lähtömaksut.

Puuvesoutu (A)

Puuvesoudun kilpailujärjestelmä on osoittautunut toimivaksi. Osanottajamäärät SM-kilpailuissa ovat olleet nousussa jo kuuden vuoden ajan, mikä vakuuttaa lajissa tehdyn oikeita ratkaisuja. Kuluksen kauden yhteislähtökilpailujen toimivuutta lyhyillä matkoilla arvioidaan syksyn seurakokouksessa, mikäli palaute on positiivista, tullaan kilpailumuotoa jatkamaan.

Perämies- ja tuomarikoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan, niin että kursseja on tarjolla koko maa- ta kattavasti. Kilpailusääntöihin, sekä tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutukseen valmistellaan tarvittavat muutokset kevään 2012 aikana. Puuvesoutajien talvileiri järjestetään jälleen muutaman vuoden tauon jälkeen, valiokunta suunnittelee sisällön, ajankohdan ja pitopaikan.

Puuveneiden 2012 SM-kilpailukalenteri säilytetään viimekauden kaltaisena. Kilpailujärjestys niveltyy luontevasti harjoitteluun ja mahdollistaa saman soutajan kilpailla hyvin sekä pien- että kirkkove- neissä. Kilpailujärjestäjähakemuksia saadaan vuosittain runsaasti, mikä edesauttaa tapahtumien tason pitämisen korkeana. Veneluokat ja edellisellä kaudella uudistettu sarjajako tuntuu toimivalta ja säily- tetään entisellään.

Puuvesoudun seuraliiga on koettu erittäin kannustavaksi lajille ja sitä jatketaan edelleen tulevilla kaudella. Liiga on kerryttänyt huipussaan jopa 10 000 euron palkintorahat, jotka jakaantuvat kuudelle parhaalle seuralle. Liigakilpailuina toimivat kaikki pien- ja kirkkove- neiden SM-kilpailut. Kirkko- veneissä jaetaan perinteiset kiertopalkinnot mies-, nais- ja sekajoukkueiden liigasarjoissa.

Puuvesoudun hallinnosta vastaa puuvenevaliokunta, johon puuvesoutuseurojen yhteinen suunnittelukokous valitsee jäsenet erovuoroisten tilalle. Valiokunnan kokoonpano: Pj. Heikki Joskitt (SU -41), jäsenenä Hannu Liekola (Kouvola Soutajat), Hanna Kulmala (Joutele), Jari Junttanen (Virranviemät), Ulla Yrjölä (Muuramen Urheilijat), Jukka Lindström (Mikkelin Soutajat), Paavo Salonen (TAKO). Valiokunta kokoontuu kauden aikana tarpeen mukaan.

Ratamelonta (H/N)

Ratamelonnan aikuisliikuntaa kannustetaan järjestämällä kansallisia kilpailuja, joissa on yleisiä ja master-sarjoja miehille ja naisille yksikkö- ja miehistömatkoina. Osaan kansallisia kilpailuja lisätään lähtöjä myös kunto- ja retkikanootilla meloville, jotka haluavat testata ajanotolla kuntoaan 5000 -

10000 metrin matkoilla. Osaan kansallisia kilpailuja lisätään kilpailutapahtuman joukkoon yritysmelontamahdollisuuksia.

Erityisryhmien melontaa aktivoidaan ja järjestetään heille kansallisissa kilpailuissa mahdollisuus kilpailemiseen omissa sarjoissa. Seurojen toimesta järjestetään erityisryhmille melontaan tutustumistilaisuuksia.

Ratamelojille järjestetään antidoping-koulutusta leirin aikana. Nuoria urheilijoita kannustetaan hankkimaan itselleen perustason valmentajakoulutusta. Tuomarikoulutus järjestetään kesän SM-kilpailujen yhteydessä. Kansainvälisen tuomarikoulutuksen mahdollisuus selvitetään. Urheilijoille järjestetään mediakoulutus syksyn urheilijatapaamisen yhteydessä.

Liiton valmennustoiminnan kehitystyö jatkuu vuonna 2012 tavoitteena luoda pitkäjänteisiä ratkaisumalleja, joilla suomalainen ratamelonta pysyy ja menestyy kansainvälisellä tasolla myös tulevaisuudessa. Vuoden 2012 Olympialaisiin on lunastettu kaksi maapaikkaa. Vuoden 2012 EM- ja Olympiakilpailuista tavoite on kaksi mitalisijoitusta.

Alle 16-vuotiaiden ratamelojien valmennusryhmä (N)

Vuoden 2012 yhtenä tavoitteena on edelleen yhdistää niin nuorten, 17-23-ryhmän kuin senioreiden toimintaa muun muassa leirityksien osalta. Tämä mahdollistaa monipuoliset miehistökokeilut, helpottaa kalustonkuljetusta ja leirijärjestelyjä, sekä tarjoaa kovan harjoitusvastuksen ja esimerkin nuoremmille.

Alle 16-vuotiaiden valmennustoimintaa kehitetään kaudella 2012 valitsemalla ryhmälle oma vastuuhenkilö, joka yhdessä liiton nuorison maajoukkuevalmentajan kanssa hoitaa leirien ja kilpailujen käytännönjärjestelyjä. Leirien valmennustoiminnassa käytetään edelleen seuravalmentajien talkoapanosta. Toiminta koostuu pääosin avoimesta leiritoiminnasta, jonka tavoitteena on aktivoida mahdollisimman paljon nuoria leiritoimintaan ja yhteisharjoitteluun.

Ryhmän toiminnan päätavoitteena on kannustaa nuoria urheilemaan ja opettaa heitä harjoittelemaan lajivaatimusten mukaisesti. Harjoituksellisesti ryhmän tavoitteena on harjoitella laadullisesti ja määrällisesti lajivaatimusten mukaisesti. Oikeaoppisen harjoittelun myötä pyritään ennaltaehkäisemään rasitusvammojen syntymistä, sekä auttamaan urheilijan kehitystä pidemmällä aika-välillä. Tavoitteena on myös opettaa urheilijalle hyvä melontatekniikkaa ja miehistömelontaa. Leiritoiminnan lisäksi urheilijoita kannustetaan harjoittelemaan yhdessä (omatoimiset leirit) omien valmentajien johdolla. Edistyneempien tavoitteena on myös harjoitella enemmän 17-23v ryhmän mukana yhteisleireillä sekä mahdollisesti osallistua 17-23v. ryhmän ulkomaan avovesileireille.

Toiminnan kilpailullinen päätavoite on nuorten PM- kilpailut, joista haetaan menestystä laajalla rintamalla. Lisäksi nuorten ryhmän melojia kannustetaan osallistumaan nuorten kansainvälisiin kilpailutapahtumiin. Karsintakriteereistä ja joukkue-esityksistä vastaa ratajaosto ja lopullisen joukkue-valinnan vahvistaa liiton hallitus ratajaoston esityksestä. Karsintajärjestelmä julkaistaan erikseen helmikuun 2012 mennessä kansallisen- ja kansainvälisen kilpailukalenterin varmistuttua. PM-kilpailujen matkakohtaisia ilmoituksia tehtäessä huomioidaan kesän kotimaan leirit sekä koti- ja ulko-maankilpailut. Kilpailullisesti ryhmän pidemmän tähtäimen tavoitteena on auttaa nuoria nousemaan kansainväliselle senioritasolle. Nuorisomestaruuskilpailut järjestetään Lahdessa, kisajärjestelyistä vastaa Vesisamoilijat.

Alle 16-vuotiaiden ratamelojien leiritoiminta

Viikonloppuleiri I (Tammi-helmikuu, 3vrk, vahvuus 15 + 2 valmentajaa)
Viikonloppuleiri II (Helmi-maaliskuu, 3vrk, vahvuus 15 + 2 valmentajaa)
Avovesi I (Toukokuu, 4vrk, vahvuus 15 + 3 valmentajaa)
Avovesi II (Kesäkuu, 4vrk, vahvuus 20 + 4 valmentajaa)
Avovesi III (Heinäkuu, 4vrk, vahvuus 30 + 5 valmentajaa)
Syysleiri (loka-marraskuu, 3vrk, vahvuus 20 + 3 valmentajaa)

17-23v. ratamelojien valmennusryhmä (H/N)

17-23-vuotiaiden valmennusryhmän vastuvalmentajana toimii liiton nuorten maajoukkuevalmentaja Petteri Pitkänen. Tavoitteena on edelleen kehittää pitkäjänteistä valmennusjärjestelmää, jonka puitteissa aikuisikää lähestyvät lahjakkaat ratamelojat voivat nousta kansainväliselle senioritasolle. Pitkän tähtäimen tavoite on nostaa urheilijoita tasolle, jolla voidaan saavuttaa olympiamenestystä Rion 2016 Olympiakisoissa. Valmennuksellisesti tavoitteena on systemaattisen valmennustoiminnan kautta nostaa urheilijoiden suoritustasoa sekä valmistaa urheilijat aikuisiän huippu-urheilururalle.

Leiritoiminta on ympärivuotista ja kattaa niin kotimaan kuin ulkomaan leireilyn, valmennus on ammattimaista, organisoitua ja liittojohtoista. Ryhmän toiminnan suunnittelusta, toteutuksesta ja seurannasta vastaa vastuvalmentaja.

Toimintavuonna 17-23-vuotiaiden ryhmä rajataan 12-15 urheilijaan, jotta valmennuksellisesti pystytään tekemään laadukkaampaa työtä todellisten lupausten kanssa. Ryhmän urheilijat seulotaan aikaisempien kilpailutulosten, haastattelujen ja menestymispotentiaalin mukaan. Ryhmällä on oma valmennus- ja kilpailusuunnitelma, jota yhdistetään niin alle 16-vuotiaiden valmennusryhmän kuin senioritoiminnan kanssa siten että synergiaetuja voidaan hyödyntää.

Kauden 2012 kilpailullinen tavoite on osallistua n. 12-14 urheilijan joukkueella alle 23-vuotiaiden/18-vuotiaiden EM-kilpailuihin Portugalissa heinäkuussa. Tarkempi kilpailullinen tulostavoite tarkennetaan tammikuussa 2012 karsintajärjestelmän julkaisemisen yhteydessä.

Leiritoiminta kattaa koko vuoden ja koostuu kotimaan leireistä sekä ulkomaan avovesileireistä. Leirit on suunniteltu tapahtuvaksi kahdessa osassa 1 x 14 vuorokautta ja 1 x 21 vuorokautta. Leiripaikkana toimii Sevilla. Aktiivisen leiritoiminnan lisäksi ryhmän vastuvalmentaja tulee tekemään kenttäjaksoja ryhmän urheilijoiden kotipaikkakunnilla. Kenttäjaksoilla edesautetaan urheilijoiden päivittäisvalmennuksen seuranta koti-/opiskelupaikkakunnalla ja varmistetaan, että harjoittelun seuranta ja kontrollointi on systemaattista ja jatkuvaa.

Kauden 2012 pääkilpailut ja päätavoitteet ovat iästä riippuen nuorten EM- ja PM-kilpailut. Tämän lisäksi osa ryhmän urheilijoista kilpailee senioreiden Maailmancup-osakilpailuissa sekä mahdollisesti myös senioreiden EM-kilpailuissa hakien kokemusta tulevia vuosia varten.

Karsintakriteereistä ja joukkue-esityksistä vastaa ryhmän vastuvalmentaja ja lopullisen joukkuevalinnan vahvistaa liiton hallitus ratajaoston esityksestä. Karsintajärjestelmä julkaistaan erikseen helmikuun 2012 loppuun mennessä kansallisen- ja kansainvälisen kilpailukalenterin varmistuttua. Ryhmän ”ulkopuolisille” urheilijoille annetaan mahdollisuus osallistua ryhmän leireille ja toimintaan vastuvalmentajan päätöksellä.

17-23-vuotiaiden ratamelojien leiri- ja kilpailutoiminta

Viikonloppuleiri I (Tammi-helmikuu, 3vrk, vahvuus 15 + 2 valmentajaa)
Viikonloppuleiri II (Helmi-maaliskuu, 3vrk, vahvuus 15 + 2 valmentajaa)

Avovesileiri I, Sevilla, (helmikuu 2 viikkoa, 15 + 1 valmentaja)
Avovesileiri II, Sevilla, (maaliskuu 3 viikkoa, 15 + 1 valmentaja)
Avovesileiri III, Sevilla, (huhtikuu 3 viikkoa, 15 + 1 valmentaja)
Kotimaan avovesileiri I (toukokuu 5vrk, 15 + 2 valmentajaa)
Kansainvälinen näyttökilpailu, toukokuu (EM- näytöt: Saksa tai Ruotsi, 12 +2 valmentajaa)
Kotimaan avovesileiri II (kesäkuu 5vrk, 15 + 2 valmentajaa)
A23v / 18v EM kilpailut, Portugal 12-15.7.2012, 14 urheilijaa + 4 valmentajaa
Kotimaan avovesileiri III (PM-leiri, heinä-elokuu 4vrk, 15 + 3 valmentajaa)
Syysleiri (loka-marraskuu, 3vrk, vahvuus 20 + 3 valmentajaa)
Syysleiri Avovesi III (Portugal, 3 viikkoa, marraskuu vahvuus 15 + 1 valmentaja)

Ratamelontasenioreiden valmennustoiminta (H)

Seniorihuiput harjoittavat melontaa ammatikseen OPM:n urheiluapurahan ja Olympiakomitean valmennustuen turvin ja valmennuksesta vastaavat heidän henkilökohtaiset valmentajansa. Ratajaosto on nimennyt vuonna 2011 kaudelle 2011-2012 lajipäällikön, joka vastaa senioritoiminnan juoksevista asioista kuten karsintajärjestelmän laatimisesta, ratamelonnan Lontoon 2012 valmisteluista, seurannasta, yhteydenpidosta olympiakomiteaan, sekä hoitaa käytännön järjestelyitä niin leiritusten kuten kilpailutoiminnan osalta.

Senioreiden osalta Suomen Kanoottiliiton senioreiden valmennusryhmään tulee kasvamaan kaudesta 2011. Seniorihuipuille tarjotaan mahdollisuus yhteisharjoitteluun ja yhteisleireilyyn 17-23-vuotiaiden ryhmän kanssa synergiaedun puitteissa.

Karsintakriteereistä ja joukkue-esityksistä vastaa ratamelonnan lajipäällikkö ja lopullisen joukkuevalinnan vahvistaa liiton hallitus ratajaoston esityksestä. Karsintajärjestelmä julkaistaan erikseen 30.11.2011 mennessä.

Vuonna 2012 melotaan SM-tasolla kolme kertaa: 18- ja 23-vuotiaiden SM-kilpailut, SM-I (200, 500, 1000 metrin matkat yksiköillä ja kaksikoilla miehille ja naisille) ja SM-II-kilpailut (pitkät matkat ja miehistökanootit). Kansallisissa kilpailuissa melotaan 5000 metrin kilpailu ICF:n mallin mukaisesti entistä lyhyemmällä kilpailuradalla, jolloin melojat ovat paremmin yleisön nähtävissä.

Ratamelontasenioreiden maajoukkuetoiminta

Talvikauden leiritys, Olympiavalmennettavat (2 urheilijaa), avovesileiritystä 140 vrk marraskuu 2011 - toukokuu 2012 välillä

Olympiakarsinnat (15.-17.5) + Duisburg MC-I kilpailut 18-20.5. Joukkueen vahvuus 2-5 urheilijaa + 2 valmentajaa + hieroja/osteopaatti

MC-II, Poznan 25.-27.5.2012, joukkueen vahvuus 2-5 urheilijaa + 2 valmentajaa

MC-III, Moskova, 1.-3.6.2012, joukkueen vahvuus 1-3 urheilijaa + 1 valmentaja

Kotimaan avovesileiri (kesäkuu 5vrk, yhdessä 17-23 v. ryhmän kanssa)

EM- kilpailut, Zagreb, 22.-24.6.2012, joukkueen vahvuus 2-5 urheilijaa, 2 valmentajaa

Kotimaan Olympiavalmistautumisleiri (heinäkuun alku 5vrk)

Lontoon Olympiavalmistautumisleiri (Heinä-elokuu, 10vrk, Hazewinkel/Lontoo)

Lontoon Olympialaiset 6-11.8 (kulut Olympiakomitealta)

Syysleiri (Loka-marraskuu) yhdessä 17-23-v. ryhmän kanssa

Syysleiri Avovesi (Portugal) yhdessä 17-23-v. ryhmän kanssa

Sisäsoutu (N/A)

Kauden suunnitelmissa on sisäsoudun markkinointi ja esittely erilaisissa tilaisuuksissa. Junioreille suunnatut kotiratasoudut jatkuvat entiseen tapaan järjestävien seurojen toimesta. Internetin välityksellä tapahtuvaa nettisoutua kokeillaan uutena kilpailumuotona. Toimintavuoden aikana selvitetään sisämelonnan integrointia ja kehittämistä.

Soutuspinningkoulutuksia järjestetään tarpeen mukaan, syksyllä ja keväällä. Jonkun verran kyselyjä on tullut ergosoudun harjoittelusta sekä siihen liittyvistä voimaharjoituksista, johon ollaan pyritty vastaamaan pikaisesti. Concept 2 soutuoppaan markkinointia tarkoitus lisätä esim. kilpailuiden yhteydessä. Lisäksi kootaan sisäsoudun lajosio liitettäväksi tasokoulutuksiin 1 ja 2.

Kilpailutoiminnassa pyritään pysymään kansainvälisillä linjoilla ja siksi kisakalenterin suurin muutos on SM 2000m kilpailun muuttaminen Finnish Openiksi, jolla haetaan lisää ulkomaisia kilpailijoita jo nyt mukana olleiden lisäksi sekä tarjoamalle heille samat mitalimahdollisuudet kuin kotimaisilla kilpailijoilla. Kilpailukauden avaavassa Huuman Tonni kilpailussa on myös mahdollisuus soutaa olympialuokan 5000 m testisoutu valvotuissa olosuhteissa. Myös British Open siirtyy syksystä kevääseen ja kilpailu soudetaan Nottinghamissa 25.3, jolloin ratkotaan samassa lähdössä myös Euro Open mitalit.

MUU TOIMINTA

Nuorisotoiminta (N)

Vuoden 2012 tavoitteena on rakentaa lasten ja nuorten ohjaajien koulutuspaketti. Toimintavuoden aikana tutkitaan yhteistyömahdollisuuksia koulumaailman kanssa.

Kuluvan vuoden aikana etsitään liitolle henkilö, joka koordinoisi erityisryhmien toimintoja. Tehdään yhteistyötä valtakunnallisiin vammaisjärjestöjen kanssa melonta- ja soutumahdollisuuksien tarjoamiseksi.

Soutunuorille tarjotaan kaksi leiriä kesän 2012 aikana. Toinen leireistä järjestetään avovesikauden alkupuolella Kisakalliolla. Leiri tulee olemaan avoin kaikille nuorille 13 - 19-vuotiaille tasoon katsomatta.

Nuorien 9-14 -vuotiaiden ohjaamisen erityistarpeet huomioon ottavaa ohjaajakoulutus aloitetaan. Koulutus perustuu Nuoren Suomen tervetuloa ohjaajaksi -koulutukseen. Tervetuloa ohjaajaksi koulutusta tarjotaan kaikissa maakunnissa ympäri Suomen, joten kynnys lähteä koulutukseen toivottavasti pienenee. Samalla korostetaan, että melonta ja soutu ovat myös lasten ja nuorten lajeja. Edellä esitettyjä mahdollisuuksia ja keinoja niiden toteuttamiseen tuodaan esille säännöllisessä viestinnässä.

Nuorisotoiminnan aktivoimiseksi järjestetään eri paikkakunnilla kampanja uusien melojien ja soutajien rekrytoimiseksi yhteistyössä alueiden seurojen ja toisen asteen oppilaitosten liikunnanopettajien kanssa. Tuotteistetaan palvelu, joka voidaan toteuttaa osana koulujen liikunnanopetusta. Ergosuorituksista tehdään ranking, jonka tulokset viestitään osallistujille. Tavoitteena on saada ergomelonnan ja -soudun lisäksi lajikokeilu vesille.

Kid's Clubille kehitetään lisää toimintaa soutuinnon ylläpitämiseksi nuorilla soutajilla. Kids Clubiin kuuluva lapsi saa jäsenkirjeen, joka sisältää ikäluokkaan sopivia soutu tehtäviä, clubiemäntä Sannan

terveiset, soututarinoita jne. Nettisivuille ja airo-lehteen lisätään Kid's Clubille näkyvyyttä. Vuoden 2012 aikana selvitetään mahdollisuutta integroida Kid's Club-toiminta myös melontanuorille.

Kotiratasoudut jatkuvat edelleen kahdessa eri osassa, syksyllä ja keväällä. Kotiratasoutuihin voivat osallistua yläkoulun luokat 7.-9. ja lukion luokat 1.-3. Soutumatka on kaikilla luokka-asteilla 500 m. Aktiivisarjassa kilpaillaan kahdessa eri sarjassa: pojat alle 23 v. ja tytöt alle 23 v. Aktiivisarjassa matka on 1000 m. Tämän vuoden uutuuksena on että tulokset voidaan ilmoittaa liittoon ”väliaikatu-loksina”. Joka maanantai kilpailukauden aikana ilmoitetut tulokset julkaistaan melonta- ja soutuliiton nettisivuilla, joilla nuoret voivat seurata omaa sijoittumistaan kilpailussa. Kotiratasoutujen ajankohdat: ovat 1.3.-30.4.2012 ja 1.10.-30.11.2012.

Puunenpuolella aktivoidaan erityisesti Länsi-Suomen alueen nuorten puuvenesoutua. Haastetaan koulujoukkueita osallistumaan SM-kisoihin, jotka ovat painottuneet vahvasti Itä-Suomen alueelle. Nuorten soutukokeilua kannustetaan, jotta kisaan voi osallistua vaikkapa yliopisto- tai lukiojoukkueella.

Melonnan ja soudun vammaisurheilu (H/N)

Valmentajakoulutusmateriaaleihin sisällytetään materiaalia vammaismelonnin ja -soudun luokituksista. Kilpailujärjestelmää kehitetään siten, että se mahdollistaa myös erityisryhmiin kuuluvien kilpamelonnan ja kilpasoudun. Erityisryhmien osalta jatketaan yhteistyötä Paralympialiiton ja VAU:n kanssa.

Melonta- ja soututurvallisuus (S)

Liitto ylläpitää, edistää ja kehittää melonta- ja soututurvallisuutta tiedottamalla, järjestämällä koulutusta ja ylläpitämällä toiminnassa tarvittavia tietoja. Ohjataan ja järjestetään suomalaisiin vesiolosuhteisiin ja liikuntakulttuuriin rakentuvaa turvallisuuskoulutusta. Kehitetään toimintavuoden aikana tarvittavia koulutusmateriaaleja. Pidetään koulutustilaisuudet kouluttajille. Vaikutetaan laaja-alaisesti vesillä liikkumisen turvallisuuden kehittämiseen osallistumalla eri toimikuntien ja neuvottelukuntien toimintaan. Opetus- ja koulutustilaisuuksissa ollaan yhteyksissä ao. alueen seuroihin. Ensiapukursseja järjestetään ympäri Suomea, ja uusia ensiapukouluttajia rekrytoidaan mukaan toimintaan. Melontaa ja melontaturvallisuutta esitellään messuilla. Läheltä piti -tietokantaa kehitetään palvelemaan kaikkia vesillä liikkujia. Etsitään keinoja integroida turvallisuuskoulutus osaksi soudun koulutustoimintaa. Nimetään liiton edustaja Melontaturvallisuuden Neuvottelukuntaan.

Valmentajakoulutus (H/A)

Vuoden 2012 aikana pidetään 1-tason koulutus ja myös seuraava 2-tason koulutus on suunniteltu ajoitettavan loppuvuoteen 2012.

Valmentajien käytännön koulutusta ja mentorointia järjestetään maajoukkueurheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille ensisijaisesti leirien yhteydessä. Myös muita yksittäisiä koulutuksia järjestetään ”täsmäkoulutuksina”, kuten esimerkiksi hiihtoleiri, jonka yhteydessä koulutetaan valmentajia sovitusta aiheesta.

Lisäksi käynnistetään jo vuonna 2010 tekeillä ollut valmentajapankkitoiminta, jolla pyritään jakamaan valmentajien osaamista muiden kuin omien urheilijoiden käyttöön. Liiton internet-sivustolle rakennetaan valmentajista esittelyt, muutama valmennustuote ja niille valmiit hinnoittelut. Esimerkkejä tuotteista voivat olla laktaattitesti sekä tekniikkakonsultaatiopäivä. Valmentajakerhon toiminta aktivoidaan. Valmentajakerho on tärkeä valmentajien yhteistyöfoorumi.

Valmentajakoulutukseen ja valmennustoimintaan liitetään oleellisena osana lajien sääntötuntemus sekä saumaton yhteistyö tuomareiden kanssa. Valmennusleirien yhteyteen toteutetaan keskusteluja ja koulutusta sääntöjen perusteista ja merkityksestä kilpailijoiden turvallisuudelle ja kilpailun tasapuolisuudelle sekä kuullaan urheilijoiden ja valmentajien ehdotuksia sääntöjen kehittämiseksi.

Hallinto (S)

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:n päättävänä elimenä toimivat liiton kevät- ja syyskokoukset. Lisäksi vuonna 2012 järjestetään ylimääräinen liittokokous heti alkuvuodesta, jossa hyväksytään vuoden 2012 toiminta- ja taloussuunnitelmat, liiton strategia sekä mahdolliset sääntökysymykset, kuten kurinpitosäännöt.

Liiton operatiivisesta toiminnasta vastaa liiton hallitus, jota johtaa liiton puheenjohtaja Jan-Erik Enestam. Liiton varapuheenjohtajina toimivat Kari Hellström ja Erkki Kauppinen. Muut liittohallituksen jäsenet ovat: Erik Anderson, Markku Juhola, Lotta Kallioinen, Minna Kantsila, Anne Lemmetty, Tapani Saarinen, Marko Soikkeli ja Petri Sutinen.

Liiton toiminnanjohtajana aloitti 18.11.2011 Sami Vehkakoski. Liiton työntekijöiksi siirtyvät vanhoista liitoista 1.1.2012 alkaen Ilona Hiltunen (SSoL päävalmentaja), Stina Koivisto (SKaL toimituspäällikkö), Kai Lindqvist (SKaL harrastekoordinaattori) ja Petteri Pitkänen SKaL nuorten maajoukkuevalmentaja).

Liitto julkaisee omaa jäsenlehteä (Meloja & Airo), joka ilmestyy vuoden 2012 aikana viisi kertaa. Lehti tulee saamaan uuden nimen vuoden 2012 aikana. Lehdessä esitellään melonnan ja soudun lajeja, tapahtumia ja henkilöitä. Vuonna 2012 pääpaino lehden kehittämisessä on uuden yhteisen ilmeen luominen ja sisällön kehittäminen. Lehden taitto ja postituspalvelut on ulkoistettu. Vuoden aikana laaditaan viestintä- ja markkinointisuunnitelma, ja käynnistetään suunnitelmien mukaiset toimenpiteet.

Liitto julkaisee perinteisen Soudun tapahtumakalenterin, johon kootaan kattavasti sisäsoudun, olympialuokkien ja puuvenesoudun kilpailut sekä kunto- ja retkisoututapahtumat. Toimintavuoden aikana selvitetään onko kalenteriin mahdollista yhdistää melontatapahtumat ja -kilpailut. Kalenteri jaetaan seuroille, lisenssisoutajille sekä liiton yhteistyökumppaneille ja sitä voi tilata liiton toimistosta. Kalenteri löytyy myös liiton kotisivuilla ja sen painosmäärä tulee olemaan 2500 kappaletta.

Liitto pyrkii aktiivisesti tiedottamalla ja dopingtestein varmistamaan sen, että urheilijamme eivät käytä kiellettyjä aineita eivätkä menetelmiä. Maajoukkueurheilijat allekirjoittavat sitoumuksen, jossa he sitoutuvat urheilun eettisiin sääntöihin sekä puhtaaseen urheiluun ja ilmaisevat myös ymmärtävänsä, että dopingia ei hyväksytä missään olosuhteissa. Liitolla on kurinpitovaliokunta, jossa jäsenenä on antidopingasioista vastuussa oleva henkilö, jonka tehtävä on mm. neuvoa urheilijoita lääkeaineisiin liittyvissä kysymyksissä. Liitto välittää nettisivuillaan yleistä dopingin vastaista materiaalia. Tämän lisäksi liitto huolehtii urheilijoiden valistamisesta urheilun eettisistä säännöistä ja antidopingasioista.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry jatkaa perustajajäsenliittojen ansiomerkkikäytäntöjä, ja laatii vuoden aikana uudet ansiomerkkisäännöt perinteiden pohjalta. Ansiomerkkien tarkoitus on palkita ja kiittää melonnan ja soudun eteen töitä tehneitä. Melonnassa ja soudussa jaetaan edelleen myös erilaisia suoritusmerkkejä (mm. retkimerkit). Suomen Liikunta ja Urheilu ja Opetus- ja kulttuuriministeriö jakavat urheiluun liittyviä ansiomerkkejä. Liiton vastuulla on yhdessä seurojen kanssa näiden liiton ulkopuolisten tahojen myöntämien tunnustusten hakeminen melonnassa ja soudussa vaikuttaneille henkilöille.

Viestintä (S)

Tiedotuksen perustana on avoimuus. Ulkoisen tiedottamisen tavoitteena on lajien tunnettavuuden parantaminen ja sitä kautta lajien suurempi kiinnostavuus sekä uusille harrastajille että yhteistyökumppaneille. Mediatiedotteita lähetetään ja tiedotustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan. Toimintavuoden aikana laaditaan viestintäsuunnitelma, jonka valmistumisen jälkeen toimitaan sovitun mukaisesti.

Liiton toiminnanjohtajan tehtävänä on vastata tiedotustoiminnan koordinoinnista yhdessä hallituksen ja valiokuntien kanssa. Hallitus valvoo virallisen tiedottamisen asiasisältöä sekä luo suhteita sidosryhmien tiedotusvastaaviin.

Seuratiedotetta julkaistaan tarpeen mukaan, pääsääntöisesti sähköpostitiedotteena, jotta tarpeellinen informaatio saadaan välitettyä seurojen jäsenille mahdollisimman nopeasti ja tehokkaasti. Seuratiedotteiden tarkoituksena on jakaa tietoa jäsenseuroille ja kannustaa heitä toiminnassaan. Jokaisella seuralla on nimetty tiedotusvastaava, jonka kautta tieto kulkee seuran jäsenille. Tiedotusvastaavia motivoidaan välittämään tietoa mahdollisimman aktiivisesti seuran omia tiedotuskanavia käyttämällä. Retkimelonta- ja retkisoututapahtumat kootaan liiton lehteen ja nettisivuille sekä nettisivustolle.

Kilpailutiedottamisvastuu on kisat järjestävällä seuralla. Kisoja järjestäville seuroille jaetaan selkeät kilpailutiedottamisohjeet, jotta tiedottamisvastuu tulisi hoidettua asiallisesti. Ohjeet sisältävät seuraavia asioita: mitä kilpailutiedottamisessa tulee huomioida, missä aikataulussa kilpailusta pitää tiedottaa, missä muodossa tulokset on lähetettävä medialle, jne. Ohjeissa painotetaan sitä, että kilpailusta asiallisesti tiedottaminen on yhtä tärkeää kuin itse kilpailun järjestäminen. Tärkeänä tiedottamisen kehittämiskohteena on tapahtumista ja kilpailuista tiedottaminen laajemmalle yleisölle. Tiedottajan, kisajärjestäjien sekä valiokuntien välisellä koordinoinnilla on tavoitteena saada selvästi aiempaa enemmän näkyvyyttä kotimaisissa medioissa.

Liiton verkkosivut sijaitsevat osoitteessa www.melontajasoutuliitto.fi. Sivusto tarjoaa jäsenseuroille toimintaa helpottavia työkaluja (kilpailuilmoittautumisjärjestelmän, lomakkeita, ajantasaista tulosseurantaa), sekä mahdollisesti valmennukseen liittyvää materiaalia nykyistä laajemmin ja monipuolisemmin mm. kuvallista ja videomateriaalia kaikista lajeistamme. Jäsenistölle ja ulkopuolisille melonnasta ja soudusta kiinnostuneille tahoille, saatavilla on oikea-aikaisesti ja kattavasti tietoa tulevista kilpailuista, seuroista ja harrastusmahdollisuuksista, sekä tietoa tuloksista.

Kansainvälinen toiminta (A)

Tapahtumakalenterista laaditaan ja julkaistaan englanninkieliset nettisivut. Lisäksi liiton sivuille tehdään englanninkielinen tiivistelmä liiton eri lajeista ja harraste-, kunto- ja retkitapahtumista. Tiedotetaan soutuseuroja ja tapahtumien järjestäjiä ystävyystoiminnasta pohjoismaiden ja baltialaisten soutuseurojen kanssa. Tiedotetaan mahdollisuuksista osallistua kansainvälisiin retki- ja erityisryhmien melonta- ja soututapahtumiin Pohjoismaissa ja muualla maailmassa. Käynnistetään Itämeriprojektin selvitystyö koskemaan kaikkia Itämeren alueen rantavaltioita positiivisen melonta- ja soutumielikuvan luomiseksi ja taloudellisten tukijoiden hankkimiseksi.

On erittäin tärkeää, että lajiemme kansainväliselle tuomarille annetaan edelleenkin mahdollisuus ilmoittautua ehdokkaaksi ECA:n, FISA:n ja ICF:n alaisiin kansainvälisiin kilpailuihin. Valituksi tuleminen edellyttää säännöllistä yhteydenpitoa kansainvälisiin liittoihin. Soutajat osallistuvat NOR:n tuomarivaliokunnan työskentelyyn ja järjestävät valiokunnan kokoontumisen Suomessa vuoden 2012 aikana. Lisäksi osallistutaan edelleen Pohjoismaiseen yhteiseen tuomarikoulutukseen.

Selvitetään mahdollisuus lisätä kilpailu- ja tuomariyhteistyötä Viro-Suomi-Ruotsi yhteistyönä.

Tuomaritoiminta ja -koulutus (A)

Tulevien vuosien kilpailutoiminnan kehittämisen tueksi tarvitaan lajien pariin uusia tuomareita. Tuomarikursseja järjestetään toimintavuoden aikana tarvittaessa. Nykyisten tuomareiden ammattitaidon ylläpitämiseksi järjestetään yhteinen seminaari maaliskuussa 2012. Tuomariseminaari uusien sääntöjen ja yhteisten käytäntöjen osalta järjestetään huhtikuussa tuomarikurssin yhteydessä. Kesään mennessä uudistetaan soudun tuomarikortit FISA:n käytännön mukaiseksi. Tuomareille tulee sekä kuvalla varustettu tuomarikortti että rintapielessä kilpailujen aikana pidettävä plakaatti. Toteutusta varten tehtävä yksityiskohtainen suunnitelma laaditaan tuomarikouluttajien seminaarin yhteydessä. Uudet tuomariasut suunnitellaan yhteistyössä kilpailutettavan vaatevalmistajan kanssa. Tuomariasut ovat henkilöille omakustanteisia.

Vuoden 2012 aikana laaditaan seuraavat sääntöasiakirjat: Kilpailujen järjestämisen vaatimukset, johon kirjataan yksiselitteisesti hyvän kilpailun järjestämisen ohjeet ja vaatimukset sekä Turvallisuussäännöt, johon kirjataan kilpailun ja harjoittelun aikaiset säännöt ja ohjeet yksiin kansiin.

KILPAILU JA TAPAHTUMAKALENTERIT 2012

Tapahumat ja koulutukset

2 perehdytystilaisuutta EPP-taitotesteihin
2 melontaohjaajakurssia
1 opaskurssi
2 kouluttajakoulutusta
2 seurakouluttajatapaamista
Tapahtumajärjestäjien tapaaminen
Valmentajakoulutukset, taso 1 ja 2
Valmentajatapaamiset, kevät ja syksy
Tuomarikoulutukset lajeittain
Vaativa pelastusharjoitus yhdessä viranomaisten kanssa
Suomi Meloo -kanoottiviesti
Suomi Vesillä -kampanja
Tarvittaessa järjestetään:
Navigointikurssi
Surffikurssi (Viro)
Säätiedon kurssi
Valokuvauskurssi
Rakentelukurssi (puumela tms.)
Messuosallistumiset:
Venemessut
GoExpo

Kanoottipoolo kilpailukalenteri

Tammi-maaliskuu	1-3 Hesaripoolo	Helsinki	M	Miehet
25.-26.2.	PM-kilpailu	Alcudia	Mallorca	
6.-7.4.2012	Mansepoolo (kv-kisa)	Tampere	Kajak	Miehet
Kesäkuu (maauim.)	Salpausselkäpoolo	Lahti	VeSa	Miehet
16.6.	Lohjapoolo	Lohja	MeVä	Miehet
11.-12.8.	SM-turnaus	Lahti	VeSa	Miehet
25.-26.8.	Meripoolo (kv-kisa)	Helsinki	M	Miehet

Olympiasoutu kansainvälinen kilpailukalenteri

04.-06.05.2012	Maailman Cup I, Belgrad
20.-23.05.2012	Qualification Regatta, Luzern
25.-27.05.2012	Maailman Cup II, Luzern
15.-17.06.2012	Maailman Cup III, Hamburg
11.-15.07.2012	U23 MM, Trakai
28.7.-5.08.2012	London 2012 Olympics
14.-19.08.2012	Junioreiden MM, ei o-luokkien MM, Plovdiv
06.-09.09.2012	Masters MM, Duisburg
07.-09.09.2012	University MM, Banyoles
14.-16.09.2012	EM-kisat, Varese
09.-10.06.2012	Ratzeburg-Regatta, mahdollisuus antaa näyttöjä nuorten kv-kisoihin

Puuvene kilpailukalenteri

	SM-sprintti oppilasjoukkueet	KV		
09.06.2012	SM-keskimatka M+N	KV	Nilsia	Kivennavan Soutajat
10.06.2012	SM-keskimatka S	KV	Nilsia	Kivennavan Soutajat
07.07.2012	SM 60 km M+N+S	PV+KV	Sulkava	Sulkava Seura
	SM 10 km S, alle 23-v.	KV		
28.07.2012	SM-keskimatka M+N+S	PV	Tampere	Takon Soutajat
11.08.2012	SM-sprintti M+N+S	KV	Tampere	Takon Soutajat
12.08.2012	SM 10 km M+N+S	KV	Tampere	Takon Soutajat
25.08.2012	SM-sprintti M+N+S	PV	Leppavirta	Virranviemät
26.08.2012	SM 10 km M+N+S	PV	Leppavirta	Virranviemät
	SM 4 km oppilasjoukkueet	KV		

Lyhenteet: S= sekasarja, M = miehet, N = naiset, vam. = vammaisurheilijat, KV = kirkkovene, PV = pienvene

Puuvene SM-sarja ja veneluokat

M yksisoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
M vuorosoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v, vammaiset
M parisoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
N yksinsoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
N vuorosoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v, vammaiset
N parisoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
S vuorosoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
S parisoutu alle 23-v. yleinen, yli 40-v, yli 50-v, yli 60-v, yli 70-v
M kirkkovene yleinen
N kirkkovene yleinen
S kirkkovene alle 23-v, yleinen
Vammaissarjassa melojana toimii kilpailijan vapaasti valitsema avustaja

Sisäsoutu kilpailukalenteri

19.11.2011	Huuman Tonni	1000m + 5000m	Kotka	Huuma/Finnrowing
21.01.2012	Alfa Race	1000m+team 1000m	Tallinna	Concept2 Estonia
04.02.2012	Finnish Open	2000m+team 1000m	Helsinki	Finnrowing
19.02.2012	Crash B MM	2000m	Boston	Concept 2 USA
10.03.2012	SM-sprintti	500m	Helsinki	Finnrowing
25.03.2012	British Open	2000m	Nottingham	Concept2 UK
25.03.2012	Euro Open	2000m	Nottingham	Concept2 UK
31.03.2012	SM 10000m	10km+jun. 5km	Evijärvi	Evijärven Urheilijat
21.-22.4.12	Ergomarathon	Maraton+puolimar.	Kerava	