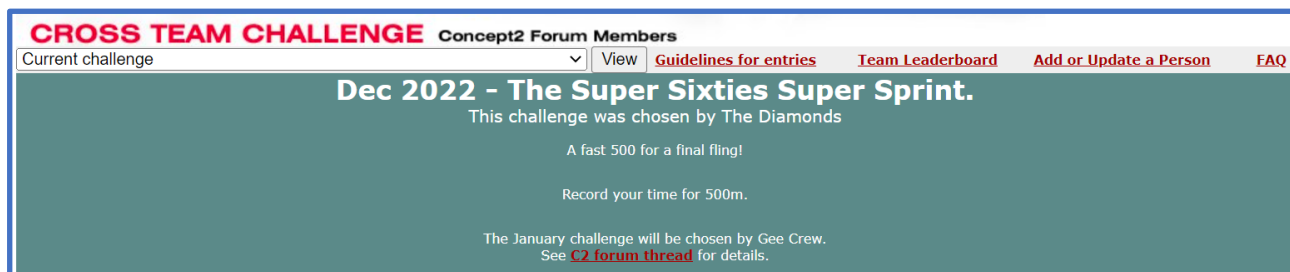


Concept2 Cross Team Challenge (C2CTC)

<http://www.c2ctc.com/index.php>



CROSS TEAM CHALLENGE Concept2 Forum Members
Current challenge View [Guidelines for entries](#) [Team Leaderboard](#) [Add or Update a Person](#) [FAQ](#)

Dec 2022 - The Super Sixties Super Sprint.

This challenge was chosen by The Diamonds

A fast 500 for a final fling!

Record your time for 500m.

The January challenge will be chosen by Gee Crew.
See [C2 forum thread](#) for details.

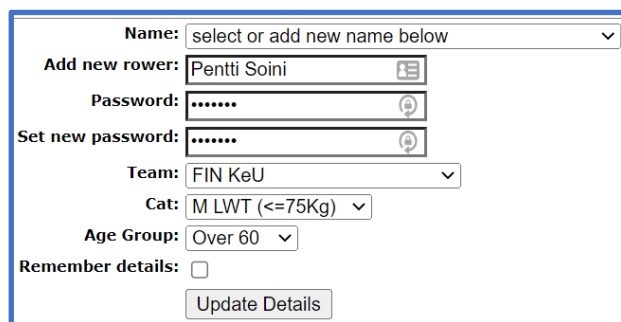
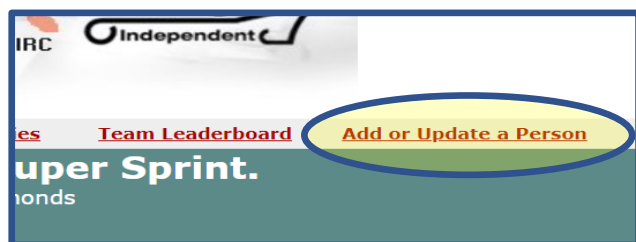
C2CTC on joukkuehaaste. Joukkue voi olla soutuseura, kuntosali, Crossfit-sali tai mikä tahansa muu yhteisö. Joukkue koostuu poolista soutajia, joista järjestelmä muodostaa yhden tai useampia viiden soutajan veneitä. **Veneen soutupaikat 1, 2 ja 3 ovat avoimia (kuka tahansa), 4 paikka on määritelty kevyelle soutajalla (mies tai nainen) ja 5 paikka on aina nainen.** Tämä tarkoittaa käytännössä, että veneeseen tarvitaan yksi nainen ja yksi kevyt mies (kevyen raja miehissä 75kg, naisissa 61,5kg). Järjestelmä täyttää veneen soutupaikat dynaamisesti kuukauden suoritusten perusteella. Soutaja voi kuulua vain yhteen joukkueeseen. Tavoite on saada kuukauden aikana mahdollisimman monta kriteerien mukaista venettä täyteen ja ykkösvene mahdollisimman korkealle tuloksissa. Ykkösvene sijoitus määrittää joukkueen pisteet.

Jokainen joukkue vuorollaan saa valita suoritettavan haasteen. Haasteet ovat tyypillisesti aika, matka tai intervalli haasteita kuitenkin niin, että sen kesto on ajallisesti maksimissaan 45min (tyypillisemmin 5-20 minuuttia). Uusi haaste julkaistaan aina kuun alussa.

Laitteeksi hyväksytään **Concept2** – staattinen tai slaidit.

Soutajan täytyy luoda itselleen tunniste C2CTC sivustolle ja määritellä joukkue, johon kuuluu. Tunnisteen voi luoda ilman joukkuetta, mutta tuloksen syöttäminen vaatii, että joukkue on valittu.

Valitaan sivulta [C2CTC Add or Update a Person](#).



The image shows the 'Add or Update a Person' form. The fields are: Name (dropdown menu), Add new rower (text input with a dropdown arrow), Password (password field), Set new password (password field), Team (dropdown menu), Cat (dropdown menu), Age Group (dropdown menu), Remember details (checkbox), and Update Details (button).

Add new rower: Tunnistetieto, suositellaan koko nimen käyttöä.

Password: salasana omalle tunnisteelle

Set new password: jos halutaan myöhemmin vaihtaa salasanaa

Team: Joukkue voidaan valita listasta, ***tulosta ei voi syöttää ilman joukkuetietoa***

Cat: mies/nainen, kevyt/raskas

Age group: ikäryhmä valikosta

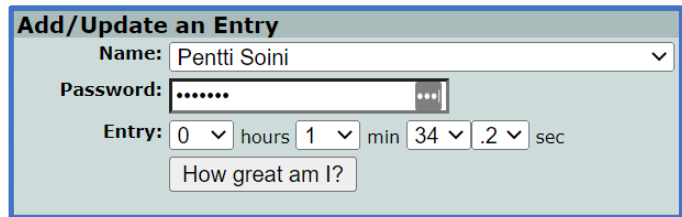
Lopuksi kuitataan neppaamalla **Update Details**

Kuukauden tulos syötetään C2CTC pääsivulta **Add/Update an entry**

Name: oma nimi/tunniste valitaan pitkästä listasta (helpointa läppäriin tai tietokoneen selaimella)

Password: salasana

Entry: kuukauden tulos



Kuitataan neppaamalla **How great am I?**

Oma tulos ilmestyy vasemmalla olevaan listaan sekä kirjautuu oman joukkueen veneeseen.

Käyttäjän toimintaan ei liity varsinaisesti mitään kirjautumista sisään ja ulos (login/logout) vaan kaikki toimet kirjataan erikseen valitsemalla oma tunniste listasta ja sitä vastaava salasana.

Joukkueen nimet luodaan keskitetysti sisäsoutujaoston kautta ottamalla yhteyttä lajipäällikköön ([Pentti Soini](#) kaudella 2023).

C2CTC hyviä puolia

- **Joukkue ja veneet täyttyvät dynaamisesti** => ketään ei tarvitse etukäteen lukita ykkös tai kakkos veneeseen
- **Joukkueen jäseneltä ei vaadita sitoutumista** => joukkueen etujen mukaista on tehdä kuukauden haaste, mutta se ei ole pakollista
- **Haaste ei ole tiedossa etukäteen** => yllätykset aina mukavia
- **Haasteet ovat ”inhimillisen pituisia” ja helppoja tehdä ilman stressiä** => pitää kuitenkin sisäsoutuvirettä mukavasti yllä
- **Omaa tulosta voi kuukauden aikana parantaa** => tarjoaa tavoitetta kuukauteen omien aikataulujen puitteissa
- **Kun joukkueet nimetty sopivasti niin niitä helppo verrata keskenään ja se tuo pientä kisailua** => tavoite olisi, että kaikkien suomalaisten joukkueiden nimet olisivat FIN -alkuisia (esim FIN KeU, FIN CF Tuusula, FIN CF Woima jne)

Olen itse kuulunut The Diamonds nimiseen ryhmään runsaan puolisen vuotta. Ryhmä koostuu maailmanlaajuisesti 60 vuotta täyttäneistä sisäsoutajista. Ryhmällä on oma fb-sivu, jossa jäsenet kannustavat toisiaan positiivisessa hengessä. Jokainen myös jakaa kuukauden tuloksestaan screenshotin ryhmään. Ryhmä on erittäin aktiivinen ja heillä on parhaimpina kuukausina yli 50 venettä kisassa. Iässä ryhmä antaa hurjasti tasoitus muille, mutta ykkösvene lähes säännöllisesti kuitenkin kymmenen parhaan joukossa. Ryhmässä mukana myös useita suomalaisia. Kaikista sisäsoutuhaasteista, joihin olen itse osallistunut, olen kokenut tämän ehkä parhaaksi.