



# Suomen Melonta- ja Soutuliitto

---

*Reilun kilpailun ohjelma 2023-2026*

---

## Sisällysluettelo

1. Johdanto.....	3
2. Liiton organisaatio ja vastualueet.....	3
3. Liiton säännöt, kurinpitomääräykset ja kilpailulisenssit.....	4
4. Sopimukset.....	5
5. Antidoping.....	5
5.1. Arvoperusta ja tavoitteet	
5.2. Kansalliset ja kansainväliset liitot ja niiden säännöt	
5.3. Dopingvalvonta	
5.3.1. Testitulos ja mahdolliset seuraamukset	
5.3.2. Testauspooli	
5.3.3. Liiton velvollisuudet	
5.3.4. Kilpailunjärjestäjän velvollisuudet	
5.4. Erivapausmenettely kansallisesti ja kansainvälisesti	
5.5. Lajikohtainen tasomäärittely	
5.6. Antidopinginformaatio	
6. Kilpailumanipulaation torjunta.....	10
6.1. Tavoitteet	
6.2. Keskeiset riskitekijät	
7. Koulutus.....	11
7.1. Antidopingkoulutus	
7.2. Kilpailumanipulaation torjunnan koulutus	
8. Viestintä.....	13
8.1. Toimenpiteet	
8.2. Kriisiviestintäohjeet	
9. Toimintaohjeet.....	15
9.1. Toimintaohje dopingtapauksia varten	
9.2. Toimintaohje kilpailumanipulaatiotapausten käsittelyssä	
9.3. Toimintaohje jos ehdotetaan kilpailumanipulaatiota tai kuulee muiden rikkomuksista	
10. Yhteenveto toimenpiteistä.....	17
11. Reilun kilpailun ohjelman päivittäminen ja seuranta.....	19
12. Tärkeät yhteystiedot.....	19

## 1. JOHDANTO

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry:n (SMSL) toiminnan perustana ovat urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma, liikunnan eettiset arvot sekä urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään yhdenvertaista ja tasa-arvoista liikuntakulttuuria.

Tämän Reilun kilpailun ohjelman tavoitteena on tukea rehellistä urheilua edistämällä sääntöjen ja kansakilpailijoiden kunnioittamista, tasapuolista kilpailutilannetta sekä puhtaan ja reilun kilpailun arvoja. Reilun kilpailun ohjelma koostuu kahdesta osiosta: a) Antidoping- ja b) Kilpailumanipulaation torjuntaohjelmista. Molempien osa-alueiden osalta kuvataan perustiedot aihealueiden säännöistä ja sopimuksista, koulutuksesta, viestinnästä ja valvonnasta sekä linjataan toimenpiteitä, joilla varmistetaan tapausten ennaltaehkäisy sekä toimenpiteet mahdollisten rikkomusten tapahtuessa.

Reilun kilpailun ohjelma sitoo kaikkia suoraan SMSL:n toiminnassa mukana olevia henkilöitä, mutta myös epäsuorasti mm. urheilijan tukihenkilönä toimivia. Ohjelma on tarkoitettu melonnan ja soudun eri lajimuotojen parissa toimivien urheilijoiden, heidän tukihenkilöidensä ja valmentajiensa sekä liiton jäsenseurojen ja niiden toimijoiden käyttöön.

Tämä Reilun kilpailun ohjelma on laadittu noudattaen Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n vuoden 2021 kriteeristöä järjestöjen Reilun kilpailun ohjelmille. Suomen Melonta- ja Soutuliitossa tämän ohjelman päivittämistä kuuluu toiminnanjohtajalle ja hallitukselle osana koko liiton vastuullisuusohjelmaa.

## 2. LIITON ORGANISAATIO JA VASTUUALUEET

Reilun kilpailun ohjelman osalta liiton eri tahojen vastuualueet ovat seuraavat:

### Hallitus

- päävastuu on hallituksella, hallitus päättää ohjelmasta ja sen päivityksistä
- vastaa siitä, että hyväksytyn ohjelman suunnitelmat ovat esillä toimintasuunnitelmassa ja toteutumisen arviointi kirjataan vuosikertomuksessa
- varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen

### Toiminnanjohtaja

- vastaa siitä, että liiton eri sopimuksissa on voimassa olevat antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät pykälät; työ sopimukset, urheilijasopimukset, yhteistyösopimukset
- valmistelee hallitukselle tarvittavat päivitykset Reilun kilpailun ohjelmaan vuosikellon mukaisesti
- varmistaa, että ohjelman toimenpiteille on nimetty vastuuhenkilöt vuosittain
- toimii liiton Reilun kilpailun ohjelman vastuuhenkilönä

### Valmennuspäälliköt ja lajipäälliköt

- vastaavat lajiensa maajoukkueiden ja nuorten maajoukkueiden toimenpiteistä
- viestivät aktiivisesti Reilun kilpailun ohjelmasta oman lajiensa piirissä
- viestivät aktiivisesti reilun kilpailun ohjelman sisällöistä lajiensa parissa

Viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori

- vastaa ohjelman viestinnästä liiton eri tiedotuskanavissa; seuratiedotteet, lisenssiurheilijatiedotteet, verkkosivut, sosiaalisen median kanavat
- vastaa vastuullisuusaiheiden sisällöistä seurakoulutuksissa ja -tapaamisissa

Lajijaostot

- tiedottavat kilpailunjärjestäjiä Reilun kilpailun ohjelmaan liittyvistä vaatimuksista
- varmistavat lajeissaan tarvittavat viestintätoimenpiteet yhdessä viestintä- ja seurapalvelukoordinaattorin kanssa
- viestivät aktiivisesti reilun kilpailun ohjelman sisällöistä lajiensa parissa

Valiokunnat

- vastaavat oman aihealueensa piirissä Reilun kilpailun ohjelman toimenpiteiden varmistamisesta; kilpailu- ja tuomarivaliokunta (mm. tuomarikoulutus, toimitsijat, kilpailun järjestäjät), huippu-urheiluvaliokunta (valinnat kv. arvokilpailuihin)

Jäsenseurat ja seurojen toimijat

- vastaavat oman seuransa / omassa toiminnassaan Reilun kilpailun ohjelman noudattamisesta

### **3. LIITON SÄÄNNÖT, KURINPITOMÄÄRÄYKSET JA KILPAILULISENSSIT**

Suomen Melonta- ja Soutuliitto on sitoutunut säännöillään ja määräyksillään SUEK:n Reilun kilpailun ohjelmien kriteeristöön ja säännöstöihin. SMSL:n yleiset [säännöt](#) ja [kurinpitomääräykset](#) on päivitetty syyskokouksessa 2021. Tällöin liitto siirtyi keskitettyyn kurinpitoon vakavien eettisten rikkomusten osalta.

Liiton toimintasääntöjen mukaan Suomen Melonta- ja Soutuliitto, seurat ja niiden jäsenet sekä liiton alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö on saman suuntainen Maailman antidopingsäännöstön, kansainvälisten lajiliittojen sekä kansainvälisten Olympia- ja Paralympiakomitean antidopingsäännöstöjen kanssa.

Liiton sääntöihin ja kurinpitomääräyksiin on säädetty rangaistavaksi kilpailumanipulaatio sekä vedonlyönti läheisistä kohteista. Sääntöjä tulee päivittää sisäpiiritiedon levittämisen osalta.

Jokainen urheilija sitoutuu ostaessaan kilpailulisenssin noudattamaan voimassa olevaa antidopingsäännöstöä, liiton sääntöjä sekä kurinpitomääräyksiä.

Liitolla on oma kurinpitovaliokunta, joka vastaa liiton säännöissä ja kurinpitomääräyksissä kirjatuihin tehtäviin.

## 4. SOPIMUKSET

SMSL:n maajoukkueryhmiin kuuluvien urheilijoiden ja liiton ryhmien ulkopuolelta kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijasopimuksiin, toimihenkilöiden työsopimuksiin, työntekijöiden työsopimuksiin sekä yhteistyösopimuksiin sisällytetään antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät pykälät. Nämä pykälät tarkistetaan vuosittain/tarvittaessa.

Urheilijasopimuksissa urheilija sitoutetaan noudattamaan toiminnassaan urheilun eettisiä periaatteita, Suomen Antidopingsäännöstöä ja Kansainvälisen Olympiakomitean sekä lajin kansainvälisen liiton antidopingsääntöjä sekä toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaatioiden kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä. Edellytyksenä kilpailuihin osallistumiseen on, että urheilijat noudattavat Suomen Antidopingsäännöstöä sekä kansainvälisen lajiliiton Antidopingsääntöjä. Kaikkia urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita veloitetaan tutustumaan heitä koskeviin Antidopingsäännöstöihin. Olympiakomitean tuen piiriin kuuluvien urheilijoiden valmentautumissopimusten antidopinginasioita koskevat pykälät on määritelty Olympiakomitean ja SUEK:n toimesta. Testauspooliin valittu urheilija sitoutuu ilmoittamaan olinpaikkatietonsa SUEK:n, kansainvälisen lajiliiton tai KOK: ohjeistuksen mukaisesti.

Kilpailumanipulaation torjuntaan liittyen kaikkiin sopimuksiin on kirjattu sitoutuminen kilpailumanipulaation vastaiseen toimintaan sekä vedonlyöntikielto. Sopimuksiin tulee lisätä sisäpiiritiedon jakamisen rangaistavuus.

## 5. ANTIDOPING

### 5.1. Arvoperusta ja tavoitteet

Suomen Melonta- ja Soutuliiton antidopingohjelmalla suojellaan urheilijoiden terveyttä ja yhdenvertaisuutta. SMSL korostaa toiminnassaan vastuullisuutta sekä eettisesti kestäviä elämänarvoja ja vastustaa kaikkea urheilun henkeä vahingoittavaa toimintaa.

SMSL:n antidopingtyön tavoitteet:

- Edistää terveitä elämäntapoja urheilussa
- Turvata oikeudet reiluun sekä puhtaaseen urheiluun
- Ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia koulutuksen ja viestinnän avulla
- Määritellä organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastuualueet sekä tehtävät antidopingtoimintaan liittyen
- Määritellä toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien asiantuntemus antidopingtoimintaan päivittyy säännöllisesti ja kattavasti
- Vaikuttaa lajin antidopingtoiminnan kehitykseen
- Pitää melonta- ja soutulajit puhtaana dopingista

## 5.2. Kansalliset ja kansainväliset liitot ja niiden säännöt

Dopingia koskeva sääntely perustuu urheilun omiin kansainvälisiin ja kansallisiin säännöksiin. Säännösten tarkoituksena on yhtenäistää dopingrikkomusten määrittely ja niistä määrättävät seuraamukset. Maailman Antidopingtoimisto WADA:n (World Anti-Doping Agency) hyväksymä Maailman Antidopingsäännöstö ([World Antidoping Code](#)) takaa urheilijoiden yhdenvertaisuuden kaikkialla maailmassa, sillä se yhtenäistää kansalliset antidopingsäännöt. Se myös luo edellytykset toteuttaa reilua ja tehokasta antidopingtyötä kaikkialla. Suomen antidopingsäännöstö noudattaa maailman antidopingsäännösten määräyksiä. SUEK vastaa Suomen antidopingsäännösten päivittämisestä.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto kuuluu jäsenenä World Rowing (FISA)- sekä International Canoe Federation (ICF) -järjestöihin. Liitto on sitoutunut noudattamaan kansainvälisten liittojen antidopingsääntöjä, jotka vaikuttavat kansalliseen toimintaan eri tavoin. Melonnan osalta Euroopan liitto on ECA, jonka sääntöjä noudatetaan EM-kilpailuissa.

- <https://worldrowing.com/responsibility/anti-doping/>
- <https://www.canoeicf.com/medical-and-anti-doping>
- <https://www.canoe-europe.org/anti-doping>

Huomioita ICF:n osalta:

- ICF vaatii urheilijoilta ja valmentajilta [ADEL-koulutuksen](#) suorittamista ennen urheilijan (tai valmentajan) kauden ensimmäistä kansainvälistä kilpailuosallistumista – toimintatapa hyväksytty SUEK:n kanssa
- Urheilija hakee erivapaudet itse ICF:ltä

Huomioita World Rowingin osalta:

- World Rowing vaatii WADA:n sähköisen antidopingkoulutuksen käymistä; hyväksytään myös Puhtaasti Paras -koulutus, SUEK:n listat suorittaneista toimitetaan World Rowingille
- Arvokilpailuihin ja Maailman Cup -kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden pitää hakea erivapaus World Rowingilta

SMSL sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja maailman antidopingsäännöstöä. Lisäksi SMSL sitoutuu noudattamaan lajikohtaisia Kansainvälisen Soutuliiton (FISA) ja Kansainvälisen Kanoottiliiton (ICF) säännöksiä sekä olympialaisiin liittyen Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) ja paralympialaisiin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) säännöksiä.

Kaikkien SMSL:n jäsenseurojen harrastajien ja heidän tukihenkilöidensä sekä muiden lajin piirissä toimivien henkilöiden on sitouduttava noudattamaan samoja säännöksiä. Dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoeelin.

Suomen antidopingsäännösten perusteella dopingvalvonnan piiriin kuuluvat henkilöt, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilutoimintaan. Tällaisiksi henkilöiksi katsotaan mm. kilpailulisenssin lunastaneet tai urheiluseuroihin ja lajiliittojen jäsenjärjestöihin kuuluvat henkilöt. Dopingtestejä suoritetaan kiellettyjen aineiden ja/tai menetelmien käytön toteutukseksi ja dopingrikkomukseen syyllistyneiden säännösten mukaisesti sanktioimiseksi. Pääasiassa testustoiminta keskittyy lajin huippu-urheilijoihin.

### **5.3. Dopingvalvonta**

Dopingvalvonnan tarkoituksena on estää terveydelle haitallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö, käyttöä edistävä toiminta, turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun, puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikkaa.

Urheilijalle suoritetaan kilpailu- ja kilpailun ulkopuolisia dopingtestejä. Urheilija voidaan kutsua dopingtestiin missä ja milloin tahansa. Tavallisimmin testit suoritetaan yllätystesteinä kilpailujen ja harjoitustilanteiden yhteydessä, jolloin urheilijan tulee saapua testiin testaajan antamien ohjeiden mukaisesti. Urheilijan tulee toimia hyvässä yhteistyössä testausorganisaation/testiryhmän kanssa koko prosessin ajan. Dopingtestejä voi urheilijoille Suomessa tehdä SUEK, Maailman Antidopingtoimisto WADA ja kansainvälinen lajiliitto. Suomalaisia urheilijoita voi edellä mainittujen lisäksi ulkomailla testata kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio. SUEK noudattaa testaus-toiminnassaan WADA:n Kansainvälistä testaus- ja tutkintastandardia.

#### **5.3.1. Testitulokset ja mahdolliset seuraamukset**

Urheilijan dopingtestinäytteet analysoidaan akkreditoidussa dopingtestilaboratoriossa. Analyysi vie tavallisesti noin pari viikkoa ja negatiivisesta testituloksesta ei lähetetä urheilijalle ilmoitusta. Mikäli testitulos on positiivinen, lähettää SUEK välittömästi testituloksen saatuaan urheilijalle selvityspyynnön. Positiivisen testituloksen ilmetyä urheilijalla ja SMSL:lla on mahdollisuus antaa 7 vrk:n kuluessa selvityspyyntö tiedoksisaannista SUEK:lle. Selvityksessä on mainittava mahdolliset lääkärintodistukset lääkkeiden käytöstä sekä se, jos urheilija kiistää testituloksen ja vaatii B-näytteen tutkimista. B-näyte analysoidaan joko urheilijan tai urheilujärjestön kustannuksella ja urheilijalla ja/ tai hänen edustajallaan on oikeus olla tunnistamassa näyte laboratoriossa. Jos urheilijaa ei tavoiteta, B-näyte voidaan avata ja analysoida lajiliiton edustajan valvonnassa. SUEK voi asettaa urheilijan väliaikaiseen toimintakieltoon heti saatuaan tietää positiivisesta testituloksesta. Tutkintaa hyödynnetään tilanteissa tarvittaessa.

Dopingrikkomukset määritellään Suomen Antidopingsäännöstössä. Mikäli urheilija syyllistyy dopingrikkomukseen, voidaan häntä rangaista Suomen Antidopingsäännösten mukaisin seuraamuksin. Dopingrikkomuksia käsittelee kurinpitolautakunta, joka on riippumaton taho. Ankaran vastuun periaatteen mukaisesti, urheilija on aina itse vastuussa positiivisesta testituloksestaan. Erityistä harkintaa urheilijoille suositellaan ravintolisien käytön yhteydessä. On tärkeää muistaa, että dopingrikkomuksella voi olla laaja-alaiset vaikutukset rikkomuksen tehneen uraan. Se voi aiheuttaa muun muassa mainehaittoja, yhteistyökumppaneiden vetäytymistä sekä lajin tahraantumista.

#### **5.3.2. Testauspooli**

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

Urheilija voi kuulua testauspooliin SUEK: tai kansainvälisen liiton nimeämänä. Suomen Melonta- ja Soutuliitolla on velvollisuus toimia yhteistyössä SUEK:n kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä ja urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista. SMSL ilmoittaa SUEK:lle testauspooliurheilijoiden kriteerit täyttävien urheilijoiden nimet ja yhteystiedot. SUEK päättää

testauspooliin nimettävistä urheilijoista. SUEK:lla on oikeus siirtää SMSL:lle testauspooleihin liittyviä velvollisuuksia voimassa olevan WADA:n Kansainvälisen testausstandardin mukaisesti.

Valmennus-/lajipäälliköt vastaavat tarvittavien tietojen toimittamisesta SUEK:lle: [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi). Valmennuspäälliköt toimivat SUEK:n yhteyshenkilöinä dopingtestaukseen liittyvissä asioissa. Heidän nimensä ja yhteystietonsa ilmoitetaan SUEK:n dopingtestauksen asiantuntijoille joka vuosi tammikuun aikana sekä välittömästi, jos yhteyshenkilö muuttuu vuoden kuluessa.

### **5.3.3. Liiton velvollisuudet**

Liitto on sitoutunut yhteistyöhön SUEK:n kanssa. Yhteistyötä tehdään mm. testauspoolin luomisessa ja ylläpitämisessä sekä urheilijoiden tiedottamisessa ja kouluttamisessa. Liiton vastuulla on:

- toimittaa tiedot maajoukkueryhmien urheilijoista, leirityksestä, kilpailuista ja muista yhteisistä toiminnoista säännöllisesti SUEK:lle – muutosten osalta tiedotetaan SUEK:ia
- tiedottaa kilpailunjärjestäjiä testauskäytännöistä
- järjestää antidopingkoulutusta urheilijoille
- jakaa tietoa erivapauskäytännöistä sekä mahdollisista muutoksista Antidopingsäännöstössä tai standardeissa, kuten Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa

### **5.3.4. Kilpailunjärjestäjän velvollisuudet**

Kilpailunjärjestäjällä on velvollisuus hyvään yhteistyöhön dopingtestiryhmän kanssa sekä tarjota sääntöjen mukaiset puitteet mahdollista dopingtestausta varten. Huomioon otettavia seikkoja ovat muun muassa asianmukaiset testitilat sekä dopingtestisaattajien riittävä määrä.

Mikäli kilpailu järjestetään hybridi- tai etäkilpailuna, tulee varmistaa, että urheilijan olinpaikka on tiedossa koko kilpailun ajan ja tieto on toimitettu SUEK:lle kilpailutestien tekemistä varten. Lajikohtaisissa säännöissä on kirjattava käytännöt liittyen hybridi- ja etäkilpailuihin.

Liiton kilpailu- ja tuomarivaliokunta vastaa vuosittain kilpailujärjestäjien [informoimisesta](#).

## **5.4. Erivapausmenettely kansallisesti ja kansainvälisesti**

Urheilijan tulee aina lääkäriä käydessään mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin, jotta kaikki olennainen lääkityksen aloittamisessa ja annostelussa voidaan huomioida. Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle tulee hakea erivapautta. Erivapausmenettely voi mahdollistaa kielletyn aineen tai menetelmän määräaikaisen käytön hoidollisissa tarkoituksissa.

[Erkka-erivapauskone](#) auttaa selvittämään helposti, pitääkö lääkitykselle hakea erivapautta etukäteen.

*Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto. Urheilijan tulee selvittää häntä koskevat erivapausmenettelyt liitolta tai kansainväliseltä lajiliitolta ja hakea tarvittaessa erivapautta etukäteen. SUEK:n myöntämät erivapaudet koskevat kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja, eivätkä ne ole automaattisesti ilman kansainvälisen lajiliiton tai suuren urheilutapahtuman järjestäjän antamaa tunnustusta voimassa kansainvälisissä kilpailuissa.*



Kansainvälinen lajiliitto ilmoittaa tekemistään erivapauspäätöksistä viipymättä sekä urheilijalle että hänen kansalliselle antidopingorganisaatiolleen (Suomessa SUEK). Jos SUEK katsoo, etteivät erivapauden myöntämisperusteet täytä Kansainvälisessä erivapausstandardissa niille määritettyjä ehtoja, se voi saattaa erivapauspäätöksen WADA:n arvioitavaksi 21 päivän kuluessa saamastaan ilmoituksesta.

Liiton velvollisuutena on olla tietoinen kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä. Liiton verkkosivuilla on ohjeistus erivapausmenettelystä ja linkit SUEK:n ja kansainvälisen lajiliiton sivuille, joista löytyy tarkemmat ohjeet. Yhteyshenkilöt erivapausmenettelyssä ovat lajien valmennus- ja lajipäälliköt. Erivapausmenettelystä viestitään myös seuratoimijoille.

## 5.5. Lajikohtainen tasomäärittely

SUEK:n [lajikohtaisen tasomäärittelyn](#) piiriin kuuluva ja kansallisella tasolla kilpaileva urheilija hakee erivapautta SUEK:lta etukäteen. Muut kuin lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvat urheilijat hakevat erivapautta takautuvasti mahdollisen dopingtestin jälkeen. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevat urheilijat voivat hakea tarvitsemansa erivapaudet takautuvasti. Tasomäärittelyn piiriin kuuluvien tai kansainvälisen tason urheilijoiden kohdalla takautuvaa erivapautta on mahdollista hakea vain tietyissä (rajatuissa) tilanteissa esim. hätätilanne. Tilanteet, joissa erivapaus voidaan myöntää takautuvasti löytyvät SUEK:n [sivuilta](#).

## 5.6. Antidopinginformaatio

SUEK on keskeisin taho antidopinginformaatioon liittyvissä kysymyksissä. SUEK:n verkkosivuilta löytyvät muun muassa:

- [KAMU](#); Kielletyt Aineet ja Menetelmät Urheilussa -lääkehaku, josta voi tarkistaa, onko lääkeaine / -valmiste sallittu vai kielletty, ladattavissa mobiilisovelluksena, KAMU:sta voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita
- [Luettelo](#) lajeittain määrittelystä tasosta, jonka saavuttaneen urheilijan on haettava tarvitsemansa erivapaus etukäteismenettelyllä.
- [Ohjeet](#) erivapausmenettelystä ja erivapaushakemuslomake
- [ERKKA-erivapauskone](#), jolla voi selvittää milloin ja mistä erivapautta haetaan
- [ILMO](#)-palvelu urheilurikkomusten ilmoittamista varten

Yllä olevista palveluista löytyy tietoa myös SMSL:n [verkkosivuilta](#).

## 6. KILPAILUMANIPULAATION TORJUNTA

### 6.1. Tavoitteet

Kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tarkoituksena on auttaa ymmärtämään kilpailumanipulaatiota ilmiönä ja sen aiheuttamia riskejä melonta- ja soutulajeissa, jotta ilmiö tunnistetaan ja ilmiön aiheuttamia tilanteita voidaan ennaltaehkäistä. Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Se voidaan jakaa urheilu- ja vedonlyöntiperusteiseen manipulaatioon.

- *Vedonlyöntiperusteisen manipulaation* tavoitteena on suoran tai epäsuoran taloudellisen tuoton saaminen vedonlyönnin avulla. Suora taloudellinen tuotto tarkoittaa vedonlyönnillä saavutettua rahasummaa ja epäsuora taloudellinen tuotto esimerkiksi rahanpesulla saavutettua hyötyä.
- *Urheiluperustaisessa manipulaatiossa* tavoitteena on kilpailullisen edun saavuttaminen epärehellisin keinoin. Tavoitteena voi olla esimerkiksi tietyn merkityksellisen kilpailun voittaminen tai häviäminen, välinemanipulointi tai tuloksista sopiminen esimerkiksi maajoukkuevalintoihin liittyen.

Liiton toimesta tehdyn kilpailumanipulaation tilannekuvan (2022 SUEK) mukaan melonnan ja soudun osalta kilpailumanipulaation riski on kuitenkin matala. Lajissa ei ole tullut ilmi kilpailumanipulaatiotapauksia ja vedonlyönnin määrä niin kansallisesti kuin kansainvälisesti on vähäistä. Seuroihin ei liity myöskään merkittäviä yksityisiä tai epämääräisiä sponsoritahoja. Tietoon ei ole tullut epäilyksiä siitä, että melontaa ja soutuä käytettäisiin hyväksi rikollisessa toiminnassa.

SMSL:n kilpailumanipulaation torjunnan toimenpiteiden tavoitteet ovat:

- Turvata oikeudet reiluun urheiluun
- Ennaltaehkäistä kilpailumanipulaatiota koulutuksen ja viestinnän avulla
- Määritellä organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastuualueet sekä tehtävät kilpailumanipulaation torjunnassa
- Määritellä toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien asiantuntemus aiheesta päivittyy säännöllisesti ja kattavasti

### 6.2. Keskeiset riskitekijät

SUEK:n tilannekuva-analyysin pohjalta melonnan ja soudun osalta suurin haaste on kyky tunnistaa kilpailumanipulaation riskitekijät. Analyysin mukaan liiton tulee jatkossa:

- miettiä ja vahvistaa kilpailumanipulaation vastaisia toimenpiteitä
- lisätä koulutusta aiheesta
- lisätä kilpailusääntöihin kilpailumanipulaatiota koskevat määräykset; tulee lisätä vedonlyönnin kieltävä määräys ja määräys kilpailumanipulaatiota koskevien tietojen antamisvelvollisuudesta.
- laatia toimintamalli kilpailumanipulaatiotapauksia varten
- lisätä ilmiäntokanavan tunnettavuutta

## 7. KOULUTUS

Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntatietoisuutta ja kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa. Koulutus on oppimisprosessi, jonka tarkoituksena on juurruttaa ja kehittää urheilun henkeä vaalivia ja suojaavia arvoja ja toimintatapoja sekä ehkäistä tahallista ja vahingossa tapahtuvaa epärehellisyyttä urheilussa. Aktiivisella ja toistuvalla kouluttamisella urheilijoilla ja heidän tukijoukoillaan on aina ajantasainen tieto säännösten ja käytäntöjen kehittyessä. Urheilijoiden pitää myös itse hankkia tarvittavat tiedot varmistaakseen, että harjoittelee ja kilpailee puhtaan urheilun hengessä ja voimassa olevien sääntöjen mukaisesti. Koulutusta järjestetään sekä lähitapaamisissa että verkkokoulutuksena.

SMSL:n Reilun kilpailun ohjelman alle sisältyvää koulutusta koordinoivat valmennus- ja lajipäälliköt sekä liiton muut toimihenkilöt. Liiton toimihenkilöt osallistuvat vuosittain SUEK:n järjestämiin koulutuksiin, työpajoihin ja verkostotapaamisiin.

Valmennuspäälliköt ja liiton muut valmentajat tai työntekijät ylläpitävät leireillä ja muissa tapahtumissa arvokeskustelua urheilun eettisistä ja moraalisisista kysymyksistä ja niihin liittyen puhtaasta urheilusta ja rehellisestä kilpailusta.

SMSL seuraa SUEK:n tehtyjen verkkokoulutusten määrää vuosittain. Määrät raportoidaan osana vuosikertomusta osana koko vastuullisuusohjelman raportointia.

### 7.1. Antidopingkoulutus

Antidopingkoulutus tilataan tarvittaessa SUEK:lta.

[Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen](#) avulla niin urheilijat, urheilijan tukihenkilöt kuin kaikki muutkin urheilutoimijat voivat oppia ja varmistaa tietonsa antidopingasioista. Koulutuksen sisältö perustuu antidopingsäännöksiin, jotka tulivat voimaan 2021. Käytössä ovat myös kansainvälisten liittojen vaatimusten mukaan muun muassa ADEL-koulutus sekä WADA:n antidopingkoulutus (kohta 5.2.).

Antidopingkoulutuksen sisältöinä on muun muassa seuraavia teemoja:

- Puhtaaseen urheiluun liittyvät periaatteet ja arvot
- Urheilutoimijoiden oikeudet ja vastuut, antidopingsäännöstö
- Ankaran vastuun periaate
- Dopingin vaikutukset (fyysiset, sosiaaliset, taloudelliset)
- Dopingrikkomukset
- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- Ravintolisien käyttöön liittyvät riskit
- Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- Testiprotokolla (virta- ja veritesti, urheilijan biologinen passi)
- Testauspooli, ADAMS ja olinpaikkatiedot
- Dopingia koskevien huolenaiheiden nostaminen esille

## **Liiton toimihenkilöt, valmentajat ja luottamushenkilöt**

Kaikilta liiton toimihenkilöiltä ja liiton valmentajina toimivilta edellytetään Puhtaasti paras -koulutuksen suorittamista.

Kaikille liiton luottamushenkilöille suositellaan koulutuksen suorittamista.

## **Maajoukkueet**

Puhtaasti paras -verkkokoulutus tai vastaava kansainvälinen koulutus tulee suorittaa vähintään kahden vuoden välein.

Ratamelonta:

- U16- ja U18-maajoukkueet: antidopingkoulutus vuosittain, Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen tekeminen
- Seniori- ja U23-maajoukkueet: antidopingkoulutus vuosittain, ADEL-koulutus ICF:n kautta tai Puhtaasti Paras -koulutus
- Urheilija-/kilpailusopimuksessa edellytetään Puhtaasti paras -koulutuksen suorittamista (tai ADEL-koulutus)

Olympialuokan soutu:

- Syysleirillä antidopingkoulutus SUEK:n toimesta vuosittain
- Puhtaasti Paras -koulutus on pakollinen kaikille valmennusryhmäurheilijoille sekä kansainvälisiin kilpailuihin valituille urheilijoille
- Urheilija-/kilpailusopimuksessa edellytetään Puhtaasti paras -koulutuksen suorittamista

Muut lajit:

- Vaaditaan Puhtaasti paras -koulutus kaikilta kv. kilpailuihin lähteviltä
- Urheilija-/kilpailusopimuksessa edellytetään Puhtaasti paras -koulutuksen suorittamista

Maajoukkueurheilijoita ohjataan käyttämään SUEK:n KAMU-lääkehakua ja lataamaan sovellus omaan puhelimeensa.

Liiton maajoukkueryhmiin kuuluvien urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille suositellaan Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista vuosittain.

## **Seuratoiminta**

SMSL:n vastuulla on varmistaa antidopingkoulutus osana valmentaja- ja ohjaajakoulutusta. Puhtaasti paras -verkkokoulutus sisällytetään jatkossa osaksi I-tason koulutusta. Lisäksi verkkokoulutusta suositellaan kaikille seuratoimijoille ja lisenssiurheilijoille.

Muutoin SMSL käsittelee antidopingasioita muun vastuullisuusohjelman osana esimerkiksi seuratapaamisissa ja webinaareissa. SMSL voi tilata SUEK:n esittelypisteen omiin tapahtumiinsa. Tällöin tapahtuman osallistujilla on mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysyä antidopingasioista SUEK:n henkilökunnalta.

## **7.2. Kilpailumanipulaation torjunnan koulutus**

Kilpailumanipulaation torjunnan koulutuksesta luodaan antidopingkoulutuksen tavoin kiinteä osa liiton toimintaa. [Reilusti paras -verkkokoulutus](#) toimii pääasiallisena koulutussisältönä eri kohderyhmille. Liiton kilpailumanipulaation torjuntaa edistävässä koulutustoiminnassa hyödynnetään tarpeen mukaan SUEK:n asiantuntemusta ja kouluttajia.

### **Liiton toimihenkilöt, valmentajat ja luottamushenkilöt**

Kaikilta liiton toimihenkilöiltä ja liiton valmentajina toimivilta edellytetään Reilusti paras -koulutuksen suorittamista.

Kaikille liiton luottamushenkilöille suositellaan koulutuksen suorittamista.

### **Maajoukkueet**

- Maajoukkueurheilijoille järjestetään kilpailumanipulaation torjunnan koulutus pääosin yhdistettynä antidopingkoulutukseen, kouluttajaksi tilataan tarvittaessa SUEK:n kouluttaja
- Urheilija-/kilpailusopimuksessa edellytetään Reilusti paras -koulutuksen suorittamista kahden vuoden välien

### **Seuratoiminta**

Tuleviin ohjaaja- ja valmentajakoulutusmateriaaleihin sisällytetään osiot kilpailumanipulaation torjunnasta. Tavoitteena on varmistaa, että kilpailumanipulaatio ilmiönä ja sen aiheuttamat riskit tunnistetaan melonta- ja soutulajeissa paremmin koko seurakentällä. Reilusti paras -verkkokoulutus sisällytetään jatkossa osaksi I-tason koulutusta. Lisäksi verkkokoulutusta suositellaan kaikille seuratoimijoille ja lisenssiurheilijoille.

Seuroissa toimiville valmentajille suositellaan Reilusti paras -koulutuksen suorittamista.

Koska kilpailumanipulaation valvonta ja torjunta tapahtuu kaikilla tuomaritoiminnan tasoilla, on olennaista, että kaikki tuomarit perehdytetään aiheeseen. Tämä järjestetään lisäämällä kilpailumanipulaation torjunta kaikkeen tuomarikoulutukseen. Koulutuksessa hyödynnetään Reilusti paras -verkkokoulutusta.

## **8. VIESTINTÄ**

Kaikkien urheilutoimijoiden yhteinen asia on viedä eteenpäin reilun kilpailun viestiä. Viestintä on hyvä keino ehkäistä mahdollisia rikkomuksia ja ylläpitää lajikuluttuuria, johon doping ja kilpailumanipulaatio eivät kuulu. Viestinnän avulla Suomen Melonta- ja Soutuliitto tuo esiin oman ehdottoman kielteisen kantansa kaikenlaiseen epärehelliseen toimintaan.

### **8.1. Toimenpiteet**

SMSL:n dopingia ja kilpailumanipulaatiota ehkäisevän viestinnän vastuuhenkilö on viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori. SMSL käyttää dopingia ja kilpailumanipulaatiota ehkäisevässä viestinnässään hyväkseen erityisesti liiton verkkosivuja, seura- ja lisenssiurheilijatiedotteita sekä sosiaalisen median kanavia. Tavoitteena on, että jokaisessa seura- ja lisenssiurheilijatiedotteessa on jokin teema liittyen liiton vastuullisuusohjelmaan ml. antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta. SMSL:n verkkosivuilla on linkit SUEK:n verkkosivuille.

Seuroille suunnatussa viestinnässä muistutetaan aika-ajoin seurojen vastuusta rehellisestä kilpailusta ja siitä, että myös kaikki SMSL:n jäsen seurat sitoutuvat toiminnassaan noudattamaan urheilussa yhteisesti hyväksytyjä reilun pelin sääntöjä. Seuroja kannustetaan käymään sisäistä arvokeskustelua ja miettimään, miten kussakin seurassa voitaisiin viestiä siitä, ettei epärehellinen kilpailu kuulu urheiluun vaan seura kannattaa reilua peliä, urheilua.

Liiton luottamusryhmille suunnatussa sisäisessä viestinnässä ja tapaamisissa nostetaan esille Reilun kilpailun ohjelman sisältöjä.

Vastuullisuusteemoja käsitellään myös liiton sääntömääräisissä kokouksissa sekä erikseen järjestettävissä seuraseminaareissa ja -webinaareissa. SMSL hyödyntää muun viestinnän ohella SUEK:n tuottamaa viestintämateriaalia, kuten valmiita tekstejä, tiedotteita ja blogikirjoituksia sekä osallistuu mahdollisuuksien mukaan yhteisiin viestintäkampanjoihin, joita ovat muun muassa 9.4. Play True Day ja 9.12. korruption vastainen päivä. Liiton tapahtumiin voidaan myös tarvittaessa tilata SUEK:n esittelypiste.

Urheilijat voivat myös ilmoittautua SUEK:n postituslistalle saadakseen uutiset suoraan sähköpostiinsa.

## **8.2. Kriisiviestintäohjeet**

Poikkeuksellisissa tilanteissa, kuten mahdollisessa dopingrikkomuksessa tai muissa poikkeuksellisen suuren mediahuomion saavissa kriisitilanteissa SMSL:n viestinnän vastuuhenkilö on toiminnanjohtaja. Häneen otetaan yhteyttä kriisitilanteessa tai sen uhatessa. Viestinnän kriisiryhmän muodostavat toiminnanjohtaja ja liiton puheenjohtaja. He päättävät, miten kriisiin reagoidaan ja toteuttavat viestinnän. Kukaan muu ei kommentoi kriisiä tiedotusvälineille tai muille ulkopuolisille tahoille, jotta välttyään virheellisiltä tiedoilta ja huhupuheilta.

Kriisiviestinnässä tulee aina toimia nopeasti, avoimesti ja rehellisesti. Mahdollisten dopingrikkomusten yhteydessä viestinnässä on otettava huomioon yksilön oikeusturvanäkökohdat. Tiedot käsiteltävästä dopingtapauksesta ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä siihen asti, kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi ja päätös määrättävästä seuraamuksesta on tehty. Ennen tätä vain asianomainen urheilija voi julkistaa asian. Yhteistyötä kriisiviestinnässä doping- ja kilpailumanipulaatorikkomuksien osalta tehdään aina SUEK:n kanssa.

### ***Kriisiviestinnän toimet***

1. Kun tieto kriisitapauksesta on saatu, toiminnanjohtaja kutsuu puheenjohtajan kriisiryhmään sopimaan viestinnän toimenpiteistä. Asiasta ei tiedoteta eikä kommentoida mitään sisäisesti tai ulkoisesti. Myöskään hallitusta ei informoida asiasta. Mitä harvempi tietää asiasta, sitä paremmin siitä viestiminen onnistuu jatkossa. Yhteistyötä tehdään SUEK:n kanssa.
2. Häätiedote tarvittaessa: Jos ulkopuolisilla on jo tietoa asiasta, voidaan julkaista ”häätiedote”, jotta saadaan aikaa selvittää faktat ja tilanne. Tiedotteessa kerrotaan tiedotustilaisuuden aika ja paikka, mikäli mahdollista.
3. Tiedote tai tiedotustilaisuus: Kun kriisiasia on ratkaistu (esim. kurinpitopäätös on tehty), liitto julkistaa asian. Tiedottamisen ajankohdasta, tavasta ja muista yksityiskohdista päättävät toiminnanjohtajan ja puheenjohtajan muodostama kriisiryhmä. Ennen tiedotteen lähettämistä tai tiedotustilaisuutta asiasta informoidaan hallitusta, liiton muita vastuuhenkilöitä, mahdollisia yhteistyökumppaneita ja opetus- ja kulttuuriministeriötä. Jos asiaan liittyvät seikat niin vaativat, järjestetään tiedotustilaisuus, johon asianosaiset velvoitetaan saapumaan. Paikalla on myös puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja tai molemmat sekä tapauksesta riippuen mahdollisesti ulkopuolinen asiantuntija esim. SUEK:sta.

Tiedotustilaisuuteen kutsutaan lyhyellä tiedotteella, ja tilaisuus pyritään järjestämään mahdollisimman nopeasti, mielellään muutaman tunnin sisällä siitä. Tiedotustilaisuudessa jaetaan virallinen tiedote. Asiaa voivat tarvittaessa kommentoida ulkopuolisille SMSL:n taholta ainoastaan toiminnanjohtaja tai puheenjohtaja.

## 9. TOIMINTAOHJEET

Mikäli melonnan ja soudun parissa ilmenee dopingtapaus tai epäillään kilpailumanipulaatiota, toimitaan silloin alla olevien toimenpiteiden mukaisesti.

### 9.1. Toimintaohje dopingtapauksia varten

#### a) Dopingrikkomusepäily

SMSL tekee yhteistyötä SUEKin kanssa ja raportoi mahdollisista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen. Lisäksi kuka tahansa voi ilmoittaa epäilyttävästä toiminnasta SUEKin ILMO-palvelun kautta. Epäily voi tulla tietoon SUEKille dopingvalvonnan myötä.

#### b) Käsittely

SUEK hoitaa asian käsittelyn itsenäisesti ja hoitaa tarvittavat ilmoitukset dopingrikkomuksesta epäilylle. Jos epäilty ei luovu käsittelystä joko aktiivisesti myöntämällä syyllisyytensä ja hyväksymällä SUEKin esittämät seuraamukset tai jättämällä reagoimatta SUEKin ilmoitukseen määräaikaan mennessä, siirtyy se Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan käsiteltäväksi. SUEK ilmoittaa epäilystä SMSL:n toiminnanjohtajalle ja mahdollisesti muille rajatuille tahoille, joilla on perusteltu tarve tietää asiasta. Epäilyllä on oikeus kertoa tästä oman harkintansa mukaisesti kenelle tahansa, mutta liittoa koskee salassapitovelvoite. SUEK pyytää tarvittaessa liitolta tutkintaan tarvitsemiaan tietoja.

#### c) Päätös

Päätöksen tekee SUEKin nimeämä Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tai joissain tapauksissa SUEK suoraan, jos epäilty on luopunut käsittelystä ja hyväksynyt SUEKin esittämät seuraamukset. SMSL ei osallistu millään tavalla päätöksen tekemiseen.

#### d) Tiedotus

SUEK julkistaa tapauksen, kun päätös on lopullinen, eli kun siitä ei voi enää valittaa. Ennen julkistamista SUEK on yhteydessä liittoon. Julkistamisen jälkeen myös liiton edustajat voivat viestiä rikkomuksesta.

### 9.2. Toimintaohje kilpailumanipulaatiotapausten käsittelyssä

#### a) Ilmoitus

Ilmoitus mahdollisesta kilpailumanipulaatioepäilystä voi tulla seuraavien kanavien kautta:

- [ILMO-raportointipalvelu](#) SUEK:n sivuilla
- Sähköposti toimihenkilön tai muun liittotoimijan osoitteeseen

- Yhteydenotto suullisesti
- Tuomarin kilpailuraportti; tuomarin tulee raportoida kilpailumanipulaatioepäily ILMO-kanavan kautta ja mainita siitä raportissaan

b) Alustava käsittely

Kilpailumanipulaatio selvitysten yhteyshenkilö (toiminnanjohtaja) kerää saatavilla olevat tapahtumatiedot.

c) Konsultointi SUEK:n kanssa

Kaikista tapauksista ilmoitetaan SUEK:n tutkintapäällikölle. Tapaukset käydään läpi yhteistyössä tapauskohtaisesti ja sovitaan rooleista, vastuista ja asian tiedottamisesta. SUEK vie asian tarvittaessa kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Mahdollisista rikostutkinnallisista seuraamuksista päättää poliisi. Jos tapaus ei johda rikostutkinnallisiin seuraamuksiin, voidaan asiaa kuitenkin tarvittaessa jatkoselvittää yhdessä SUEK:n kanssa ja viedä liiton kurinpitomenettelyyn.

d) Mahdollinen liiton kurinpitomenettely

Selvitysten pohjalta ja tarvittaessa SUEK:n näkemys huomioon ottaen SMSL tekee päätöksen joko asian viemisestä liiton kurinpitomenettelyyn tai asian käsittelyn päättämisestä.

e) Tiedotus

Asianosaisia tiedotetaan käsittelyn lopputuloksesta tai asian käsittelyn päättämisestä.

### **9.3. Toimintaohje jos ehdotetaan kilpailumanipulaatiota tai kuulee muiden rikkomuksista**

- a) Tunnista tai havaitse tapahtunut kilpailumanipulaatioyritys. Kieltäydy kohteliaasti, mutta päättäväisesti.
- b) Kerro ehdotuksesta tai mahdollisesta rikkomuksesta joko Melonta- ja Soutuliitolle, SUEK:lle tai halutessasi suoraan poliisille. Olennaisinta on, että kerrot tietosi luotettavalle taholle, etkä jää asian kanssa yksin. Voit myös ilmoittaa tiedoistasi anonymisti SUEK:n ILMO-palvelun kautta.
- c) Säilytä kaikki saamasi tiedot, kuten esimerkiksi sinulle lähetetyt tekstiviestit tai sähköpostit. Voit säilyttää tietoja esimerkiksi kuvakaappauksien avulla. Niitä voidaan myöhemmin hyödyntää tapauksen selvittämisessä tai mahdollisena todistusaineistona.



## 10. YHTEENVETO TOIMENPITEISTÄ

<i>Kokonaisuus</i>	<i>Toimenpide</i>	<i>Toteutus ja vastuuhenkilö</i>	<i>Aikataulu</i>
Säännöt ja lisenssit	Sääntöjen ajan tasalla pitäminen  Lisenssijärjestelmän ylläpitäminen	Päivitetään ja ylläpidetään liiton sääntöjä ja kurinpitosääntöjä SUEK:n kriteerin mukaisesti / TJ ja hallitus  Huomioidaan päivittyneet käytännöt lisenssien osalta / TJ ja hallitus	Käsittely tarvittaessa sääntömääräisissä kokouksissa  Vuoden lopussa uutta lisenssikautta perustettaessa
Sopimukset	Urheilijasopimukset  Työsopimukset  Yhteistyösopimukset	Sisällön päivitys vuosittain / TJ, valmennuspäälliköt  Sisällön päivitys vuosittain / TJ  Sisällön päivitys vuosittain / TJ	Ennen kilpailukauden alkua  Työsopimusta tehdessä  Yhteistyösopimusta tehdessä
Antidoping- ja kilpailumanipulaation torjunnan koulutus	Maajoukkueiden koulutus; pakollinen  Toimihenkilöiden ja liiton valmentajien koulutus; pakollinen  Luottamushenkilöiden koulutus; suositellaan  Seuratoimijoiden koulutus; suositellaan  Tuomarikoulutus; pakollinen  Henkilökohtaisten valmentajien koulutus; suositellaan	Vuosittain suunnitelman mukaan eri kohderyhmille; kv. koulutus, Puhtaasti paras, Reilusti paras, ADEL, WADA / valmennus- ja lajipäälliköt, viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori, TJ, SUEK, Kilpailu- ja tuomarivaliokunta, lajijaostot	Jatkuvasti koko vuoden aikana  Seuranta vuosikertomuksessa
Ohjaaja- ja valmentajakoulutus	Sisällytetään antidoping- ja kilpailumanipulaation torjunta osaksi eri koulutustasoja	Puhtaasti paras- ja Reilusti paras - verkkokoulutukset osana I-tason suorittamista / koulutuksen ohjausryhmä	Koulutuksen ohjausryhmän jatkuva työ
Viestintä	Reilun kilpailun ohjelman sisältöjen säännönmukainen viestiminen liiton viestintäkanavissa: KAMU, ILMO, verkkokoulutukset ym. aihepiirin sisällöt  Yhteiset kampanjapäivät  Seuratapaamiset ja webinaarit  Kriisiviestintäohjeen päivittäminen tarvittaessa	Seuratiedotteet 12x/v, lisenssiurheilijatiedotteet 5x/v, säännölliset some-postaukset, verkkosivujen sisältöjen päivittäminen / viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori  Play true- päivä 9.4. ja kansainvälinen korruption vastainen päivä 9.12. / viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori  Vastuullisuusohjelman sisältöjen esittely / TJ, viestintä- ja seurapalvelukoordinaattori, valmennus- ja lajipäälliköt  Viestinnän prosessien varmistaminen / TJ, puheenjohtaja	Jatkuvasti koko vuoden aikana

Liiton asiantuntijuuden ja osaamisen kehittäminen	Osallistuminen SUEK:n tilaisuuksiin ja verkostossa toimiminen	Toimihenkilöt mukana tilaisuuksissa ja henkilökohtaiset tapaamiset SUEK:n asiantuntijoiden kanssa / ko. aihepiiriin parhaiten sopiva hlö	Jatkuvasti vuoden aikana
Dopingvalvonta	Maajoukkueryhmien urheilijoista, leiriohjelmista ja muista aikatauluista tiedottaminen SUEK:lle  Erivapaudet; ERKKA-erivapauskone, kansainvälisten liittojen vaatimukset  KAMU-lääkehaku  Dopingtestit; kilpailunjärjestäjien informoiminen  Testauspoolien luominen ja päivittäminen	Lajikohtainen tiedottaminen / valmennus- ja lajipäälliköt  Urheilijoilla itsellään on vastuu erivapauden hakemisesta / valmennus- ja lajipäälliköt, TJ  Suositellaan jokaiselle urheilijalle mobiilisovelluksen lataamista / valmennus- ja lajipäälliköt  Ennen kilpailukauden alkua jokaiselle kisajärjestäjälle infoa / lajijaostot ja kilpailu- ja tuomarivaliokunta  SUEK ylläpitää, luodaan ja päivitetään yhteistyössä SUEK:n kanssa	Marraskuun loppuun mennessä tulevan kauden suunnitelma, päivitetään muutosten osalta  Jatkuvasti vuoden aikana  Jatkuvasti vuoden aikana  Maalis-huhtikuu  Jatkuva tiedon päivittäminen
Reilun kilpailun ohjelman seuranta ja päivittäminen	Hallituksen, lajijaostojen ja valiokuntien tiedottaminen ja asian yhteinen käsittely  Datan kerääminen  Ohjelman päivittäminen	Yhteiset tapaamiset; vastuullisuusohjelman läpikäynti /TJ, puheenjohtaja  Vuosikertomuksessa tehdyt toimenpiteet ja lukumäärät, SUEK:lta tiedot, toimintasuunnitelmassa tulevan toimintavuoden tavoitteet / TJ, hallitus  Hallituksen vuosikellossa säännöllisesti	Tammi-helmikuu  Helmikuu / syyskuu  Marraskuu
Vastuuhenkilöt	Lajikohtaiset vastuuhenkilöt  Liittotason vastuuhenkilö	Valmennus-/lajipäälliköt  TJ	Jatkuvasti vuoden aikana; muutokset yhteyshlöihin ilmoitetaan heti

## 11. REILUN KILPAILUN OHJELMAN HYVÄKSYMINEN JA SEURANTA

Reilun kilpailun ohjelman hyväksyy Suomen Melonta- ja Soutuliiton hallitus. Ohjelmaa täydennetään tarvittaessa ja päivityksestä vastaa toiminnanjohtaja. Reilun kilpailun ohjelman toimenpiteet kirjataan vuosittain toimintasuunnitelmaan ja toimenpiteiden toteutus vuosikertomukseen. Ohjelman hyväksymisestä ja päivittämisestä tiedotetaan liiton viestintäkanavissa laajasti.

## 12. KESKEISET VERKKOSIVUT

Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta:

- SUEK - Suomen urheilun eettinen keskus [www.suek.fi](http://www.suek.fi)
- WADA – World Anti-Doping Agency, [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)
- Suomen Olympiakomitea, [www.olympiakomitea.fi](http://www.olympiakomitea.fi)
- KOK – International Olympic Committee, [www.olympic.org/ioc](http://www.olympic.org/ioc)
- Suomen Paralympiakomitea, [www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi)
- IPC – International Paralympic Committee, [www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)
- FISA - World Rowing, <https://worldrowing.com/>
- ICF – International Canoe Federation, <https://www.canoeicf.com/>