

U16- ja U18-valmennusryhmien leiri Tampereella 4.-6.6.2023

U16- ja U18-valmennusryhmien seuraava leiri pidetään Tampereella 4.-6.6.2023. Melontaharjoitukset tehdään Kaukajärvellä ja majoittuminen tapahtuu Varalan urheiluopistolla. Harjoittelun pääpaino on melonnassa, ja leirillä testataan mm. mahdollisia miehistökokoonpanoja PM-kilpailuita ajatellen. Leiriohjelma toimitetaan ilmoittautuneille viikon 22 alussa.

Leiri alkaa sunnuntaina 4.6. klo 14 Kaukajärven rannassa ja päättyy tiistaina 6.6. noin klo 18 samassa paikassa.

Henkilökohtaiset valmentajat ja seuravalmentajat ovat tervetulleita mukaan. SMSL tukee kyseisten valmentajien osallistumista kustantamalla 50% leirin hinnasta, ja tällöin valmentajat toimivat leirillä mahdollisuuksien mukaan vastuupalmentajien apuna.

Seuratoimijat tai vanhemmat, jotka ovat kiinnostuneita valmennuksesta ja toimivat seurassa nuorten urheilijoiden tukena, ovat myös omakustanteisesti tervetulleita osallistumaan leirille ja siten hankkimaan kokemusta valmennustoiminnasta.

Leirin hinta:

- Alle 15v melojat: 165 e
- 15v täyttäneet melojat: 175 e
- Henkilökohtaiset ja seuravalmentajat: 85 e

Leirihintaan kuuluu majoitus Varalan urheiluopistolla sekä seuraavat ruokailut: su illallinen, ma aamupala, lounas ja illallinen, ti aamupala ja lounas, sekä valmennus.

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu [Suomisportin kautta](#) 15.5. mennessä. Mikäli vapaita paikkoja jää valmennusryhmäurheilijoiden ilmoittauduttua, leirille otetaan mukaan myös muita halukkaita 16-18-sarjalaisia urheilijoita. Vapaat paikat täytetään yhteydenottojärjestyksessä, ja valmennusryhmien ulkopuolisten urheilijoiden toivotaan ilmoittavan halukkuudestaan osallistua mahdollisimman pian (viimeistään 15.5.).

Tarvittaessa lisätietoja leiristä saa ottamalla yhteyttä vastuupalmentajiin.

Tervetuloa leirille!

Vastuupalmentaja (U16)
Netta Malinen, 045 2117593
netta.malinen@smsl.fi

Vastuupalmentaja (U18)
Jeremy Hakala, 045 78404252
jeremy.hakala@smsl.fi

Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry, Valimoe 10, 00380 HELSINKI
www.melontajasoutuliio.fi