



Meloja 3 avovesi -taitonäytön muistilista

Näytön vastaanottaja, assessor
Aika ja paikka
Osallistuja

Meloja 3 Open Water paddling competence test

Suoritettu

Ennakkovaatimukset

EPP2 tai vastaava, 3kpl meriretkää 1

Pre-requisites

EPP2 or equivalent, 3x sea journeys

Osattavat taidot

Kajakin nostaminen, kuljettaminen ja laskeminen vesille 2

Solmut: paalusolmu, 8, jalussolmu, ulkosorkka 3

Navigointitaidot 4

Eteenpäin melonta 5

Pysäytys ja takaperin melonta 6

360° käännös paikalla 7

Melaperäsin 8

Keulaperäsin 9

Sivuttain siirtyminen liikkeessä, "hanging draw" 10

Sivuttain melonta 11

Alatuki ja ylätuki, voidaan tehdä liikkeessä 12

Rantautuminen ja vesille lähtö aallokossa 13

Aallokkemelonta sivu- vasta- ja myötä-aaltoon 14

Technical standards

Lifting, carrying and launching

Knots, bowline, 8, sheet bend, round turn and two half hitches

Navigation skills

Forward paddling

Stopping and reverse paddling

360° turn (on a dime)

Stern rudder

Bow rudder

Moving sideways on move, hanging draw

Moving sideways

Low brace support and high brace support. Static or on a move.

Launching and landing in waves

Handling waves, beam sea, head sea, following sea

Turvallisuustaidot

Hinaaminen 15

Kajakkipyörähdys 16

Paripelastus, pelastajana ja pelastettavana 17

Toimiminen ryhmässä 18

Safety standards

Towing

Rolling

Capsize and rescue as a victim and recuee

Group awarenes

Varusteet

Kajakin varusteet ja pakkaaminen 19

Henkilökohtaiset varusteet: vaatetus, ruoka, juoma 20

Henkilökohtaiset turvavallisuusrusteet, liivit, puhelin yms... 21

EA pakkaus ja korjauspakkaus 22

Equipmet standards

Canoe equipments and packing

Personal equipment: clothing, food, drink

Personal protective equipment, pfd, phone...

First Aid kit, repair kit



Equivalent to EPP3 Sea Kayak competence standard