

Liite 1E – Ratamelonta

PM- kilpailut, Silkeborg 12-13.8.2023

Hyväksytty: 8.6.2023
Ratamelonnan Valmennuspäällikkö

Alle 16v, 18v ja alle 21 PM Silkeborg 12.-13.8.2023

Valintaprosessi

Ratamelonnan PM- kilpailujen valintaprosessissa pyritään mahdollisimman laajaan, mutta kilpailukykyisen joukkueen valintaan ratamelonnan PM- kilpailuihin. Valintaprosessissa käytetään K1 lajien osalta ohjenuorana aikakriteeritalukkoa arvioidessa urheilijoiden yksikkötasoa.

Miehistöjen osalta vastuuvallmentajat arvioivat urheilijoiden tasoa eri ikäluokissa ja muodostavat mahdolliset miehistöt tavoitteena kilpailukykyinen miehistö PM- kilpailuissa. Miehistövalintojen osalta urheilijan suoritustaso yksikössä on painavin kriteeri miehistöjen muodostamiselle ja valinnalle. Miehistöjen osalta urheilijan taso K1 lajeissa - arvioituna aikakriteeritaulukon mukaisesti - ei suoraan määrittele miehistöjen mahdollista valintaa PM- kilpailuihin.

PM- kilpailujen valinta tapahtuu perustuen kansallisissa kilpailuissa annettuihin näyttöihin.

Maratonmelonnan Suomen Cup kilpailuja käytetään näyttökilpailuina PM- kilpailujen kierroskilpailujen (K1/K2 2500m ja K1/K2 5000m) valinnoissa.

Urheilijoita ja seuroja kannustetaan osallistumaan Tanskan ja Ruotsin kansainvälisiin kevätkilpailuihin, jotta urheilijoille kertyisi kv. kilpailulähtöjä ennen PM- kilpailuja.

Näyttökilpailut:

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| - Copenhagen Spring Open, (DEN) | 21.4- 23.4.2023 |
| - Jönköping Vårregattan (SWE) | 6-7.5.2023 |
| - Suomen Cup Ruovesi | 20.5.2023 |
| - Tolvenregatta, Hofors (SWE) | 3.-4.6.2023 |
| - Häme Regatta, Tampere | 10-11.6.2023 |
| - Suomen Cup Lahti | 17.6.2023 |
| - SM- osa 1. / Suomen Cup, Tampere | 15-16.7.2023 |

Aikakriteeritaulukko (K1 lajit)

U16 Miehet PM	U18 Miehet PM	U21 Miehet PM	U18 Miehet ECH /WCH	U23 Miehet ECH / WCH	Miehet WC/ECH/WCH
K1 200m < 42" < 5" U16 - Sen	K1 200m < 41" < 3" U18 - Sen	K1 200m < 39" < 2" U21 - Sen	K1 200m < 39" < 2" U18 - Sen	K1 200m < 38" < 1" U23 - Sen	K1 200m < 37"
K1 500m < 1'55" < 12" U16 - Sen	K1 500m < 1'51" < 8" U18 - Sen	K1 500m < 1'47" < 4" U21 - Sen	K1 500m < 1'48" < 5" U18 - Sen	K1 500m < 1'44" < 1" U23 - Sen	K1 500m < 1'43"
K1 1000m 4'00" < 20" U16 - Sen	K1 1000m < 3'55" < 15" U18 - Sen	K1 100m < 3'47" < 7" U21 - Sen	K1 1000m < 3'48" < 8" U18 - Sen	K1 100m < 3'42" < 2" U23 - Sen	K1 100m < 3'40"
U16 Naiset PM	U18 Naiset PM	U21 Naiset PM	U18 Naiset ECH /WCH	U23 Naiset ECH / WCH	Naiset WC/ECH/WCH
K1 200m < 49" < 6" U16 - Sen	K1 200m 48" < 5" U18 - Sen	K1 200m < 47" < 4" U21 - Sen	K1 200m < 44,5" < 2" U18 - Sen	K1 200m < 44" < 1,5" U23 - Sen	K1 200m < 42,5"
K1 500m 2'14" < 18" U16 - Sen	K1 500m < 2'12" < 16" U18 - Sen	K1 500m < 2'10" < 14" U21 - Sen	K1 500m < 2'00" < 4" U18 - Sen	K1 500m < 1'58" < 2" U23 - Sen	K1 500m < 1'56"
K1 1000m 4'50" < 40" U16 - Sen	K1 1000m 4'40" < 30" U18 - Sen	K1 1000m < 4'35" < 25" U21 - Sen	K1 1000m < 4'25" < 15" U18 - Sen	K1 1000m < 4'15" < 5" U23 - Sen	K1 1000m < 4'10"

Tulkinta:

- Yllä mainitut ajat (tai ikäluokan ero kansalliseen seniorikärkeen) ovat suuntaa antavia aikoja K1 valinnoille.
- Punaisella merkityt aikaerot ovat aikaeroja kansalliseen seniorikärkeen, jota käytetään avuksi kun olosuhde (esim. vastatuuli) ei mahdollista yllä mainittujen aikarajojen saavuttamista.
- Aikarajat (tai ero seniorikärkeen) eivät ole ehdottomia, mutta suuntaa antavia kv. ikäluokkamestaruuskilpailujen valintoja tehdessä, silloin kun ikäluokan parhaimmiston tasoa arvioidaan ilman kansainvälistä kilpailua
- Lähtökohta miehistövalinnoissa tulee olla että mahdollisimman moni miehistöön valittu urheilija on tasoltaan kutakuinkin yllä mainittujen aikarajojen tasolla.
- Aikarajat perustuvat käytännön kokemuksiin siitä tasosta mitä vaaditaan eri ikäluokissa (ja senioritasolla) jotta urheilijat tai alus on kilpailukykyinen ko. kilpailussa.
- Kilpailukykyisyys = urheilija tai alus kamppailee kilpailun keskikastissa.

Urheilijavalinnat

SM- 1. kilpailujen (15-16.7.2023) jälkeen suoritetaan urheilijavalinnat PM-joukkueeseen.

Kaikki PM-joukkueeseen valitut urheilijat melovat PM-kilpailuissa yhtä tai useampaa kilpailumatkaa/lajia.