



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

# **SISÄSOUDUN LAJIKOHTAISET SÄÄNNÖT**

Hyväksytty 12.12.2023



- 1. Yleiset määräykset**
- 2. Sisäsoudun kilpailuluokat ja sarjat**
  - 2.1. Suomen mestaruus eli SM- kilpailuluokan sarjat**
  - 2.2. Finnish Open- kilpailuluokan sarjat**
  - 2.3. Osallistumisoikeus SM- ja Finnish Open- kilpailuluokkiin**
- 3. Sisäsoudun kilpailutiedot**
  - 3.1 Kilpailujen anominen**
  - 3.2. Kilpailuun ilmoittautuminen**
  - 3.3. Kilpailulisenssin lunastus**
  - 3.4. Osallistumismaksu**
  - 3.5. SM- kilpailumatkat**
  - 3.6. Suositus Finnish Open-luokkien kilpailumatkoista**
  - 3.7. SM- ja Finnish Open -kilpailuluokkien palkitseminen**
- 4. Vastuu sisäsoudun kilpailutilanteen turvallisuudesta**
- 5. Sisäsoudun kilpailujoukkueiden miehistö**
- 6. Sisäsoutukilpailujen kalusto**
- 7. Sisäsoutukilpailujen kulku**
  - 7.1. Kilpailujen lähtöjärjestys**
  - 7.2. Lähtö**
  - 7.3. Keskeyttäminen**
  - 7.4. Juominen ja juottaminen**
  - 7.5. Kilpailualueen rauhoittaminen**
  - 7.6. Vastuksen säätäminen**
  - 7.7. Maali**
  - 7.8. Tulokset**
  - 7.9 Suomen Ennätysten (SE) kirjaaminen**
- 8. Protestit**

## **LIITE 1. SISÄSOUTULIIGAN SÄÄNNÖT**



## 1. YLEISET MÄÄRÄYKSET

Sisäsoudun lajikohtaiset säännöt koskevat Suomessa järjestettäviä sisäsoudun kilpailuja. U12, U14 ja U16 ovat Nuorisomestaruuskilpailuja (SM). U18, U20, U23, yleinen ja masters-kilpailut ovat SM-kilpailuja (U18 SM, U20 SM, U23 SM, SM, Masters SM).

Suomen Melonta- ja Soutuliiton yleisiä sääntöjä täydentävät sisäsoudun lajikohtaiset säännöt.

Dopingasioissa ja muissa kurinpidollisissa asioissa noudatetaan Melonta- ja soutuliiton yleisiä ohjeita ja käytäntöjä.

## 2. Sisäsoudun kilpailuluokat ja -sarjat

Sisäsoudun SM-kilpailut järjestetään Finnish Open kilpailuina, joissa on kaksi kilpailuluokkaa: Suomen mestaruus (SM) kilpailuluokka sekä Finnish Open kilpailuluokka. Finnish Open kilpailuluokassa noudatetaan muilta osin sisäsoudun sääntöjä ja yleisiä Suomen Melonta- ja Soutuliiton sääntöjä näissä säännöissä mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta.

### 2.1. Suomen mestaruus (SM) kilpailuluokan sarjat

<b>Juniorit, tytöt ja pojat</b>	12 v	14 v	16 v	18 v	20 v	
<b>Naiset kevyt painoluokka</b>	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
<b>Naiset avoin painoluokka</b>	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
<b>Miehet kevyt painoluokka</b>	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
<b>Miehet avoin painoluokka</b>	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
<b>Joukkuekilpailut</b>	Juniorit 14 v tytöt ja pojat	Juniorit 16 v tytöt ja pojat	Juniorit 18 v tytöt ja pojat	Juniorit 20 v tytöt ja pojat	Nuoret, alle 23 v naiset ja miehet	Naiset ja miehet (3 avoin + 1 kevyt)



Parasarjat järjestetään kaikissa ikä- ja painoluokissa sekä matkoilla, jos sarjaan on yksikin osallistuja. Tarvittavista luokituksiin liittyvistä lausunnoista ja mahdollisista lisälaitteista (tuoli) vastaa urheilija. Lisätietoja World Rowingin sivuilta

[Para-Rowing Classification - World Rowing](#)

[Para Rowing Eligibility Assessment \(wufoo.com\)](#)

Kaikki sarjat perustetaan aina, mikäli sarjaan on ilmoittautunut yksikin soutaja tai joukkue.

Ikäluokissa 40-90 vuotta kilpailija voi osallistua vain oman ikänsä määrittämään ikäluokkaan tai yleiseen sarjaan.

Kevyen luokan painorajat ovat naiset enintään 61,5 kg ja miehet enintään 75,0 kg. Punnitus suoritetaan 2-1 tuntia ennen soutajan ensimmäistä omaa lähtöä. Joukkuekilpailujen kevyen luokan soutajien on kaikkien kuuluttava kevyeen painoluokkaan (naiset enintään 61,5 kg ja miehet enintään 75,0 kg). Mikäli kilpailija osallistuu saman päivän aikana useampiin kevyen luokan SM-sarjoihin, kilpailija punnitaan vain ennen ensimmäistä SM-lähtöä.

Paino mitataan 0,1 kg tarkkuudella.

Virtuaalisesti tai etänä järjestettävissä sisäsoutukilpailuissa soutaja vastaa punnituksestaan, sen oikeellisuudesta sekä soudettavasta sarjasta ennen omaa lähtöään. Varmistuksena tulee kilpailijan punnituksesta ottaa kuva, jossa näkyy soutajan painon lisäksi myös todiste punnituspäivästä (puhelimien osoittama päivä, sanomalehti tai muu vastaava todiste päivästä) sekä kilpailijan henkilöllisyyden todistava kuvallinen henkilöllisyystodistus. Kuvasta tulee ilmetä myös kellonaika. Kilpailun päätuomari voi pyytää tätä kuvaa lähetettäväksi hänelle kilpailun jälkeen.

Kaikki SM-lähdöt toteutetaan staattisella Concept2-soutulaitteella. Lisäksi järjestetään normaalimatalla (6 km), lyhyellä matkalla (2000 m), sprinttimatkalla (500 m) ja maratonmatkalla yleisessä sarjassa (miehet, naiset) avoimessa ja kevyessä painoluokassa SM-lähdöt Concept2 slaideilla.

Juniorisarjojen määritelmä: Soutaja on juniorien ikäsarjaan X kuuluva soutaja sen vuoden loppuun, jona hän täyttää X vuotta. Esimerkiksi soutaja kuuluu ikäsarjaan 18 vuotta sen vuoden loppuun, jona hän täyttää 18 vuotta.

Nuoret, alle 23 v sarjan määritelmä: Soutaja on alle 23 v luokkaan kuuluva soutaja 31. päivään joulukuuta sinä vuonna, jona hän täyttää 22 vuotta.

Masterssarjat (40 v – 90 v) määritelmä: masterssarjaan X voi osallistua sinä päivänä, kun on täyttänyt X vuotta. Esimerkiksi 40-vuotiaiden sarjassa voi soutaa sinä päivänä, kun täyttää 40 vuotta.

Seurajoukkueeseen kuuluu neljä saman seuran jäsentä.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

## **2.2. Finnish Open kilpailuluokan suositeltavat kilpailusarjat**

Finnish Open luokassa suositellaan järjestettäväksi samat kilpailusarjat kuin SM-kilpailuluokassa. Kilpailujärjestäjä ilmoittaa kilpailukutsussa muut mahdolliset Finnish open luokassa järjestettävät sarjat.

## **2.3. Osallistumisoikeus SM- ja Finnish Open- kilpailuluokkiin**

Osallistumisoikeus määritellään yleisissä kilpailusäännöissä.

## **3. Sisäsoudun kilpailutiedot**

### **3.1. Kilpailujen anominen**

Suomen Melonta- ja Soutuliiton jäsenseurojen järjestettäväksi avatut Sisäsoudun Finnish Open- ja SM-kilpailut julistetaan vuosittain haettavaksi lajiliiton verkkosivuilla ja seuratiedotteessa. Järjestämislupa-anomukset tulee toimittaa liiton sisäsoutujaostolle 31.10. tai sisäsoutujaoston määrittämään aikaisempaan ajankohtaan mennessä edellisenä vuonna ennen kilpailun järjestämivuotta.

SM-kilpailuanomuksessa tulee käydä ilmi:

- kilpailujen ajankohta
- mitä kilpailua ensisijaisesti haetaan
- kilpailupäivä(t) (sisäsoutujaosto määrittää päivämäärät)
- kilpailupaikka ja paikkakunta. Virtuaalisesti tai etänä järjestettävistä kilpailuista tulee toimittaa tieto käytettävästä kisajärjestelmästä.
- matka (sprinttimatka, lyhyt matka, normaali matka, maratonmatka)
- perusteet osallistumismaksulle, jos liiton hallituksen suositusta osallistumismaksuista ei noudateta

Melonta- ja Soutuliiton sisäsoutujaosto käsittelee anomukset ja esittää kilpailujen järjestämisoikeuksien myöntämistä perusteluineen kilpailu- ja tuomarivaliokunnalle.

Virtuaalisesti soudettavissa kilpailuissa käytetään valmista järjestelmää esim. Time-Team, ErgRace Online tai vastaava. Etäkilpailuissa soudetaan ilman erillistä järjestelmää ja sitä käytetään tavallisesti vain maratonmatkoilla.

Muista kilpailuista ja soututapahtumista tapahtuman järjestäjä luo tapahtuman itse SMSL tapahtumakalenteriin.

### **3.2. Kilpailuun ilmoittautuminen**



SM-kilpailuihin ilmoittautumisen tulee tapahtua liiton ilmoittaman järjestelmän kautta. Finnish Open -kilpailuihin ilmoittautumisen tulee tapahtua kilpailukutsussa ilmoitetulla tavalla.

SM-kilpailuihin on ilmoitauduttava ja osanottomaksu maksettava siten, että ilmoittautuminen ja maksu tapahtuvat viimeistään kilpailua edeltävän viikon tiistaina klo 23.59 mennessä tai kilpailunjärjestäjän ilmoittamana tätä myöhempänä ajankohtana. Kilpailujärjestäjä voi ottaa Finnish Open kilpailuluokkaan ilmoittautumisia sääntömääräisen ilmoittautumisajan umpeutumisen jälkeenkin, edellyttäen että lähdoissä on tilaa ja julkaistujen lähtölistojen mukainen kilpailuaikataulu ei muutu.

Kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä on kilpailijan ilmoitettava kilpailukutsussa mainitut tiedot. Virtuaalisesti tai etänä järjestettävissä kilpailuissa on kilpailijan annettava ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä tieto suorituspaikastaan sekä yhteystiedot, jotka toimitetaan antidopingsäännösten mukaisesti SUEK:ille järjestäjän toimesta ennen kilpailua osoitteeseen [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi).

Osallistumismaksu tulee maksaa ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä.

Osallistumismaksun laiminlyöminen mitätöi ilmoittautumisen.

Kilpailusarjaa ei saa vaihtaa ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Korkeintaan puolet joukkueen jäsenistä voi vaihtaa ilmoittautumisajan jälkeen.

Mikäli soutaja ei läpäise punnitusta, hänen kilpailusuorituksensa kirjataan Open avoin sarjaan. Soutaja voi soutaa lähtölistan mukaisella paikalla. Soutaja voi vaihtaa SM-kilpailuissa sarjaa kevyestä avoimeen punnituksen yhteydessä ainoastaan siinä tapauksessa, että hän on ilmoittautunut SM-kilpailun ilmoittautumissäännön mukaisesti molempiin sarjoihin.

Järjestäjän ei tarvitse antaa tietoja ilmoittautuneista ennen ilmoittautumisajan päättymistä. Lähtölistat julkaistaan kokonaisuudessaan ilmoittautumisen päätyttyä.

### **3.3. Kilpailulisenssin lunastus**

Määritelty Melonta- ja Soutuliiton yleisissä kilpailusäännöissä. Sisäsoudun SM-kilpailuissa tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi tai sisäsoutulisenssi.

### **3.4. Osallistumismaksu**

Suositus sisäsoutukilpailujen SM-osallistumismaksusta on junioreille 12 v, 14 v ja 16 v maksuton sekä 18 v ja 20 v 25 euroa. Nuorten alle 23 v, avoimessa ja ikäsarjoissa osallistumismaksu on 30 euroa/soutaja. Parikilpailut (12–23 v) 30 €/ pari ja joukkuekilpailut 70 €/joukkue. Osallistumismaksusta tilitetään 5 euroa/soutaja Sisäsoutuliigan palkintopottiin. Joukkuekilpailusta ei makseta Sisäsoutuliigan maksua.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

### 3.5. SM- kilpailumatkat

Sisäsoudussa kilpaillaan Suomen mestaruuksista seuraavilla matkoilla:

- SM sprinttimatka
  - 500 metriä kaikki ikäluokat
  - 500 metriä miehet ja naiset yleinen (avoin ja kevyt) 500 m slaideilla
  
- SM Lyhyt matka
  - Yksilökilpailut
    - SM Jun 12 v 1000m
    - SM Jun 14 v 1000 m
    - SM Jun 16 v 1000 m
    - SM Jun 18 v, alle 20 v, alle 23 v, yleinen ja masterssarjat 2000 m
    - SM miehet ja naiset yleinen (avoin ja kevyt) 2000 m slaideilla
  - Joukkuekilpailut
    - SM Jun 14 v ja 16 v 2 x 500 m
    - SM Jun 18 v, SM Jun 20 ja nuoret alle 23 v 2 x 1000 m
    - SM miehet, naiset, 3 soutajaa avoin ja 1 soutaja kevyt 4 x 1000 m
  
- SM Normaalimatka, yksilökilpailut
  - SM Jun 12v, 14 v, 16 v 2000 metriä
  - 18 v, 20 v ja nuoret alle 23 v 6 km
  - SM yleinen ja masters-sarjat 6 km
  - SM yleinen (avoin ja kevyt) 6 km slaideilla
  
- SM Maratonmatka, yksilökilpailut
  - SM 16 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)
  - SM 18 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)
  - SM 20 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)
  - Alle 23-v naiset ja miehet puolimaraton (21.097 m)
  - SM Naiset yleinen ja masterssarjat puolimaraton (21.097 m)
  - SM Naiset yleinen puolimaraton (Concept2 slaideilla) (21.097 m)



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

- SM Miehet yleinen ja masterssarjat (40+,50+, 60+) maraton (42.195 m)
- SM Miehet 70+, 80+ ja 90+ puolimaraton (21.097 m)
- SM Miehet yleinen maraton (Concept2 slaideilla) (42.195 m)

### **3.6. Suositus Finnish Open-luokkien kilpailumatkoista**

Finnish Open luokassa suositellaan järjestettäväksi samat kilpailumatkat kuin SM-kilpailuluokassa. Kilpailujärjestäjä ilmoittaa kilpailukutsussa muut mahdolliset Finnish Open luokassa järjestettävät kilpailumuodot.

### **3.7. Palkitseminen**

Finnish Open kilpailuluokka sisältää SM-kilpailusarjan. SM- ja Finnish Open -kilpailuluokkien mitalit jaetaan seuraavassa esitettyjen periaatteiden mukaisesti.

- Mikäli SM- ja Finnish Open- kilpailuluokan palkittavat kolme parasta soutajaa ovat samoja henkilöitä (omaavat SM-edustusosoikeuden), jaettava mitali on SM-kilpailuluokan mitali eikä muita mitaleja jaeta.
- Mikäli Finnish Open- kilpailuluokassa kilpaileva soutaja sijoittuu kilpailusarjassaan sijoille 1-3, jaetaan soutajalle sijoittumista vastaava Finnish Open- mitali. Lisäksi jaetaan erikseen SM-edustusosoikeuden omaaville soutajille kaikki SM-mitalit kulta, hopea ja pronssi kilpailutuloksen osoittamassa järjestyksessä. SM-mitalin voi siis saada vaikka soutaja ei sijoittuisi Open kilpailuluokassa sijoille 1-3. Kaikkia Finnish Open mitaleja ei jaeta eli sijasta 4. eteenpäin sijoittuneita Finnish Open- kilpailuluokan soutajia ei palkita mitaleilla.
- Virtuaalikelkilpailuissa järjestävä seura vastaa mitalien toimittamisesta palkittaville.

## **4. Vastuu sisäsoudun kilpailutilanteen turvallisuudesta**

SM- ja Finnish Open- kilpailuihin osallistuvien soutajien ja joukkueiden tulee noudattaa jäljempänä mainittuja kilpailutilanteita koskevia sääntöjä tai kilpailun tuomarineuvoston erikseen antamia turvallisuusohjeita.

Kilpailun järjestäjä tai tuomarineuvosto on oikeutettu perumaan tai keskeyttämään kilpailun sekä muuttamaan kilpailun aikataulua tai lähtöjärjestystä, mikäli olosuhteet niin vaativat eikä kilpailua voida toteuttaa vaarantamatta kilpailijoiden turvallisuutta.

Virtuaalisesti tai etänä järjestettävissä kilpailuissa erilliset kilpailupaikat (kisahubit) vastaavat soutupaikan ja soudun turvallisuudesta huomioiden paikalliset määräykset.





Jos kilpailu poikkeustilanteen vuoksi kokonaan peruuntuu, järjestäjän ei tarvitse palauttaa osanottomaksuja. Kilpailun peruuntuessa tai keskeytyessä Finnish Open – tai SM-arvoja ei jaeta.

## 5. Sisäsoudun kilpailujoukkueiden miehistö

SM-kilpailuluokassa joukkueen tulee koostua saman seuran jäsenistä. Finnish Open-kilpailuluokassa joukkueen soutajien ei tarvitse edustaa samaa seuraa tai yhdistystä, vaan joukkueen voi kerätä vapaasti neljän soutajan ryhmäksi.

Voidakseen edustaa suomalaista seuraa SM-kilpailuluokassa tulee soutajan täyttää SM-kilpailujen osallistumisoikeuden kriteerit (kohta 2.3.).

Miehistön jäsen saa lisenssikauden aikana edustaa vain yhtä Melonta- ja Soutuliiton jäsen seuraa sisäsoudun SM- tai Finnish Open- kilpailuluokissa. Avovesikauden puuvene-, olympia- ja coastalsoudun SM-kilpailuissa voi edustaa eri seuraa kuin sisäsoudun SM- tai Finnish Open- kilpailuissa.

Kesken kilpailua miehistöä ei saa vaihtaa. Miehistöä ei saa vaihtaa myöskään karsintalähtöjen välissä tai karsintalähdön ja finaalin välissä ilman perusteltua syytä, esim. sairaustapaus, josta edellytetään lääkärintodistus.

Miehistön kokoonpanoa saa vaihdella kauden eri kilpailuissa.

## 6. Sisäsoutukilpailujen kalusto

Sisäsoudun SM- ja Finnish Open- kilpailut soudetaan Concept2 soutulaitteilla tai vastaavalla uudemmallalla mallilla. Slaideilla soudettaessa slaidien on oltava Concept2-mallia.

Concept2 laitteeseen kiinnitettävistä laitteista on huomioitava, että kilpailuolosuhteiden on oltava kilpailijoille samanlaiset. Kilpailun tuomarineuvosto voi tehdä tarvittaessa päätöksen lisävarusteiden, esim. tuulettimien sallimisesta.

## 7. Kilpailun kulku

### 7.1. Kilpailujen ohjeellinen lähtöjärjestys

SM- ja Finnish Open -kilpailut suositellaan soudettavaksi seuraavassa lähtöjärjestyksessä:

1	Junorit 12- 20 vuotta tytöt ja pojat
2	Masters-sarjat 40 ... 90 vuotta, naiset ja miehet, kevyt ja avoin luokka
3	Alle 23-vuotiaat naiset ja miehet, kevyt ja avoin luokka
4	Juniorit 12-20 vuotta joukkuekilpailut



Maratonkilpailuissa lähtöjärjestys on vapaa.

Kilpailunjärjestäjällä on oikeus poiketa suositeltavasta lähtöjärjestyksestä virtuaalisesti tai etänä järjestettävissä kilpailuissa.

Samaan lähtöön voidaan yhdistää eri ikäsarjojen ja painoluokkien soutajia eikä aikuisten masterssarjoja välttämättä soudeta ikä- tai painoluokkajärjestyksessä.

Joukkuekilpailuissa samaan sarjaan kuuluvat joukkueet voidaan asettaa eri lähtöihin. Viimeiseen lähtöön sijoitetaan edellisen vuoden menestyneimmät joukkueet.

### 7.2. Lähtö

Lähtö tapahtuu jokaisen soutajan laitteen näytössä näkyvillä komennoilla ”ready - attention – row” tai suomeksi ”paikoillanne – valmiit – souda”. Row/souda komennolla soutajat lähtevät matkaan. Varaslähdön tapahtuessa lähdönvalvoja ilmoittaa varaslähdöstä, varaslähdön tehneestä soutajasta ja lähtö uusitaan. Saman kilpailijan/joukkueen toisesta varaslähdöstä kilpailija/joukkue hylätään.

Maratonmatkoilla ei ole pakko käyttää kisasoftaa.

### 7.3. Keskeyttäminen

Soutaja katsotaan keskeyttäneeksi kilpailussa, kun hän poistuu kilpailualueelta ja ilmoittaa kilpailun järjestäjälle keskeyttäneensä. Virtuaali/etäkilpailuissa osallistujan tulee ilmoittaa kilpailun järjestäjälle keskeytyksestä.

### 7.4. Juominen ja juottaminen

Soutaja voi tuoda soutulaitteen viereen tai lähettyville juomansa ja juomiseen tarvittavat apuvälineet sillä edellytyksellä etteivät ne häiritse kansakilpailijoita. Soutaja voi pysähtyä juomaan kesken kilpailun.

### 7.5. Kilpailualueen rauhoittaminen

Kilpailulähdön aikana kilpailualueella voivat olla vain käynnissä olevaan lähtöön kuuluvat soutajat sekä lyhyen matkan ja sprinttimatkan lähdöissä ergon takana tai edessä mahdollisesti tarvittavat 1–2 kiinnipitäjää.

### 7.6. Vastuksen säätäminen

Vastusta ei saa vaihtaa kilpailun aikana.

### 7.7. Maali

Soutulaitteen näyttö kertoo jäljellä olevan matkan ja soutaja on maalissa kun matka nollaantuu. Mikäli kilpailusuoritus määräytyy soudettavan ajan mukaan (Nuoret 16, 18 ja 20 vuotta maratonmatkalla 1 tunnin soutu), on soutaja maalissa, kun määritetty aika on kulunut.



### 7.8. Tulokset

Sisäsoudussa tulokset ilmoitetaan sekunnin kymmenyksen tarkkuudella. Sadasosien eroja ei noteerata edes tasatilanteessa vaan saman sijoituksen saavuttaneet joukkueet palkitaan sijoituksen mukaisella mitalilla ja seuraava(t) sija(t) jätetään ilman mitalia. Kilpailun järjestäjä hankkii tarvittavat lisämitalit. Tunnin kilpailussa tulokset ilmoitetaan metrin tarkkuudella.

Kilpailun järjestäjä huolehtii tulosten toimittamisesta Melonta- ja Soutuliitolle ja tulokset julkaistaan kilpailut sivulla sekä tiedotuskanavissa.

### 7.9. Suomen Ennätykset (SE) kirjaaminen

- Suomen ennätyksen kirjaaminen edellyttää, että soutajalla on voimassa oleva Melonta- ja Soutuliiton lisenssi.
- Suomen ennätys kirjataan aina omaan ikäluokkaan riippumatta siitä, missä sarjassa urheilija kilpailee.
- Mikäli SE-tulos tehdään muualla kuin Melonta- ja Soutuliiton alaisessa SM- tai muussa kilpailuissa, tulee kilpailijan pystyä todistamaan suorituksensa Concept2 Logbookin kirjauksen avulla. Soutaja kirjaa tuloksen oman logbook tunnuksen alle manuaalisesti tai automaattisesti hyödyntäen Concept2 logbookiin integroituvaa sovellusta ja julkistaa sen Rank-toiminnolla.
- SE-tulokset kirjataan kaikista Suomen mestaruuskilpailujen matkoilta ja sarjoista Concept2 ikäluokkien mukaisesti (pl. 23-vuotaiden sarja, johon kirjataan ko. Ikäluokan SE-tulokset). Sisäsoutujaosto voi päättää SE-tulosten kirjaamisesta myös muista Concept2-noteeramista lajeista ja matkoista.
- Melonta- ja Soutuliiton sisäsoutujaosto pitää yllä voimassaolevaa SE-tulosluetteloa.
- SE-tulosten ilmoittaminen SMSL:n sisäsoutujaostolle on soutajan vastuulla.
- Sääntöä sovelletaan tästä eteenpäin, ei takautuvasti.

### 8. Protestit

Protestit osoitetaan tuomarineuvostolle ja ne on jätettävä kirjallisina kilpailukansliaan (virtuaali- ja hybridikilpailuissa sähköpostilla kilpailukansliaan tai järjestäjille).

Protestimaksut maksetaan protestia jätettäessä kilpailukansliaan: yksilö 20 euroa, joukkue 50 euroa.

Protestit on jätettävä viimeistään 15 minuuttia kyseisen sarjan viimeisen maaliintulijan jälkeen.

Tuomarineuvosto käsittelee protestit ennen palkintojen jakoa viimeistään 30 minuuttia kilpailun viimeisen sarjan maaliintulon jälkeen.

Mikäli protestia ei hyväksytä, lankeaa rahasumma Melonta- ja Soutuliiton hyväksi. Muussa tapauksessa summa palautetaan maksajalle.

Tuomarineuvoston päätöksestä voidaan kahdeksan (8) päivän sisällä tehdä vastalause Kilpailu- ja tuomarivaliokunnalle.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Vastalauseeseen on liitettävä protestimaksun suuruinen vastalausemaksu. Mikäli vastalauseetta ei hyväksytä, lankeaa rahasumma Melonta- ja Soutuliiton hyväksi. Muussa tapauksessa summa palautetaan maksajalle.

## **LIITE 1. SISÄSOUTULIIGAN SÄÄNNÖT**

**Sisäsoutuliiga koostuu neljästä kilpailusta.**

- Lyhyen matkan SM-kilpailut, 1000 m / 2000 m ja joukkuekilpailut
- Finnish Open 500 m
- Normaalimatkan SM-kilpailut, 6 km
- Maratonmatkojen SM-kilpailut

Seurakohtaisten pisteiden lisäksi kisataan henkilökohtaisista pisteistä sarjoissa miehet, naiset, pojat ja tytöt.

### **Seurapisteet**

Seurapisteissä jokainen sarja on samanarvoinen ja pisteitä jaetaan sarjan kymmenelle parhaalle sijoitukseen perustuen 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.

Jos SM-kisa soudetaan avoimena niin seurapisteissä huomioidaan vain Suomen Melonta- ja soutuliiton jäseneurojen soutajien suoritukset. Soutaja voi kerätä seurapisteitä vain yhdestä sarjasta. Jos soutaja osallistuu saman matkan kisassa useampaan eri sarjaan niin silloin vain korkeimmat pisteet huomioidaan.

### **Henkilökohtaiset pisteet**

Soutajan henkilökohtaiset pisteet lasketaan suhteutettuna kyseisen sarjan voimassa olevaan ME-tulokseen (Nonathlon malli). Jos soutaja soutaa ME-tuloksen saa hän siitä 1000 pistettä, jos aika on 10% heikompia kuin ME niin se tuo 900 pistettä. Pisteet pyöristetään lähimpään tasalukuun, desimaalit huomioidaan jos kaksi tai useampi soutaja päätyy tasapisteisiin kokonaiskisassa. Jos aika on kaksinkertainen ME-aikaan verrattuna niin matkan pisteet nollautuvat.

Esimerkki: Sarjan M40 2000m ME tulos on 5:52,4. Soutaja soutaa FIRC:ssä ajan 6:15,0. Se tuo hänelle pisteitä  $(1 - (6:15,0 - 5:52,4)/5:52,4) * 1000 = 936p$ .

Aikuisten (Yleinen sarja ja masters-ikäluokat) henkilökohtaisessa kisassa huomioidaan kolme eniten pisteitä antanutta kisaa suoraan. Jos soutaja osallistuu kaikille neljälle matkalle niin silloin vähiten pisteitä tuoneesta kisasta saa 4 % bonuksen.

Esimerkki:  $(920p + 930p + 890p + 940p) \Rightarrow (920p + 930p + 940p + 0.04 * 890p) = 2826p$



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Nuorten (Junior- sarjat ja alle 23-vuotiaat) sarjoissa huomioidaan kaksi eniten pisteitä antanutta kisaa. Jos soutaja osallistuu kaikille kolmelle matkalle niin silloin vähiten pisteitä tuoneesta kisasta saa 3 % bonuksen (nuorilla ei ole maratonia eikä puolimaratonina).

### **Palkinnot**

Sisäsoutuliigassa palkitaan seurapisteiden perusteella kolme parasta seuraa ja eniten henkilökohtaisia pisteitä keränneet (mies, nainen, juniori poika ja tyttö) palkitaan.

Sisäsoutuliigan palkintopotti jaetaan seuraavasti:

- Paras seura 37,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Toiseksi paras seura 27,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Kolmanneksi paras seura 20 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Paras mies ja nainen 5 % sisäsoutuliigan palkintopotista kummallekin (vastaavan suuruinen tavarapalkinto)
- Paras juniori tyttö ja poika 2,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista kummallekin (vastaavan suuruinen tavarapalkinto)