



Tervetuloa Open Nordic Indoor Rowing Championship tapahtumaan - 2.3 2024!

eRowing ja Danish Rowing Association kutsuvat sinut mukaan Open Nordic Indoor Rowing Championship tapahtumaan. Tämä on Online kilpailu, joka järjestetään 2. maaliskuuta 2024. Kaikki, joilla on pääsy Concept2-soutulaitteelle, jossa on PM3/PM4/PM5-näyttö, voivat osallistua. Kilpailuja on junior-, senior-, para- ja masters-sarjoille. Jäsenyys soutuseurassa ei ole osallistumisen edellytys. Tämän vuoden kilpailumatkat ovat 6K, 2K, 1K, 200m, 100m sekä viesti.

1. 6K open = Erilliset naisten ja miesten sarjat.

2. 6K handicap = Osallistujien ikä, sukupuoli ja paino otetaan huomioon. Jos ilmoittautuneita naisia on yli 8, kilpailu jaetaan erillisiin naisten ja miesten sarjoihin.

3. Para-sarja = Jaetaan naisiin ja miehiin, ja kilpailussa on sekä kiinteät että liikkuvat penkit.

4. Viestikilpailu = 4 x 500m. 4 soutajaa + 1 ergo. Mies- ja naisjoukkueille erikseen. Vaihto +/-50m sisällä.

HUOM: Jos masters-sarjassa on alle 3 osallistujaa, osallistujat siirretään erilliseen Handicap masters-sarjaan. Miehillä ja naisilla on erilliset handicap sarjat, jossa osallistujien ikä ja paino otetaan huomioon.

Kilpailusarjat

Kilpailu lähdöt ja sarjat [Race list - Nordic Indoor Championships 2024 - DFfR \(roning.dk\)](#)

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa [Nordic Indoor Championships 2024 Information - DFfR \(roning.dk\)](#) Tanskassa käytettävän ilmoittautumisjärjestelmän kautta. Ennen ilmoittautumista (Tilmeld) pitää luoda itselle tunnus (Create account/Opret en konto) ja kirjautua sillä sisään.

The screenshot shows the DFfR website interface. At the top, there is a navigation bar with the DFfR logo, a language dropdown set to 'Dansk', and links for 'Privatlivspolitik', 'Hjælp', 'Opret en konto', and 'Glemt kode'. There are input fields for 'Email' and 'Kode', and a 'Log Ind' button. Below the navigation bar, there are tabs for 'Regattahæftet', 'Open', 'Information', and 'Resultater'. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Aktuelle Regattaer', lists three regattas: 'Danske Mesterskaber', 'Åbne Fynske Mesterskaber', and 'Open Nordic Indoor Championship', with the latter being selected. Below this list are links for 'Anden Information', 'Løbsliste', 'Tilmeldinger', 'Tidsplan', 'Startliste', 'Homerace secrets', 'Resultater', and 'Kontakt'. The right column, titled 'Open Nordic Indoor Championship 2021', shows the regatta date as '2021-03-20' and states 'Der er åben for tilmelding til denne regatta'. A green 'Tilmeld' button is prominent. Below it, the registration deadline is 'Ordinær tilmelding slutter: 10. marts kl.:12:00' and the late registration deadline is 'Eftertilmelding slutter: 12. marts kl.:22:00'. An 'Information:' section follows, mentioning 'Holstebro Roklub er arrangør af OpenNordic Indoor Championships' and 'Hjemmeside:'. A 'Reglement:' link points to 'Reglement for Ergometer'. A 'Mandskabsledermøde:' section states 'Der bliver ikke afholdt mandskabsledermøde.' To the right of the main content, there is a table titled '2 Tilmeldinger' with columns for 'Flag', 'Code', 'Country', and 'Participants'. The table shows one entry: 'DEN Denmark 1'.

**Ikäsarjat ja maksut (Tanskan kruunuissa)**

Sarja	Soutaja ikä	Hinta (DKK)	Sprintti	Viesti
Junior E	U11	80,-	60,-	200,-
Junior D	U12	80,-	60,-	200,-
Junior C	U14	80,-	60,-	200,-
Junior B	U16	110,-	80,-	300,-
Junior A	U18	110,-	80,-	300,-
Senior B	U23	150,-	80,-	300,-
Senior	Avoin	150,-	90,-	400,-
Para	PR-sarja	150,-		
Masters	+27	150,-	90,-	400,-

Maksu on suoritettava ilmoittautumisen yhteydessä. Osallistujat, jotka eivät ole maksaneet 28. helmikuuta 2024 mennessä, eivät voi osallistua.

Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista, viimeinen ilmoittautumispäivä on 21. helmikuuta 2024 klo 12:00.

Kilpailun starttilista julkaistaan 25. helmikuuta 2024 klo 12:00 osoitteessa: [Start lists - Nordic Indoor Championships 2024 - DFfR \(roning.dk\)](#)

Kilpailu noudattaa Tanskan sisäsoutusääntöjä Online-kisaamisen säännöillä täydennettynä. Lisätietoja säännöistä löydät täältä [DFfRs Laws | Danish Rowing Association \(roning.dk\)](#)

Kilpailun teknisen tuen tarjoaa hollantilainen yritys Tim-Team ja heidän Homerace-alustansa.

Kilpailutapahtuma striimataan Facebook-sivulle nimeltä "Dansk Roning".

Voit seurata sitä täältä: <https://www.facebook.com/danskroning>

Työskentelemme pohjoismaisen kommentaattoritiimin kokoamiseksi, jotta kommentointi voisi olla yhdistelmä tanskaa, norjaa, englantia ja färsaarta (löytyykö halukkaita suomalaisia kommentaattoreita?)

Kaikkien osallistujien on luettava seuraavat tiedot huolellisesti:



Terveys-suositus: Sisäsoutu asettaa kehosi maksimaaliseen rasitukseen, eikä järjestäjä ota vastuuta epämukavuudesta tai vammoista, jotka voivat johtua siitä. Jos olet epävarma, suosittelemme hakemaan lääketieteellistä neuvontaa ennen osallistumista.

Kilpailumatkat:

- 1 000 m: Kilpailu para- ja masters-sarjoille.
- 2 minuutin kisa: Jun E, D
- 3 minuutin kisa: Jun CII
- 4 minuutin kisa: Jun C
- 2 000 m: Junior B:stä senioreihin.
- Viestikilpailu = 4x500m, 4 soutajaa + 1 ergo (vaihto +/-50m).
- 100 m sprintti: Alle 13-vuotiaat.
- 200 m sprintti: Alle 15-vuotiaille ja vanhemmat.

Odotustila (Race Lobby)

Kilpailijoiden on kirjauduttava "odotustilaan" hyvissä ajoin kilpailua, viimeistään 10 minuuttia ennen starttia. Odotustila avautuu 45 minuuttia ennen starttia. Myöhäinen saapuminen odotustilaan voi johtaa hylkäämiseen. Suosittelemme myös, että tietokoneen näyttö on näkyvässä kilpailijalle ja valmentajalle, koska tärkeitä viestejä voi tulla näkyviin juuri ennen starttia.

Startti ja kilpailun aikainen toiminta

Osallistujien on oltava tietoisia siitä, että "Attention" ja "Row" -viestien välinen etäisyys PM5/PM4/PM3-näytöissä on normaalia pidempi, joten varaslähdön ottaminen vaikeutuu. Varaslähdöt havaitaan silti. Kun kilpailu alkaa eikä varaslähtöä ole tapahtunut, soutaminen jatkuu, vaikka yhteys katkeaisi. Jos yhteys palautetaan kilpailun aikana, kaikki on hyvin. Jos yhteys katoaa pysyvästi eikä sitä voida palauttaa ennen kilpailun päättymistä, ota välittömästi kuva PM5/PM4/PM3-näytöstä ja lähetä se osoitteeseen eKaproning@roning.dk.

Valmentaminen

Jokaisella soutajalla vo olla valmentaja (tai muu henkilö) soutulaitteen vieressä valmentamassa kilpailun aikana.

Tuomarit ja virkailijat

Useita tanskalaisia tuomareita ja virkailijoita valvoo kilpailua, ja heidän ohjeitaan on noudatettava.

Ikätiedot



Ikäryhmät määritellään seuraavasti: www.regatta.roning.dk/?l=aldersklasser

Kevyiden soutajien (LW) punnitus:

Punnitus voidaan suorittaa aikaisintaan 2 tuntia ennen soutajan ensimmäistä starttia kilpailupäivänä ja viimeistään 1 tunti ennen. Tämä todistetaan valokuvadokumentaatiolla, joka sisältää painon, päivämäärän ja osallistujan/soutajan tiedot, ja se lähetetään osoitteeseen eKaproning@roning.dk

Handicap punnitus

Handicap-sarjan vaakauksesta tulee erillinen viesti soutajalle.

Handicap (tasoitus) järjestelmä

Tasoitusjärjestelmä perustuu Tanskan sisäsoudussa määriteltyyn järjestelmään, jossa soutajan tasoitus perustuu sukupuoleen, ikään ja painoon. Tasoitukset huomioidaan Online-kisassa suorituksen jälkeen tuloksissa. Lisää tietoa tasoituslaskennastan löytyy [täältä](#) (Alder=ikä, Vaegt=paino, Kon=sukupuoli, Kinde=nainen, Mand=mies).

Painorajat

Seniори/Masters naiset: 61,5 kg. Seniори/Masters miehet: 75,0 kg

Time-Team järjestelmä

Online-kisassa käytetään hollantilaisen Time-Teamin Homerace-järjestelmää. Kisaajärjestäjä lähettää kisaajalle sähköpostin, jossa on kisakoodit sekä ohje videostriimauksen aktivointiin suorituksen aikana. Homerace on selainpohjainen (Google Chrome). Järjestelmä vaatii kisaajalta internet yhteydellä varustetun läppärin, joka on yhdistetty USB-kaapelilla PM3, PM4 tai PM5 monitoriin. Kisaajan vastuulla on varmistaa, että monitorissa on viimeisin ohjelmistoversio (firmware).

Mitalit

Tanskalaisten mitalistien on noudettava mitalinsa DFFR:n yleiskokouksessa 16. maaliskuuta Dalumissa. Ulkomaisille mitalisteille mitallit lähetetään osoitteeseen, jonka ilmoitat ilmoittautumisen yhteydessä. Jos osoitetietoja ei ole annettu täydellisinä, mitaleita EI lähetetä.

Mitalir jaetaan kilpailuissa sarjojen kolmelle parhaalle.

Tulokset

Tulokset päivitetään kilpailun aikana roning.dk ja ergometertider.dk nettisivuille.

Protestit ja valitukset



Protestit tai valitukset kilpailun järjestelyistä tai muista asioista on toimitettava kirjallisesti mahdollisimman pian ja viimeistään 5 minuuttia kilpailun päättymisen jälkeen osoitteeseen eKaproning@roning.dk.

Muuta kilpailutietoa

Osallistujamäärästä riippuen useampia sarjoja voi kilpailla samanaikaisesti (yhdessä startissa). Katso kilpailuluettelo ja alustava aikataulu. Starttilista ja aikataulu ovat saatavilla viimeistään 6 päivää ennen kilpailua. Yksittäiset startit kilpaillaan vaihtelevalla aikavälillä (10-20 minuuttia).

Dopingtestaus

Anti Doping Denmarkin säännöt ovat voimassa, ja se mahdollista dopingtestauksen tapahtuman aikana.