

| | sijoitus | rata | | | aika |
|-------|----------|------|---|-------------------------|--------|
| 10:00 | | | W1x senA erä1. 1-3 FA, 4. FB | | |
| | 1 | 2 | Kaisa Nevalainen | Hämeenlinnan Soutajat | 8:08,1 |
| | 2 | 1 | Iiris Ijäs | Takon Soutajat | 8:12,9 |
| | 3 | 4 | Ilona Mäkelä | Takon Soutajat | 8:17,9 |
| | 4 | 3 | Sini Teisala | Takon Soutajat | 8:27,2 |
| 10:15 | | | W1x senA erä2 1-3 FA, 4. FB | | |
| | 1 | 4 | Anni Keisanen | Valkeakosken Vesiveikot | 8:01,4 |
| | 2 | 2 | Tiia Ronkainen | SMARK | 8:22,6 |
| | 3 | 3 | Mei Rinta-Jouppi | Takon Soutajat | 8:29,8 |
| | 4 | 1 | Mette Nylund | Nesteen Soutajat | 8:37,6 |
| | | | Rosa Palmgren | SMARK | |
| 11:30 | | | Aloittelijat juniorit 500m 2x | | |
| | 1 | 2 | Kaisa Rokkanen, Anton Rokkanen | Hämeenlinnan Soutajat | 2:19,2 |
| | 2 | 1 | Touko Rokkanen, Jaakko Nevalainen | Hämeenlinnan Soutajat | 2:19,7 |
| | | 3 | Elli Aurora Lainesalo, Kari Lainesalo | Hämeenlinnan Soutajat | dns |
| 11:45 | | | Aloittelijat seniorit 500m 1x | | |
| | 1 | 2 | Jukka Kantanen | Takon Soutajat | 2:13,0 |
| | 2 | 1 | Satu Joki | Takon Soutajat | 2:29,2 |
| 12:00 | | FA | W2x Jun C 1000m | | |
| | 1 | 1 | Mailis Ijäs, Saaga Hakala | Takon Soutajat | 4:02,1 |
| | 2 | 2 | Verna Rantanen, Jamina Uiskamo | Hämeenlinnan Soutajat | 4:26,2 |
| 12:15 | | FA | M1x | | |
| | 1 | 1 | Lee Wassell | Nesteen Soutajat | 7:03,1 |
| | 2 | 3 | Nicholas Kosonen | Lappeenrannan Soutajat | 7:13,4 |
| | 3 | 2 | Elias Haavisto | Takon Soutajat | 7:15,7 |
| | | FA | M1x jun A 2000m | | |
| | 1 | 4 | Kari Lainesalo | Hämeenlinnan Soutajat | 8:03,9 |
| 12:30 | | FB | W1x 2000m (alkuerien perusteella) | | |
| | 1 | 1 | Sini Teisala | tako | 8:28,1 |
| | 2 | 2 | Mette Nylynd | neste | 8:51,7 |
| 12:45 | | FA | W1x 2000m (alkuerien perusteella) | | |
| | 1 | 4 | Anni Keisanen | vvv | 7:56,0 |
| | 2 | 3 | Kaisa Nevalainen | hmls | 8:00,1 |
| | 3 | 2 | Iiris Ijäs | tako | 8:08,3 |
| | 4 | 6 | Mei Rinta-Jouppi | tako | 8:14,2 |
| | 5 | 5 | Tiia Ronkainen | smark | 8:24,6 |
| | 6 | 1 | Ilona Mäkelä | tako | 8:55,0 |
| 13:15 | | FA | M4x 2000m | | |
| | 1 | 1 | Esa Räsänen, Elias Haavisto, Juho-Pekka Petäjaniemi, Jukka-Pekka Kauppi | Takon Soutajat | 5:40,8 |
| | 2 | 3 | Joonas Rokkanen, Lauri Nevalainen, Antti Kolari, Robert Ven | Hämeenlinnan Soutajat | 5:48,3 |

| | | | | | |
|-------|---|----|--|-------------------------|--------|
| | 3 | 2 | Teo Virta, Lee Wassell, Panu Soitso, Andreas von Koskull | Nesteen Soutajat | 5:52,6 |
| 13:30 | | FA | W2x junA 2000m | | |
| | 1 | 2 | Mette Nylund, Saaga Hakala | Takon Soutajat/NRC | 7:50,6 |
| | 2 | 3 | Camilla Uschanov, Maikki Arminen | Hämeenlinnan Soutajat | 8:09,7 |
| | 3 | 1 | Iiris Ijäs, Mailis Ijäs | Takon Soutajat | 8:11,1 |
| 13:45 | | FA | Masters M1x 1000m | | |
| 0:00 | 1 | 1 | Esa Räsänen | Takon Soutajat | 3:55,8 |
| 0:00 | 2 | 2 | Jukka Kantanen | Takon Soutajat | 4:29,6 |
| | | FA | M2x 1000m | | |
| 0:00 | 1 | 3 | Marko Anttila, Kimmo Oksanen | Hämeenlinnan Soutajat | 4:47,2 |
| 14:00 | | FA | W1x junC 1000 m | | |
| | 1 | 1 | Saaga Hakala | Takon Soutajat | 4:22,8 |
| | 2 | 4 | Aino Rokkanen | Hämeenlinnan Soutajat | 4:34,2 |
| | 3 | 2 | Verna Rantanen | Hämeenlinnan Soutajat | 4:39,6 |
| | 4 | 3 | Jamina Uiskamo | Hämeenlinnan Soutajat | 4:47,5 |
| | 5 | 5 | Mailis Ijäs | Takon Soutajat | 4:48,7 |
| 14:15 | | FA | Masters W2x 1000 m | | |
| 0:00 | 1 | 1 | Tiina-Liisa Ven, Rikka Mäkelä | Hämeenlinnan Soutajat | 4:25,7 |
| 0:13 | 2 | 2 | Heidi Mustonen, Satu Kuusi | Hämeenlinnan Soutajat | 4:47,3 |
| 14:30 | | FA | W2x 2000m | | |
| | | 4 | Kaisa Nevalainen, Kaisa Rokkanen | Hämeenlinnan Soutajat | 7:11,0 |
| | | 2 | Iiris Ijäs, Ilona Mäkelä | Takon Soutajat | 7:29,7 |
| | | 5 | Mei Rinta-Jouppi, Hanna-Maaria Sinkkonen | Takon Soutajat | 7:36,0 |
| | | 3 | Susanna Isotalo-Laiho, Tiina Ojala | Valkeakosken Vesiveikot | 7:38,9 |
| | | 1 | Niina-Riitta Ijäs, Anni Haavisto | Takon Soutajat | 7:54,3 |
| 15:00 | | FA | W4x junA 1000 m | | |
| | 1 | 2 | Verna Rantanen, Mailis Ijäs, Camilla Uschanov, Ulla Sinnerve, Saaga Hakala | HmlS/Tako/VVV | 3:56,1 |
| | 2 | 1 | Aino Rokkanen, Jamina Uiskamo, Peppi Niemelä, Maikki Arminen | Hämeenlinnan Soutajat | 4:06,6 |
| | | FA | Masters mix4x 1000m | | |
| | 1 | 3 | Jaakko Nevalainen, Joonas Rokkanen, Kaisa Rokkanen, Sanna Sten | Hämeenlinnan Soutajat | 3:32,2 |
| 15:15 | | FA | Masters W1x 1000 m | | |
| 0:00 | 1 | 3 | Marika Laaksonen | SMARK | 3:48,5 |
| 0:10 | 2 | 5 | Hanna-Maaria Sinkkonen | Takon Soutajat | 4:14,1 |
| 0:00 | 3 | 2 | Mei Rinta-Jouppi | Takon Soutajat | 4:18,6 |
| 0:08 | 4 | 4 | Emmi Lainesalo | Hämeenlinnan Soutajat | 4:40,6 |
| 0:08 | 5 | 1 | Tuija Jantunen | Hämeenlinnan Soutajat | 4:53,4 |
| | | FA | W1x jun B | | |
| | | | Saaga Hakala | Takon Soutajat | |

| | | | | | |
|-------|---|----|---|-----------------------|--------|
| | | | | | |
| 15:30 | | FA | M2x 2000m siirretty klo 16.00 soudettavaan lähtöön | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 16:00 | | | W4x 2000m / M2x 2000m | | |
| | 1 | 1 | Kaisa Nevalainen, Kaisa Rokkanen, Riikka Mäkelä, Sanna Sten | Hämeenlinnan Soutajat | 7:00,1 |
| | 2 | 3 | Anni Haavisto, Sini Teisala, Mei Rinta-Jouppi, Hanna-Maaria Sinkkonen | Takon Soutajat | 7:17,4 |
| | 3 | 4 | Niina-Riitta Ijäs, Iiris Ijäs, Saaga Hakala, Noora Nyrö | Takon Soutajat | 7:40,8 |
| | 4 | 2 | Maikki Arminen, Emmi Lainesalo, Niina Blomberg, Heidi Mustonen | Hämeenlinnan Soutajat | 8:02,1 |
| | | | | | |
| | 1 | 6 | Juho-Pekka Petäjaniemi, Jukka-Pekka Kauppi | Takon Soutajat | 6:05,2 |
| | 2 | 5 | Esa Räsänen, Elias Haavisto | Takon Soutajat | 7:07,0 |