

## Meloja 3 avovesi -taitonäytön muistilista

Ennakkovaatimukset	1
Kajakin nostaminen, kuljettaminen ja laskeminen vesille	2
Solmut: paalusolmu, 8, jalussolmu, ulkosorkka	3
Navigointitaidot	4
<b>Melontataidot</b>	
Eteenpäin melonta	5
Pysäytys ja takaperin melonta	6
360° käänös paikalla	7
Melaperäsin	8
Keulaperäsin	9
Sivuttain siirtyminen liikkeessä, "hanging draw"	10
Sivuttain melonta	11
Alatuki ja ylätuki, voidaan tehdä liikkeessä	12
Rantautuminen ja vesille lähtö aallokossa	13
Aallokkomelonta sivu- vasta- ja myötä-aaltoon	14
<b>Turvallisuustaidot</b>	
Hinaaminen	15
Kajakkipyörähdys	16
Paripelastus, pelastajana ja pelastettavana	17
Toimiminen ryhmässä	18
<b>Varusteet</b>	
Kajakin varusteet ja pakkaaminen	19
Henkilökohtaiset varusteet: vaatetus, ruoka, juoma	20
Henkilökohtaiset turvavallisuusruusteet, liivit, puhelin yms...	21
EA pakkaus ja korjauspakkaus	22

