

**Finnish Open 2018/ Sisäsoudun SM/ CF Box Challenge****3.2.2018 Helsingin Urheilutalo****Tulokset****Tytöt U12, 500m**

1.	Iiris Ijäs	Takon Soutajat	SM	02:05,8
2.	Mette Nylund	Nesteen Soutajat	SM	02:13,3
3.	Ivana Kinnunen	Keravan Urheilijat	SM	02:27,9

**Pojat U12, 500m**

1.	André Salmi	SMARK	SM	01:58,4
2.	Teo Virta	Nesteen Soutajat	SM	02:04,9
3.	Nico Lindfors	Keravan Urheilijat	SM	02:31,6

**Tytöt U14, 1000m**

1.	Elsa Pohjalainen	SMARK	SM	04:06,6
2.	Kaisa Nevalainen	Hämeenlinnan Soutajat	SM	04:16,5
3.	Sissi Pesonen	Keravan Urheilijat	SM	04:37,0

**Tytöt U16, 1000m**

1.	Heidi Roque	SMARK	SM	03:50,5
2.	Maiju Kainlauri	Lappeenrannan Soutajat	SM	03:55,3
3.	Mette Hämeenaho	Turun Soutajat	SM	03:56,8
4.	Lina Kronström	Pargas Roddklubb	SM	04:04,5
5.	Lotta Nylund	Nesteen Soutajat	SM	04:04,7
6.	Vilma Kangasmäki	Nesteen Soutajat	SM	04:09,0
7.	Suvi- Maarja Heinonen	Keravan Urheilijat	SM	04:09,4
8.	Nella Kukkonen	Keravan Urheilijat	SM	04:12,0
9.	Linnea Aderson	Pargas Roddklubb	SM	04:18,6
10.	Vellamo Viitanen	Merimelojat	SM	04:18,8
11.	Matilda Vanamo	Hämeenlinnan Soutajat	SM	04:19,6

**Pojat U14, 1000m**

1.	Mikael Koivisto	Keravan Urheilijat	SM	03:41,9
2.	Mikael Tuohioja	Takon Soutajat	SM	03:46,8
3.	Timi Hersti	Keravan Urheilijat	SM	04:29,2

**Pojat U16, 1000m**

1.	Arttu Härkönen	Savonlinnan Soutu	SM	03:13,8
2.	Juho Salonen	Takon Soutajat	SM	03:16,7
3.	Niila Hulsi	Nesteen Soutajat	SM	03:31,0
4.	Lauri Nevalainen	Hämeenlinnan Soutajat	SM	03:44,5
5.	Alex Liedtka	SMARK	SM	03:49,1
6.	Nikita Shtokalenko	SMARK	SM	04:27,9

**Naiset 50+**

1.	Seija Kontinen	Mikkelin Soutajat	SM	08:14,0
2.	Pirjo Maula	Keravan Urheilijat	SM	08:20,7
3.	Leena Slup	Joutele	SM	DNS

**Naiset 50+ kevyt**

1.	Tuija Saastamoinen	Hämeenlinnan Soutajat	SM	07:58,8
2.	Marja Liedes- Kauppila	Pakilan Veto	SM	08:33,2

**Naiset 60+**

1.	Päivi Törmä		SM	08:18,3
2.	Marita Junna	Joutele	SM	08:41,2

**Naiset 60+, kevyt**

1.	Seija Havanka	Virtain Urheilijat	SM	09:49,8
----	---------------	--------------------	----	---------

**Naiset 70+**

1.	Meeri Vaakanainen	Keravan Urheilijat	SM	08:55,9
2.	Laila Hosia	Espoon Soutajat	SM	10;17,9

**Naiset 70+, kevyt**

1.	Kirsti Karjalainen		SM	09:57,2
----	--------------------	--	----	---------

**Naiset 40+**

1.	Marika Laaksonen	SMARK	SM	07:21,7
2.	Sanna Piili	Mikkelin Soutajat	SM	07:35,1
3.	Annikka Koivu		SM	07:35,2
4.	Kirsi Joensuu	Keravan Urheilijat	SM	07:45,4
5.	Piia Auranen	Keravan Urheilijat	SM	08:09,8
6.	Tarita Vähä- Vahe	Keravan Urheilijat	SM	08:11,1
7.	Anja Vehman	SMARK	SM	DNS

**Naiset 40+ kevyt**

1.	Anne Järvenpää	Joutele	SM	08:04,6
2.	Kirsi Kovacs	Keravan Urheilijat	SM	DNS

**Miehet 50+ kevyt**

1.	Markku Henriksson	Oulun Tarmo	SM	06:48,7
2.	Pentti Soini	Keravan Urheilijat	SM	06:58,8

**Miehet 50+**

1.	Rauno Kuokkanen	Mikkelin Soutajat	SM	06:39,2
2.	Teijo Rautio	Joutele	SM	06:51,8
3.	Pekka Märsylä	Kokkolan Veikot	SM	06:54,4
4.	Juha Karttunen	Keravan Urheilijat	SM	07:01,6
5.	Kyösti Ryhänen	Keravan Urheilijat	SM	07:26,1
6.	Petri Juuti	Keravan Urheilijat	SM	07:40,6
7.	Heikki Keskinen	Takon Soutajat	SM	DNS

**Miehet 40+ kevyt**

1.	Tuomas Niinisalo	Keravan Urheilijat	SM	07:27,9
----	------------------	--------------------	----	---------

**Miehet 40+**

1.	Juha Tuhkasaari	Hämeenlinnan Soutajat	FIRC	06:09,7
2.	Arvo Luts	Nesteen Soutajat	SM	06:17,4
3.	Timo Pursiheimo	Kouvolan Soutajat	SM	06:19,2
4.	Jorma Ojala	Hämeenlinnan Latu	SM	06:37,9
5.	Jarmo Siljamäki	Keravan Urheilijat	SM	06:40,9
6.	Kyösti Muhonen	Vuokatti Rowing	SM	06:47,0
7.	Teemu Salonen	SMARK	SM	06:48,9
8.	Matti Kurki	Hollolan Urheilijat	SM	06:51,5
9.	Jussi Aapro	Kouvolan Soutajat	SM	06:52,2
10.	Timo- Jaakko Joensuu	Keravan Urheilijat	SM	07:23,0
11.	Janne Haila	Viimeiset mohikaanit	SM	DNS
12.	Perttu Kivimäki	Takon Soutajat	SM	DNS
13.	Anton Kiuttu	SMARK	SM	DNS

**Miehet 70+ kevyt**

1.	Johannes Vaakanainen	Keravan Urheilijat	SM	07:46,8
2.	Juhani Sorasalmi	Espoon Soutajat	SM	07:53,0
3.	Antti Niittymäki	Virtain Urheilijat	SM	08:22,6
4.	Pekka Immonen	Kuhin Soutajat	SM	08:34,8

**Miehet 70+**

1.	Antero Rossi	Kouvolan Soutajat	SM	07:26,6
2.	Aimo Järvelä	Evijärven Urheilijat	SM	07:39,1
3.	Aimo Viholainen		SM	07:43,6
4.	Veikko Louhevaara	Syvä Köli	SM	08:07,8
5.	Pentti Havanka	Virtain Urheilijat	SM	08:11,1
6.	Juhani Joutsenniemi	Keravan Urheilijat	SM	08:15,3

**Miehet 60+ kevyt**

1.	Heikki Heiskanen	Kuusamo	SM	07:17,7
2.	Esko Hyyppä	Lappajärven Veikot	SM	07:21,7
3.	Kalle Melanen	Lappeenrannan Soutajat	SM	07:26,9
4.	Jouko Tyrkäs	Keravan Urheilijat	SM	07:41,9

**Miehet 60+**

1.	Esa Nevalainen		SM	06:50,3
2.	Antti Svartti		SM	07:10,2
3.	Matti Etelämäki	Lappajärven Veikot	SM	07:46,7
4.	Esko Hyyppä	Lappajärven Veikot	SM	DNS

**Tytöt U18**

1.	Milla Kainlauri	Lappeenrannan Soutajat	SM	07:49,5
2.	Olivia Vanamo	Hämeenlinnan Soutajat	SM	07:57,5
3.	Malin Eriksson	Turun Soutajat	SM	08:24,9

**Tytöt U23 kevyt**

1.	Heli Sironen	Evijärven Urheilijat	SM	07:53,7
2.	Emmi- Juulia Hirviniemi	Joutele	SM	08:14,3

**Naiset kevyt**

1.	Petra Tuomiranta	Joutele	SM	08:01,7
2.	Heidi Ruohonen	Hämeenlinnan Soutajat	SM	08:44,9

**Naiset avoin**

1.	Suvi Karppinen	Nesteen Soutajat	SM	07:12,3
2.	Anni Keisanen	Jämsänjoen Soutuveikot	SM	07:24,3
3.	Tanja Jantunen	Takon Soutajat	SM	07:28,5
4.	Anne Viinikainen	Joutele	SM	07:46,7
5.	Eeva Karppinen	Nesteen Soutajat	SM	DNS

**Pojat U18**

1.	Elias Haavisto	Takon Soutajat	SM	06:37,6
2.	Henrik Helkelä	Turun Soutajat	SM	06:40,0

**Miehet U23**

1.	Antti Koiranen	Takon Soutajat	SM	06:24,6
2.	Antton Koivisto	Keravan Urheilijat	SM	06:40,2
3.	Aleksi Penna	Keravan Urheilijat	SM	06:44,5
4.	Kalle Karlsson	Pargas Roddklubb	SM	06:53,6
5.	Eero Ikonen	Nesteen Soutajat	SM	07:20,6
6.	Harri Otsavel	Pargas Roddklubb	SM	07:21,7
7.	Oskar Öhman	Pargas Roddklubb	SM	07:44,8
8.	Miko Storman	Keravan Urheilijat	SM	07:58,5
9.	Mathias Lehtinen	Pargas Roddklubb	SM	DNS
10.	Benjamin Lindholm	Pargas Roddklubb	SM	DNS

**Miehet kevyt**

1.	Kasper Hirvilampi	Nesteen Soutajat	SM	06:18,9
2.	Johannes Brunila	Bruno's Physique Club	SM	06:54,4
3.	Markku Niemi	SMARK	SM	07:07,9
4.	Joonas Petäjäniemi	Takon Soutajat	SM	DNS

**Miehet avoin**

1.	Joel Naukkarinen	Nesteen Soutajat	SM	06:08,5
2.	Henry Viholainen		SM	06:29,6
3.	Heikki Kääriäinen	Mikkelin Soutajat	SM	06:52,2
4.	Tomi Mänttari	SMARK	SM	07:00,7
5.	Antti Kilpeläinen	Nesteen Soutajat	SM	DNS

<b>Parikisa Tytöt U14, 500m</b>			
1.	Sissi Pesonen Ivana Kinnunen	Keravan Urheilijat	02:28,8 02:39,2 02:19,6
<b>Parikisa Tytöt U16, 500m</b>			
1.	Heidi Roque Elsa Pohjalainen	SMARK	01:56,0 01:51,7 02:00,1
2.	Suvi- Maaria Heinonen Nella Kukkonen	Keravan Urheilijat	01:56,3 01:53,1 01:59,3
3.	Vilma Kangasmäki Lotta Nylund	Nesteen Soutajat	01:57,5 01:59,1 01:55,5
4.	Kaisa Nevalainen Matilda Vanamo	Hämeenlinnan Soutajat	01:59,8 02:00,0 01:59,4
<b>Parikisa Pojat U14, 500m</b>			
1.	Timi Hersti Mikael Koivisto	Keravan Urheilijat	01:56,0 02:05,9 01:47,4
2.	Oliver Salminen Kasper Nuutinen	Keravan Urheilijat	02:20,8 02:33,5 02:09,7
<b>Parikisa Pojat U16, 500m</b>			
1.	Mikael Tuohioja Juho Salonen	Takon Soutajat	01:43,8 01:49,0 01:38,7
2.	Nikita Shtokalenko Alex Liedtka	SMARK	01:54,5 02:02,9 01:47,0
<b>Parikisa Pojat U18, 1000m</b>			
1.	Juho Salonen Elias Haavisto	Takon Soutajat	03:17,0 01:39,7 01:37,2
<b>Parikisa Tytöt U18, 1000m</b>			
1.	Milla Kainlauri Maiju Kainlauri	Lappeenrannan Soutajat	03:51,5 01:52,5 01:59,2
<b>Parikisa Pojat U23, 1000m</b>			
1.	Antton Koivisto Jere Niemi	Keravan Urheilijat	03:25,5 01:38,2 01:47,5
2.	Miko Storman Aleksi Penna	Keravan Urheilijat	03:29,5 01:53,2 01:37,4
<b>Joukkuekisa Sekari</b>			
1.	Joel Naukkarinen Kasper Hirvilampi Eeva Karppinen Suvi Karppinen	Nesteen Soutajat	03:09,9 01:25,8 01:31,1 01:41,8 01:43,1
2.	Daniel Koskikunnas Olivia Vanamo Samuli Seppälä Tuija Saastamoinen	Hämeenlinnan Soutajat	03:30,1 01:39,9 01:53,2 01:34,2 01:56,1
3.	Seija Kontinen Sanna Piili Rauno Kuokkanen Heikki Kääriäinen	Mikkelin Soutajat	03:30,6 02:01,5 01:50,9 01:36,2 01:36,7
4.	Anne Järvenpää Anne Viinikainen Jarkko Paajanen Teijo Rautio	Joutele	03:36,4 01:57,4 01:53,1 01:44,8 01:39,1

<b>Joukkuekisa kevyt Sekari</b>				
1.	Joonas Rokkanen Lauri Nevalainen Suvi Ahonen Heidi Ruohonen	Hämeenlinnan Soutajat	03:50,7	01:42,9 01:52,2 02:03,3 02:06,0
<b>CF BOX Challenge</b>				
1.	Teemu Pakkanen Oskari Jahkola Sonja Salin Maiju Vento	Crossfit Lappeenranta	01:28,4	01:23,6 01:23,2 01:31,7 01:36,0
2.	Kari Isokivijärvi Katri Isokivijärvi Piia Mannila Ville Huhtamäki	Team CF8000 Yliveto	01:32,7	01:29,8 01:39,3 01:36,2 01:26,7
3.	Anni Penttilä Kaisa Kirjola Olli Aho Roope Pulkkinen	Crossfit Central Helsinki	01:33,5	01:43,0 01:41,7 01:25,7 01:26,5
4.	Mikko Harju Niku Uotila Salla Reikko Viivi Koivunen	Crossfit Takomo	01:33,9	01:25,5 01:25,5 01:46,8 01:41,3
5.	Jukka-Pekka peltonen Riku Siltanen Sanni Niva Mona Juppo	Crossfit 8000 2. joukkue	01:35,6	01:31,1 01:26,3 01:44,9 01:41,9
<b>Joukkuekisa Naiset</b>				
1.	Eeva Karppinen Suvi Karppinen Anniina Teittinen Ilona Hiltunen	Nesteen Soutajat	03:30,5	01:42,1 01:43,1 01:49,5 01:46,6
2.	Marika Laaksonen Kaisa Kirjola Aura Forsberg Amy Dickinson	SMARK	03:41,0	01:45,5 01:51,6 01:57,8 01:47,8
3.	Annikka Koivu Jenni Eloranta Sari Käkelä Anniina Anttila	Imperiumin Vastaisku	03:42,6	01:49,3 01:50,8 01:54,5 01:50,6
4.	Katri Kaljunen Milla Varelius Anna- Kaisa Kuismanen Essi Heimala	Crossfit Takomo	03:54,0	01:57,7 01:56,1 01:55,9 01:58,2
5.	Piia Auranen Pirjo Maula Tarita Vähä- Vahe Kirsi Joensuu	Keravan Urheilijat	03:54,4	01:56,6 02:02,0 01:57,9 01:52,5

**Joukkuekisa Miehet**

1.	Joel Naukkarinen Jari Saario Kasper Hirvilampi Arvo Luts	Nesteen Soutajat	03:01,3	01:27,7 01:31,7 01:32,0 01:31,3
2.	Teemu Salonen Mats Lindholm Markku Niemi Tomi Mänttari	SMARK	03:19,1	01:35,9 01:37,8 01:43,7 01:40,9
3.	Mikko Heikkilä Perttu Kivimäki Antti Koiranen Niko Raami	Takon Soutajat	03:12,5	01:40,4 01:34,4 01:34,2 01:36,1

**Lähtö 14 klo 17.15****SkiErg Sprints Naiset 1000m**

1.	Laura Isopoussu	Crossfit 8000		03:41,4
2.	Tiina Taavela			03:47,9
3.	Anni Keisanen	Jämsänjoen Soutuveikot		03:50,7
4.	Pia Mannila			03:54,7
5.	Heli Sironen	Evijärven Urheilijat		04:06,1
6.	Tanja Jantunen	Takon Soutajat		04:08,4
7.	Piia Auranen	Keravan Urheilijat		04:26,6

**Lähtö 15 klo 17.30****SkiErg Sprints 50+, 1000m**

1.	Markku Henriksson	Oulun Tarmo		03:32,9
2.	Jari Liimatta	Joensuun Poliisiurheilijat		03:35,1
3.	Jussi Koponen	Helsingin Kanoottiklubi		03:35,7
4.	Jorma Niemi	Keravan Urheilijat		03:37,6
5.	Kyösti Ryhänen	Keravan Urheilijat		03:58,9
6.	Heikki Keskinen	Takon Soutajat		DNS

**Lähtö 1 klo 17.45****SkiErg Sprints 1000m**

1.	Aki Kinnunen			03:08,3
2.	Jorma Ojala	Hämeenlinnan Latu		03:14,5
3.	Markku Luoto			03:15,6
4.	Juuso Lakela			03:16,9
5.	Huhtamäki Ville			03:19,3
6.	Jukka Pyyhtiä			03:19,5
7.	Teemu Salonen	Porin Luoteinen Metsästysseura		03:27,7
8.	Markus Laitinen	Vihti		03:33,5
9.	Thomas Hellström			03:39,3