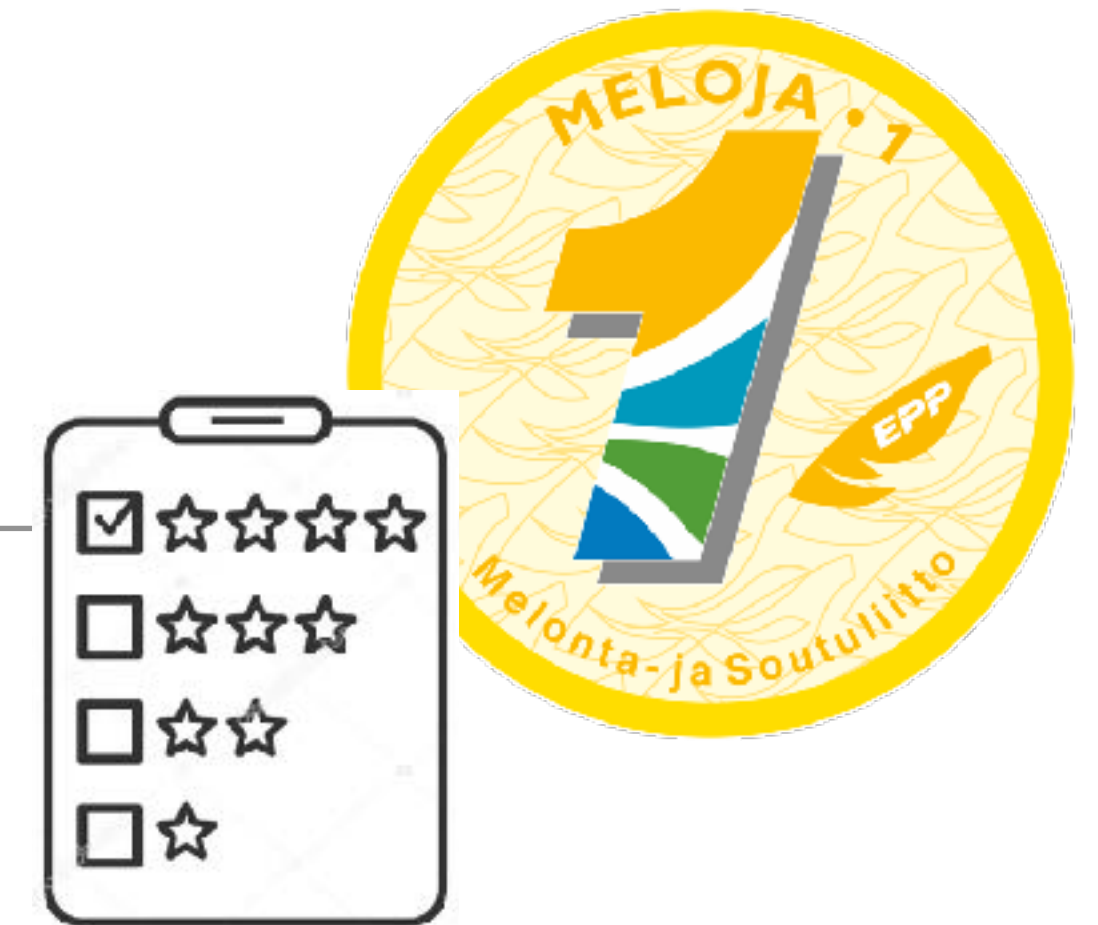


Meloja 1 kurssipalautteet 2024

- 857 vastausta
- Joukossa saattaa olla virhevalintoja
- 27 oli valinnut “En tiedä, en muista järjestäjää”
- Kesäkuu yleisin kurssikuukausi (50%)
- Osallistujat 30-60 vuotiaita (78 %)
- 67 % naisia



Meloja 1 kurssipalautteet 2024

- 31 % ei aiempaa kokemusta
- 49 % kokeillut itsenäisesti
- 27 % osallistunut ohjattuun melontaan
- 10 % harrastaa melontaa



Meloja 1 kurssipalautteet 2024



- Lähiretkeily kajakilla suosituin harrastamisen tapa
- Kavereiden kanssa melonta mieluisinta, mutta myös melontaseurassa ja yksin halutaan harrastaa
- Järvet ja joet kiinnostavat eniten



Meloja 1 kurssipalautteet 2024



- Kurssilaiset olivat tyytyväisiä, kaikkien arvosanojen keskiarvo 4.7 (asteikko 1-5)
- Huonoimmat arvosanat kurssimateriaaleista, kurssivihko 4,2, verkkomateriaali 4,3
- 99 % suosittelisi kurssia (arvosana 4 tai 5)





Meloja 1 kurssipalautteet 2024 - Miten löytyi

Kursseja löytyi monilla tavoilla

- Tuttu / perheenjäsen kertoi 31,5 %
- Google haku 26 %
- Järjestäjän some-kanavat 20,5 %



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Info ja järjestelyt



- Kurssin ohjelma voisi tulla hieman aiemmin ja tarkempi ohjeistus mitä pitäisi hankkia kurssille?
- (Info)materiaaliin kannattaa lisätä melontamatkan kohdalle, että jokainen huolehtii mukaansa eväiden lisäksi hygieniatarvikkeet (wc-paperia lähinnä + ehkä käsidesin...)
- Mukaan saatu retkilounas oli turhan kevyt ainakin isolle ihmiselle, joka oli maksanut ateriasta.
- Kuumana päivänä olisi hyvä pitää tarpeeksi yhteisiä juomataukoja.
- Kurssin olisi voinut mielestäni jakaa 3 illalle, nyt 2 illalle jaettuna melomista ja asiaa tuli tosi paljon kerralla.
- Hyvä kurssi, mutta Suomisport alustana jähmeä.



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Kurssin kulku



- Kurssin olisi voinut mielestäni jakaa 3 illalle, nyt 2 illalle jaettuna melomista ja asiaa tuli tosi paljon kerralla.
- Ensimmäisen päivän teoriaosuutta voisi hieman tiivistää kun käytössä oli kuitenkin ennakko materiaali.
- Kaatuneesta kajakista pelastautumista opetellaan käytännössä ensimmäisen päivän iltapäivänä, kun aamupäivällä on jo melottu kohtuullinen matka. Olisiko järkevää käydä pelastautumista läpi ainakin teoriassa ihan aluksi?
- Oli tärkeää, että jännittävin asia, tuli eteen heti ekana päivänä
- Viikko oli hieman raskas tiiviydessään toteuttaa yhdessä täysien työpäivien kanssa, mutta oli kyllä sen arvoista. Ehkä yksi välipäivä lisää olisi tuonut kaivattua väljyyttä?
- Kurssi-illat 4h olivat aika pitkiä ja oma kehitysehdotukseni on, että illat organisoitaisiin niin, että tuon 4 tunnin kohdalla ihan viimeistään pääsee lähtemään kotiin. Joinakin iltoina tekeminen hieman venyi ja ainakin oma jaksaminen oli välillä koetuksella.



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Opetuksesta



- Seisottiin tosi paljon
- Olisi ollut hyvä kerrata tekniikka suullisesti (ei pelkästään kaada kanootti, tule ulos ja nouse siihen uudelleen. 😊) Ensimmäinen pitkä kokeilija jäi hetkeksi jumiin, koska ei muistanut miten suojapeite aukeaa ja pitkät jalat saadaan pois kanootista, joten se vaikutti hetken koko ryhmään.
- Opetus (merimerkit, turvallisuus ym) kannattaa opettaa varjossa, nyt polttava auringonpaiste toi omat haasteensa oppimiseen
- Ei-äidinkielenä, minulla oli välillä vähän vaikea ymmärtää mitä minun piti tehdä, mutta muut näyttivät suunnilleen ymmärtävän mitä heiltä odotettiin. Ehkä vetäjien antamat ohjeet voisivat joissakin tapauksissa olla selkeämmät.
- Ehkä olisi vielä voinut antaa myös yksilöllistä palautetta, jos/kun korjattavaa varmasti on
- Ensimmäisen päivän teoriaosuutta voisi hieman tiivistää kun käytössä oli kuitenkin ennakko materiaali.



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Opetuksesta



- Kurssin vetäjällä, ns. nokkamiehellä ei tainnut olla kovinkaan paljon opetuskokemusta. Hänen puheensa ja ilmaisunsa oli mielestäni epäselvää.
- Opettajat eivät olleet tietoisia melontakurssia edeltävän verkkokurssin sisällöstä ja tämä aiheutti hiukan hämmennystä.
- Odotin enemmän melontaa.
- Parasta oli se, että heti päästiin melomaan ja harjoittelemaan pelastautumista, hyvä jään rikkoja!
- Höysteenä oli kivoja "leikkejä" ja kisailuja, joilla myös harjoiteltiin melonnan tekniikkaa.
- Pelit kivoja, kun unohtui vesielementti (ja kylläkin myös kaikki teoria mitä oli harjoiteltu).



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Kurssimateriaalista



- Pelastautumisharjoituksia pitäisi kehittää sekä videoilla että käytännössä. Se, mitä tapahtuu veden alla pitäisi jotenkin saada ymmärrettäväksi ja näkyviin myös videolla.
- Verkkomateriaali on mielestäni hyvä ja siellä on paljon infoa, mutta se olisi helpompi käydä läpi jos materiaali vielä oikoluettaisiin.
- Ehkä verkkomateriaali olisi voinut olla kattavampi.
- Kurssimateriaali oli hyvä mutta sovellus itsessään vähän sekava. Tein sen puhelimella koska ei ollut konetta.



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Sisällöstä



- Emme ehtineet opetella pelastamaan toista. Ehdottomasti peruskurssin tavaraa, molempiin päiviin tätä, vaikka se olisi muusta retkeilystä pois
- Olin varmaan ainoa, jolle tuli ranne kipeäksi. Varmaan huonosta tekniikasta ja olkapäävammasta johtuen. Ehkä olisi voinut sanoa ihan lyhyesti alkulämmittelystä, venyttelystä, rasitusvammoista.



Meloja 1 kurssipalautteet 2024, Kehuja



- Mukavaa, että kahdeksanvuotias poikani pääsi mukaan. Hänet otettiin todella hienosti huomioon. Mukava isä-poika -kurssitus.
- Hieno kurssi, mielellään olisin ollut useamman päivän vielä lisää kurssilla melomassa ja oppien uutta melonnasta!
- Opetus oli hyvin selkeää ja johdonmukaista
- Laadukasta opetusta!
- Todella hyvin järjestetty ja koulutettu.
- Nautin todella! Haaveesta tuli totta!
- Todella kattava ja mukava henki.
- Aivan ihana kurssi. Ohjaajat olivat huomaavaisia ja osasivat opettaa ja neuvoa loistavasti.
- Ohjaaja oli todella ammattitaitoinen alan asiantuntija, jonka opetus oli havainnollistavaa askel askeleelta etenevää.
- Ryhmädynamiikka toimi ja koko tiimin (ml kouluttaja) henki oli erinomainen. Kannustettiin tukemaan, auttamaan ja olemaan osa "joukkuetta". Kouluttajalle tästä kaikesta 5/5 !!!
- Erityiskiitos ammattitaitoiselle vetäjälle, XXX. Teit kurssista ikimuistoisen
- Kurssin ohjaajat onnistuivat luomaan todella hyvän tunnelman jonka puitteissa oli mukavaa olla kurssilla mukana.





Mitä mielikuvia melonnasta? Muuttiko kurssi niitä?

- Minua ei kiinnostanut melonta, mutta nyt kun pääsi turvallisessa ympäristössä kokeilemaan niin ollihan se mukavaa. Varmasti tulen ensi kesänä melomaan.
- Lisäsi varovaisuutta vesillä. Kaatuminen on vähän pelottavaa.
- Hyviä mielikuvia, kurssi vahvisti käsitystäni melonnan hienoudesta.
- Että se on vaikeaa, mutta ajatus muuttui
- Ainakin osaan nyt kartoittaa tekijät turvallisuuden kannalta paljon paremmin.
- Nyt osaan oikeita tekniikoita, joka helpottaa ja tekee melonnasta mukavampaa! Tykkäsin melonnasta aiemminkin, mutta nyt rakastan sitä!
- Kurssi muutti käsitykseni täysin. Mielikuva oli haastavasta ja vaativasta lajista ja sen oppimisesta. Varusteista ja niiden käytöstä. Nyt olo on itsevarmempi ja intoa täynnä, kun pääsee vesille. Samoin se, että melonta voi olla koko perheen yhteinen harrastus.
- Kyllä muutti. Paljon tuli ymmärrystä.
- En ollut osannut ajatellakkaan kuinka paljon erilaisia tekniikoita on olemassa tai mihin kaikkiin tilanteisiin niitä käytetään. Itse melonnasta käsitys ei muuttunut, mutta innostus heräsi lajia kohtaan.





Mitä mielikuvia melonnasta? Muuttiko kurssi niitä?

- Ei tarvitse pelätä kaatumista, sieltä vedestä on helpompi nousta siihen kajakkiin kuin koskaan olin osannut kuvitellakaan!
- se näytti helpolta eikä vaadi kurssin, mutta kurssin jälkeen ,että opittavaa on paljon
- Luulin helponmaksi
- Oli raskaampaa kuin luulin.
- Luulin että en pystyisi tai jaksaisi. Mutta pystynkin ja jaksan!
- En tajunnut ennen kurssia turvallisuus asioita niin hyvin. Nyt on turvallisempi olo
- Turhat pelot karsiutuivat
- Olin aiemmin melonut "vähän sinne päin" tietämättä tekniikoista ja varusteista paljoakaan. Kurssilla sain tietoa ja tuntumaa turvallisesta melonnasta.

