

# Ratamelonta

## 18 & 23v. MM- kilpailut 2024

Hyväksytty 16.12.2025  
Huippu-urheiluvaliokunta

## Ratamelonnan U18 & U23v. MM-kilpailut Montemor-o-velho POR 23.-27.7.2025

### Ilmoitus halukkuudesta kilpailla MM- kilpailuissa

Aikomuksesta kilpailla EM-kilpailuissa on ilmoitettava Suomen melonta- ja soutuliiton vastuuvallmentaja Jeremy Hakalalle kirjallisesti (s-posti: [jeremy.hakala@smsl.fi](mailto:jeremy.hakala@smsl.fi)) viimeistään **31.3.2024 mennessä**.

Samasta ilmoituksesta tulee käydä ilmi tärkeysjärjestyksessä kaksi ensisijaista kilpailulajia, joille urheilija MM- kilpailussa pyrkii (esim. K1 500m, K2 500m).

Ilmoittautuminen on sitova. Urheilija, joka on ilmoittanut halukkuutensa MM- kilpailuihin, osallistunut valintakilpailuihin, läpäissyt valintakriteerit ja nimetty joukkueeseen, mutta peruu osallistumisensa, on hän taloudellisesti vastuussa mahdollisista peruuttamismaksuista mitä melonta- ja soutuliitolle ko. tapauksessa saattaa aiheutua. Loukkaantumississa tai sairastapauksissa (jotka estävät osallistumisen ko. kilpailuihin) vaaditaan lääkärintodistus.

### Kriteerit

MM- kilpailuihin valittu urheilija tai alus tulee täyttää SMSL:n yleisen valintajärjestelmän ehdot, sekä antaa näytöt kilpailukohtaisen karsintajärjestelmän vaatimusten mukaisesti. Urheilija voidaan valita MM- joukkueeseen yksikkö- tai miehistönäyttöjen perusteella.

Urheilija voi osallistua kilpailuissa myös muihin lajeihin kuin laji missä näyttö annettu. Vaadittava taso jotta urheilija tai alus ehdotetaan valittavaksi kilpailuun on, että urheilijalla tai aluksella katsotaan näyttökilpailujen perusteella olevan realistinen mahdollisuus edetä kilpailussa välierätasolle.

Valintaan ei edellytetä kansainvälistä näyttöä, mutta kansallisessa kilpailukalenterissa on vain yksi ratakilpailu ennen kuin valintaikkuna sulkeutuu, jonka johdosta kehoitetaan kilpailemista naapurimaiden kevään kilpailutapahtumissa. Kansainvälinen näyttö urheilija/aluksen tasosta on painoarvoltaan vahva valintoja tehdessä. Kansainvälisissä arvokilpailuissa menestymisen näkökulmasta on myös tärkeää, että urheilijat tottuvat kilpailemaan kansainvälisesti ennen kansainvälistä pääkilpailutapahtumaa.

U23v. ikäluokan osalta näyttökilpailuina toimivat myös senioritason kansainväliset kilpailutapahtumat. U23v. ikäluokan kansainvälinen arvokilpailutaso on jo hyvin lähellä senioreiden kansainvälistä tasoa.

## Näyttökilpailut

Edustusjoukkue ratamelonnan U18v & U23v. MM-kilpailuiden urheilija- ja miehistövalinnat perustuvat näin olleen seuraavien kilpailutapahtumiin kokonaisarviointiin painoarvojärjestyksessä:

Tapahtuma	Päivämäärä	Näyttökilpailu Ikäluokittain			
		U18v.	U23v.		
Copenhagen Spring Open, DEN	25.-27.4.2025	x	x		
Vårregattan, Jönköping, SWE	25.-26.5.2025	x	x		
MC-1 Szeged, HUN	15-18.5.2025		x		
MC-2 Poznan, POL	22.-25.5.2025		x		
Ruovesi Suomen Cup*	25.5.2025	x	x		
Häme Regatta*	x.-xx.6.2025	x	x		
Suomen Cup Lahti*	Xx.xx.2025	x	x		
Mahdolliset kilpailuharjoitukset	Xx.xx.2025	x	x		

\*Samassa kisassa pitää olla vertailtavana kv-kisoissa näytöt antanut urheilija

## Valinta

Lahden Suomen Cup kilpailun (xx.x.2025) jälkeen suoritetaan urheilija/alusvalinnat U18 & U23v. MM-kilpailuihin.

## Valintataho

Valintaesityksestä vastaa vastuvalmentaja yhdessä ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän kanssa. Valintapäätöksen tekee Huippu-urheiluvaliokunta.

## Valinnoista tiedottaminen

Huippu-urheilu valiokunnan päätöksen jälkeen valinnoista tiedotetaan sähköpostitse kaikkia, jotka ovat ilmoittaneet halukkuutensa kilpailla ko. kilpailussa sekä valituille. Myöhemmin valinnat julkaistaan SMSL nettisivuilla.

## **Matka- ja kokoonpanoesitykset**

Huippu-urheilun asiantuntijaryhmä huomioi valintaesityksessä urheilijoiden ilmoittamat kiinnostukset muodostaessaan matka- ja aluskohtaiset edustajat/kokoonpanot.

## **Muuttuvat kilpailuolosuhteet ja -aikataulut**

Yleiset valintakriteerit kohta 5.

## **Miehistöjen seulonta**

Miehistökajakkikokoonpanojen muodostamisesta vastaa ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmä ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa neuvoteltuaan, ottaen huomioon urheilijoiden ennalta ilmoittamat kiinnostukset.

Miehistökokoonpanojen seulonnassa huomioon otettavat taustatekijät tärkeysjärjestyksessä:

### **1. Urheilijan suoritustaso yksiköllä**

Tavoite: K2 200m -> Ensisijaiset: K1 200m / (K1 500m)

Tavoite: K2 500m -> Ensisijaiset: K1 500m / K1 200m / K1 1000m

Tavoite: K2 1000m -> Ensisijaiset: K1 1000m / K1 500m

Tavoite: K4 500m -> Ensisijaiset: K1 500m / K1 200m / K1 1000m

### **2. Urheilijan miehistösoveltuvuus**

Miehistökokoonpanon fyysinen, tekninen ja sosiaalinen yhteistoiminta sekä kehittämispotentiaali.

Yksilön taitotaso (tasapaino, tekniikan muuntautumiskykyisyys, rytmitaju, jne).

### **3. Urheilijan fyysiset perusominaisuudet**

(Fyysinen potentiaali ei ole aina suorassa suhteessa K1 suoritustasoon, mutta voi antaa selkeää osviittaa urheilijan potentiaalista esim. miehistömelojana)

Työtehotestien maksimityömäärä ja laktaattiprofiili (Dansprint / Vo2-max sekä 500m testit)

Maksimi ja kestovoimataso (testitulokset ja harjoitustasot)

Nopeustaso (K1 nopeusharjoitteet)

Kestävyystaso (K1 kestävyysarjoitteet ja testiharjoitukset)

### **4. Miehistötestivedoissa tai näyttökilpailussa annetut näytöt miehistökokoonpanossa.**

**5. Aikaisemmat kokemukset urheilijan suoritustasosta ja varmuudesta tietyn matkan miehistössä / miehistökokoonpanossa.**