



Merimelontaopas

Alla olevat merimelontaoppaan tasovaatimukset kuvaavat keskeisiä painopistealueita ja vaadittua osaamistasoa kyseisen tutkinnon arvioinnissa. Jos jokin osio tuntuu epäselvältä, olethan yhteydessä hyvissä ajoin ennen tutkintotilaisuutta.

Viikonlopun kestävässä tutkintotilaisuudessa kokelaan tulee osoittaa kykynsä johtaa turvallisesti ryhmää ja suoriutua eteen tulevista tilanteista olosuhteissa, joissa vallitsee noin 10 m/s keskituuli ja noin 1 metrin tuuliaallokko. Tutkintotilaisuudessa kokelaalla on johdettavanaan ryhmä, jonka melontataidot ovat Meloja 3 (epp3) tasoa.

Tutkinnon hyväksytysti suorittanut merimelontaopas on pätevä ryhmän johtaja. Hän osaa toimia turvallisesti muuttuvissa olosuhteissa, huomioiden omat ja johtamansa ryhmän taidot. Hän osaa myös arvioida tapahtuman turvallisuuden kannalta oikean ohjaajien ja osallistujien lukumäärän suhteen [Melonnan turvallisuusohjeen](#) linjausten mukaisesti.

Tutkinnon osa-alueet ja tasovaatimukset:

Ennakkotehtävät

- ✓ Kokelas osaa tehdä retkisuunnitelman ja siihen liittyvän kirjallisen turvallisuussuunnitelman ja riskianalyysin, jotka noudattavat Kuluttajaturvallisuuslain vaatimuksia.
- ✓ Kokelas osaa esittää toimivia ratkaisuehdotuksia melonnassa tyypillisten ongelmatilanteiden ratkaisemiseksi (3-4 erilaista tilannetta).

Ryhmän hallinta ja opastaminen

- ✓ Osaa kommunikoida ryhmän ja mahdollisen työparin kanssa opastus- ja johtamistilanteissa
- ✓ Tietää ryhmädynamiikan perusteet
- ✓ Osaa sopeuttaa vauhdin ryhmälle sopivaksi
- ✓ Osaa käyttää ryhmän resursseja hyväkseen
- ✓ Osaa johtaa ryhmää kaatumis- ja muissa tyypillisissä melonnan ongelmatilanteissa
- ✓ Osaa sopeuttaa ryhmän toiminnan ja antaa ryhmälle/melojalle ohjeita vaativassa tilanteessa (esimerkiksi väylän ylitys, ristiaallokko, tuuliset ylitykset)

Olosuhteiden ymmärtäminen

- ✓ Ymmärtää tuulen suunnan ja voimakkuuden vaikutuksen erilaisilla merialueilla
- ✓ Tietää ja osaa tulkita erilaisia merkkejä muuttuvasta säästä
- ✓ Tietää ja osaa käyttää erilaisia lähteitä sääennusteille
- ✓ Osaa varustautua melontaan eri vuodenaikoina

Kajakin käsittely, pelastaminen ja hinaaminen (n. 1 m aallokossa ja n. 10 m/s keskituulella)

Melontataidot:

- ✓ Osaa meloa eteenpäin, taaksepäin, siirtymään sivuttain ja muuttamaan suuntaa tehokkaasti ja varmasti. Osaa ja ymmärtää lisätä tehoa tilanteen mukaan. Kokelas kykenee melomaan tehokkaasti 7,5 km/h ainakin 2 km matkan.
- ✓ Kokelaan melonta näissä olosuhteissa ei vaadi erityistä keskittymistä. Melonta on rentoa ja horjahtematonta. Kokelas kykenee koko ajan huomioimaan ryhmän ja ympäristön.
- ✓ Kokelaan melontataitoja arvioidaan käytännön tilanteissa koko tutkinnon ajan.



Pelastaminen:

- ✓ Pelastajana: Turvallinen ja nopea tilanteeseen tulo. Sujuva tyhjennys, jos tyhjentäminen tilanteessa järkevää. Varma tukeminen. Suoritus normaalissa pelastustilanteessa kestää maksimissaan noin 1 min. Pelastaja johtaa ja hallitsee tilanteen hyvin.
- ✓ Uimarina: Kykenee poistumaan kajakista rauhallisesti ja toimimaan veden varassa. Kontakti kajakkiin ja melaan säilyy. Avustettuna kiipeää kajakkiin sujuvasti ja ripeästi.
- ✓ Yksinpelastautuminen onnistuu vähintään kahdella eri tavalla (melakelluke, re-entry, rodeo, ...)
- ✓ Kaatumistilanteessa pääsee pystyyn poistumatta kajakista (kajakkipyörähdys). Kaatuminen ja kajakkipyörähdys tapahduttava molemmille puolille valmistautumatta. Varma suoritus, yleensä onnistuu (esim. 2/3).

Hinaus:

- ✓ Kokelaalla on toimiva hinausjärjestelmä ja taito käyttää sitä sujuvasti. Tilanteeseen tulo ja kytkeminen on ripeää, melonta tehokasta ja järjestelmän pakkaaminen vesillä onnistuu sujuvasti.
- ✓ Osaa kontaktihinaustekniikan välineiden kanssa ja ilman.
- ✓ Kokelas pystyy hinaamaan yksin yhtä kajakkia vähintään 5 km/h (heikoissa tuulioloissa).

Navigointitaidot

- ✓ Hallitsee navigoinnin saaristossa päivällä ja yöllä merikorttia tai/ja karttaa käyttäen
- ✓ Osaa ottaa koordinaatteja merikortilta ja/tai kartalta sekä ilmoittaa sijaintinsa
- ✓ Osaa käyttää karttaa ja GPS:ää yhdessä (suomalaiset kartta- ja paikanmäärittämissasetukset)
- ✓ Hallitsee suunnan oton kartalta ja suuntiman oton
- ✓ Ymmärtää mittakaavat
- ✓ Osaa karttamerkit/merimerkit

Ensiapu

- ✓ Voimassa oleva EA2-tason kurssi (WFA, WAFA, SPR EA2, tai vastaava)
- ✓ Ymmärtää kylmettymisen ja hypotermian riskin vesillä. Tuntee kylmettymisen ja hypotermian eri vaiheet ja osaa niihin liittyvän ensiavun.
- ✓ Tietää melonnassa yleiset rasitusvammat ja osaa ennaltaehkäistä sekä hoitaa näitä.
- ✓ Tietää muut yleiset melontaan liittyvät riskit ja osaa niihin liittyvän ensiavun.

Merihätä

- ✓ Osaa hälyttää apua tilanteen vaatiessa.
- ✓ Ymmärtää eri kommunikointivälineiden (esim. VHF, GSM, EPIRB, PLB) heikkoudet ja vahvuudet.
- ✓ Tuntee visuaalisten ja äänihätämerkkien (hätäraketit, soihdut, käsimerkit, pillit jne) käyttöön liittyvät heikkoudet ja vahvuudet.

Opetustaidot, jotka osoitetaan pitämällä näyttökokeessa 30 min opetustuokio

- ✓ Tietää taidon opettamisen perusteet
- ✓ Pystyy opettamaan melonnan peruskurssin taitoja sujuvasti
- ✓ Pystyy opettamaan jatkotason taitoja (Meloja 2) ainakin yhdellä opetusmetodilla



Teoreettiset tiedot

Teoreettisissa tiedoissa ja taidoissa kokelaan pitää pystyä osoittamaan vahvuutta jollain osa-alueella ja ymmärtämistä kaikissa osa-alueissa. Jokainen kokelas saa yhden teeman josta hän pitää lyhyen (10-15min) esitelmän tutkintotilaisuuden aikana:

- ✓ Retkeilyvarusteet
- ✓ Energian ja nesteen tarve retkillä erilaisissa olosuhteissa (kuuma kesä/kylmä syksy)
- ✓ Korjausvälineet ja niiden käyttö
- ✓ Kajakin ominaisuudet
- ✓ Luontotietous ja jokaisenoikeudet
- ✓ Meriteiden säännöt
- ✓ Säättietous
- ✓ Melontaretkeilijän ensiapu

Päivitetty 8.5.2023