



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Meloja 1 kurssipalaute 2025, kaikkien kurssien yhteenveto Paddler 1 Course feedback 2025

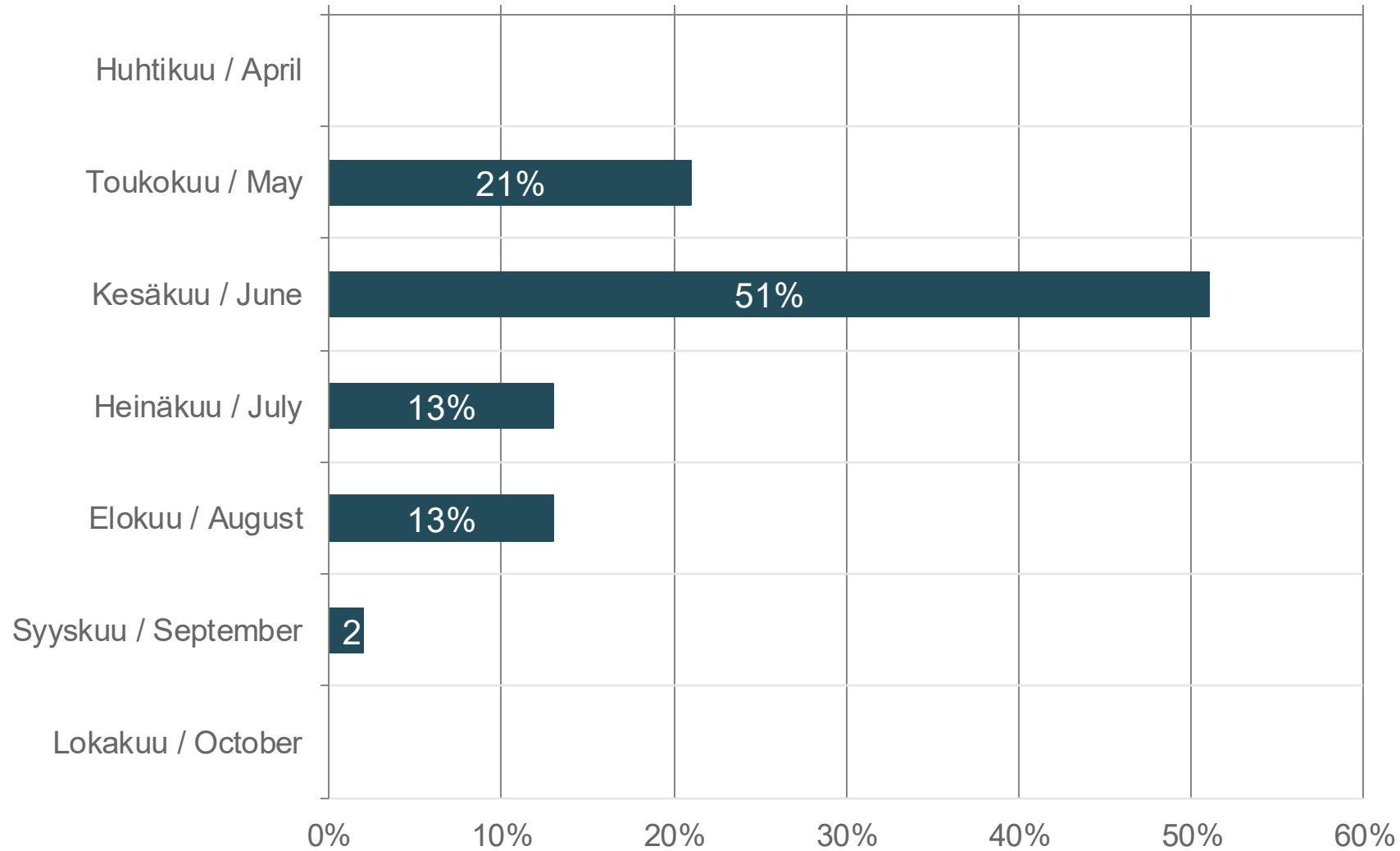
Vastaaajien kokonaismäärä: 708

Anonymisoitu_9.10.2025

Julkaistu_14.10.2025

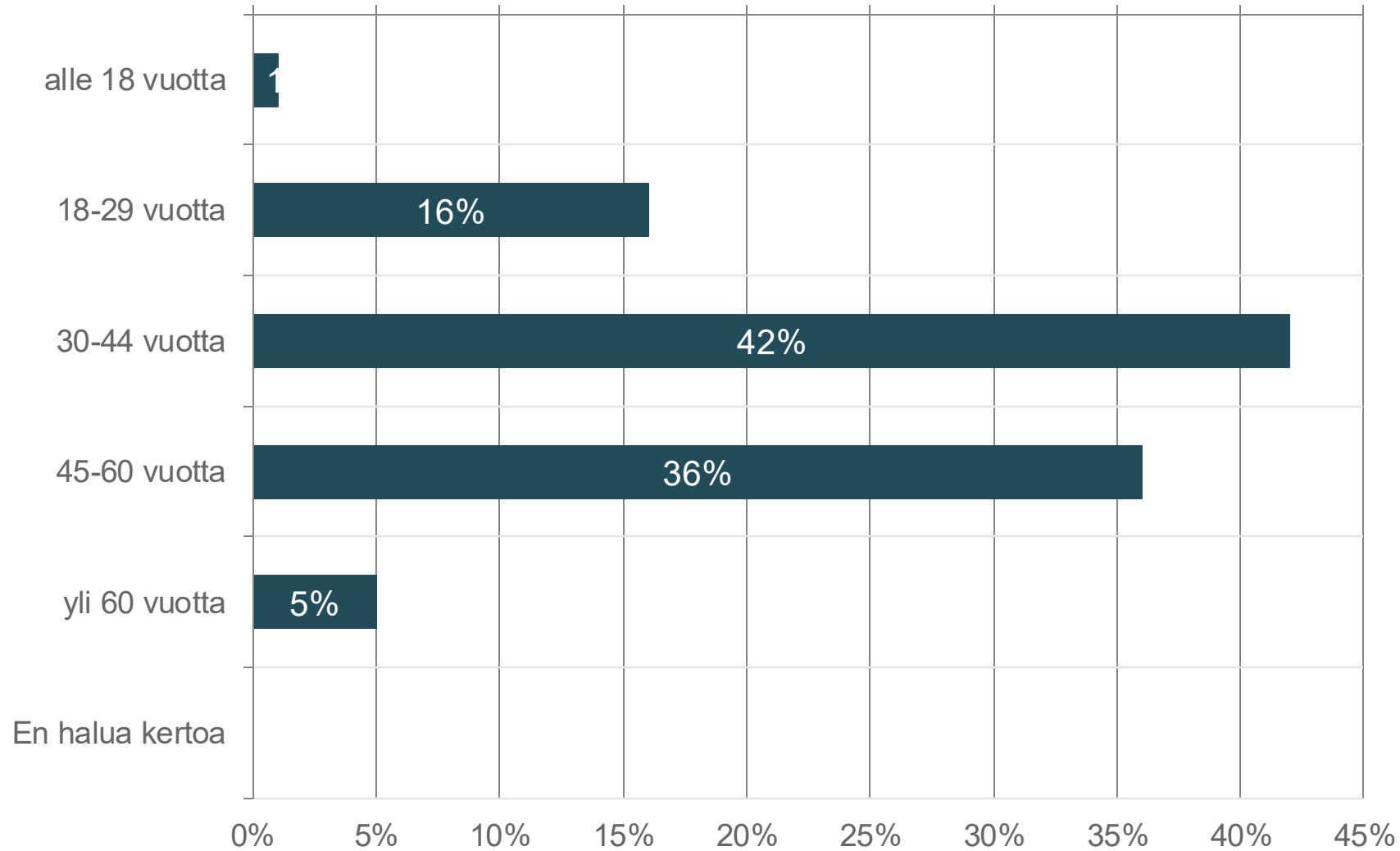
Kurssin ajankohta / Month

Vastaajien määrä: 708



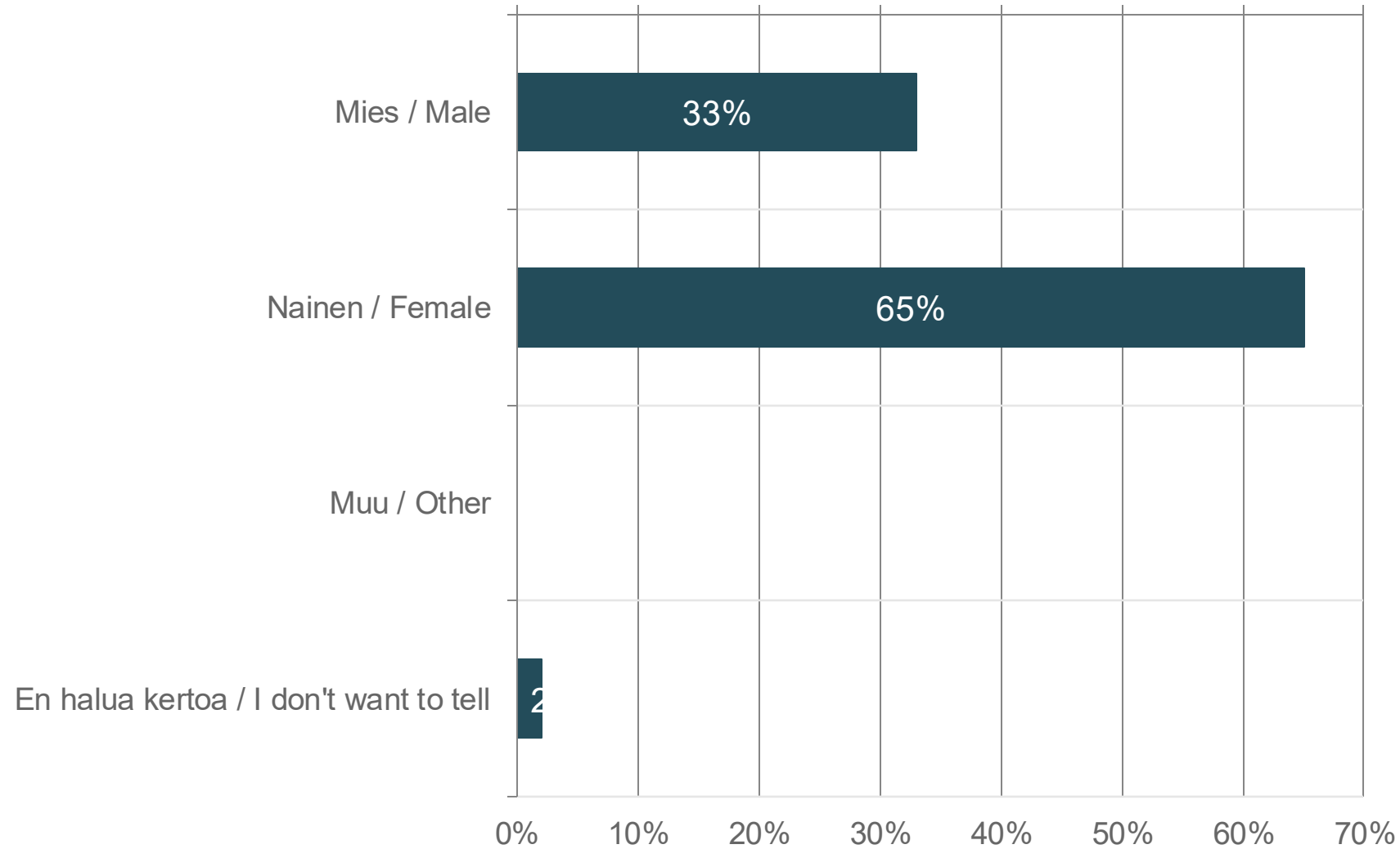
Vastaajan ikä / Age

Vastaajien määrä: 708



Sukupuoli Gender

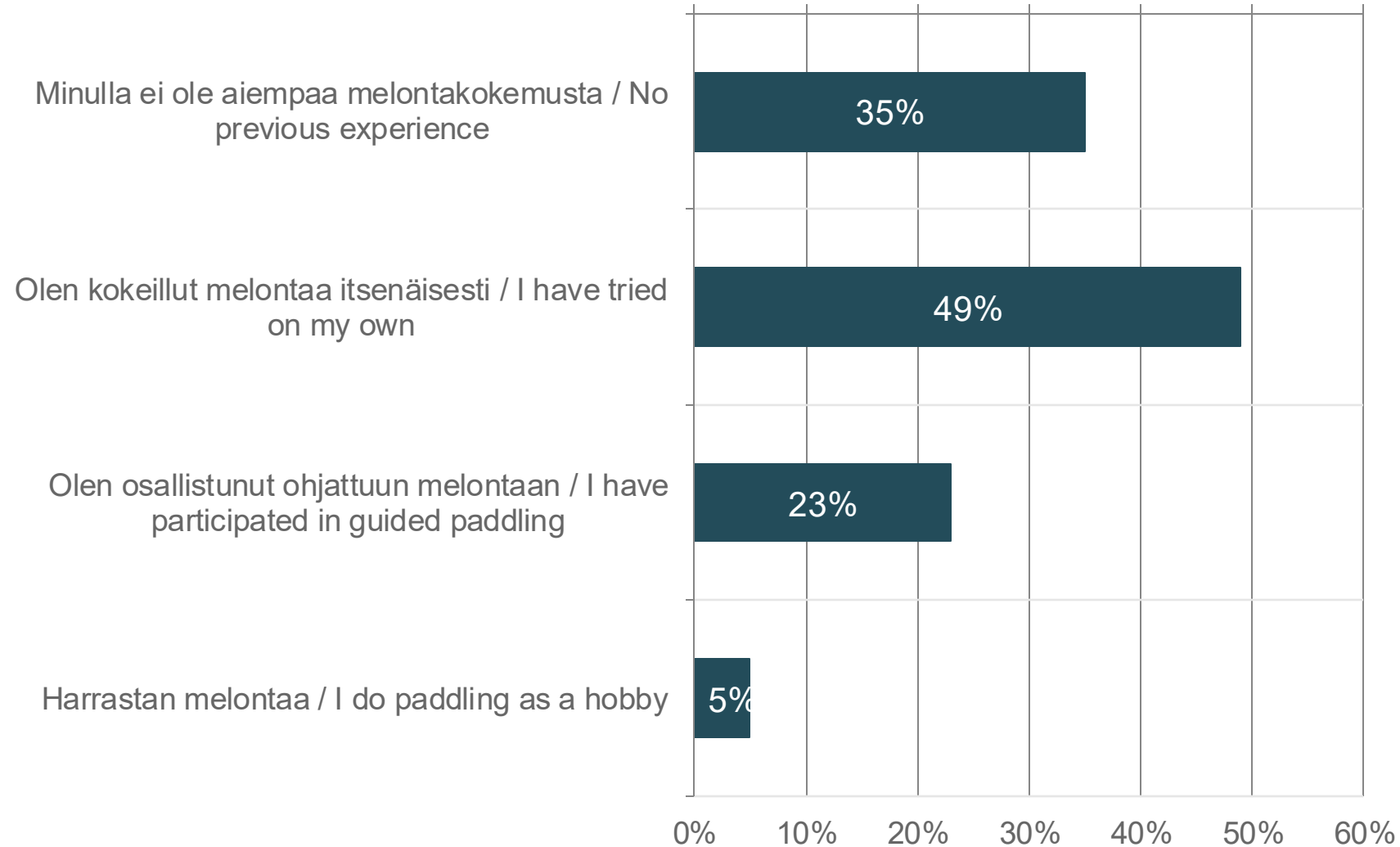
Vastaajien määrä: 708



Aiempi melontakokemus? Previous experience.

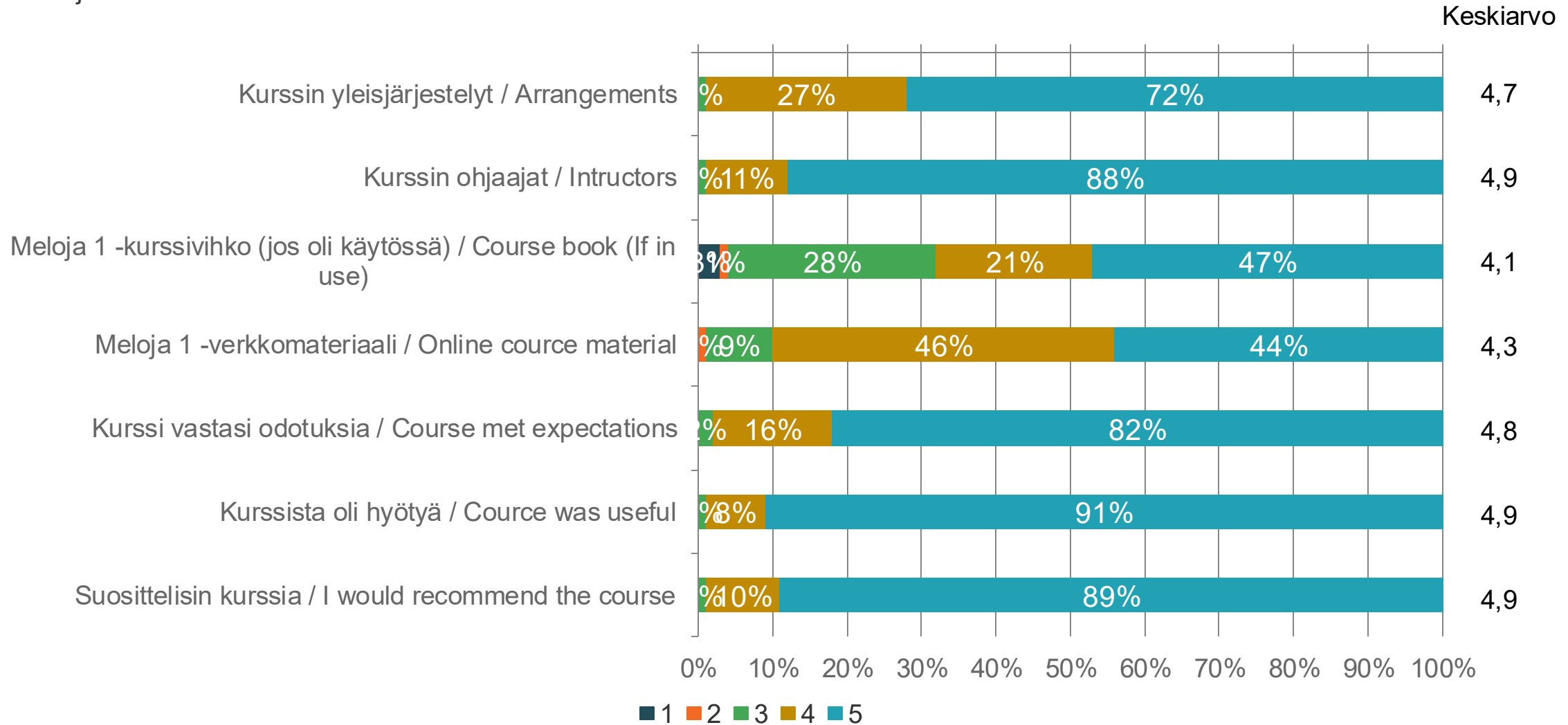
Voit valita useita / You can choose multiple options

Vastaajien määrä: 708, valittujen vastausten lukumäärä: 789



Arvioi kurssia antamalla arvosana, 1 huonoin – 5 paras / Rate the course by grade 1 bad - 5 best

Vastaajien määrä: 708



Arvioi kurssia antamalla arvosana, 1 huonoin – 5 paras / Rate the course by grade 1 bad - 5 best

Vastaajien määrä: 708

	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Kurssin yleisjärjestelyt / Arrangements	0,0%	0,1%	0,7%	26,7%	72,5%	4,7	5,0
Kurssin ohjaajat / Instructors	0,0%	0,0%	1,0%	11,4%	87,6%	4,9	5,0
Meloja 1 - kurssivihko (jos oli käytössä) / Course book (If in use)	2,9%	1,0%	28,1%	21,4%	46,6%	4,1	4,0
Meloja 1 - verkkomateriaali / Online course material	0,3%	0,7%	8,8%	45,8%	44,4%	4,3	4,0
Kurssi vastasi odotuksia / Course met expectations	0,0%	0,0%	1,7%	16,0%	82,3%	4,8	5,0
Kurssista oli hyötyä / Course was useful	0,0%	0,1%	1,3%	8,2%	90,4%	4,9	5,0

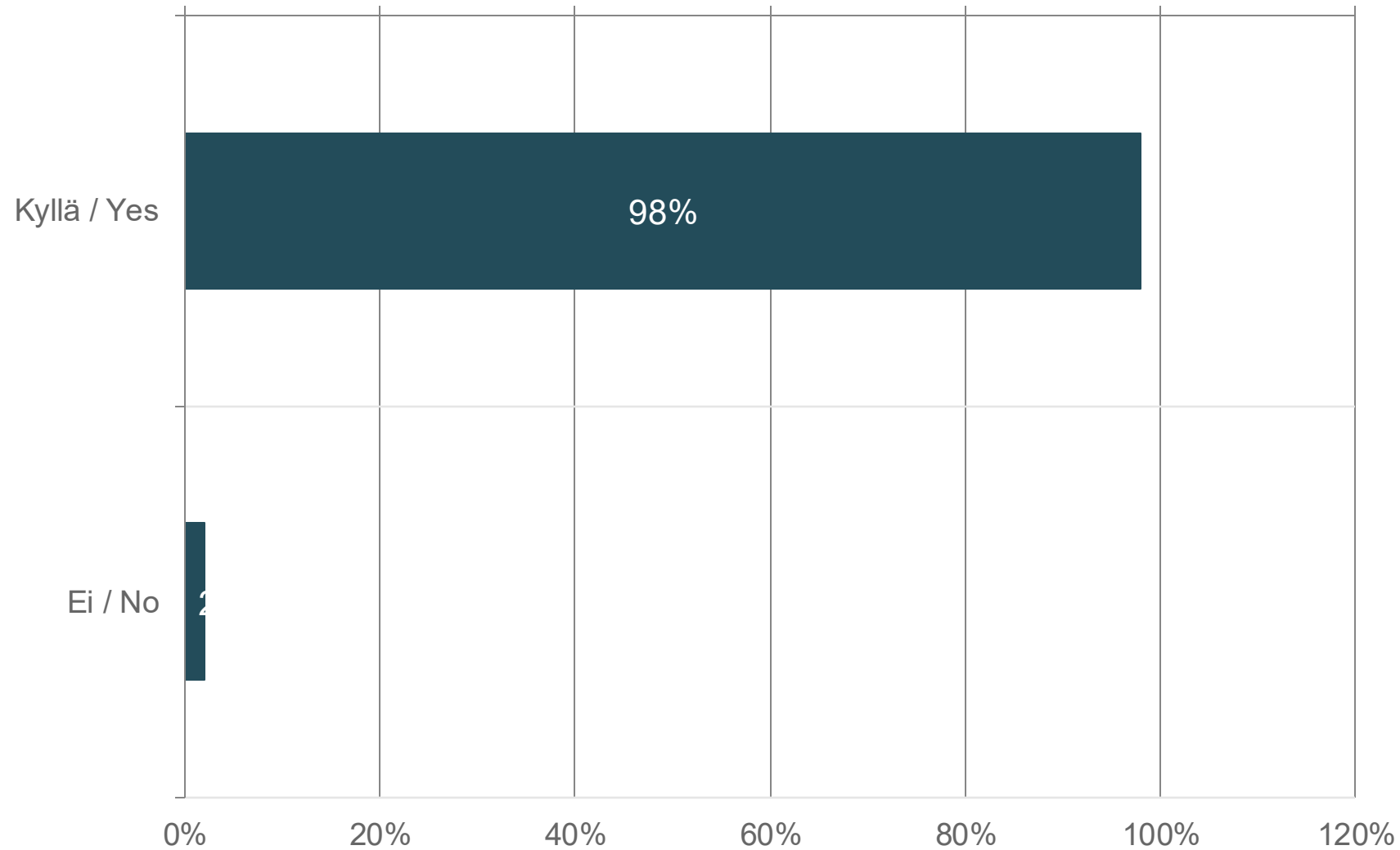


	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Suosittelisin kurssia / I would recommend the course	0,0%	0,0%	1,0%	9,6%	89,4%	4,9	5,0
Yhteensä	0,5%	0,3%	6,1%	19,9%	73,3%	4,7	5,0



Haluatko jatkaa melontaharrastusta kurssin jälkeen?Are you interested paddling as a hobby after the course?

Vastaajien määrä: 700, valittujen vastausten lukumäärä: 700



Haluatko jatkaa melontaharrastusta kurssin jälkeen?Are you interested paddling as a hobby after the course?

Vastaajien määrä: 700, valittujen vastausten lukumäärä: 700

	n	Prosentti
Kyllä / Yes	689	98,4%
Ei / No	11	1,6%



Koko kurssi – tunnelmia, ajatuksia, kehitysehdotuksia...Whole course –thoughts, suggestions for improvements...

Vastaajien määrä: 471

Vastaukset
Jättebra tekniktips och bra stämning!
Mahtava ohjaaja, turvallinen olo oli koko kurssin ajan.
It's great, i wouldn't change anything.
I wouldn't suggest anything to improve the course, I think everything was really well prepared to obtain the certificate.
Pelastautumis harjoitus oli hauska.
Kurssin ajankohta oli harmillisen myöhään, sillä melontakausi läheni loppuaan. Kurssiin liittyen - jostain syystä ensimmäinen sähköposti ennen ensimmäistä melontakertaa ei ollut saavuttanut suurinta osaa ryhmäläisistä, joten ohjeet yms. käytännön asiat jäivät uupumaan. Muuten kaikki oli todella hyvin järjestetty, kurssin ohjaajat olivat ihan loistavia ja muutenkin melontaseura ja ihmiset siellä vaikuttavat kerta kaikkiaan ihanilta.
Oli mukavaa ja oppi uusia tekniikoita vaikka olenkin melonut aikaisemmin
Mukava tunnelma, kaikki keskittyivät oppimiseen. Vetäjät tosi hyviä (ihmeen hyviä niin nuoriksi)
Kurssilla on todella hyvä ja kannustava ilmapiiri. Ryhmän jäsenillä synkkasi hyvin yhteen ja ohjaaja oli huippu!
Oli hyvä kurssi
XX on todella ammattilainen kouluttajana, sekä luo aina todella hyvää fiilistä ympärilleen. XXn koulutuksissa uskaltaa epäonnistua myös. Pelkkää hyvää sanottavaa!
Kaikin puolin hyvä kurssi



Vastaukset

Bit more practical information and stronger focus also on canoes

Oikein hyvä kokonaisuus, josta sai hyvät eväät omaan opetteluun.

Hyvä ohjaaja ja paljon hyviä uusia tekniikoita

Hyvä setti

Antoi varmuutta vesillä olemiseen.

Erinomainen ohjaus ja välineistö

Tosi kiva kurssi!

Tosi jotenkin ystävällinen ja mukava meininki, koko ryhmä oli hyviä tyyppejä ja ohjaaja ihan mahtava. Tällaisena melkein uimataidottomana vesilajeja pelkäävänä oli silti tosi kiva olla mukana. Jopa se kaatuminen ja pelastautuminen onnistui, vaikka olin stressannut sitä varmaan pari viikkoa etukäteen. En hukkunut 5/5!

Erittäin hyvä kokonaisuus joka kattoi sekä Melonta 1 vaatimukset että laajensi myös retkeilyn perusteisiin. Kurssi antoi hyvää varmuutta niin melontaan kuin myös siihen miten leiriytyä.

Kävin vastaavan kurssin 25 vuotta sitten. Tämä oli paljon kokonaisvaltaisempi, kun myös kastauduttiin ja pelastauduttiin takaisin kajakkiin. Kahden erittäin asiantuntevan ohjaajan vetämä kurssi oli todella toimiva, lisänä rento tunnelma, vaikka opetettavaa asiaa oli paljon.

Hyvä kokonaisuus!

Sisältö ja viikonlopun ohjelma olivat hyvin suunniteltu. Ohjaaja oli mukava. Oli kiva, että pakettiin kuului myös ilmainen omatoiminen melontakerta kurssin jälkeen.

Hienoa päästä opettelamaan melomista hyvissä puitteissa.

Ensimmäisenä päivänä oli kova tuuli. Kajakin hallinnasta olisi voinut olla vähän enemmän ohjeistusta

Hyvä tunnelma. Mukavat osallistujat ja ohjaajat. Motivoi melontaan. Ja erityisesti pelastautumisharjoittelu oli hyvää ja tärkeää. Samoin melontatekniikasta keskustelu / harjoittelu.



Vastaukset

Pelastautuminen oli hauskaa!

Osaava ja mukava kouluttaja

Erinomaista ja tarkkaa ohjausta. Kannustava ilmapiiri. Kerrattiin asioita ja harjoiteltiin.. Ohjaajalta myös henk,koht opastusta ja varmistus tekniikoiden osaamiseen.

Kurssi oli todella hyvä ja hyödyllinen :) melontaa pääsi hyvin kokeilemaan pienessä porukassa, ja XX oli pätevä ja huomioonottava opettaja. Myös esimerkiksi kaatumisharjoituksessa oli luottavainen olo ohjaajiin, vaikka se hieman jännittikin. Kiitos paljon opeista, nyt uudella innolla jatkamaan harrastusta!

Hyvin järjestetty, monipuolinen kokonaisuus.

Todella hauskaa ja opin paljon kanootin ohjaamisesta ja erisuuntiin liikkumisesta

Oli hyvä kurssi

Kurssilla oli koko ajan rento, mutta opettavainen tunnelma. Lyhyessä ajassa ehti oppimaan todella paljon! Kurssin vetäjä onnistui luomaan todella turvallisen ilmapiirin oppimiselle.

Monipuolinen laaja kurssi.

Hyvä kurssi!

Aikataulut oli melko tiukkoja. Joitain asioita olisi ollut mukava harjoitella hieman pidempään.

Suuri kiitos kurssista. Ohjaajat loivat mukavan, kannustavan, rohkaisevan ilmapiirin. Ohjaus ja opetus oli selkeää ja sisälsi sopivasti toistoa ja myös syventävää tietoa. Erityisen mukavaa oli tapanne meloessa hetkeksi pysähtyä rinnalle ja antaa juuri sille kurssilaiselle mahdollisuuden kysyä neuvoa. osasitte omalla kokeneella silmällänne antaa sopivaa henkilökohtaista tekniikkaohjausta. Sai korjattua omia virheitä ja lisää harjoitteluvinkkejä.

Ainoana pienenä kehitysehdotuksena että rantaa kohti voisi lähteä ajoissa, kajakkien pesu voisi sisältyä 3 tunnin aikaan. Voimat alkoivat ehtyä loppupuuhaisteluissa.



Vastaukset

sopiva 7.henkilön kokoinen ryhmä aikuisia .jossa syntyi hyvä ryhmä henki vaikka, emme tunteneet ennestään toisiamme.

Todella ammattitaitoinen ohjaaja, upeat puitteet ja paljon uutta oppia ja taitoja

Mahtava kurssi! Innostavat ja kokeneet ohjaajat x3, jotka jopa kädestä pitäen ohjasi jotain melan liikettä joka oli vaikea hahmottaa. Ryhmähenki hyvä -oli helppo tehdä tuntemattomien kanssa yhteistyötä. Sellainen tsemppi/hyvä meininki kaikkien kesken (kurssilaiset+ohjaajat). Sai erinomaiset perustiedot harrastukseen; silmien avartaminen mitä kaikkea mahdollisuuksia on melonnalla, myös veden ja luonnon kunnioitus. Pelastusharjoitukset jännitti, niihin yksilöllinen ja rauhallinen ohjaus. Iso kiitos! <3

Hyvä ja tehokas kurssi. Nopeasti mentiin itse asiaan :)

Hyvä kokonaisuus, ohjaaja XX oli asiantunteva, rauhallinen, kannustava ja turvallinen ohjaaja.

Aina helpompi, jos nää nettialustat avataan kootusti yhdessä, esim. koulun koneilla tai omilla koneilla koululla. Tähän olisi kyllä ollut aikaa, viimeisen päivän retken lisäksi.

Kurssi oli kokonaisuudessaan elämys, melonta- ja taukopaikat kauniita. Turvallisuutta miettien, viimeisen päivän korkeille törmille ja vanhalle laavulle en veisi ainakaan ulkomaisia asiakkaita tai aloittelijoita, mutta me pärjättiin siellä kyllä ja se oli kokemus sinänsä :)

Hyvä ja monipuolinen kurssi. Opin paljon uutta melontatekniikasta. Vajakäytännöistä ja siellä yksin toimimisesta olisi voinut olla vielä vähän enemmän tietoa.

Kurssi oli todella lämminhenkinen ja koin, että sain runsaasti tietoa ja taitoja. Erittäin positiivinen kokemus kaiken kaikkiaan.

ok

Tosi selkeät ohjeet ja rauhallinen ohjaustapa.

Hyvät vetäjät. Jos tämä olisi ollut ihan ensimmäinen kajakki/melontakokemus, tahti on aika ripeä ja avovesi olisi saattanut vähän hirvittää. Tuulinen sää toki vaikutti hieman kokemukseen.

Rento, ehkä tulevia kursseja ajatellen voisi kertoa enemmän kuinka pitkiä matkoja melotaan ja minne, koska tauot.



Vastaukset

Kiitos!

Oli hyvä kurssi. Verkko-osuus antoi hyvän pohjan käytännön harjoitteluun. Käytännössä opin hyviä tekniikoita. Kanootin kaato yllätti että uskalsin tehdä.

Rauhalliset ja asiantuntevat ohjaajat. Paljon asiaa ja oppia kahdelle päivälle.

Tosi hyvä ja käytännöllinen kurssi. Oli hienoa oppia uusia taitoja vanhasta tutusta harrastuksesta.

Kiitos. Monipuolisesti oli erilaisia tarpeellisia tekniikoita, erilaisia hauskoja harjoituksia ja yksilöllistä ohjausta tarpeen mukaan

Kurssi vastasi odotuksia, melominen on huippukivaa. Ehkä kajakkiakin voisi kokeilla kurssin aikana.

Eräopaskoulun meloja 1 kurssi.

Tuli todella paljon vinkkejä ja uusia kikkoja melontaan.

Kanootilla reskut oli mahtava itsensä ylittäminen.

Tuleville eräoppaille oli todella hyödyllistä turvallisuusajatusta.

Oikein mukava kurssi ja pääsi haastamaan itseä. Itselle osui hyvä melontapari, mutta parin vaihtaminen olisi voinut tuoda kaikille hyvää vaihtelua

Hyvin vedetty parin päivän tiivis paketti.

Hyvin järjestetty kurssi

Kiitos, hieno kurssi :)

Oli tosi hauskaa

Tunnelma oli erinomainen, kiitos auttavaisten ja kannustavien opettajien.

Hyvä yhteishenki ja tsemppaava, rauhallinen ohjaaja

Sai paljon varmuutta omaan tekemiseen ja tekniikoihin. Ohjaajat olivat ammattitaitoisia ja antoivat selkeitä hyviä ohjeita. Oli turvallinen olo.



Vastaukset

The whole course was very interesting and gave me a lot of useful knowledge. I learned many new things not only about paddling and safety but also about fire, nature, and the environment. I liked how the lessons were clear and easy to understand, and they were organized in a way that made learning step by step. The extra information about nature and outdoor life made the course more meaningful because it connected paddling with a wider understanding of being outdoors. Overall, I enjoyed the course and feel it gave me both practical skills and a deeper respect for nature.

Asiantuntevaa ja mukavaa opetusta!

Kurssi oli hyvin ohjattu ja antoi laajankuvan siitä millaisia varusteita sekä tapoja on harrastaa melontaa. Melonta kurrssin järjestämiseen sijainti vaatisi vessan jota mahdollista käyttää päivien aikana.

Tosi mukavat vetäjät ja hyvä ohjaus, oli turvallista oppia ja sopivassa tahdissa, käytännönläheinen.

Having to first learn the theory and later practice, got me prepared for what I would face when inside the kayak. The course was well structured and with enough information for me as an absolut begginer.

Sain itseluottamusta pelastautumisiin

Innostava hyvä kokonaisuus

Kiva kurssi, jossa oppi hyödyllisiä taitoja

Eritäin hyvä melontaseura ja hyvä kurssi

Hyvä kurssi tuulet olivat kovat heti eka päivä...ja olisi voinut mennä harjoittelemaan tynemmälle paikalle.eräälle tuli trauma kaatui ja jäi pois..Riskit pitää aina kartoittaa ja hetipurku asiakkaan kanssa on tärkeää.

Valmentajien päälle puhuminen häiritsi kun he sopivat kumpi puhuu ...mies olisi ollut selkeämpi.

Pidin kovasti ja opin paljon melontaan liittyen.

Lisää kanootin kaatamista ja tekniikkaharjoituksia tai ehkä ennemminkin aikaa niille. Välillä tuntui että tekniikoille ei ollut tarpeeksi aikaa, olisin halunnut harjoitella enemmän. Ohjaaja asiansa osaava kaikin puolin ja muutenkin tosi hyvä kurssi.

Huippu fiilis 🏄



Vastaukset

Hyvä kurssi, kaikki toimi. Sää vaihtelivat ja niinhän ne vaihtelevat. Oli hyvä päästä melomaan myös tuulisella ilmalla.

Kurssi oli hyödyllinen ja hyvin johdettu. Hyvä ja rento ilmapiiri. Hyvä aloitus harrastukselle.

Mukava kurssi jossa oppi sopivasti uutta.

Selkeä, napakka kokonaisuus, josta on hyvä jatkaa.

I have nothing to add.

Kiitos :)

To the point, concise and efficient to complete. All the information learned is relevant and useful pertaining to kayaking.

Kurssin rakenne olisi voinut olla ohjaajien kesken vähän selkeämmin suunniteltu ja kurssilaisille olisi voinut tulla ennen päivää tieto mitä eri päivien aikana tullaan tekemään ja mitä pitää olla mukana. Ensimmäisen päivän jälkeen ohjaaja kertoi mitä seuraavana päivänä tehdään. Muuten kurssi oli oikein mukava ja innostava ja ohjaajat olivat todella hyviä. Kiitos hyvästä kurssista!

Ohjaajat oli huiput, sai kaikki mukaan hyvin ja oli turvallinen olo kokeilla melomista ensimmäistä kertaa.

Todella hyvä, kiva ja hyödyllinen kurssi. Hieno avaus uuteen harrastukseen. Kiitos ohjaajille ja kurssilaisille.

Kurssi oli erittäin hyvä, mutta jakaisin sen pienempiin osiin. Kahtena päivänä suoritettuna tuntui, ettei kaikki tieto ehtinyt jäsentymään riittävän hyvin.

Sääolosuhteisiin ei voi vaikuttaa aika tuulista. Hyvin oli kumminkin ohjaajat miettineet sääoloja. Mukavat ohjaajat, tarkemmin ehkä voisivat miettiä opetustilannetta, kumpi opettaa mitään.

Verkkokurssi oli melko simppele, mutta yllättävän hyvä ja oikeisiin asioihin keskittyvä.

Käytännön melontakurssi oli erittäin hyvä ja sain sieltä täsmäkoulutusta. Kurssin vetäjä osasi kouluttaa hyvin kohderyhmän taso huomioiden. Sain hyvät eväät aloittaa melontaharrastuksen.

Omalla kurssillani oli minun lisäksi vain yksi toinen meloja, ja hänkin vain yhden päivän. Sain siis todella yksilöllistä ohjausta. Pidin kuitenkin hyvänä sitä, että kurssin sisältö ja rakenne ovat kaikkialla yhteneväiset. Kurssi antaa hyvät eväät jatkaa itsenäisesti melontaharrastusta.



Vastaukset

Kurssilla oli hyvä tunnelma ja pätevä opettaja. Tahti oli sopiva, ei ollut hoputusta missään välissä.

Kurssi sujui hyvin sateesta ja ukkosrintamista huolimatta ja aiheeseen perehdyttiin hyvin

Jos mahdollista niin reskutukseen voi valmistautua menemällä kajakkien kanssa matalaan rantaveteen kelluntaliivit päällä, pulahtaa veden pinnan alapuolelle (ei kajakista), harjoitella kääntyneestä kajakista kiinnipitämistä, sukeltamista kajakin alta jne. Ainakin kokemattomampien/arempien kurssilaisten kohdalla. Tällä totuteltaisiin vesielementtiin, kääntyneestä kajakista kiinnipitämiseen, kelluntaliiveihin vedenalla ennen kuin mennään varsinaiseen temppuun syvällä.

Mukavaa oli. Kivan rento meno.

Mielekkäästi järjestetty kokonaisuus. Osaavat ohjaajat pitivät tunnelman rentona, mutta keskityttiin kuitenkin olennaiseen. Kursseja voisi olla enemmän.

Ohjaajat olivat erinomaisia ja heitä oli tarpeeksi. Kurssi toi varmuutta, jota lähdin hakemaankin.

Kurssi oli erittäin hauska ja XX oli huippu ohjaaja. XX ja sen ympäristö toimii erinomaisesti myös melontakurssien pitämiseen. Olisi kiva jos järjestäisitte myös Meloja 2 kursseja.

Todella hyvä ja ytimekäs kurssi, jossa sai hyviä ohjeita ja tekniikan korjausvinkkejä sekä varmuutta juuri tilanteisiin jos jotain sattuisi itsenäisesti meloessa.

Hyödyllinen kurssi.

Hyvä rakenne, jokainen päivä muodosti selkeän kokonaisuuden. Paljon vesillä oloa mikä toi paljon harjoitusta. Turvallisuustaitojen harjoittelu toi luottamusta että jatkossa tietää miten pitää toimia mahdollisessa kaatumistilanteessa. Mukava, rento tunnelma ja hyvä ohjaus.

Kurssi oli kokonaisvaltaisesti hyvin suunniteltu ja mietitty. Kurssi oli asiakaslähtöinen ja pohdittu asiakasnäkökulmaa hyvin.

Hieno kurssi ja varsinkin pelastustreenit kehittäviä

Hyvä kurssi ja mahtavia kokemuksia upeissa maisemissa!

Mukavaa, kun lähdettiin heti vesille ja matkan aikana pysähdyttiin "rasteille" tekemään erilaisia harjoituksia. Sai meloa paljon ja kokeilla itsenäisesti, mitä kaikkea meloessa voi tehdä



Vastaukset

Monet ohjaajat toivat kivasti eri näkökulmia/omia juttujaan ohjaukseen, mikä auttoi hahmottamisessa.

Kurssi oli ehdottomasti tarpeen iäkkäälle aloittelijalle. Sain tarpeeksi rohkaisua ja tukea pääohjaajalta. Ryhmämelonnassa olin yleensä se hitain, mutta jompikumpi ohjaajista pysytteli aina lähetyvillä ja varmisti turvallisuuteni. Ryhmä oli sopivan pieni, 8 hlöä, ja toisiaan tukeva. Mukava porukka kaikkineen, ei kilpailtu missään kohdin. Ehkä voisin vaikka käydä uudelleen kurssin, koska melonta-asennon oppiminen vie aikaa. Siihen voisi ohjausta lisätä ainakin minunlaiselleni lähes 80-kymppiselle! Kiitos reippaille ohjaajille! Teitte monivuotisesta haaveestani totta!

Kokonaisuutena kurssi oli oikein hyvä, pidin kovasti! Vaihtovaatteiden lisäksi voisi neuvoa ottamaan myös pyyhkeen mukaan. Itselleni aika 17-21 oli vähän myöhäinen pitkän kotimatkan ja aikaisten työaamujen takia, mutta varmaan suurimmalle osalle aikaisempi alkamisaika ei olisi sopinut. Viimeisen päivän retki saareen oli ehdottomasti oma suosikkini kurssilta.

-

Kurssilla oli vapautunut, kiva tunnelma. Hyvä porukka ja erinomainen vetäjä. Kurssi toteutettiin 3 x 3 tuntia ja joskus tuli vähän turhan kiireinen meininki. Varsinaiset melontaosuudet toteutuivat kuitenkin rauhallisesti ja sopivalla tempolla.

Sää suosi kurssilla, olikin hienoa päästä suorittamaan se heinäkuussa. Olisin toivonut enemmän yksilöllistä palautetta melonnastani.

Tosi mukavaa

Hyvin järjestetty ja selkeä kokonaisuus.

Kurssilla oli hyvä henki. Vetäjät sympaattisia, huolehtivia ja auttavaisia.

Mycket givande och rolig kurs! Bra instruktör, med varierande övningar och ett väl genomtänkt upplägg för kursen. Tack!

Positiivinen kannustava ja rento tunnelma. Hyvä niin. Tosi kattavat ohjeet infokirjeessä. Ei tarvinnut miettiä mitähän tarvitsee mukaan.

Mukava rento meininki hyvässä porukassa ja erittäin asiantuntevassa ohjauksessa. Suuret kiitokset XX:lle.

Ihana asiantunteva ohjaaja. Osasi asiansa erinomaisesti ja pystyi välittämään tiedon täysin aloittelijalle.

Kiva kurssi kelvossa säässä!

Oli mukavaa testata eri välineitä, jokaisessa oli omat kivat puolensa.



Vastaukset

Erinomainen opettaja, ohjelma sekä keli!

Hyvä kurssi! Ohjaajat olivat innostavia ja kannustavia. Keskenäisestä työnjaosta olisi voinut sopia vähän paremmin ennen kurssia, ettei kurssilaisten edessä tarvitse pohtia mitä kukakin opettaa. Toisinaan jako oli sujuvampaa ja kehittyi kurssin myötä :)

It would be great if the online course could be available in English.

Kannatti käydä!

Osaava opettaja, mukava ja sopivan kokoinen porukka.

Pelastautumisharjoituksen olisi voinut tehdä niin että yksi pari kerrallaan suorittaa, jolloin ohjaaja on vapaana ohjeistamassa tarvittaessa. Nyt ohjaaja oli kiinni yhden kurssilaisen pelastautumisessa, kun itse olisin kaivannut apua/ohjeistusta vedessä olevan kaverin auttamiseen. Muuten yleisfiilis kurssista oli hyvä.

Hienosti toteutettu. Ei kehitettävää tule mieleen.

XX:n järjestämä käytännöllinen osa oli erinomainen kaikilla tavalla

Mukavaa ja rento fiilis.

Kurssi oli todella hyvä ja vetäjät ihania. Vaikka minulla oli jo hieman kokemusta melonnasta, opin kurssilla valtavasti uusia taitoja.

Kurssilla oli mukava ja kannustava tunnelma. Kaikki osallistujat otettiin tasapuolisesti huomioon. Oiken kiva kurssi!

Kurssi oli kokonaisuudessaan erinomainen. Koin oppineeni kaikki kurssin tavoitteet ja vielä reilusti extraa. XX piti tunnelman rentona ja hauskana, opetuksen laadusta tinkimättä. Kurssi ehdottomasti sytytti innon melontaan, vaikka tulin alunperin vain kaverin seuraksi ilman erityistä kiinnostusta melontaan.

hyvät ohjaajat, hyviä harjoitteita ja yksillöllisiäkin neuvoja

Todella hyvä kurssi, riittävän pieni ryhmä, että ohjaajilla oli aikaa kaikille

Kurssilla oli hauskaa ja kaikki asiat selitettiin selkeästi.



Vastaukset

Eritäin hyvä kurssi ja tarpeellinen, kun ei aiempaa kokemusta melonnasta ollut yhtään.
Kurssilla painotettiin hyvin turvallisuus asioita.

Anniina on paras! Oli kivaa, oli turvallista, oli ihan jatkuvaa oppimista ja opettamista ja edettiin koko ajan asioissa. Ei tyhjiä hetkiä vaan hymyillen opettamista oikealla tahdituksella.

Oli todella kivaa! Ja aivan loistava ryhmähenki!

Kiitos aivan mainioille ohjaajille!

Kurssi ylitti odotukset kaikin tavoin. Koen nyt oloni turvallisemmaksi melojaksi, sillä kurssi toi perustaidot ja -tekniikat. Ilmapiiri kurssilla oli lämmin ja motivoitunut. Upeat maisemat kruunasivat kokemuksen!

Erinomaisen sään olitte järjestäneet :)

Huumorilla, ammattitaidolla ja turvallisuudella ohjattu kurssi. Jäi hyvä fiilis!

Aivan loistava kurssi, avasi oven aivan uuteen maailmaan. Opin tosi paljon. Aivan loistava hinta laatu suhde.

Todella hyvä peruspaketti, nyt on perusasiat hallussa ja vesille voi lähteä luottavaisin mielin. Ohjaaja XX:n innostus tarttui koko ryhmään.
Hullaannuin täysin lajiin!

Mahtava kurssi joka ylitti odotukseni. Osaava ja mukava ohjaaja joka piristi koko porukan tunnelmaa olemuksellaan ja näki ihmisen joukon seasta. Koko porukka oppi melomaan huomattavasti paremmin ja hauskaa oli. Kiitos huippukokemuksesta!

Hieno kokemus, hyvä kurssi. Kiitos! Tilattu lounas ei pysynyt lämpimänä, palaute ravintolaan.

Todella kiva kurssi. Ohjaaja oli todella hyvä, osasi opettaa ja neuvoa asiat perusteellisesti, rauhallisesti ja aloittelijaystävällisesti.

Mahtavat ohjaajat!

Se että oli niin vähän kurssilaisia, antoi mahtavan intensiivikurssin ja paljon henkilökohtaisia neuvoja.

Kiitos!



Verkkomateriaali – kommentteja, kehitysideoita...Online material – thoughts, suggestions for improvements...

Vastaajien määrä: 342

Vastaukset
Selkeät materiaalit
Great
Everything worked perfectly.
Information om navigation saknas.
Materiaali oli selkeä ja käytännönläheinen
The material on the website in Swedish and/or English
Ei ole lisättävää.
oli hyvä
Materiaalissa käsiteltiin paljon kajakkimelontaa, myös kanootilla melontaa voisi olla lisää.
Hyvää luettavaa ja selkeästi kerrottu kaikk tarvittava tähän mennessä
Verkkomateriaali toimi mun mielestä hyvin, ei tullut vastaan ongelmia. Informaatio oli paloitetu sopiviksi osiksi niin että niitä oli helppo käydä läpi ajatuksella.
Verkkomateriaali on toki hyvä ja tarjoaa perusteet.
XX voi jatkaa samalla mallilla 👍
Hyvät ovat.
Mahdollisuus ladata materiaalit helposti
Sopiva taso verkkomateriaalissa.



Vastaukset

Materiaali oli hyvä

Verkkokurssin aloitukseen voisi lisätä että 75% kurssisuorituksesta on nettikurssia ja 25% itse konkreettista koulutusta, koska luulin, että minulla jäi jotain verkkokurssista suorittamatta, kun se näytti 75%.

Videot hyviä ja selkeitä

Olisi kiva jos ohjeistuksissa kerrotaisiin sen lisänä että kerrotaan mitä tehdiin myös termit näille liikkeille, esim sculling

-

Enemmän melan käsittely termistöä.

Hyvä materiaali

Sopiva.

ok.

Verkkomateriaali on selkeää

Selkeä jaottelu. Helppo oli palata takaisin käytännön harjoittelun jälkeen esim. kanootin ohjaus tai pelastustilanne, niin sen tajusi paremmin.

Verkkomateriaali voisi olla kuunneltava ja videoilla tekstit myös puhuttuna.

Verkkomateriaali ja melonnan lajien esittely videoineen, on hieno. Voisi olla jotenkin helpompaa tuo kirjautuminen, miksi kaikkeen tarvitaan aina käyttäjätunnus ja salasana?

Sopivan tiivis, yksinkertainen ja informatiivinen.

hyvä

Riittävän selkeä, ei tarvitse pahemmin kehitellä.

Oikein ja väärin vastaukset osallistaa hyvin kurssiin eikä lukemisesta tule haukikalatyypistä. Minulle oli aluksi epäselvää miten kysymyksissä edetään.



Vastaukset



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Selkeät ohjeistukset.

Erittäin selkeä kurssi.

Ok

Verkkomateriaali voisi olla laajempi.

Hyvää pohjatietoa käytännönkurssia varten.
Videot oli kivan havainnollistavia ja sopivan mittaisia.

Oikein hyvä

Ok

Suomisport on hyvä alusta.

Ihan hyvä oli

Verkkomateriaalit olivat erittäin hyvät. Tentit olisivat voineet olla hieman haastavampia, isoon osaan kysymyksiä olisi pystynyt vastaamaan maalaisjärjellä ilman materiaalien läpikäyntiä.

Oli hyvä.

The online material was very clear and easy to follow. I liked the videos, pictures, and explanations because they helped me understand the topics better. There was also a lot of useful information about paddling, safety, fire, and nature.

Verkkomateriaalista puuttuu esimerkiksi kajakkiin nouseminen rannalta sekä tekniikkavideot eri pelastautumis tavoista.

Koe oli aika helppo, mutta oli hyvä kerrata perusasiat.

Simple to follow and well thought. Would have liked more videos with more technics.

Kurssi erittäin hankala luurilla, ja sillä sen kahlasin läpi, niin en osaa sanoa onko OK selaimella.

Jotain hassuuksia siellä oli ja vähän enemmän ja yksityiskohtaisempia videoita kaipaisi, että tarkalleen ymmärtää aina asian

Vastaukset

Hyvä oli

Selkeä materiaali, jota oli helppo edetä.

Aluksi vähän sekava kokonaisuus mutta selkisi osioitten myötä.

Verkkomateriaali tuntui turhankin yksityiskohtaiselta, jos on yhtään kokemusta mistään melalla tai airolla liikuteltavasta kulkupelistä.

Perus kattava tietopaketti melonnasta.

Toimii

I have nothing to add.

-

All the information learned is relevant and useful pertaining to kayaking.

Verkkomateriaali oli hyvänä tukena kurssin ja harjoittelun lisäksi.

Hyvä ja selkeä

Oli hyvä ja keskittyi oikeisiin asioihin.

Verkkomateriaali on oikein hyvä. Voisiko sinne lisätä vielä linkkejä esim. muihin tekniikkavideoihin, verkkoaineistoihin tms., joiden kautta asioita voisi halutessaan syventää?

selkeä, ehkä hieman oli haasteita päästä materiaaliin käsiksi

Osa materiaalista oli melko itsestään selviä asioita, tuttuja muista, aiemmista harrastuksista. Itse melomiseen liittyvää materiaalia pidin hyödyllisenä.

Verkkomateriaalissa tuli hyvin esille kurssilla käsitellyt aiheet

Videot olivat mielestäni aika selkeitä.

Monipuolinen materiaali. Oman kajakin ostamiseen / omistamiseen liittyvää voisi lisätä.



Vastaukset

Kirjautuminen Suomi Sportiin ja kurssimateriaaliin oli hankalaa.

Oikein hyvä sisältö ja helppo käyttää. Vaikka sisäänkirjautumisessa olikin hankaluuksia.

Oli tarpeeksi ytimekäs ja sisälsi hyvää tietoa.

Verkkomateriaali oli helppokäyttöinen.

hyvä

Selkeä ja kattava kurssi.

Tärkeä ja selkeä verkkomateriaali.

Selkeä ja napakka.

-

Olin tyytyväinen verkkomateriaaliin. Vesillä muuten liikkuneena materiaalissa oli paljon ennestään tuttua.

Hyödyllistä tietoa, myös syventävää jos materiaaliin halusi tutustua tarkemmin.

Pääosin hyvä. Testien kysymykset hyviä paitsi vähän hassu osio, jossa kysyttiin melontaharrastajien määrää. Se ei välttämättä ole melontataidoille tai -etiketillekään oleellinen kysymys. Tai sitten en hoksannut sen tarkoitusta. Muuten selkeä opintokokonaisuus. Videot hyviä. Pelkkää tekstiä ei jaksaisi lukea. Ehkä kajakki/kanootti määritelmät jne voisi tulla jo ennen kuin näitä termejä käytetään muissa osioissa. Nyt vähän nurinkurinen. Taitokortin lataaminen on nyt aika vaikea kokemus. Sähköpostiin tuli viesti, että avovesiosuus on kuitattu, täytä palaute. Menin viestin linkillä täyttämään palautteen, joka oli eri kuin tämä. Taas tuli viesti ja nyt oli linkki suomisporttiin, josta voit ladata kortin. Siellä on kuitenkin vaan joku oudon näköinen versio ja kun palasin kurssialistalle oli palaute vielä täyttämättä. No katsotaan mikä kortti tämän jälkeen tulee 😊

Hyvä lukea ennen, kurssin aikana ja jälkeen kertausmielessä.

Kaatumisharjoituksen videot voisi olla kuvattuna lähempää, etenkin kajakkiin nousun osalta.

Ja videoon voisi lisätä pysäytykset ja selitykset eri kohtiin, että missä on mikäkin käsi/ mitä pitää tehdä jne. Ja eri variaatioita voisi olla myös videoilla, harjoituksissa oli eri versio opetuksessa.



Vastaukset

Ei parannusehdotuksia. Mainiota oli kaikinpuolin.

It would be great if the online course could be available in English.

Linkit melontaan liittyviin karttasivuihin (rantautumispaikat, reitit yms.) ja muille tieto- ja harrastussivuille tosi hyödyllisiä, sillä niistä ei ollut ennen itsellä tietoa, ja harrastukselle uuden henkilön on ehkä hankala löytää oikean ja luotettavan tiedon pariin.

Kirjautuminen oli vaikeaa. Melonnan koulutusalue ei ole integroitu Suomisport.fi kanssa ainakaan helppokäyttöisellä tavalla. Verkkokurssi oli vaikea löytää ensimmäisen kerran ja vaikea löytää myös uudelleen kortin lataamista varten. Ja miksei digitaalinen melontakortti voi näkyä kokonaisuudessaan Suomisport.fi -alustalla vaan pitää ladata erilliseltä koulutusalueelta josta se katoaa muutaman kuukauden kuluttua?

Ihan ok.

Oikein hyvä.

Verkkomateriaali oli pettymys tämän lisäksi tämä koko suomisport-melontaliittokurssi yhdistelmä oli hyvin sekavaa. Tämä kyllä rajoittaa hieman ketkä pystyy suorittamaan kurssi. Lian monta kanavaa ja kiemurteluja.

Helppo suorittaa ja tärkeä perustietoa.

Verkkomateriaali oli hyödyllinen, sillä siinä käytiin kaikki perusasiat läpi jo ennen kurssille menoa.

selkeä, helppokäyttöinen myös "ei niin tekniselle" opiskelijalle

Verkkomateriaali oli sopiva pohja kurssille. Materiaali oli selkeää ja sopivan laajuista.

Olisi kiva, että verkkomateriaali sisältäisi enemmän asioita kajakin valinnasta.

Navigoinnista olisi voinut olla edes perusasiat. Muuten verkkomateriaali oli todella hyvä!

Verkkomateriaali oli selkeä, mukavan visuaalinen ja hyvin tehty. Osa kysymyksistä oli hieman liian "helppoja" ja tuntuivat kurssilaisen aliarvioinnilta.

Hyvät opetusvideot.

Mielestäni "pakolliset" osiot olivat sopivan tiiviisti, kun taitoja kuitenkin harjoiteltiin käytännössä



Vastaukset

Ok, ehkä hieman tylsäähkö mutta selkeä ja informatiivinen.

Verkkomateriaali oli mielestäni kattava ja selkeä.

Sopivan tiivis ja vähän valmisti kurssiin. Videot ovat havainnolliset ja hyvä lisä.

Riittävän suppea että jaksoi käydä läpi. Enemmänkin voisi olla matskua, mutta silloin ei ehkä jaksaisi käydä läpi. Videot oli tekniikan oppimisen kannalta hyviä!

Kurssilla näitä asioita käytiin kyllä läpi, mutta ehkä verkkomateriaalissakin voisi olla esimerkkejä yleisistä virheistä ja miten ne huomaa, jotta ne voi korjata.

oli hyvät

Verkko koulutus materiaali hyvä ja selkeä kirjautuminen hieman hankalaa.

Hyvä tuki kurssille.

Hyvin tuli perusasiat selville, lisäksi paljon linkkejä/osoitteita, mistä etsiä lisätietoa.

Hyvin tuli perusasiat selville, lisäksi paljon linkkejä/osoitteita, mistä etsiä lisätietoa.

Aika hyvät alkutiedot sai verkkokurssilta.

Hyvät ja selkeät

Hyvä materiaali

En osa sanoa

Hyvä materiaali, asiat esitetty riittävän ytimekkäästi, mutta myös linkkejä ja lisätietoa saatavilla. Joihinkin asioihin viitattiin vähän etukäteen ennen kuin niitä oli esitelty, ja siten materiaalissa oli vähän toistoa, mutta mielestäni se ei haitannut oppimista.

Selkeä oli

Oli hyvä että oli paljon linkkejä, mutta en ollut aivan varma mitkä kaikki piti lukea läpi ja kuinka tarkkaan.



Vastaukset



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Verkkomateriaali oli selkeä ja helppotajuinen. Yhdessä käytännön harjoitusten kanssa se palveli hyvin oppimista

Verkkomateriaali antoi hyvät ennakkotiedot melontaan ja kajakin käsittelyyn.

Hyvät ja selkeät materiaalit. Kiva, että oli lisätietoihin linkkejä. Pilkunviillauksena, että tekstissä oli välillä kirjoitusvirheitä, mutta ne eivät estäneet ymmärtämistä.

Kivoja lyhyitä videoita

Verkkomateriaalista oli hyötyä melonnan oppimiseen. Videot havainnollistivat asioita hyvin.

Ehkä jotenkin selkeämmäksi voisi yrittää saada tuon ympäristön, sivupalkkeja ym. ei ihan heti hahmottanut. Suomisportiin kirjautumisesta en ainakaan minä löytänyt sinne pääsyä. Piti mennä aina linkin kautta mikä tullut sähköpostilla.

Verkkomateriaaliin voi lisätä videoita eri tavoista kömpiä vedestä takaisin kajakkiin ja kajakkiin menon maalta. Verkkomateriaali oli hyvin jaoteltu eikä liian pitkiä ja kuivia tekstiä ollut. Videot ovat tarpeen varsinkin melontatekniikkaa käsiteltäessä.

Ytimekäs

Suomisportiin kirjautuminen oli vähän hämmentävää, omalta suomisport-tililtä ei löytynyt mitään linkkiä millä kurssiin olisi päässyt, piti erikseen mennä sähköpostiin tulleesta linkistä kurssille.

Verkkomateriaali toimi hyvänä "kuivaharjoitteluna" ennen käytännön kurssia. Ei isompia kehitysideoita. Tehtävät ehkä vähän turhan helppoja?

Verkkokurssissa videot olivat oivallisia.

Voisiko verkkomateriaalin saada aiemmin kuin päivää ennen kurssia? Näin ehtisi perehtyä ja orientoitua etukäteen

Ihan hyvä paketti.

Kurssimateriaalista puuttui mielestäni tiettyjä avainkohtia kuten, jopa kurssilla ihmetelty, merimerkit ja viitat

Hyvät ja selkeät materiaalit.

Voisi olla vähemmän infoa ja enemmän videoita.

Verkkomateriaalin H5- kysymykset voisivat olla haastavampia. Nyt kysymykset olisivat olleet myös helposti pääteltävissä maalaisjärjellä.

**Vastaukset**

Videot havainnollistivat hyvin. Jos materiaalia ei käynyt kerralla läpi, ehkä joku etenemistä osoittava täppä tai jana selkeyttäisi/auttaisi muistamaan mitä on jo opiskellut.

Verkkomateriaali hyvä tiedon, toiminnan ja alustavan ajattelun pohjalle. Materiaali selkeää ja videot havainnollistavia.

Verkkomateriaalissa oli hyvin kerrottu melontaan liittyvät perusasiat ja oli hyvä käydä se läpi ennen käytännön harjoittelua vesillä, jolloin sai jo hieman tietoa melonnasta ja turvallisuusasioista. Videopätkät olivat hyviä.

Vähän sekavan oloinen vaikea kirjautua, muuten asiallinen

Hyvä verkkomateriaali

Toimi hyvin.

Hyvä teoriapaketti, erityisesti videot.

Verkkokurssi tuntuu turhalta. Samat asiat käsiteltiin jo kurssilla. Myös verkkokurssilla sama tunne, että melontaopiskeiljoita pidetään tyhminä ja yksinkertaisina ("mikä on melojan tärkein väline - kelluntaliivi").

Materiaalit olivat kattavat ja selkeät. En keksi parannettavaa. Sivusto on hyvä, linkit tarjoavat hyvää lisäinfoa. Hyvää työtä!

Verkkomateriaali oli sopivan tiivis paketti ja selkeä sellainen. Videoista plussaa.

Verkkomateriaali oli mielestäni hyvä.

Varmaan jossain vaiheessa hyvä päivittää, mutta ihan hyvin oli käyty nämä perusteet aihealueeseen liittyen. Opin tästä verkkomateriaalistakin jo uusia juttuja.

Oli hyvä ja informatiivinen. Koin hyödylliseksi, koska oli kiva, että oli jo jotain ajatusta kun meni lähipäiville.

Hyvää kertausta.

Verkkomateriaali oli helppo ja selkeä

Etenemisen seuraaminen oli vaikeaa. Materiaali tuli "kahlattua" läpi.

Hyvät videot, monipuolisesti sisältöä. Lisää kaipaisin linkkejä esim. miltä tekijältä/toimijalta löytyisi lisää tekniikkavideoita.

Vastaukset
Monipuolinen verkkomateriaali. Tätä voi käyttää myös kurssin jälkeen.
Hyvää tietoa paljon.
Erittäin informatiivista ja selkeää. Melontaliivien tärkeys painottuu hyvin.
Ohjeet olivat osittain vähän erit kuin kurssilla. Esim kajakkiin meneminen ja poistuminen sekä osittain myös pelastautuminen opetettiin eri tavalla. Videomateriaaleissa voisi olla esillä useampi tapa näihin.
Ok materiaali.
-
Hyvä videomateriaali melonta tekniikan ymmärtämiseen.
Hyvät oli.
Hyvä materiaali ja havainnolliset videot.
Aika vähän oli materiaalia, mutta eikö tuo asiansa aja
Olin tyytyväinen
Videot oli havainnollistavia. Toisinaan lisätietoja oli turhan paljon.
Ihan hyvä. Videot oli kuvaavia ja informatiivisia.
Selkeä jaottelu oli hyvä juttu!
Materiaalia sopivasti.
ok
Oli hyvä ja suoraviivainen käydä läpi!
Materiaali hyvää ja asiallista. Kysymykset aukenee, kun karsii ihan selkeät typeryydet pois. Niihin vähän haastetta, että suorittaja joutuisi vähän pohtimaan ja oppimaan lisää.



Vastaukset

Oli okkein hyvä

Antoi hyvät perustiedot

Hyvä peruspohja kurssia ennen käytäväksi.

Verkkomateriaali oli hyvä johdanto kurssille. Paikan päällä päästiin heti kiinni varsinaiseen tekemiseen, mikä oli oikein hyvä.

Verkkomateriaali antoi hyvän pohjan kurssille tulemiseen.

Verkkokurssi oli kattava sisällöltään. Ainoa miinus ehkä, että kurssille kirjautuminen tökki hieman.

Hyvä ja kattava yleiskatsaus melontaan

Hyvä materiaali jossa oli kattavasti käyty läpi melontaan liittyviä asioita. Perusasiat tuli hyvin tietoon.

Minulla ei ole kehitysideoita

Verkkomateriaali on hyvin kattava ja laaja. Kaikkea en ole varmaan vielä omaksumaan, mutta syksyyn saakkahan tässä on aikaa lueskella juurta jaksain. Kirjautuminen on ollut hieman epäselvää, että miten ja minne. Mutta täällä olen palautetta antamassa. Eli tällä kertaa jotenkin selvisin. Olen yrittänyt kirjautua XX-seuran kotisivuille ja siellä tarkoitus liittyä nimenhuutoon, mutta kurssin alussa tekemäni käyttäjätunnus/salasana eivät ole toimineet. Siihen täytyy vielä perehtyä ja miettiä, miten sinne löydän. Kaiken kaikkiaan siis...linkkejä oli aika monia ja vaikuttaa sekavalta.

Pidin verkkomateriaalissa erityisesti siitä, että mukana oli videoita havainnollistamassa kirjoitettuja asioita.

Hyvä johdatus aiheeseen

Hyvä ja selkeä materiaali

Vähän epävarma olo kännykällä tehdessä että oliko tässä kaikki osiot jo

sopiva

Selkeät ja helpot "sulkeiset"

Ok



Minkälaisia mielikuvia sinulla oli melonnasta ennen kurssia? Muuttiko kurssi käsityksiäsi? Perceptions about paddling before the course? Did the course change your views?"

Vastaajien määrä: 381

Vastaukset
Yes I changed my views, I thought It was easier and not that funny.
I didn't thought much about the course, and as I had already done some kayaking I thought I wouldn't learn much more but I was wrong and learned many other things.
Opin parempaa tekniikkaa.
Melonta oli kivempaa kuin oletin ennen.
Olen aina tykännyt melonnasta, kurssi lisäsi kiinnostusta entisestään
tuli uutta oppia
Olen liikkunut veissillä todella paljon, mutta kanooteista ei ollut kokemusta juurikaan. Kurssin myötä innostus lajiin on noussut todella korkealle! Vapaa-ajallakin on tullut käytä melomassa nyt.
Vahvasti intoa oppia lisää
Yes
Yes more then half of the information was new for me!
Positiiviset kokemukset ennen ja jälkeen kurssin
Ei muuttanut
Melonta on kivempaa mitä luulin
Kurssin aikana tajusin, miten paljon melonnassakin on kiinni tekniikasta ja turvallisuudesta.



Vastaukset

Melonta on mun mielestä aina ollut tosi siisti laji, mutta mulla on lapsesta asti ollut kammo kaikkea vedessä tapahtuvaa kohtaan, josta olen nyt aikuisena pikku hiljaa yrittänyt opetella pois. Päätettiin lähteä kokeilemaan melontaa kun se kuitenkin kiinnostaa, ja ehkä siitä saisi lisää rohkeutta vesiaktiviteetteihin (sai!). Tajusin jälkeen päin että siinä kaatumisharjoituksen yhteydessähän tulin samalla uineeksi ensimmäistä kertaa meressä, mikä on myös siisti juttu. Selkeesti positiivisemmat ajatukset vesilajeista nyt kurssin jälkeen!

Olin harrastanut lajia jo tätä ennen, joten itsessään mielikuvat lähinnä vain syventyivät ja sain varmuutta myös turvallisuuteen liittyviin kysymyksiin

Ehkäpä uskaltaudun vielä merellekin

Vähän. Oli vähän fyysisempää ja teknisempää kuin olin ajatellut.

Olin kokeillut melontaa aiemminkin. Kurssin jälkeen oma tekniikka parani ja eteneminen oli turvallista ja nopeampaa. Sain itseluottamusta liikkua myös merellä suojaisilla reiteillä.

Melonnassa on paljon enemmän tekniikoita kun osasin arvata.

Melonta vaatii jonkin verran harjoitusta ja tasapainoa. Ei ollut ihan niin helppoa kuin luulin.

Vahvasti selvästi luottamusta siihen, että tiedostaa vaarat ja toisaalta kykenee pelastautumaan. Oli hyvä vaikutus.

luulin ennen kurssia että kanoottimelonnassa molemmat melojat vaihtaa jatkuvasti melontapuolta, mutta niin ei tarvitse tehdä jos takameloja osaa ohjata

Mukava harrastus ja kurssi vahvisti jälleen ajatuksiani tästä.

Olin muutaman kerran kokeillut ja en ajatellut että se olisi niin kiva laji

Pysyivät samana, oli kivaa

Kurssi muutti käsityksiäni siinä mielessä, etten ollut ymmärtänyt että melonnassakin on niin paljon eri tekniikoita ja että se on todella tekninen laji. Ja nyt saatiin vasta pintaraapaisu.

Avarti paljon melonnan monipuolisuutta.

Ei muuttunut käsitys,



Vastaukset

On monipuolisempi laji kuin mitä aiemmin tiesin.

En olisi uskaltanut mennä noin kovaan tuuleen, mutta huomasin että siinäkin voi pärjätä. Kaatumisen harjoittelu rohkaisi. 3t melonta ja varsinkin pelastautumisharjoitus rankempaa kuin odotin. Mutta kivaa oli!

kaikki näyttää tv:ssä helpolta ja mukavalta niin kuin moni liikunta . vaatii kohtuullisen kunnon ja vatsalihakset että kajakki liikkuu sateella vastatuuleen .tulen ainakin vuokraamaan kajakkia ennen oman hankintaa.

Vähän ehkä pelkäsin vesillä oloa, hyvä ohjaaja onnistui että unihdin vesipelkoni

Melontaa lapsena/teininä omaoppisesti ja nauttinut siitä. Nyt reilu 30v siitä ja ihan mieletöntä oli oppia tekniikoita ja saada käytännön vinkkejä harrastukseen. Kurssilla paljon ahaa-elämyksiä ja laajensi melonnan mahdollisuuksia. Esim. toisena iltana oli kova tuuli ja mietin, etten ikinä olisi lähtenyt melomaan - niin me kaikki vaan pysyttiin kanootissa kuivana (ennen pelastus-harjoituksia).

Kaatuminen ja pelastautuminen oli helpompaa kuin ajattelin. Tekniikkaan sai hyviä vinkkejä.

Aikuisiällä melonut vain muutaman retken. Kanoottimelontaa en ole harrastanut, siihen tuli tosi kattavasti erilaiset tekniikat käytyä läpi ja se oli myös kivaa.

Vastasi aika hyvin odotuksia ja oletuksia.

pelkäsin työntää päätä veteen ja oletin että joutuu syvemmälle järveen kajakin kaadon yhteydessä kunnes tajusin että minulla on melontaliivit ja minä en "uppoa" syvään pohjaan. Käsitys oli veden alla olevasta ajasta eri.

Kajakkireskutukset on melko haastavaa, tästä eteenpäin pysyn lähempänä rantaa... ja jatkan treenausta kaverin kanssa.

Olin kuvitellut melonnan olevan helppoa, mutta yllättävän paljon asioita pitää ottaa huomioon melonnassa.

Melonta on vanha harrastukseni. Silti opin monia uusia taitoja,

Kaksin melonta oli uutta, hyvä kokemus.

Tiesin, että melominen on kivaa, intiaanikanootti on suosikki.



Vastaukset

Hyvä mielikuva oli ennen kurssia. Tosin aika monta vuotta ollut edellisestä kerrasta. Ehkä tulevaisuudessa melon useammin.

Melonnan käsitys monipuolistui ja toi lisää innostusta. Entuudestaan hyvin pientä kokemusta ja vain halu oppia lisää - sain sen mitä halusin :)

Yllättävän tekninen ja vaativa laji

Melonta on kivaaa

Melonta on hyvä harrastus, kurssi vahvisti asiaa.

Mitä juuri odotinkin kun olen melonut enenkin

Melonta on huomattavasti teknisempää ja fyysisesti raskaampaa kuin oletin. En ollut myöskään ajatellut, miten paljon tarvikkeita melontaan tarvitaan.

Muutaman kerran kokeillut, mutta tekniikoista ei niinkään mitään hajua niin nyt kun oppi oikeita tekniikoita niin yllättyi kuinka se onkin siis ihan koko kropan treeni.

Before the course, I had already tried kayaking and knew the basic rules of paddling and safety. After completing this online course, I was able to understand paddling in a deeper way. The lessons gave me more detailed knowledge about techniques, fire, nature, and safety in outdoor environments. It helped me to see paddling not only as a sport but also as a skill that connects with nature and requires responsibility.

Pysyi samana.

Ymmärsin enemmän miten paljon tekniikkaa ja erilaisia asioita melontaan liittyy. Jännitti esimerkiksi käännöksen ja rescuen tekeminen, mutta se oli yllättävän helppoa.

I thought the kayak could easily turn around and I could get stuck under water. The course helped me to understand how difficult that may be, and what to do in different scenarios.

Innostuin enemmän

Ihan hyvät

Muutti vaikuttaa koko kehoon



Vastaukset

Kurssin myötä käsitys melonnasta laajeni ja selkiintyi. Nyt osaa toimia melan ja kanootin kanssa ihan eri tavalla kuin ennen kurssin suorittamista.
Mukavia mielikuvia omien aikaisempien melontojen kautta, muutti käsityksiä vähän: miten monipuolisesti kanoottia voi ohjata, melasta on moneksi.
Kunnioitus melontaa kohtaan kasvoi ja lisää pitää hankkia kokemusta ja koulutusta.
Kurssi vahvisti positiivisia mielikuvia kajakkimelonnasta turvallisena retkeily ja liikuntamuotona.
Olen melonnut aiemminkin, mutta tämä paransi taitojani ja tietojani.
It made me realise how complex kayaking is. It helped me to improve my technique, become aware of what I'm doing and act safely when kayaking.
-
The course did not so much change my views on. kayaking but it was great to learn and get a refresh about the rules of kayaking in Finland.
Ajattelin että melonta on helpompaa, mutta se on aika haastavaa varsinkin jos on aallokkoa.
Muutti käsitystä, melominen onkin paljon enemmän kuin ajattelin.
Vähän pelotti mutta ei enään :-)
Luonnon hiljaisuudessa rauhallisesti meloen. Huomasin, että on aika raskasta tuo melominen ja pitää ottaa monta asiaa huomioon, varsinkin turvallisuus. Pikku hiljaa siinäkin varmasti kehittyy.
Sain kurssin aikana paljon uusia vinkkejä ja tekniikoita haltuun. Ymmärrän turvallisuuden merkityksen, sekä sain varmuutta melontaani.
Olen käynyt melonnan alkeiskurssin aiemmin yli 20v sitten, ja silloin melonut muutaman kesän. Harrastus katkesi raskauteen ja pikkulapsiaikaan. Hakeuduin kurssille taitojen kertaamiseksi ja itsevarmuuden kasvattamiseksi, että uskallan taas lähteä vesille. Kurssi vastasi erinomaisesti tähän tarpeeseen.
mielikuva melonnasta parani ja luonnosta nauttimiseen tuli uusi näkökulma
Mielikuvat olivat melko realistiset, kurssi vain vahvisti niitä.



Vastaukset

Olen melonut lähinnä avokanootilla, joten osin melominen ja vesillä toimiminen on tuttua. Kajakilla melominen on vieraampaa ja kajakilla kaatuminen sekä kaatumistilanteessa toimiminen tuntuivat ensin pelottavilta, mutta kurssin myötä sain enemmän varmuutta myös käytännön tilanteessa toimimiseen

Asennon ja tekniikan oppimisen tärkeys. Itse jännitin pitkänä miehenä kestääkö selkä kajakissa istumista.

Olen itsenäisesti melonut jonkin verran, joten mitään mielikuvia ei ollut. Kuitenkin antoi paljon lisää tietoa, josta oli minulle silti hyötyä.

Kurssi vahvisti ajatusta lajin mukavuudesta ja haasteista. Tekniikan hallinta vaatii paljon harjoittelua ja kurssi antoi siihen hyviä eväitä. Voisiko olla vielä jotain kotitreeniohjeita tekniikkaa ajatellen?

Kivaa oli ennen ja jälkeen.

Koskaan en ollut kaatunut, vaikka olin melonut, joten sen vuoksi lähdin kurssille, sillä se pelotti ja jännitti.

Kurssi ei muuttanut mielikuvaani melonnasta.

Oli kokemusta aiemmalta kahden päivän melonnalta. Kurssi toi lisää tietoa tekniikasta, varusteista sekä tärkeitä turvallisuusnäkökulmia.

Muutti. Pohdin alkuun, tulenko pärjäämään ja olenko tarpeeksi hyvä. Nyt olo on sellainen, että uskallan lähteä melomaan.

oikea mielikuva

Ei muuttanut, mutta opin teknisiä asioita.

Kurssin aikana kuva melomisesta monipuolistui.

En aavistanut, miten fyysinen laji melonta on. Todellakin muutti käsitystäni! Mielikuvissani olin nähnyt kauniisti ja helposti lipuvan kajakin jossain tyynessä vesistössä. Tekniikkalaji totta tosiaan! Ehkä jonain kertana sitten minunkin kajakkini lipuu kauniisti. Siihen on pyrkimys!

-

Oli positiivinen yllätys, ettei melonta ollutkaan niin vaikeaa kuin olin kuvitellut. Haluan oppia lisää.

Ei muuttanut.

Ei juuri muuttanut käsitystä.



Vastaukset



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

ei muuttanut

Suoraan sanottuna pelotti niin, että yöunet meni edellisenä iltana.

Kurssin jälkeen meloin Kevojärvellä poikani kanssa. Jo heti kurssin alussa pelko poistui ja pelastautumisharjoituskin meni todella hyvin. Kurssin ohjaajalle SUUUURET kiitokset.

Oli eri mielikuva, olikin paljon haastavampaa mitä ajattelin.

Hyviä käytännön sekä teorian oppeja tuli.

I was a little anxious about falling into the water/tipping over the kayak and not being able to get out of the kayak. The course made me feel more confident about it. I am still anxious about other types of skirts that might be more difficult to take off the kayak.

Omistin aiemmin aika kiikkerän avokanootin. Kajaakilla melominen tuntui vakaammalta, turvallisemmalta ja kajakin ohjauksessa oli paljon enemmän hienouksia kuin olin ajatellut.

Vesillä liikkuminen kanootilla oli juuri niin mukavaa ja maagista kuin odotinkin.

Positiiviset mielikuvat sekä ennen että jälkeen kurssin.

Melontatekniikoita on paljon enemmän kuin ajattelin. Pelastaminen ja pelastautuminen onnistui helpommin kuin ajattelin.

Mukavia kokemuksia aikaisemmiltaan. Kurssi antoi hyvää tietoa tekniikasta ja turvallisuudesta. Peladtusharjoituksia olisi voinut olla enemmän.

Olin melonut aiemminkin,joten mielikuvani ei muuttunut. Opin lähinnä tekniikkaa ja muita niksejä

Kurssi näytti miten monipuolista melonta on. Hieman myös yllätti miten fyysisesti rankkaa kahden päivän melonta on.

Pelkäsin kajakin kaatumista ja etten saisi aukkopeitettä irti. Kaadoin kurssin aikana kajakin useamman kerran enkä hukkunut ja pääsin vielä kajakkiin takaisinkin. Iso kiitos ohjaajalle, joka suhtautui ymmärtäväisesti pelkooni.

Melonta ei ollut ihan niin rankkaa fyysisesti, kun olin kuvitellut. Ja samaan aikaan aivan liian vaativaa karttojen kanssa itse lähteä melomaan isoille järville saatikka merelle. Mutta hyvä alku osallistua järjestetyille retkille ja pienille järville itsenäisesti.

Olen kerran aiemmin ollut melomassa joessa, se oli todella kivaa joten kurssiakin odotin innolla. Kurssi täytti odotukset ja jopa ylitti ne laadultaan!

Vastaukset

Yllätyin positiivisesti siitä, kuinka paljon erilaisia tekniikoita melonnassa voi hyödyntää ja kuinka paljon omaan turvallisuuteen vesillä voi vaikuttaa.

Kuvittelin melontaa yksinkertaisemmaksi. Kaipa se sellaiseksi taas muuttuu, kun tekniikka uppoaa selkärankaan.

Melonta on omalla laillaan haastavampaa ja raskaampaa kuin aluksi voisi kuvitella, mutta myös hauskeempaa kuin osasin odottaa.

Odotukset eivät olleet kovin korkealla, ajattelin että laji on raskas ylävartalolle tai vaikeaa. Kurssin ekoista hetkistä aukesi ihan uusi maailma, niin kaunista saaristoluotoa ja retkeilyurheilulaji, jota jaksaa tunteja väsymättä. Rakastuin täysillä!

Kurssi vahvisti sen että melonta on mukavaa ja sitä voi kaikenikäisenä harrastaa.

Olen käynyt vastaavan kurssin reilu 20 vuotta sitten, mutta en ole hirveästi sen jälkeen melonut. Käsitys melonnasta siis oli kuitenkin jo aika hyvä, ja jotkut asiat muistinkin vielä. Nyt on uusi into lähteä melomaan itsekseni.

Melonta oli melko tuttua ns höntsäilyä ilman aukkopeitettä ja vain hyvällä säällä. Kurssilla silmät aukesi aika lailla että kuinka paljon kajakkiin voi luottaa. Nyt uskaltaa jo vähän isompaan aallokkoon.

Mielikuvat pysyivät aika ennallaan! Melonta on kivaa, joskin rankempaa kuin muistin edellistä yli 10 vuotta sitten tapahtuneesta kerrasta. Ehkä siihen vaikuttaa kuitenkin enemmän oman kunnon rapistuminen kuin itse melonta.

Melonnän monipuolisuus avautui kurssin myötä ja tekniikan tärkeys hyvälle melontakokemukselle.

Oletin helpommaksi!

Ajattelin ennen kurssia melonnän tähtäävän vain johonkin hurjiin koskilaskuihin tai kesämökin rannassa lillumiseen. Kurssi muutti tätä käsitystä täysin ja avasi mitä kaikkea melonnän sateenvarjon alle kuuluu. Lisäksi kurssilla käytännössä luonnon läheisyys ja tuttujen paikkojen näkeminen uudesta näkökulmasta avasi silmät miten huikea harrastus melonta on. Myös melonnän tekniikka ja kehon käyttö oli yllättävän hauskaa ja tempasi mukaansa.

Tuli paljon uusia näkökulmia turvalliseen melontaan.

Olin kokeillut melontaa pari kertaa ennen kurssia joten suurin piirtein tiesin mitä se on.

Olin kokeillut melontaa useamman kerran, joten mitlikuva ei muuttunut. Suppailu on ollut tutumpaa jo 10 vuoden ajan.



Vastaukset

Olin kokeillut melontaa useamman kerran, joten mitlikuva ei muuttunut. Suppailu on ollut tutumpaa jo 10 vuoden ajan.

Aika hyvin vastasi sitä mitä mielikuvat ovat olleet.

Meri melonta ja pelastautuminen kiinnosti, hyvin sai näihin oppia

Tiesin että se on mukavaa, mutta nyt se tuntuu vielä mukavammalta

Ennen kurssi oli jännitystä, kurssi jälkeen lisää rohkeutta ja uskalla suorittaa oma tehtävissä.

Muutti siinä mielessä, että opein turvallisuudesta paljon uutta.

Melonta on kiinnostanut jo pidempään, joka kesä tekee mieli melomaan :) Kurssi vahvisti positiivista mielikuvaa lajista ja antoi itsevarmuutta meloa vähän haastavammallakin kajakilla, kuin pelkällä alkeiskajakilla.

Leppoisa harrastus. Mielikuva ei muuttunut, mutta rankkuus yllätti.

Kajakilla pystyy liikkumaan ketterämmin kuin kuvittelin myös sivuttain.

Mielikuvissani melonta oli paljon yksinkertaisempaa mutta käytännön harjoittelun myötä tiedostin, miten monenlaisia taitoja ja osaamista melominen, pelastautuminen ym. vaativat. Onneksi kävin kurssin enkä lähtenyt omin päin esimerkiksi vuokraamaan kajakkia!

Ei paljoakaan mielikuvia sillä en koskaan uskonut osallistuvani melontakurssille. Minulla ei ollut paljoa odotuksia, mutta kurssin jälkeen oli voittajafiilis. Melontakurssi avasi oven täysin uuteen maailmaan kokea ja liikkua luonnossa.

Melonta tuntui hieman jännittävältä ennen kurssia ja kurssilla siitä sai lähestyttävämmän kuvan ja koin helpommaksi ajatuksen melonnan jatkamisesta.

Ajattelin, että se on fyysisesti raskaampaa ja, että oikea tekniikka on haastavaa oppia. Kurssilla huomasin, että osaankin enemmän kuin kuvittelin ja opin nopeasti.

En ollut luonut tarkkaa mielikuvaa siitä, millaista melonta voisi olla.

Eipä juuri sitä, mutta sai nyt paljon paremmat lähtökohdat harrastukseen ja turvallisuuteen (pelastautuminen jne.).

Paljon teknisempi ja haastavampi laji mitä ajattelin



Vastaukset

Kaatuminen kajakilla- jännitti, mutta ei se ollutkaan niin pelottavaa.

Kuvittelin että kajakkimelonta olisi vaikeampaa kuin avokanootti. Kurssi vahvisti turvallisuuden tunnettani meloessa.

Melonta kaiken kaikkiaan fyysisempää kuin oletin.

Näyttää helpolta, mutta helppouteen tarvitaan paljon tietoa ja harjoittelua, tekniikkavinkkejä jne.

Mietin että melonta olisi kiva harrastus mutta vaatisi ehkä jonkinlaisen ”perustan”

Vähän hirvitti kajakin kiikkeryys ja kaatumisen ja siitä pelastautuminen.

Että melonta on helppoa, mutta tekniikoita onkin paljon enemmän mitä on ymmärtänyt. esim. sivumelonta ja alatuki.

Alunperin suhtauduin kurssin tarpeellisuuteen hieman epäilevästi, mutta kurssin aikana tuli vahvasti tunne että oli todella tarpeellinen.

Kuvittelin, että melonta olisi yhtä helppoa kuin soutuveneellä soutelu ja siten kurssi vähän ”turha”. Ensimmäisen 5min jälkeen totesin olleeni väärässä.

Houkutteleva tapa liikkua luonnossa. Melonta on tekniikkalaji, suinpäin ja yksin melonta hieman mielikuvissa pelotti. Kun tekniikan saa haltuun, rentous/kehon käytön taloudellisuus lisääntyy ja laji vie mukanaan.

Melonta kiinnostanut vuosia käytyäni parissa iltamelonnassa mutta kajakilla kaatumisen pelotti. Kun sen näki videolla, sitten vierestä katsomalla ja itse tehtynä, ihmetteli kuinka tätä on pitänyt pelätä.
Nyt voi laajentaa retkeilykohteita vesistöjen puolelle.

Ajattelin melonnan oppimisen ja tasapainoilun kajakissa olevan vaikeampaa mutta kurssilla huomasin, ettei se ole.

Oli paljon asioita mistä en tiennyt mitään

Se oli kivaa

Vahvasti positiivisia käsityksiä melonnasta.



Vastaukset

Oli hyvä, että kurssipäiville osui myös huonompaa keliä, eikä se lannistanut innostusta ollenkaan. Oli hyvä testata pelastautumista viileämmässä vedessä ja kelissä. Odotukset oli vähäisemmät, sain paljon enemmän. Tekniikasta ja pelastautumisesta ei ollut hajuakaan ennen kurssia. Nyt perusjutut hallussa ja valmius meloa vaikka yksin retkeilemään lähisaariin merellä, mikä oli tavoitteena.

-

Minulla oli positiivinen käsitys ja se vain vahvistui. Tämä on hyvä harrastus. Kiitos kurssista!

Kurssi toteutettiin kajakeilla. Aiempi kokemus kajakeista hiukka kiikkerä ja ei ehkä se lemppari menopeli. Kurssin myötä ja varsinkin reskutusharjoituksen myötä tuli todettua mm. se että ei se "kiikkerä" kajakki niin vain kaadukkaan vaan joutui aivan kaatamalla kaatamaan. Joten jatkossa voisi ilman muuta lähteä kajakilla melomaan varmimmin mielin ja harjoittelemaan mm. sitä eteenpäin melontatekniikkaa, jonka löytäminen tuntui ottavan itsellä aikaa.

Melonta tuli varmemmaksi ja pystyi luottamaan enemmän kajakkiin ja omiin taitoihin kurssin jälkeen.

Ehkäpä se, että eikös tämä ole yksinkertaista hommoo. Jo peruskurssin oppien avulla selvisi, että eipä taida olla ja paljon on haltuun otettavia asioita, jotta itsenäisesti vesillä pärjää.

Jännitin ja hieman pelkäsin melontaa mutta se hälveni kurssin aikana.

Mielikuvani melonnasta oli kyllä hyvät jo ennen kurssia, mutta kurssin jälkeen vielä paremmat.

Melonta on aina huisin hauskaa. Olisi kiva omistaa oma kajakki ja lähteä retkille.

Seuratoiminta on paljon monipuolisempaa, kuin itse aikaisemmin ajattelin.

Kyllä muutti

Ei muuttanut juurikaan.

Melonta houkutteli, ei muuttanut kurssi käsityksiä, vahvisti käsitystä siitä että melonta on minun juttu ja mainio tapa päästä vesille ja luontoon.

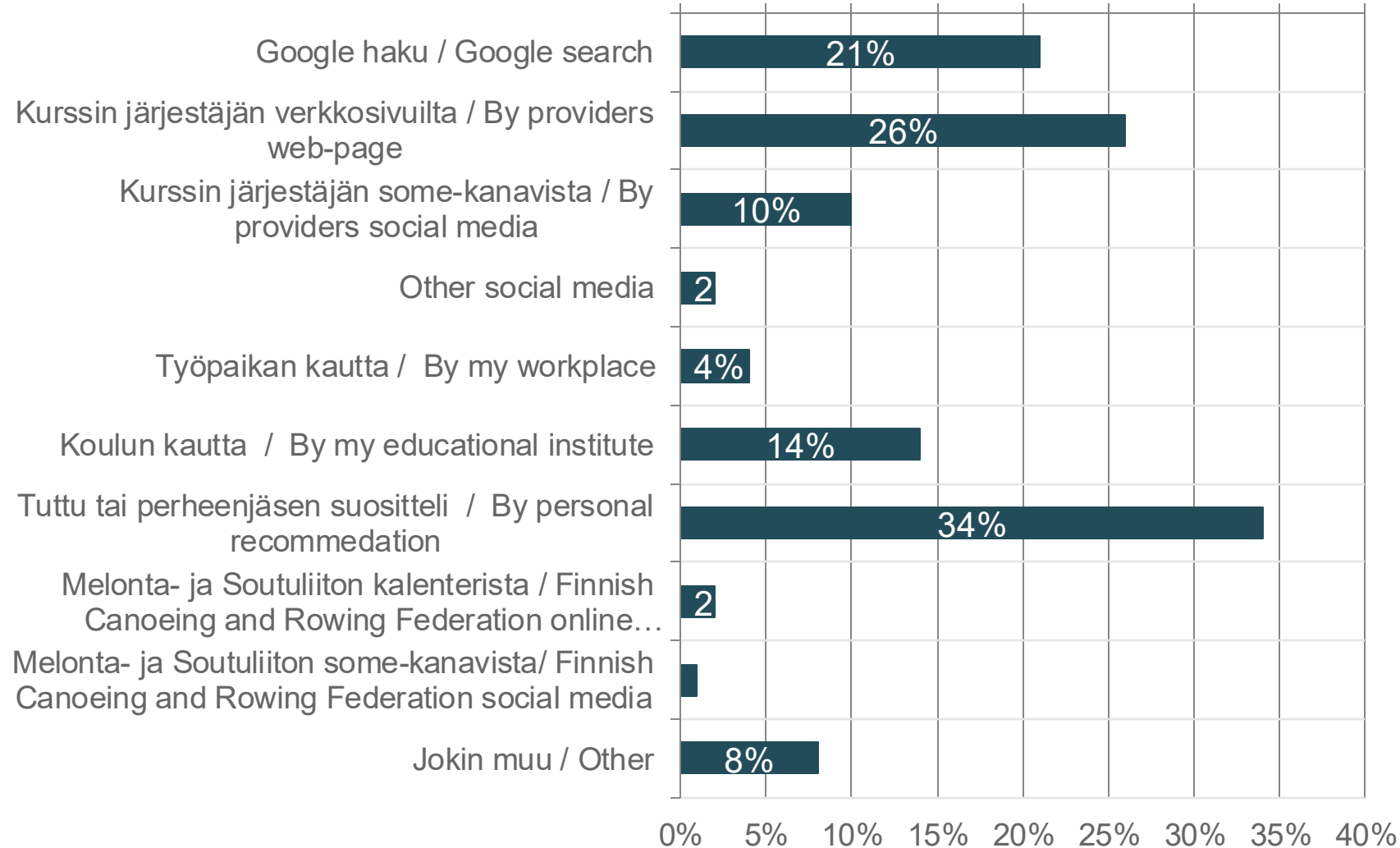
Alkeellinen mielikuva ennen kurssia. Melonta paljastui monipuoliseksi lajiksi kurssin aikana. Paljon uutta mielenkiintoista tietoa.



Miten löysit kurssin?

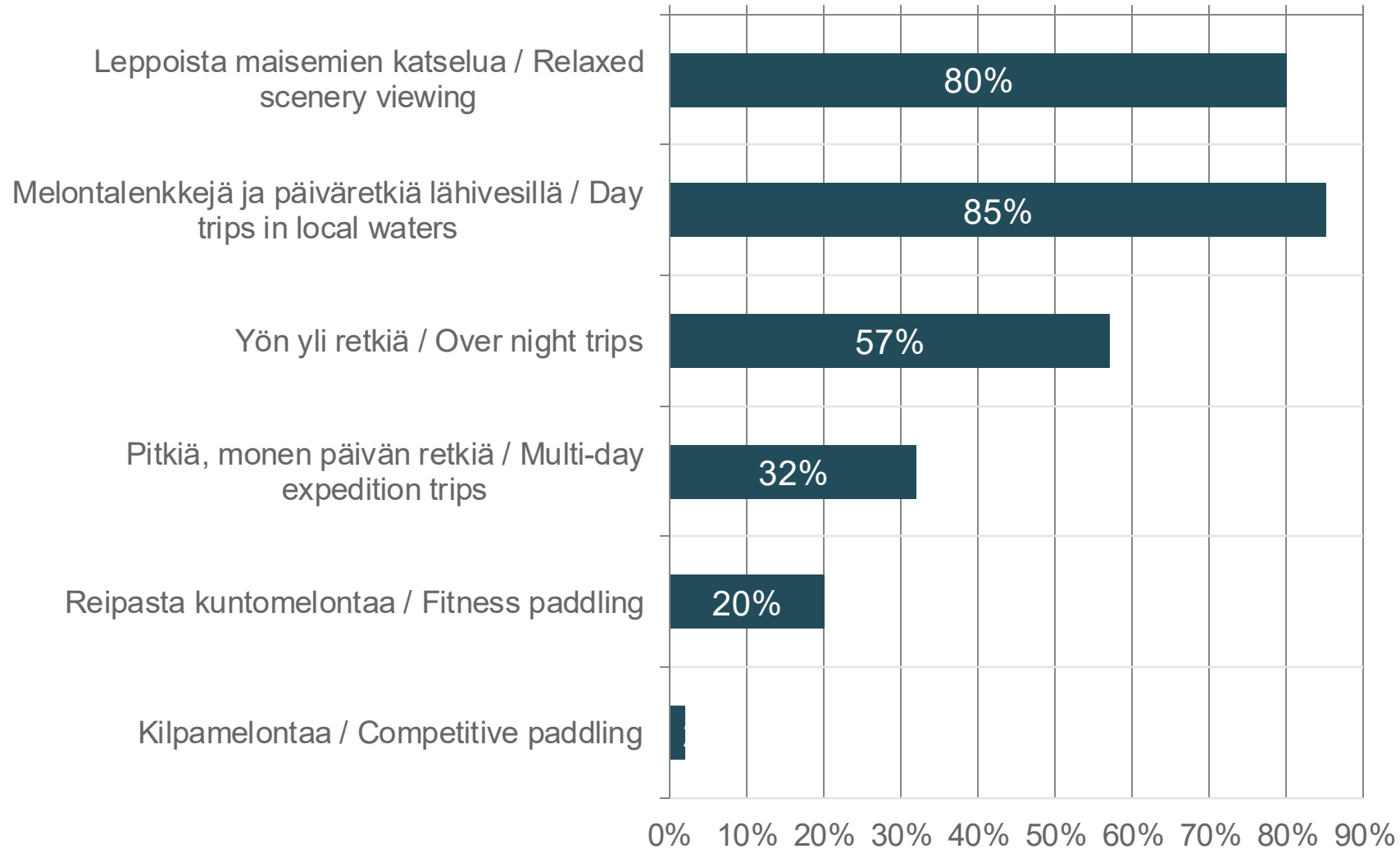
Voit valita useita vaihtoehtoja / You can choose multiple options

Vastaajien määrä: 698, valittujen vastausten lukumäärä: 842



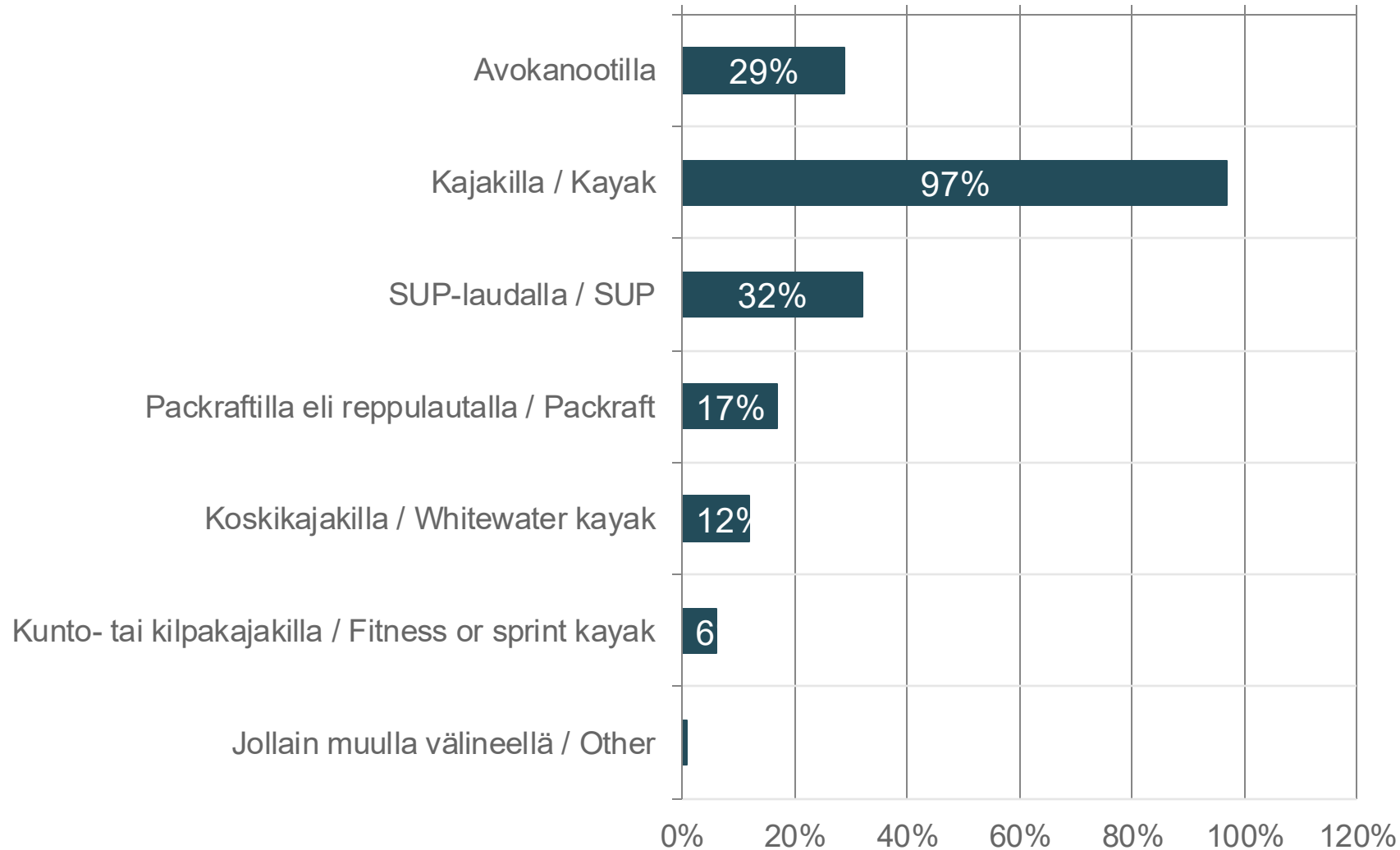
Minkälaista melontaa haluaisit harrastaa jatkossa? What kind of paddling are you interested in?

Vastaajien määrä: 702, valittujen vastausten lukumäärä: 1933



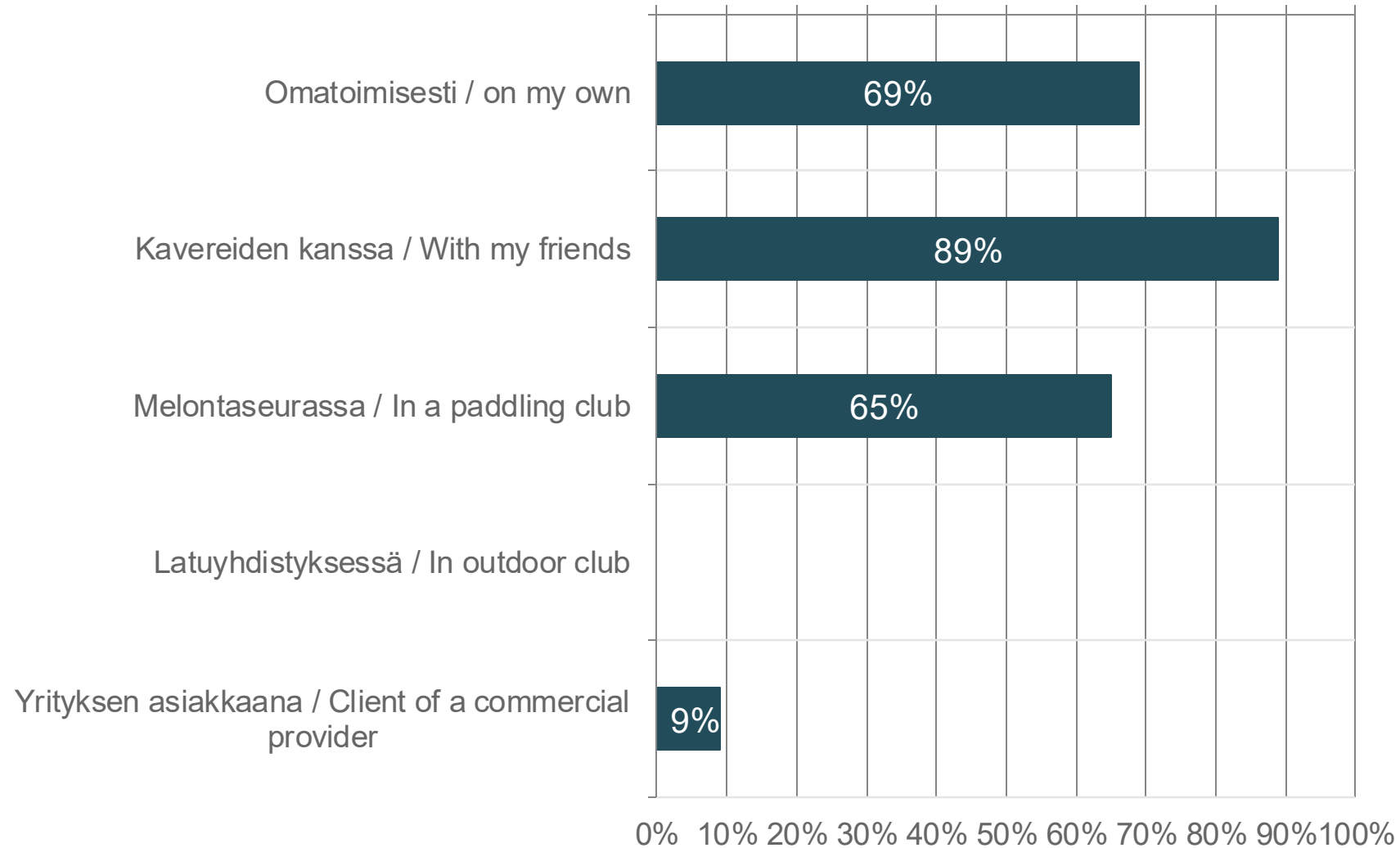
Millä välineellä haluaisit harrastaa? What craft are you interested in?

Vastaajien määrä: 703, valittujen vastausten lukumäärä: 1368



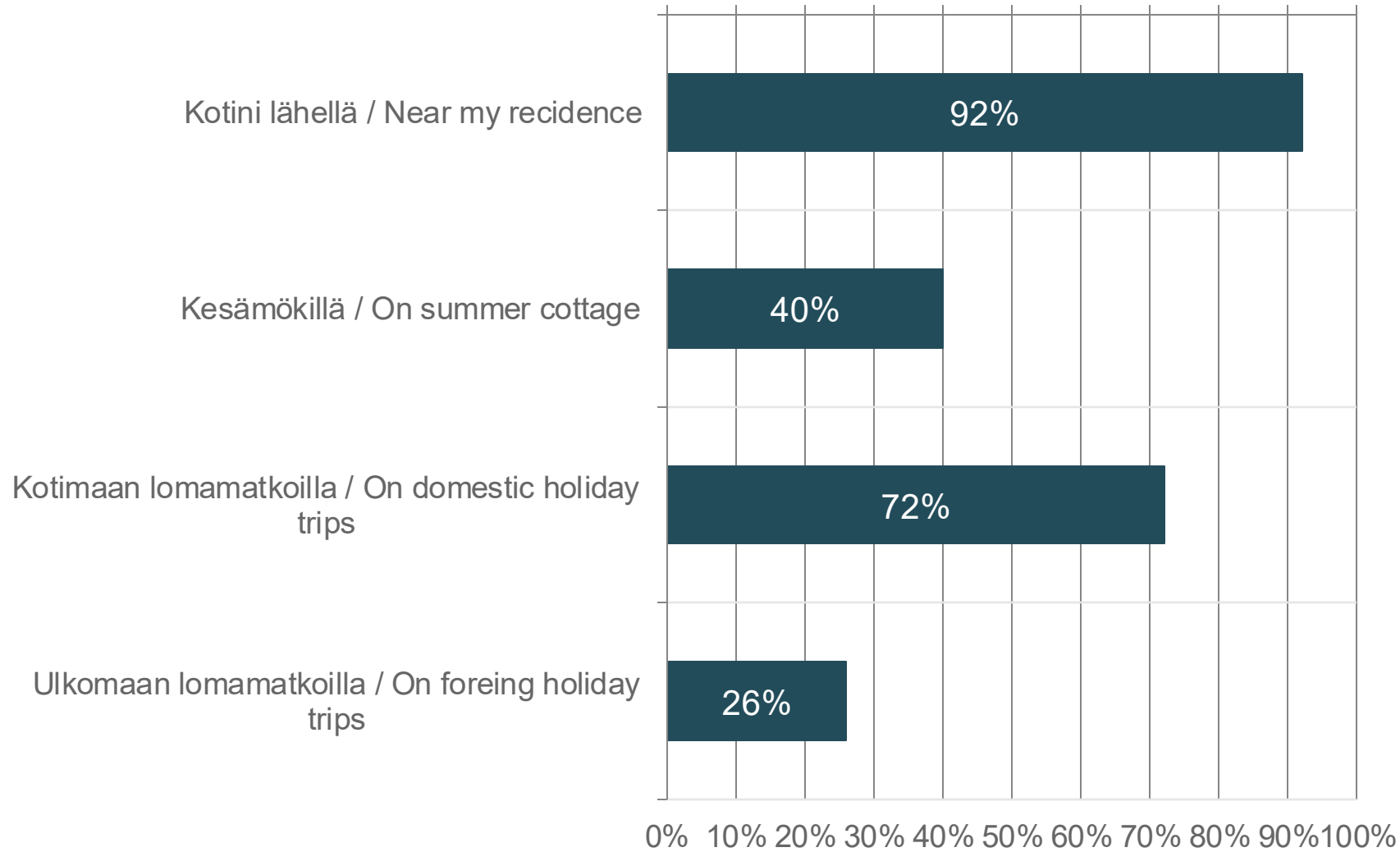
Miten haluaisit harrastaa? / Who do you want to paddle?

Vastaajien määrä: 702, valittujen vastausten lukumäärä: 1622



Missä haluaisit harrastaa?Where do you want to paddle?

Vastaajien määrä: 697, valittujen vastausten lukumäärä: 1606



Mitä haluaisit harrastaa?What kind of paddling are you interested in?

Vastaajien määrä: 700, valittujen vastausten lukumäärä: 1698

