



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

SISÄSOUDUN LAJIKOHTAISET SÄÄNNÖT

Hyväksytty 11.11.2025



1. Yleiset määräykset
2. Sisäsoudun kilpailuluokat ja sarjat
 - 2.1. Suomen mestaruus eli SM- kilpailuluokan sarjat
 - 2.2. Finnish Open- kilpailuluokan sarjat
 - 2.3. Osallistumisoikeus SM- ja Finnish Open- kilpailuluokkiin
3. Sisäsoudun kilpailutiedot
 - 3.1 Kilpailujen anominen
 - 3.2. Kilpailuun ilmoittautuminen
 - 3.3. Kilpailulisenssin lunastus
 - 3.4. Osallistumismaksu
 - 3.5. SM- kilpailumatkat
 - 3.6. Suositus Finnish Open-luokkien kilpailumatkoista
 - 3.7. SM- ja Finnish Open -kilpailuluokkien palkitseminen
4. Vastuu sisäsoudun kilpailutilanteen turvallisuudesta
5. Sisäsoudun kilpailujoukkueiden miehistö
6. Sisäsoutukilpailujen kalusto
7. Sisäsoutukilpailujen kulku
 - 7.1. Kilpailujen lähtöjärjestys
 - 7.2. Lähtö
 - 7.3. Keskeyttäminen
 - 7.4. Juominen ja juottaminen
 - 7.5. Kilpailualueen rauhoittaminen
 - 7.6. Vastuksen säätäminen
 - 7.7. Maali
 - 7.8. Viestikilpailu ja joukkuekilpailu
 - 7.9. Tulokset
 - 7.10 Suomen Ennätysten (SE) kirjaaminen
8. Protestit

LIITE 1. SISÄSOUTULIIGAN SÄÄNNÖT



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

1. YLEISET MÄÄRÄYKSET

Sisäsoudun lajikohtaiset säännöt koskevat Suomessa järjestettäviä sisäsoudun kilpailuja. U12, U14 ja U16 ovat Nuorisomestaruuskilpailuja (SM). U18, U20, U23, yleinen ja masters-kilpailut ovat SM-kilpailuja (U18 SM, U20 SM, U23 SM, SM, Masters SM).

Suomen Melonta- ja Soutuliiton **yleisiä** sääntöjä täydentävät sisäsoudun lajikohtaiset säännöt.

Dopingasioissa ja muissa kurinpidollisissa asioissa noudatetaan Melonta- ja soutuliiton yleisiä ohjeita ja käytäntöjä.

2. Sisäsoudun kilpailumuodot, kilpailuluokat ja -sarjat

Sisäsoudussa SM-kilpailuja voidaan järjestää seuraavissa kilpailumuodoissa sisäsoutujaoston päättämällä tavalla:

Live tarkoittaa paikan päällä tapahtuvaa kisaa.

Online tarkoittaa kisaa, jossa käytetään Concept2 ErgRace tai TimeTeam tai vastaavaa ohjelmistoa, jossa sarjakohtaiset lähdöt tapahtuvat samanaikaisesti ja kisaa mahdollisuus seurata reaaliajassa. Seurat tai yhteisöt voivat tarjota kilpailukeskuksia, joissa online-kisaaminen tapahtuu

Hybridi tarkoittaa, että kisaan voi osallistua haluamastaan paikasta, mutta kisalaitteet eivät välttämättä ole kytketty online-kisaksi. Ergomaraton tai erilaiset haastekisat ovat tyypillisiä hybridi-kilpailuja

Sisäsoudun SM-kilpailut järjestetään Finnish Open kilpailuina, joissa on kaksi kilpailuluokkaa: Suomen mestaruus (SM) kilpailuluokka sekä Finnish Open kilpailuluokka. Finnish Open kilpailuluokassa noudatetaan muilta osin sisäsoudun sääntöjä ja yleisiä Suomen Melonta- ja Soutuliiton sääntöjä näissä säännöissä mainittuja poikkeuksia lukuun ottamatta.



2.1. Suomen mestaruus (SM) kilpailuluokan sarjat

Juniorit, tytöt ja pojat	12 v	14 v	16 v	18 v	20 v	
Naiset kevyt painoluokka	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
Naiset avoin painoluokka	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
Miehet kevyt painoluokka	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
Miehet avoin painoluokka	Nuoret, alle 23 v	Yleinen	40 v	50 v	60 v	70 v 80 v 90 v
Joukkuekilpailut	Juniorit 14 v tytöt ja pojat	Juniorit 16 v tytöt ja pojat	Juniorit 18 v tytöt ja pojat	Juniorit 20 v tytöt ja pojat	Nuoret, alle 23 v naiset ja miehet	Naiset ja miehet (3 avoin + 1 kevyt)

Parasarjat järjestetään kaikissa ikä- ja painoluokissa sekä matkoilla, jos sarjaan on yksikin osallistuja. Tarvittavista luokituksiin liittyvistä lausunnoista ja mahdollisista lisälaitteista (tuoli) vastaa urheilija. Lisätietoja World Rowingin sivuilta

[Para-Rowing Classification - World Rowing](#)

[Para Rowing Eligibility Assessment \(wufoo.com\)](#)

SM-arvo myönnetään vain sarjoille, joissa vähintään kolme (3) osallistujaa. Mikäli osallistujia on vähemmän, sarja voidaan yhdistää lähimpään kriteerin täyttävään ikäsarjaan. Masters 70+ ja vanhemmissa SM-arvo säilyy yhdellä osallistujalla.

Ikäluokissa 40-90 vuotta kilpailija voi osallistua vain oman ikänsä määrittämään ikäluokkaan tai yleiseen sarjaan.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Kevyen luokan painorajat ovat naiset enintään 61,5 kg ja miehet enintään 75,0 kg. Punnitus suoritetaan 2-1 tuntia ennen soutajan ensimmäistä omaa lähtöä. Joukkuekilpailujen kevyen luokan soutajien on kaikkien kuuluttava kevyeen painoluokkaan (naiset enintään 61,5 kg ja miehet enintään 75,0 kg). Mikäli kilpailija osallistuu saman päivän aikana useampiin kevyen luokan SM-sarjoihin, kilpailija punnitaan vain ennen ensimmäistä SM-lähtöä.

Paino mitataan 0,1 kg tarkkuudella.

Online tai hybridikilpailussa etänä järjestettävissä sisäsoutukilpailuissa soutaja vastaa punnituksestaan, sen oikeellisuudesta sekä soudettavasta sarjasta ennen omaa lähtöään. Varmistuksena tulee kilpailijan punnituksesta ottaa kuva, jossa näkyy soutajan painon lisäksi myös todiste punnituspäivästä (puhelimien osoittama päivä, sanomalehti tai muu vastaava todiste päivästä) sekä kilpailijan henkilöllisyyden todistava kuvallinen henkilöllisyystodistus. Kuvasta tulee ilmetä myös kellonaika. Kilpailun päätuomari voi pyytää tätä kuvaa lähetettäväksi hänelle kilpailun jälkeen.

Kaikki SM-lähdöt toteutetaan staattisella Concept2-soutulaitteella. Slide-sarjoissa kilpailtavat ikäluokat määritetään kohdassa 3.5.

Juniorisarjojen määritelmä: Soutaja on juniorien ikäsarjaan X kuuluva soutaja sen vuoden loppuun, jona hän täyttää X vuotta. Esimerkiksi soutaja kuuluu ikäsarjaan 18 vuotta sen vuoden loppuun, jona hän täyttää 18 vuotta.

Nuoret, alle 23 v sarjan määritelmä: Soutaja on alle 23 v luokkaan kuuluva soutaja 31. päivään joulukuuta sinä vuonna, jona hän täyttää 22 vuotta.

Masterssarjojen (40 v – 90 v) ikäluokka määräytyy kilpailuvuoden 31.12. iän perusteella.

Seurajoukkueeseen kuuluu neljä saman seuran jäsentä.

2.2. Finnish Open kilpailuluokan suositeltavat kilpailusarjat

Finnish Open luokassa suositellaan järjestettäväksi samat kilpailusarjat kuin SM-kilpailuluokassa. Kilpailujärjestäjä ilmoittaa kilpailukutsussa muut mahdolliset Finnish open luokassa järjestettävät sarjat.

2.3. Osallistumisoikeus SM- ja Finnish Open- kilpailuluokkiin

Melonta- ja Soutuliiton yleisten kilpailusääntöjen mukaan SM-kilpailuihin osallistuvan tulee olla Suomen kansalainen tai vuoden alussa 1.1. Suomessa vakituisesti asuva ulkomaan kansalainen. Lisäksi soutajalla tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi tai sisäsoutulisenssi.

Finnish Open kilpailuluokkaan voi osallistua myös ilman SM-kilpailuluokan osallistumisoikeutta ja kilpailulisenssiä.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

3. Sisäsoudun kilpailutiedot

3.1. Kilpailujen anominen

Suomen Melonta- ja Soutuliiton jäsenseurojen järjestettäväksi avatut sisäsoudun SM- ja Finnish Open -kilpailut julistetaan vuosittain haettavaksi liiton verkkosivuilla ja seuratiedotteessa.

Järjestämislupa-anomukset tulee toimittaa liiton sisäsoutujaostolle viimeistään sisäsoutujaoston ilmoittamaan määräpäivään mennessä.

Tarkka hakuajankohta ja -menettely ilmoitetaan vuosittain liiton sisäsoutujaoston tiedotteessa.

Sisäsoutujaosto käsittelee anomukset ja esittää kilpailujen järjestämisoikeuksien myöntämistä perusteluineen kilpailu- ja tuomarivaliokunnalle.

SM-kilpailuanomuksessa tulee käydä ilmi:

- kilpailujen ajankohta
- mitä kilpailua ensisijaisesti haetaan
- kilpailupäivä(t) (sisäsoutujaosto määrittää päivämäärät)
- kilpailupaikka ja paikkakunta. Online tai hybridinä järjestettävistä kilpailuista tulee toimittaa tieto käytettävästä kisajärjestelmästä.
- matka (sprinttimatka, lyhyt matka, normaali matka, maratonmatka)
- perusteet osallistumismaksulle, jos liiton hallituksen suositusta osallistumismaksuista ei noudateta

Melonta- ja Soutuliiton sisäsoutujaosto käsittelee anomukset ja esittää kilpailujen järjestämisoikeuksien myöntämistä perusteluineen kilpailu- ja tuomarivaliokunnalle.

Online kilpailuna soudettavissa käytetään valmista järjestelmää esim. Time-Team, ErgRace Online tai vastaava. Etäkilpailuissa soudetaan ilman erillistä järjestelmää ja sitä käytetään tavallisesti vain maratonmatkoilla.

Muista kilpailuista ja soututapahtumista tapahtuman järjestäjä luo tapahtuman itse SMSL tapahtumakalenteriin.

3.2. Kilpailuun ilmoittautuminen

SM-kilpailuihin ilmoittautumisen tulee tapahtua liiton ilmoittaman järjestelmän kautta. Finnish Open -kilpailuihin ilmoittautumisen tulee tapahtua kilpailukutsussa ilmoitetulla tavalla.

SM-kilpailuihin on ilmoittauduttava ja osanottomaksu maksettava siten, että ilmoittautuminen ja maksu tapahtuvat viimeistään kilpailua edeltävän viikon tiistaina klo 23.59 mennessä tai



kilpailunjärjestäjän ilmoittamana tätä myöhempanä ajankohtana. Kilpailujärjestäjä voi ottaa Finnish Open kilpailuluokkaan ilmoittautumisia sääntömääräisen ilmoittautumisajan umpeutumisen jälkeenkin, edellyttäen että lähdoissa on tilaa ja julkaistujen lähtölistojen mukainen kilpailuakataulu ei muutu.

Kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä on kilpailijan ilmoitettava kilpailukutsussa mainitut tiedot. Online tai hybridikilpailuna etänä järjestettävissä kilpailuissa on kilpailijan annettava ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä tieto suorituspaikastaan sekä yhteystiedot, jotka toimitetaan antidopingsäännösten mukaisesti SUEK:ille järjestäjän toimesta ennen kilpailua osoitteeseen antidoping@suek.fi.

Osallistumismaksu tulee maksaa ilmoittautumisajan päättymiseen mennessä.

Osallistumismaksun laiminlyöminen mitätöi ilmoittautumisen.

Kilpailusarjaa ei saa vaihtaa ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen. Korkeintaan puolet joukkueen jäsenistä voi vaihtaa ilmoittautumisajan jälkeen.

Mikäli soutaja ei läpäise punnitusta, hänen kilpailusuorituksensa kirjataan Open avoin sarjaan. Soutaja voi soutaa lähtölistan mukaisella paikalla. Soutaja voi vaihtaa SM-kilpailuissa sarjaa kevyestä avoimeen punnituksen yhteydessä ainoastaan siinä tapauksessa, että hän on ilmoittautunut SM-kilpailun ilmoittautumis- säännön mukaisesti molempiin sarjoihin.

Järjestäjän ei tarvitse antaa tietoja ilmoittautuneista ennen ilmoittautumisajan päättymistä. Lähtölistat julkaistaan kokonaisuudessaan ilmoittautumisen päätyttyä.

3.3. Kilpailulisenssin lunastus

Määritelty Melonta- ja Soutuliiton yleisissä kilpailusäännöissä. Sisäsoudun SM-kilpailuissa tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi tai sisäsoutulisenssi.

3.4. Osallistumismaksu

Suositus sisäsoutukilpailujen SM-osallistumismaksusta on junioreille 12 v, 14 v ja 16 v maksuton sekä 18 v ja 20 v 25 euroa. Nuorten alle 23 v, avoimessa ja ikäsarjoissa osallistumismaksu on 30 euroa/soutaja. Parikilpailut (12–23 v) 30 €/ pari ja joukkuekilpailut 70 €/joukkue.

Osallistumismaksut vahvistetaan sisäsoutujaoston päätöksellä vuosittain ennen kilpailukautta kilpailujen myöntämisen yhteydessä. Osallistumismaksusta tilitetään 5 euroa/soutaja Sisäsoutuliigan palkintopottiin. Joukkuekilpailusta ei makseta Sisäsoutuliigan maksua.



3.5. SM- kilpailumatkat

Sisäsoudussa kilpaillaan Suomen mestaruuksista seuraavilla matkoilla:

- SM sprinttimatka
 - Yksilökilpailut
 - 500 metriä kaikki ikäluokat
 - 500 m slaideilla, SM Jun 18 v, miehet ja naiset yleinen ja masters (50) (avoin ja kevyt)
 - Joukkuekilpailut
 - viesti 2000 m SM Jun 18 v tytöt ja pojat, 4 soutajaa
 - viesti 2000 m SM miehet, naiset, ja seka,(vähintään 2 naista), 4 soutajaa
- SM Lyhyt matka
 - Yksilökilpailut
 - SM Jun 12 v 1000m
 - SM Jun 14 v 1000 m
 - SM Jun 16 v 1000 m
 - SM Jun 18 v, alle 20 v, alle 23 v, yleinen ja masterssarjat 2000 m
 - SM Jun 18 v, miehet ja naiset yleinen ja masters (50) (avoin ja kevyt) 2000 m slaideilla
 - Joukkuekilpailut
 - SM Jun 14 v ja 16 v 2 x 500 m
 - SM Jun 18 v, SM Jun 20 ja nuoret alle 23 v 2 x 1000 m
 - SM miehet, naiset, 3 soutajaa avoin ja 1 soutaja kevyt 4 x 1000 m
- SM Normaalimatka, yksilökilpailut
 - SM Jun 12v, 14 v, 16 v 2000 metriä
 - 18 v, 20 v ja nuoret alle 23 v 6 km
 - SM yleinen ja masters-sarjat 6 km
 - SM yleinen (avoin ja kevyt) 6 km slaideilla
 - SM Jun 18 v, miehet ja naiset yleinen ja masters (50) (avoin ja kevyt) 6 km slaideilla
- SM Maratonmatka, yksilökilpailut
 - SM 16 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)



- o SM 18 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)
- o SM 20 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset)
- o Alle 23-v naiset ja miehet puolimaraton (21.097 m)
- o SM Naiset yleinen ja masterssarjat puolimaraton (21.097 m)
- o SM Miehet yleinen ja masterssarjat (40+,50+, 60+) maraton (42.195 m)
- o SM Miehet 70+, 80+ ja 90+ puolimaraton (21.097 m)
- o SM 18 v 1 h soutu (soudettu matka ratkaisee sijoitukset) (Concept2 slaideilla)
- o SM miehet yleinen ja masters (50) (avoin ja kevyt) (Concept2 slaideilla) (42.195 m)
- o SM naiset yleinen ja masters (50) (avoin ja kevyt) (Concept2 slaideilla) (21.097 m)

3.6. Suositus Finnish Open-luokkien kilpailumatkoista

Finnish Open luokassa suositellaan järjestettäväksi samat kilpailumatkat kuin SM-kilpailuluokassa. Kilpailujärjestäjä ilmoittaa kilpailukutsussa muut mahdolliset Finnish Open luokassa järjestettävät kilpailumuodot.

3.7. Palkitseminen

Finnish Open kilpailuluokka sisältää SM-kilpailusarjan. SM- ja Finnish Open -kilpailuluokkien mitalit jaetaan seuraavassa esitettyjen periaatteiden mukaisesti.

- Mikäli SM- ja Finnish Open- kilpailuluokan palkittavat kolme parasta soutajaa ovat samoja henkilöitä (omaavat SM-edustusoikeuden), jaettava mitali on SM-kilpailuluokan mitali eikä muita mitaleja jaeta.
- Mikäli Finnish Open- kilpailuluokassa kilpaileva soutaja sijoittuu kilpailusarjassaan sijoille 1-3, jaetaan soutajalle sijoittumista vastaava Finnish Open- mitali. Lisäksi jaetaan erikseen SM-edustusoikeuden omaaville soutajille kaikki SM-mitalit kulta, hopea ja pronssi kilpailutuloksen osoittamassa järjestyksessä. SM-mitalin voi siis saada vaikka soutaja ei sijoittuisi Open kilpailuluokassa sijoille 1-3. Kaikkia Finnish Open mitaleja ei jaeta eli sijasta 4. eteenpäin sijoittuneita Finnish Open- kilpailuluokan soutajia ei palkita mitaleilla.
- Online- ja hybridikilpailuissa järjestävä seura vastaa mitalien toimittamisesta palkittaville.



4. Vastuu sisäsoudun kilpailutilanteen turvallisuudesta

SM- ja Finnish Open- kilpailuihin osallistuvien soutajien ja joukkueiden tulee noudattaa jäljempänä mainittuja kilpailutilanteita koskevia sääntöjä tai kilpailun tuomarineuvoston erikseen antamia turvallisuusohjeita.

Kilpailun järjestäjä tai tuomarineuvosto on oikeutettu perumaan tai keskeyttämään kilpailun sekä muuttamaan kilpailun aikataulua tai lähtöjärjestystä, mikäli olosuhteet niin vaativat eikä kilpailua voida toteuttaa vaarantamatta kilpailijoiden turvallisuutta.

Online tai hybridinä järjestettävissä kilpailuissa erilliset kilpailupaikat (kisahubit) vastaavat soutupaikan ja soudun turvallisuudesta huomioiden paikalliset määräykset.

Jos kilpailu poikkeustilanteen vuoksi kokonaan peruuntuu, järjestäjän ei tarvitse palauttaa osanottomaksuja. Kilpailun peruuntuessa tai keskeytyessä Finnish Open – tai SM-arvoja ei jaeta.

5. Sisäsoudun kilpailujoukkueiden miehistö

SM-kilpailuluokassa joukkueen tulee koostua saman seuran jäsenistä. Finnish Open- kilpailuluokassa joukkueen soutajien ei tarvitse edustaa samaa seuraa tai yhdistystä, vaan joukkueen voi kerätä vapaasti neljän soutajan ryhmäksi.

Voidakseen edustaa suomalaista seuraa SM-kilpailuluokassa tulee soutajan täyttää SM-kilpailujen osallistumisoikeuden kriteerit (kohta 2.3.).

Miehistön jäsen saa lisenssikauden aikana edustaa vain yhtä Melonta- ja Soutuliiton jäsen seuraa sisäsoudun SM- tai Finnish Open- kilpailuluokissa. Avovesikauden puuvene-, olympia- ja coastalsoudun SM-kilpailuissa voi edustaa eri seuraa kuin sisäsoudun SM- tai Finnish Open- kilpailuissa.

Kesken kilpailua miehistöä ei saa vaihtaa. Miehistöä ei saa vaihtaa myöskään karsintalähtöjen välissä tai karsintalähdön ja finaalin välissä ilman perusteltua syytä, esim. sairaustapaus, josta edellytetään lääkärintodistus.

Miehistön kokoonpanoa saa vaihdella kauden eri kilpailuissa.

6. Sisäsoutukilpailujen kalusto

Sisäsoudun SM- ja Finnish Open- kilpailut soudetaan Concept2 soutulaitteilla tai vastaavalla uudemmalla mallilla. Slaidilla soudettaessa slaidien on oltava Concept2-mallia.

Concept2 laitteeseen kiinnitettävistä laitteista on huomioitava, että kilpailuolosuhteiden on oltava kilpailijoille samanlaiset. Kilpailun tuomarineuvosto voi tehdä tarvittaessa päätöksen lisävarusteiden, esim. tuulettimien sallimisesta.



7. Kilpailun kulku

7.1. Kilpailujen ohjeellinen lähtöjärjestys

SM- ja Finnish Open -kilpailut suositellaan soudettavaksi seuraavassa lähtöjärjestyksessä:

1	Junorit 12- 20 vuotta tytöt ja pojat
2	Masters-sarjat 40 ... 90 vuotta, naiset ja miehet, kevyt ja avoin luokka
3	Alle 23-vuotiaat naiset ja miehet, kevyt ja avoin luokka
4	Juniorit 12-20 vuotta joukkuekilpailut
5	Alle 23-vuotiaat ja yleisen sarjan joukkuekilpailut

Maratonkilpailuissa lähtöjärjestys on vapaa.

Kilpailunjärjestäjällä on oikeus poiketa suositeltavasta lähtöjärjestyksestä Online tai hybridinä järjestettävissä kilpailuissa.

Samaan lähtöön voidaan yhdistää eri ikäsarjojen ja painoluokkien soutajia eikä aikuisten masterssarjoja välttämättä soudeta ikä- tai painoluokkajärjestyksessä.

Joukkuekilpailuissa samaan sarjaan kuuluvat joukkueet voidaan asettaa eri lähtöihin. Viimeiseen lähtöön sijoitetaan edellisen vuoden menestyneimmät joukkueet.

7.2. Lähtö

Lähtö tapahtuu jokaisen soutajan laitteen näytössä näkyvillä komennoilla "ready - attention – row" tai suomeksi "paikoillanne – valmiit – souda". Row/souda komennolla soutajat lähtevät matkaan. Varaslähdön tapahtuessa lähdönvalvoja ilmoittaa varaslähdöstä, varaslähdön tehneestä soutajasta ja lähtö uusitaan. Saman kilpailijan/joukkueen toisesta varaslähdöstä kilpailija/joukkue hylätään.

Maratonmatkoilla ei ole pakko käyttää kisasoftaa.

7.3. Keskeyttäminen

Soutaja katsotaan keskeyttäneeksi kilpailussa, kun hän poistuu kilpailualueelta ja ilmoittaa kilpailun järjestäjälle keskeyttäneensä. Online/hybridikilpailussa etänä osallistujan tulee ilmoittaa kilpailun järjestäjälle keskeytyksestä.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

7.4. Juominen ja juottaminen

Soutaja voi tuoda soutulaitteen viereen tai lähettyville juomansa ja juomiseen tarvittavat apuvälineet sillä edellytyksellä etteivät ne häiritse kanssakilpailijoita. Soutaja voi pysähtyä juomaan kesken kilpailun.

7.5. Kilpailualueen rauhoittaminen

Kilpailulähdön aikana kilpailualueella voivat olla vain käynnissä olevaan lähtöön kuuluvat soutajat sekä lyhyen matkan ja sprinttimatkan lähdöissä ergon takana tai edessä mahdollisesti tarvittavat 1–2 kiinnipitäjää. Kiinnipitäjät eivät saa koskea laitteeseen siten, että ote vaikuttaa vauhtipyörän toimintaan.

7.6. Vastuksen säätäminen

Vastusta ei saa vaihtaa kilpailun aikana.

7.7. Maali

Soutulaitteen näyttö kertoo jäljellä olevan matkan ja soutaja on maalissa kun matka nollaantuu. Mikäli kilpailusuoritus määräytyy soudettavan ajan mukaan (Nuoret 16, 18 ja 20 vuotta maratonmatkalla 1 tunnin soutu), on soutaja maalissa, kun määritetty aika on kulunut.

7.8. Viestikilpailu ja joukkuekilpailu

Viestikilpailu:

Viestikilpailussa neljästä soutajasta koostuva joukkue suorittaa ennalta määrätyn kilpailumatkan vuorotellen samalla soutulaitteella.

Lähtötilanteessa yksi joukkueen jäsen istuu soutulaitteella, ja kilpailun aikana joukkueen jäsenet vaihtavat soutajaa kilpailun järjestäjän määrittelemän kilpailuohjeen mukaisesti.

Joukkueen jäsenet voivat avustaa toisiaan vaihdoissa esimerkiksi jalkaremmien ja penkin säätämisessä.

Vain joukkueen soutajat saavat koskea soutulaitteeseen kilpailun aikana.

Soutuvuorojen määrä, pituus ja järjestys voidaan määrittää kilpailukohtaisesti kilpailukutsussa tai kilpailuohjeessa.

Joukkuekilpailu:

Joukkuekilpailussa joukkueen kaikki soutajat soutavat samanaikaisesti omilla soutulaitteillaan. Joukkueen tulos määräytyy joukkueen jäsenten yhteenlasketun ajan tai soudetun matkan perusteella kilpailusäännöissä määritellyllä tavalla.

Joukkuekilpailu voidaan toteuttaa sekä live-, online- että hybridimuodossa.

Online- ja hybridikilpailuissa käytettävien soutulaitteiden tulee olla kalibroitu vastaaviksi, ja olosuhteiden tulee olla mahdollisimman tasapuoliset kaikille joukkueille.

Tulokset voidaan laskea reaaliaikaisesti käytettävän ohjelmiston (esim. ErgRace, TimeTeam) yhdistelmätuloksen perusteella.



7.9. Tulokset

Sisäsoudussa tulokset ilmoitetaan sekunnin kymmenyksen tarkkuudella. Sadasosien eroja ei noteerata edes tasatilanteessa vaan saman sijoituksen saavuttaneet joukkueet palkitaan sijoituksen mukaisella mitaililla ja seuraava(t) sija(t) jätetään ilman mitalia. Kilpailun järjestäjä hankkii tarvittavat lisämitalit. Tunnin kilpailussa tulokset ilmoitetaan metrin tarkkuudella.

Kilpailun järjestäjä huolehtii tulosten toimittamisesta Melonta- ja Soutuliitolle ja tulokset julkaistaan kilpailut sivulla sekä tiedotuskanavissa.

7.10. Suomen Ennätykset (SE) kirjaaminen

- SE-tuloksen hyväksymisen edellytyksenä on, että soutajalla on voimassa oleva kilpailu- tai sisäsoutulisenssi suorituksen aikana.
- Suomen ennätys kirjataan aina omaan ikäluokkaan riippumatta siitä, missä sarjassa urheilija kilpailee.
- Väliaikoja ei voi kirjata SE-tuloksiin
- Mikäli SE-tulos tehdään muualla kuin Melonta- ja Soutuliiton alaisessa SM- tai muussa kilpailuissa, tulee kilpailijan pystyä todistamaan suorituksensa Concept2 Logbookin kirjauksen avulla. Soutaja kirjaa tuloksen oman logbook tunnuksen alle manuaalisesti tai automaattisesti hyödyntäen Concept2 logbookiin integroituvaa sovellusta ja julkistaa sen Rank-toiminnolla.
- SE-tulokset kirjataan kaikista Suomen mestaruuskilpailujen matkoilta ja sarjoista Concept2 ikäluokkien mukaisesti (pl. 23-vuotaiden sarja, johon kirjataan ko. Ikäluokan SE-tulokset). Sisäsoutujaosto voi päättää SE-tulosten kirjaamisesta myös muista Concept2-noteeramista lajeista ja matkoista.
- Melonta- ja Soutuliiton sisäsoutujaosto pitää yllä voimassa olevaa SE-tulosluetteloa.
- SE-tulosten ilmoittaminen SMSL:n sisäsoutujaostolle on soutajan vastuulla.
- Sääntöä sovelletaan tästä eteenpäin, ei takautuvasti.

8. Protestit

Protestit osoitetaan tuomarineuvostolle ja ne on jätettävä kirjallisina kilpailukansliaan (Online- ja hybridikilpailuissa sähköpostilla kilpailukansliaan tai järjestäjille).

Protestimaksut maksetaan protestia jätettäessä kilpailukansliaan: yksilö 20 euroa, joukkue 50 euroa.

Protestit on jätettävä viimeistään 15 minuuttia kyseisen sarjan viimeisen maaliintulijan jälkeen.

Tuomarineuvosto käsittelee protestit ennen palkintojen jakoa viimeistään 30 minuuttia kilpailun viimeisen sarjan maaliintulon jälkeen.

Mikäli protestia ei hyväksytä, lankeaa rahasumma Melonta- ja Soutuliiton hyväksi. Muussa tapauksessa summa palautetaan maksajalle.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Tuomarineuvoston päätöksestä voidaan kahdeksan (8) päivän sisällä tehdä vastalause Kilpailu- ja tuomarivaliokunnalle.

Vastalauseeseen on liitettävä protestimaksun suuruinen vastalausemaksu. Mikäli vastalauseetta ei hyväksytä, lankeaa rahasumma Melonta- ja Soutuliiton hyväksi. Muussa tapauksessa summa palautetaan maksajalle.

LIITE 1. SISÄSOUTULIIGAN SÄÄNNÖT

Sisäsoutuliiga koostuu neljästä kilpailusta.

- Lyhyen matkan SM-kilpailut, 1000 m / 2000 m ja joukkuekilpailut
- Finnish Open 500 m
- Normaalimatkan SM-kilpailut, 6 km
- Maratonmatkojen SM-kilpailut

Seurakohtaisten pisteiden lisäksi kisataan henkilökohtaisista pisteistä sarjoissa miehet, naiset, pojat ja tytöt.

Jos soutaja tekee sekä staattisella että slide-laitteella suorituksen samalla matkalla, huomioidaan paremmat pisteet.

Seurapisteet

Seurapisteissä jokainen sarja on samanarvoinen ja pisteitä jaetaan sarjan kymmenelle parhaalle sijoitukseen perustuen 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.

Joukkuekilpailujen parhaat sijat tuottavat seurapisteitä samalla kaavalla kuin yksilösuoritukset.

Jos SM-kisa soudetaan avoimena niin seurapisteissä huomioidaan vain Suomen Melonta- ja Soutuliiton jäsenseurojen soutajien suoritukset. Soutaja voi kerätä seurapisteitä vain yhdestä sarjasta. Jos soutaja osallistuu saman matkan kisassa useampaan eri sarjaan niin silloin vain korkeimmat pisteet huomioidaan.

Henkilökohtaiset pisteet

Soutajan henkilökohtaiset pisteet lasketaan suhteutettuna kyseisen sarjan voimassa olevaan ME-tulokseen (Nonathlon malli). Vertailuaikana käytetään kyseessä olevan laitetyypin ME-aikaa (kiinteä - kiinteään ja slide - sliden jne.). Jos soutaja soutaa ME-tuloksen saa hän siitä 1000 pistettä, jos aika on 10% heikempi kuin ME niin se tuo 900 pistettä. Pisteet pyöristetään lähimpään tasalukuun, desimaalit huomioidaan jos kaksi tai useampi soutaja päätyy tasapisteisiin kokonaiskisassa. Jos aika on kaksinkertainen ME-aikaan verrattuna niin matkan pisteet nollautuvat.



Suomen Melonta- ja Soutuliitto

Henkilökohtaiset pisteet lasketaan kaikille Suomen Melonta- ja Soutuliiton jäsenseurojen jäsenille sekä sisäsoutulisenssillä soutaville myös niistä lähdöistä, jotka eivät osanottajamäärän vuoksi saa SM-statusta.

Esimerkki: Sarjan M40 2000m ME tulos on 5:52,4. Soutaja soutaa FIRC:ssä ajan 6:15,0. Se tuo hänelle pisteitä $(1 - (6:15,0 - 5:52,4)/5:52,4) * 1000 = 936p$.

Aikuisten (Yleinen sarja ja masters-ikäluokat) henkilökohtaisessa kisassa huomioidaan kolme eniten pisteitä antanutta kisaa suoraan. Jos soutaja osallistuu kaikille neljälle matkalle niin silloin vähiten pisteitä tuoneesta kisasta saa 4 % bonuksen.

Esimerkki: $(920p + 930p + 890p + 940p) \Rightarrow (920p + 930p + 940p + 0.04 * 890p) = 2826p$

Palkinnot

Sisäsoutuliigassa palkitaan seurapisteiden perusteella kolme parasta seuraa ja eniten henkilökohtaisia pisteitä keränneet (mies, nainen, juniori poika ja tyttö) palkitaan.

Sisäsoutuliigan palkintopotti jaetaan seuraavasti:

- Paras seura 37,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Toiseksi paras seura 27,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Kolmanneksi paras seura 20 % sisäsoutuliigan palkintopotista
- Paras mies ja nainen 5 % sisäsoutuliigan palkintopotista kummallekin (vastaavan suuruinen tavarapalkinto)
- Paras juniori tyttö ja poika 2,5 % sisäsoutuliigan palkintopotista kummallekin (vastaavan suuruinen tavarapalkinto)