

Lasten ja nuorten talvileiri Tampereella 31.1.-1.2.2026

Alle 16-vuotiaille suunnattu melonnan talvileiri pidetään Tampereella Varalan Urheiluopistolla 31.1.-1.2. ohjelmassa ulko-, sisä- ja allasharjoituksia.

Valmentajat:

- Anne Rikala
- Davide Bottieri
- Tomi Nieminen

Alustava ohjelma:

La 31.1.

- 10:00 leirin aloitus Varalan Urheiluopistolla
- Lounas
- Harjoitus Varalan Urheiluopistolla
- Päivällinen
- Harjoitus Varalan Urheiluopistolla
- Iltapala

Su 1.2.

- Aamiainen
- Uimahallivuoro (Tampereen uintikeskus)
- Lounas
- Harjoitus Varalan Urheiluopistolla
- Lounas
- Harjoitus Varalan Urheiluopistolla
- 14:30-16:00 leirin päätös ja Suomen cup palkintojen jako

Kenelle leiri on tarkoitettu?

Leiri on suunnattu 10-14-vuotiaille melonnan harrastajille.

Henkilökohtaiset valmentajat, seuravalmentajat ja vanhemmat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan. Leirin aikana on tarkoitus vaihtaa kokemuksia ja ideoita seuratoiminnan kehittämistä.

Hinnat:

- Urheilijat, majoitus Varalassa täysihoidolla: 115 €
- Henkilökohtaiset-, seuravalmentajat ja vanhemmat majoitus ja aamiainen Varalassa: 45 € majoitus tapahtuu 2-3 hengen huoneissa. Muut ruokailut omalla kustannuksella, paikan päällä maksaen.

Leirihintaan sisältyy: majoitus 2-3 hengen huoneissa, La: lounas, päivällinen ja iltapala, SU: aamiainen ja lounas sekä kulkeminen sunnuntaiaamun uimahallivuorolle ja uimahallimaksu.

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu [Suomisportin kautta](#) **16.1.2026 mennessä**.

Leiriin liittyvissä kysymyksissä yhteys Tomi Virolaiseen +358 44 343 8673 Tomi.virolainen@gmail.com

Tervetuloa leirille!