

Ratamelonnan kilpailukohtaiset valintakriteerit

Yleinen sarja / seniorimaajoukkue

Maailmancup osakilpailut 2026

EM-kilpailut 2026

MM-kilpailut 2026

Hyväksytty 17.12.2025
Huippu-urheiluvaliokunta

Sisällysluettelo

<i>Maailman-cup 1. 8-10.5.2026, Szeged, Unkari. Maailman-cup 2. 14.-17.5.2026 Brandenburg, Saksa. Maailman-cup 3. 9.-12.7.2026 Montreal.....</i>	<i>3</i>
<i>Ratamelonnan EM-kilpailut Montemor-O-Velho 10.-14.6.2026.....</i>	<i>7</i>
<i>Ratamelonnan MM-kilpailut, Poznan, Puola 26.-30.8.2026.....</i>	<i>10</i>
<i>Miehistöjen seulonta (MC/EM/MM).....</i>	<i>13</i>

Maaailman-cup 1. 8-10.5.2026, Szeged, Unkari. Maaailman-cup 2. 14.-17.5.2026 Brandenburg, Saksa. Maaailman-cup 3. 9.-12.7.2026 Montreal.

Ilmoitus halukkuudesta kilpailla 1.,2. & 3. Maaailman-cupissa

Aikomuksesta kilpailla maaailman-cup kilpailuissa on ilmoitettava Suomen melonta- ja soutuliiton ratamelonnan valmennuspäällikölle kirjallisesti (s-posti: jeremy.hakala@smsl.fi) **viimeistään 30.1.2026 mennessä.**

Ilmoituksesta tulee käydä ilmi tärkeysjärjestyksessä kaksi ensisijaista kilpailulajia, joille urheilija pyrkii edustamaan (esim. K2 500 m, K1 1000 m).

Ilmoittautuminen on sitova. Urheilija, joka on ilmoittanut halukkuutensa, osallistunut valintakilpailuihin, tai antanut tarvittavan näytön erikseen nimetyssä kansainvälisessä kisassa keväällä 2026, läpäissyt valintakriteerit ja nimetty joukkueeseen, mutta peruu osallistumisensa, on hän taloudellisesti vastuussa mahdollisista peruuttamismaksuista mitä melonta- ja soutuliitolle ko. tapauksessa saattaa aiheutua. Urheilijalla on ensimmäisten näyttökilpailuiden (CPH spring regatta 24.4.2026) alkuun asti mahdollisuus perua halukkuusilmoituksensa osallistua ko. kilpailuun kirjallisesti perustellusta riittävän painavasta syystä (esim. yllättävä ja odottamaton taloudellinen tilanteen muutos, muu henkilökohtainen odottamaton muutos) ilman peruuntumisesta koituvaa taloudellista vastuuta. Loukkaantumisissa tai sairastapauksissa (jotka estävät osallistumisen ko. kilpailuihin) vaaditaan lääkärintodistus.

Kriteeri

Maaailman-cup kilpailuihin valitun urheilijan tai aluksen tulee täyttää SMSL:n yleisen valintajärjestelmän ehdot, sekä antaa näytöt kilpailukohtaisen karsintajärjestelmän vaatimusten mukaisesti.

Urheilija voidaan valita maaailman-cup kilpailuihin yksilö- tai miehistönäyttöjen perusteella.

Vaadittava taso urheilijan tai aluksen valinnalle MC-kilpailuihin on, että urheilijalla tai

aluksella katsotaan näyttökilpailuiden perusteella olevan realistinen mahdollisuus edetä finaaleihin (A,B,C).

Lajeissa tai alusluokissa, joissa näyttökilpailuissa ei ole tarjolla riittävää kansainvälistä vertailukohtaa*, eikä urheilijalla ole edelliseltä kilpailukaudelta valintaan riittävää kansainvälistä näyttöä, voidaan valinnassa käyttää neutraalissa olosuhteessa saavutettuja tavoiteaikoja. Kunkin sarjan matkakohtainen tavoiteaika määritetään edellisten kahden vuoden (2024/2025) maailmancup-kilpailuiden välieriin etenemiseen vaadittujen aikojen perusteella. Ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntija ryhmä määrittää matkakohtaiset tavoiteajat, jotka julkaistaan ennen ensimmäistä näyttökilpailua halukkuusilmoitusten mukaisesti SMSL nettisivuille. Arviointia täydennetään urheilijan fyysistä suorituskyyä kuvaavilla testituloksilla. Arviointia täydennetään urheilijan fyysistä suorituskyyä kuvaavilla testituloksilla.

** Mukana ei ole ulkomaalaisia jo kohdekilpailua vastaavissa finaalitasolle yltäneitä urheilijoita*

Aikaerokriteeriä voidaan käyttää tilanteissa, joissa näyttökilpailun samassa lähdössä on kohdekilpailuissa ja -sarjassa jo vähintään finaalitasolle edennyt urheilija/alus.

Ko. kilpailutapahtumat ovat kauden 2026 ensimmäiset ICF:n kansainväliset Euroopassa järjestettävä kilpailutapahtumat.

Urheilija voi osallistua kilpailuissa myös muihin lajeihin kuin laji missä näyttö on annettu tai ilmoitettu halukkuusilmoituksessa.

Valinta

Joukkue ratamelonnan MC- kilpailuihin valitaan ensisijaisesti näyttökilpailujen suoritustaso arvioiden. Kansainvälisissä kilpailuissa annetut näytöt ovat painoarvoltaan tärkeimpiä urheilijoiden kansainvälistä kilpailukykyisyyttä ja urheilijoiden/alusten keskinäistä paremmuutta arvioitaessa.

Tilanteissa, joissa samalle matkalle on kolme tai useampi urheilijaa/alusta ilmoittanut halukkuuden ja antanut riittävät näytöt, mutta keskinäinen paremmuus on selkeästi ratkaisematta, voidaan käyttää ratamelonnan valmennuspäällikön ja ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän yhteistä asiantuntija-arvioon perustuvaa kokonaisharkintaa, jossa huomioidaan kilpailutulokset, suorituskyytestit ja aiempi kansainvälinen näyttö.

Näyttökilpailut / tapahtumat:

Maaailman-cup urheilija- ja miehistövalinnat perustuvat näin olleen seuraavien kilpailutapahtumien kokonaisarviointiin painoarvojärjestyksessä:

Näyttötapahtuma	MC1 Szeged, HUN	MC2 Brandenburg, GER	MC3 Montreal. CAN
Kööpenhaminan Spring regatta 24.-26.4.2026	x	x	x
2026 MC 1 ja MC2			x
Joku muu kv. kilpailu keväällä 2026***	x	x	x
Ratamelonnan* EM/MM-kilpailut 2024–2025**	x	x	x
Mahdolliset kilpailuharjoitukset 2026 keväällä	x	x	
Ratamelonnan SM-kilpailut 2025	x	x	

* 5000 m kierroskilpailuun voidaan käyttää myös maratonmelonnan EM/MM-kilpailuiden näyttöä vuosilta 2024–2025

**Urheilijan/aluksen 2024–2025 osoittama kv. Kilpailukykyisyys.

*** Sovittava ennalta ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän kanssa

Urheilija ja miehistövalinnat

26.4.2026 jälkeen valitaan joukkue MC-1 ja MC-2 osakilpailuihin. 24.5.2026 jälkeen valitaan joukkue MC-3 osakilpailuun. Kaikki MC- joukkueisiin valitut urheilijat voivat meloa MC-kilpailuissa yhtä tai useampaa kilpailumatkaa/lajia.

Valintataho

Valintapäätöksestä vastaa rata- ja maratonmelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmä.

Valinnoista tiedottaminen

Päätöksen jälkeen valmennuspäällikkö tiedottaa sähköpostitse kaikkia, jotka ovat ilmoittaneet halukkuutensa kilpailla ko. kilpailussa sekä valituille. Myöhemmin valinnat julkaistaan SMSL nettisivuilla.

Oikaisumenettely

Urheilijalla on oikeus pyytää kirjallinen selvitys valintaperusteista. Mahdolliset oikaisupyynnot käsitellään SMSL:n yleisen valintajärjestelmän mukaisesti.

Matka- ja kokoonpanoesitykset

Huippu-urheilun asiantuntijaryhmä huomioi valinnoissa urheilijoiden ilmoittamat kiinnostukset muodostaessaan matka- ja aluskohtaiset edustajat/kokoonpanot, ja muodostaa kokonaisarvion perusteella parhaan/t mahdolliset matka- ja kokoonpanoesitykset.

Muuttuvat kilpailuolosuhteet ja -aikataulut

Yleiset valintakriteerit kohta 5.

Ratamelonnan EM-kilpailut Montemor-O-Velho 10.-14.6.2026

Ilmoitus halukkuudesta kilpailla EM- kilpailuissa

Aikomuksesta kilpailla EM-kilpailuissa on ilmoitettava Suomen melonta- ja soutuliiton ratamelonnan valmennuspäällikölle kirjallisesti (s-posti: Jeremy.hakala@smsl.fi) **viimeistään 30.1.2026 mennessä.**

Samasta ilmoituksesta tulee käydä ilmi tärkeysjärjestyksessä kaksi ensisijaista kilpailulajia, joille urheilija EM-kilpailussa pyrkii (esim. K1 500m, K2 500m).

Ilmoittautuminen on sitova. Urheilija, joka on ilmoittanut halukkuutensa EM- kilpailuihin, osallistunut valintakilpailuihin, läpäissyt valintakriteerit ja nimetty joukkueeseen, mutta peruu osallistumisensa, on hän taloudellisesti vastuussa mahdollisista peruuttamismaksuista mitä melonta- ja soutuliitolle ko. tapauksessa saattaa aiheutua. Urheilijalla on ensimmäisten näyttökilpailuiden (CPH spring regatta 24.4.2026) alkuun asti mahdollisuus perua halukkuusilmoituksensa osallistua ko kilpailuun kirjallisesti perustellen riittävän painavasta syystä (esim. taloudellisen tilanteen muutos, muu henkilökohtainen odottamaton muutos) ilman peruuntumisesta koituvaa taloudellista vastuuta. Loukkaantumisissa tai sairastapauksissa (jotka estävät osallistumisen ko. kilpailuihin) vaaditaan lääkärintodistus.

Kriteerit

EM- kilpailuihin valittu urheilijan tai aluksen tulee täyttää SMSL:n yleisen valintajärjestelmän ehdot, sekä antaa näytöt kilpailukohtaisen karsintajärjestelmän vaatimusten mukaisesti. Urheilija voidaan valita EM- joukkueeseen yksikkö- tai miehistönäyttöjen perusteella. Urheilija voi osallistua kilpailuissa myös muihin lajeihin kuin laji missä näyttö annettu. Vaadittava taso jotta urheilijan tai aluksen valintaehdotukselle on, että urheilijalla tai aluksella katsotaan olevan realistinen mahdollisuus edetä kilpailussa finaaleihin (A/B). Tilanteissa, joissa samalle matkalle on kaksi tai useampi urheilijaa/alusta ilmoittanut halukkuuden ja antanut riittävät näytöt, mutta keskinäinen paremmuus on selkeästi ratkaisematta, voidaan käyttää ratamelonnan valmennuspäällikön ja ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän yhteistä asiantuntija-arvioon perustuvaa kokonaisharkintaa, jossa huomioidaan kilpailutulokset, suorituskkytestit ja aiempi kansainvälinen näyttö.

Urheilija voi osallistua kilpailuissa myös muihin lajeihin kuin laji missä näyttö annettu tai ilmoitettu halukkuusilmoituksessa.

Näyttökilpailut

Edustusjoukkue ratamelonnan EM- kilpailuihin valitaan ensisijaisesti seuraavien kilpailutapahtumien kokonaisarviointiin painoarvojärjestyksessä. 2026 kansallisia kilpailuita ei ole kalenterissa ennen kuin EM-kilpailuiden lopulliset ilmoittautumiset on tehtävä, tästä syystä ei ole mahdollista antaa näyttöjä kotimaan kilpailuissa 2026:

Tapahtuma	Päivämäärä
MC-1 Szeged, HUN	8.-10.5.2026
MC-2 Brandenburg, GER	14.-17.5.2026
Copenhagen Spring Open, DEN	24.-26.4.2026
Ratamelonnan MC/EM/MM-kilpailut	2024-2025
Joku muu kv. kilpailu **	1.1.-24.5.2026

*Urheilijan/aluksen 2024–2025 osoittama kv. kilpailukykyisyys.

**Sovittava ennalta ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän kanssa.

Urheilija ja miehistövalinnat

EM- kilpailujen lopulliset urheilija ja miehistövalinnat suoritetaan kokonaisarvioon perustuen viimeistään 24.5.2026. Valintoja voidaan tehdä jo Maailmancup 2 kilpailun jälkeen, perustuen vahvaan näyttöön jo olleissa näyttökilpailuissa ja urheilija on osoittanut tuloksillaan olevansa selkeästi muita halukkuuden ilmoittaneita parempi.

Valinta

SMSL:n yleinen valintajärjestelmä toteaa että *”Olympialajien EM- ja MM-kilpailujen yleisten sarjojen näytöt tulee antaa ensisijaisesti kansainvälisissä kilpailuissa”*.

Kansallisissa kilpailuissa tai testivedossa annetuilla näytöillä on näin selkeästi pienempi painoarvo EM-valinnoissa mutta (pelkästään) kansallisia näyttöjä voidaan käyttää poikkeuksellisesti valintaan seuraavan kaltaisissa tilanteissa:

- Urheilija sairaana/loukkaantuneena kevään kv. näyttökilpailujen aikana ja kv. näytöt jäävät antamatta tai ovat suhteettoman heikot urheilijan harjoituskaudella osoitettuun suoritustasoon (testit/seuranta/harjoitukset) ja/tai urheilijan edelliskauden kv. tasoon suhteutettuna*.
- Miehistökokoonpano ei ole pystynyt antamaan kv. näyttöä kevään kv. näyttökilpailuissa miehistön jäsenen loukkaantumisesta tai sairastelusta johtuen*.

* Edellytys valinnalle näissä esimerkkitapauksissa on, että ko. matkalle/lajiin ei ole toista suomalaisurheilijaa/alusta, jolla on valintaan riittäviä kv. näyttöjä annettuina

Valintataho

Valintaesityksen tekee ratamelonnan valmennuspäällikkö yhdessä huippu-urheilun asiantuntijaryhmän kanssa. Lopullisen valintapäätöksen tekee SMSL:n Huippu-urheiluvaliokunta.

Valinnoista tiedottaminen

Päätöksen jälkeen valinnoista tiedotetaan sähköpostitse kaikkia, jotka ovat ilmoittaneet halukkuutensa kilpailla ko. kilpailussa sekä valituille. Myöhemmin valinnat julkaistaan SMSL nettisivuilla.

Oikaisumenettely

Urheilijalla on oikeus pyytää kirjallinen selvitys valintaperusteista. Mahdolliset oikaisupyynnöt käsitellään SMSL:n yleisen valintajärjestelmän mukaisesti.

Matka- ja kokoonpanoesitykset

Huippu-urheilun asiantuntijaryhmä ja ratamelonnan valmennuspäällikkö huomioi valintaesityksessä urheilijoiden ilmoittamat kiinnostukset muodostaessaan matka- ja aluskohtaiset edustajat/kokoonpanot, ja muodostaa kokonaisarvion perusteella parhaan/t mahdolliset matka- ja kokoonpanoesitykset.

Muuttuvat kilpailuolosuhteet ja -aikataulut

Yleiset valintakriteerit kohta 5.

Ratamelonnan MM-kilpailut, Poznan, Puola 26.-30.8.2026

Ilmoitus halukkuudesta kilpailla MM- kilpailuissa

Aikomuksesta kilpailla MM-kilpailuissa on ilmoitettava Suomen melonta- ja soutuliiton ratamelonnan valmennuspäällikölle kirjallisesti (s-posti jeremy.hakala@smsl.fi) viimeistään **30.4.2026**.

Samasta ilmoituksesta tulee käydä ilmi tärkeysjärjestyksessä kaksi ensisijaista kilpailulajia, joille urheilija MM-kilpailussa pyrkii (esim. K1 500 m, K2 500 m).

Ilmoittautuminen on sitova. Urheilija, joka on ilmoittanut halukkuutensa MM-kilpailuihin, osallistunut valintakilpailuihin, läpäissyt valintakriteerit ja nimetty joukkueeseen, mutta peruu osallistumisensa, on hän taloudellisesti vastuussa mahdollisista peruuttamismaksuista mitä melonta- ja soutuliitolle ko. tapauksessa saattaa aiheutua. Urheilijalla on ensimmäisten näyttökilpailuiden (MC1 Szeged HUN, 8.-10.5.2026) alkuun asti mahdollisuus perua halukkuusilmoituksensa osallistua ko. kilpailuun kirjallisesti perustellen riittävän painavasta syystä (esim. taloudellisen tilanteen muutos, muu henkilökohtainen odottamaton muutos). Loukkaantumisissa tai sairastapauksissa (jotka estävät osallistumisen ko. kilpailuihin) vaaditaan lääkärintodistus.

Kriteerit

MM-kilpailuihin valittu urheilija tai alus tulee täyttää SMSL:n yleisen valintajärjestelmän ehdot, sekä antaa näytöt kilpailukohtaisen karsintajärjestelmän vaatimusten mukaisesti. Urheilija voidaan valita MM-joukkueeseen yksikkö- tai miehistönäyttöjen perusteella.

Vaadittava taso urheilijan tai aluksen valintaehdotukselle on, että urheilijalla tai aluksella katsotaan olevan realistinen mahdollisuus edetä kilpailussa finaaleihin (A,B,C). Tilanteissa, joissa samalle matkalle on kaksi tai useampi urheilijaa/alusta ilmoittanut halukkuuden ja antanut riittävät näytöt, mutta keskinäinen paremmuus on selkeästi ratkaisematta, voidaan käyttää ratamelonnan valmennuspäällikön ja ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmän yhteistä asiantuntija-arvioon perustuvaa kokonaisharkintaa, jossa huomioidaan kilpailutulokset, suorituskykytestit ja aiempi kansainvälinen näyttö.

Urheilija voi osallistua kilpailuissa myös muihin lajeihin kuin laji missä näyttö annettu tai ilmoitettu halukkuusilmoituksessa.

Näyttökilpailut

MM-kilpailuiden urheilija- ja miehistövalinnat perustuvat näin olleen seuraavien kilpailutapahtumiin kokonaisarviointiin painoarvojärjestyksessä:

Tapahtuma	Päivämäärä
Ratamelonnan EM-kilpailut	10.-14.6.2026
MC3 Montreal	9.-12.7.2026
MC 2 Brandenburg	14.-17.5.2026
MC1 Szeged	8.-10.5.2026
Ratamelonnan EM/MM-kilpailut*	2025
Ratamelonnan SM-kilpailut **	xx.xx.2026

*Urheilijan / aluksen 2025 osoittama kv. kilpailukykyisyys.

** Käytetään vain kahden tai useamman riittävän kv -kilpailunäytön antaneen urheilijan keskinäisen paremmuuden ratkaisemiseksi, keskinäisten voittojen ollessa 2026 kilpailuiden osalta tasan.

Urheilija ja miehistövalinnat

MM-kilpailujen urheilija ja miehistövalinnat suoritetaan kokonaisarvioon perustuen SM-osa 1 kilpailun jälkeen (tai mikä yllä olevista kilpailuista on viimeisin ennen MM-kilpailuja).

Valinta

SMSL:n yleinen valintajärjestelmä toteaa, että ***Olympialajien EM- ja MM-kilpailujen yleisten sarjojen näytöt tulee antaa ensisijaisesti kansainvälisissä kilpailuissa***”.

Kansallisissa kilpailuissa tai testivedossa annetuilla näytöillä on selkeästi pienempi painoarvo MM-valinnoissa mutta kansallisia näytöjä voidaan käyttää valintaan.

Kansallisissa kilpailuissa ja/tai testivedoissa annetut näytöt voidaan huomioida seuraavanlaisissa tilanteissa:

- Urheilija sairaana/loukkaantuneena kevään kv. kilpailujen aikana ja kv. näytöt jäävät antamatta tai ovat suhteettoman heikot urheilijan harjoituskaudella osoitettuun

suoritus tasoon (testit/seuranta/harjoitukset) ja/tai urheilijan edelliskauden kv. tasoon suhteutettuna*.

- Miehistökokoonpano ei ole pystynyt antamaan kv. näyttöä kevään tai kesän kv. näyttökilpailuissa miehistön jäsenen loukkaantumisesta tai sairastelusta johtuen*.
- Kilpailuun osallistumishalukkuutensa ilmoittanut urheilija on estynyt osallistumaan kevättalven kv. harjoitusleireille (talous/muu syy), ja ei näin ollen kilpaile kevään kv. kilpailuissa, mutta osoittaa kesän kotimaan näyttökilpailuissa olevansa tasolla, joka valmennuspäällikön arvion mukaan mahdollistaa hyvätasoisien kilpailemisen Poznanin MM-kilpailuissa. *

* Edellytys valinnalle näissä esimerkkitapauksissa on että ko. matkalle/lajiin ei ole toista suomalaisurheilijaa/alusta, jolla on valintaan riittäviä kv. näyttöjä annettuina

Valintataho

Valintaesityksen tekee ratamelonnan valmennuspäällikkö yhdessä huippu-urheilun asiantuntijaryhmän kanssa. Lopullisen valintapäätöksen tekee SMSL:n Huippu-urheiluvaliokunta

Valinnoista tiedottaminen

Päätöksen jälkeen valinnoista tiedotetaan sähköpostitse kaikkia, jotka ovat ilmoittaneet halukkuutensa kilpailla ko. kilpailussa sekä valituille. Myöhemmin valinnat julkaistaan SMSL nettisivuilla.

Oikaisumenettely

Urheilijalla on oikeus pyytää kirjallinen selvitys valintaperusteista. Mahdolliset oikaisupyynnöt käsitellään SMSL:n yleisen valintajärjestelmän mukaisesti.

Matka- ja kokoonpanoesitykset

Huippu-urheilun asiantuntijaryhmä huomioi valintaesityksessä urheilijoiden ilmoittamat kiinnostukset muodostaessaan matka- ja aluskohtaiset edustajat/kokoonpanot, ja muodostaa kokonaisarvion perusteella parhaan/t mahdolliset matka- ja kokoonpanoesitykset.

Muuttuvat kilpailuolosuhteet ja -aikataulut

Yleiset valintakriteerit kohta 5.

Miehistöjen seulonta (MC/EM/MM)

Miehistökajakkikokoonpanojen muodostamisesta vastaa ratamelonnan huippu-urheilun asiantuntijaryhmä ja ratamelonnan valmennuspäällikkö neuvoteltuaan henkilökohtaisten valmentajien kanssa, ottaen huomioon urheilijoiden ennalta ilmoittamat kiinnostukset.

Senioreiden & U23v. valmennusryhmään nimetyt urheilijat hyväksyvät urheilijasopimuksen allekirjoittamisen myötä sen, että päätäntävalta siitä missä kokoonpanossa hän meloo kauden aikana harjoituksissa, katsastusvedoissa tai edustuskilpailuissa on yllä mainituilla tahoilla.*

Senioreiden valmennusryhmien ulkopuolelta tulevat urheilijat hyväksyvät mahdollisen kilpailuhalukkuus- ilmoittautumisen myötä sen, että päätäntävalta siitä missä miehistökokoonpanossa hän meloo kauden aikana harjoituksissa, katsastusvedoissa tai edustuskilpailuissa on yllä mainituilla tahoilla.*

*Otettava huomioon urheilijoiden ennalta ilmoittamat halukkeudet

Seulonnessa pyritään nopeimman mahdollisen kokoonpanon(/-jen) löytämiseen tavoitteena kauden 2026 KV- kilpailut, pääfokuksen ollessa MC-,EM- ja MM-kilpailuissa olympiamatkoilla.

Näin ollen eri kokoonpanoja ja aluksia voidaan kilpailuttaa eri kv. kilpailuissa, testivedoissa, sekä kansallisissa kilpailuissa, jotta saadaan laajempi käsitys siitä millä tasolla eri miehistökokoonpanot ja alukset ovat keskenään, sekä kansainvälisessä vertailussa.

Miehistökokoonpanojen seulonnessa huomioon otettavat taustatekijät tärkeysjärjestyksessä:

1. Urheilijan suoritustaso yksiköllä

Tavoite: K2 200m -> Ensisijaiset: K1 200m / (K1 500m)

Tavoite: K2 500m -> Ensisijaiset: K1 500m / K1 200m / K1 1000m

Tavoite: K2 1000m -> Ensisijaiset: K1 1000m / K1 500m

Tavoite: K4 500m -> Ensisijaiset: K1 500m / K1 200m / K1 1000m

2. Urheilijan miehistösoveltuvuus

Miehistökokoonpanon fyysinen, tekninen ja sosiaalinen yhteistoiminta sekä kehittymispotentiaali.

Yksilön taitotaso (tasapaino, tekniikan muuntautumiskykyisyys, rytmitaju, jne).

3. Urheilijan fyysiset perusominaisuudet

(Fyysinen potentiaali ei ole aina suorassa suhteessa K1 suoritustasoon, mutta voi antaa selkeää osviittaa urheilijan potentiaalista esim. miehistömelojana)

Työtehotestien maksimityömäärä ja laktaattiprofiili (melontaergometri / Vo2-max sekä 500m testit)

Maksimi ja kestovoimataso (testitulokset ja harjoitustasot)

Nopeustaso (K1 nopeusharjoitteet)

Kestävyystaso (K1 kestävyysharjoitteet ja testiharjoitukset)

4. *Aikaisemmat kokemukset urheilijan suoritustasosta ja varmuudesta tietyn matkan miehistössä / miehistökokoonpanossa.*