



Meloja 2 kajakki -taitonäytön sisältö ja tavoitteet

Meloja 2 näyttöön voi osallistua Meloja 2 -kurssin jälkeen, tai jos melonnan perustaidot ovat jo hallinnassa.

Meloja 2 -kurssin ja taitokortin suorittanut pystyy etenemään tehokkaasti, liikuttamaan kanoottia haluttuun suuntaan ja soveltamaan melontatekniikoita melonnassaan. Hän osaa toimia maltillisesti ja itsenäisesti veden varaan joutuessaan.

Meloja 2 -taidoilla pystyy melomaan itsenäisesti suojaisilla vesillä, myös pienessä aallokossa ja tuulessa (n. 6 m / s, n. 30 cm) ja osallistumaan ohjattuihin pidempiin retkiin. Meloja 2 -taitokortin suorittaminen on myös edellytys melontaohjaajakurssille osallistumiselle.

Taitonäytön suoritettuaan voit ladata Digitaalisen Meloja 2 -kortin tästä palvelusta. Merkintä kortista tallentuu myös Suomisport-tilillesi. Taitokortit ovat osa Eurooppalaista EPP (Euro Paddle Pass) järjestelmää. EPP -jäsenmaiden taitokortit ovat keskenään vertailukelpoisia.

Meloja 2 -kajakki taitonäytön melontatekniikat listana

1. Kajakin käsittely, kantaminen ja kiinnittäminen
2. Lähteminen, rantautuminen – laitur, luonnon ranta
3. Eteenpäin melonta
4. Pysähtyminen ja taaksepäin melonta
5. Kajakin liikuttaminen sivusuuntaan, sekä "koukkiminen" että "scullaus"
6. Kajakin kallistaminen / kanttaaminen (edging)
7. Kaariveto
8. Melaperäsin
9. Tuen ottaminen vedestä ja kaatumisen estäminen (ns. ylä- ja alatuki)

Turvallisuustaidot

10. Avustettu kajakkipyörähdys
11. Kaatuneen melojan avustaminen takaisin kajakkiin ns. parireskus
12. Kajakin kaataminen / kajakista poistuminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin (itsepelastautuminen, self rescue)

Online-tentti

13. Peräsimen ja nostoevän toiminta
14. Turvavarusteet
15. Navigointitaidot





Näytön rakenne

Meloja 2 -taitotäyttö muodostuu kahdesta osiosta, jotka molemmat on suoritettava.

1. Online-tentti, joka suoritetaan ennen vesiosuutta
2. Vesillä suoritettava käytännön osuus

Suorituspaikka ja olosuhteet

2 –tason taitonäyttö tulee suorittaa suojaisella vesialueella vähintään 2 tunnin ja noin 5 km retken aikana. Tuulta voi olla enintään 6 m / s. Aallokko voi olla enintään 30 cm korkuista. Näytön voi suorittaa myös vaativammissa olosuhteissa, mutta vaativammat olosuhteet pitää huomioida suoritusten arvioinnissa. Tarvitessa on hakeuduttava tuulelta suojaiseen suorituspaikkaan.

Näytön voi suorittaa enintään 8 kokeesta / kokeen vastaanottaja.

Ennakkovaatimukset

Uimataito

Taitonäytön vastaanottaja

Kokeen vastaanottajalla on oltava Melonta- ja Soutuliiton kokeen vastaanotto-oikeus.

Kalusto

Mikä tahansa kajakki ja kaksilapainen mela. Ratamelonnan kilpakajakia, freestylekajakia, kanoottipujottelun ja kanoottipoolon kajakkeja ja muita kilpailukäyttöön suunniteltuja kajakkeja ei voi käyttää.

Arviointi

Kaikki näytöt on tehtävä molemmilta puolilta. Melontasuoritusten on oltava tarkoituksenmukaisia ja johdonmukaisesti toistuvia. Kaikki melojat taidot on suoritettava vähintään tyydyttävällä tasolla. Melontatekniikoissa voi olla ”kauneusvirheitä”, mutta tekniikoiden perusteiden tulee olla hallussa. Melontatilanteen yleinen hallinta on yksittäisten tekniikoiden täysin ”oikeaoppista” suorittamista tärkeämpää.

Turvallisuustaidot on suoritettava hyvällä tasolla. Suoritusten on oltava tehokkaita, tarkoituksenmukaisia ja turvallisia

Koska kalusto ja olosuhteet voivat testien välillä ja testin aikana vaihdella. Kokeen vastaanottaja voi valita tavan, jolla testisuoritukset tehdään.





Turvallisuus

Meloja 2 -kurssilla ja taitonäyttötilaisuudessa toimitaan Melontaturvallisuuden neuvottelukunnan Melonnan turvallisuusohjeen mukaan.

Meloja 2 -kajakki taitonäytön melontatekniikat listana

1. Kajakin käsittely, kantaminen ja kiinnittäminen
2. Lähteminen, rantautuminen – laituri, luonnon ranta
3. Eteenpäin melonta
4. Pysähtyminen ja taaksepäin melonta
5. Kajakin liikuttaminen sivusuuntaan, sekä "koukkiminen" että "scullaus"
6. Kajakin kallistaminen / kanttaaminen (edging)
7. Kaariveto
8. Melaperäsin
9. Tuen ottaminen vedestä ja kaatumisen estäminen (ns. ylä- ja alatuki)

Turvallisuustaidot

10. Avustettu kajakkipyörähdys
11. Kaatuneen melojan avustaminen takaisin kajakkiin ns. parireskus
12. Kajakin kaataminen / kajakista poistuminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin (itsepelastautuminen, self rescue)

Online-tentti

13. Peräsimen ja nostoevän toiminta
14. Turvavarusteet
15. Navigointitaidot

Meloja 2 -kajakki tekniikoiden kuvaukset

1. Kajakin käsittely, kantaminen ja kiinnittäminen

- 1.1. Kajakin turvallinen ja ergonominen nostaminen ja kuljettaminen. Mieluiten kaverin kanssa. Nostaminen jaloilla ei selällä.
- 1.2. Kaluston huolellinen käsittely sitä vahingoittamatta.
- 1.3. Kajakin säilyttäminen ja kuljettaminen. Kiinnittäminen säilytyksessä ja kuljetuksessa. Karkaamisen estäminen rantauduttaessa.





2. Lähteminen, rantautuminen – laituri, luonnon ranta

- 2.1. Käytössä olevalle kalustolle ja vallitseviin olosuhteisiin soveltuva tarkoituksenmukainen kajakin vesille laskeminen. Kajakin ja melan on pysyttävä hallinnassa.
- 2.2. Käytössä olevalle kalustolle ja vallitseviin olosuhteisiin soveltuva tarkoituksenmukainen rannan lähestyminen, rantautuminen ja kajakista poistuminen. Kajakin ja melan on pysyttävä hallinnassa.

3. Eteenpäin melonta

- 3.1. Tavoite on pystyä normaaliolosuhteissa pitämään yllä 6 km/h matkavauhtia.
- 3.2. Voiman tuottaminen koko kehoa hyödyntäen. Tämä näkyy yleensä havaittavana vartalon kiertona.
- 3.3. Ryhdikäs melonta-asento.
- 3.4. Jatkuva ja tilanteeseen sopiva melontarytmi.
- 3.5. Rennon ja tehokkaan melonnan mahdollistava tasapaino.

4. Pysähtyminen ja taaksepäin melonta

- 4.1. Kajakin pysäyttäminen matkanopeudesta pysäyttävillä melanvedoilla.
- 4.2. Melominen taaksepäin noin 25 m matka haluttuun suuntaan.
- 4.3. Taaksepäin melottaessa suunta on tarkistettava olan yli taakse katsomalla.
- 4.4. Melonta tapahtuu lavan rysty-, eli selkäpuolella.

5. Kajakin liikuttaminen sivusuuntaan

- 5.1. Tavoitteena on kajakin siirtäminen sivusuuntaan 5 m matka keulan tai perän kääntymättä.
- 5.2. Tekniikkana voi käyttää joko "koukkimista" tai "scullaamista".
- 5.3. Vartalo kääntyy liikkeen suuntaan.

6. Kajakin kallistaminen / kanttaaminen

- 6.1. Kajakin kallistaminen meloessa niin, että tasapaino säilyy.
- 6.2. Tavoitteena on käyttää kallistamista kääntymisen tehostamiseksi luontevana osana melontaa.
- 6.3. Tarkoituksena on muuttaa kallistamalla kajakin vedessä olevan osan muotoa, jolloin ohjaaminen tehostuu.
- 6.4. Huom! Erilaiset kajakit käyttäytyvät eri tavalla; merikajakia kallistetaan ulkokurviin, koskikajakia sisäkurviin.

7. Kaariveto

- 7.1. Kajakin kääntäminen / ohjaaminen kaarivedoilla sekä paikallaan että liikkeessä.
- 7.2. Tavoitteena on rauhallinen ja tehokas suoritustapa, jossa lapa on kokonaan vedessä ja riittävän etäällä kajakin rungosta (vipuvaikutus).

8. Tuen ottaminen vedestä ja kaatumisen estäminen (ns. ylä- ja alatuki)

- 8.1. Tavoitteena on molemmilta puolilta tehokas tuki kajakin kallistuessa yli kaatumispisteen.
- 8.2. Kajakki oikaistaan vartaloa käyttämällä. Yleisesti liikettä kuvataan termillä hip snap (lanneliike).
- 8.3. Tukemiseen on osattava käyttää lavan molempia puolia.





8.4. Kämmenpuolen lavan käyttämisestä käytetään yleisesti termiä ylätuki (high brace) ja rystypuolen käyttämisestä termiä alatuiki (low brace).

8.5. Tavoitteena on pitää asento "kompaktina", ns. paddler's box. Kyynärpäät ovat vartalon lähellä, kädet eivät saa nousta ylös.

8.6. Melontatilanne ja käytössä oleva kalusto määräävät tavan, jolla tuennat testataan.

8.6.1. Rystypuolella otettavan tuen luonteva käyttösovellus voi olla esim. liikkeessä tapahtuva tuki tai käännöksen tehostaminen tuennalla.

8.6.2. Kämmenpuolen tuenta voi tarkoittaa kajakin pitämistä kyljellään skullaamalla tai voimakkaan horjahtamisen korjaamista ja kaatumisen estämistä.

9. Melaperäsin

9.1. Melan käyttäminen suunnan pitämiseen.

9.2. Suoritustapoja on useita, kaikissa mela on kuitenkin melojan sivulla tai takana, lapa kokonaan vedessä. Melan tai lavan kulmaa muuttamalla ohjataan kajakin kulkua.

Turvallisuustaidot

10. Avustettu kajakkipyörähdys

10.1. Kajakin kääntäminen pystyyyn avustajan keulasta kiinni pitäen.

10.2. Alkutilanteessa pelastajan kajakin keulan etäisyys pelastettavaan on suorituksen alussa vähintään 1 metri.

10.3. Tavoitteena on rauhallinen toiminta ja lantion kääntöön perustuva "kevyt" suoritustapa (ns. hip snap).

11. Kaatuneen melojan avustaminen takaisin kajakkiin (ns. paripelastus)

11.1. Avustaja tyhjentää uimarin kajakin ja avustaa uimarin takaisin kajakkiin.

11.2. Suoritustavan pitää olla turvallinen uimarille, avustajalle ja kalustolle.

11.3. Tavoitteena on rauhallinen mutta tehokas toiminta, jossa meloja saadaan takaisin kajakkiin ripeästi, noin kolmen minuutin kuluessa.

12. Kajakin kaataminen / kajakista poistuminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin (self rescue)

12.1. Meloja kaataa kajakin, poistuu siitä ja kiipeää siihen takaisin.

12.2. Suoritustapa on vapaa, apuvälineenä voi käyttää esim. melakelluketta.

12.3. Tavoitteena on päästä ripeästi, noin viiden minuutin aikana, takaisin kajakkiin.

12.4. Kajakin voi tyhjentää ennen kiipeämistä tai sen jälkeen.

Verkkotentti

13. Navigointitaidot

13.1. Kartan lukeminen, yleisimmät karttamerkit ja vesiliikenteen merkit (tiet, talot, maamerkit,





13.3. Suunnan pitäminen kompassin avulla.

14.2. Ymmärrettävä laskuevän toimintaperiaate ja käyttötilanteet.

15.2. Henkilökohtaisista melonnan turvallisuusohjeen mukaisista varusteista huolehtiminen.

www.melontajasoutuliitto.fi
toimisto@smsl.fi
Facebook: Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry
Instagram: @melontajasoutuliitto



Kaatuneen melojan avustaminen takaisin kajakkiin (ns. paripelastus)

- Meloja ei saa 3 minuutin kuluessa autettua toista melojaa takaisin kajakkiinsa.
-> Ei saa aikaan toivottua lopputulosta -> **Ei täytä kriteerejä**
- Meloja saa autettua toisen takaisin kajakkiinsa 3 minuutin kuluessa, mutta ei ohjeista uimaria selkeästi, käyttää riskialttiita tekniikoita esim. tyhjentää kajakin nostamalla sitä tarpeettoman korkealle ilmaan tai lähestyy uimaria siten, että on varassa törmätä tähän. Päästää oman tai autettavan melan hetkellisesti karkuun. Kuluttaa tarpeettoman paljon aikaa lähestymiseen tai kajakkien asetteluun.
-> Meloja saa aikaan tavoitellun lopputuloksen, mutta tekniikka ei ole tehokasta, turvallista ja johdonmukaista. -> **Tyydyttävä, eli ei täytä kriteerejä, koska kyseessä on turvallisuuden kannalta kriittinen taito**
- Meloja auttaa toisen melojan takaisin 3 minuutissa. Lähestyminen on nopeaa, aikaa ei mene tarpeettomaan kajakkien asetteluun. Ohjeet uimarille ovat kuuluvat ja selkeät. Varusteet ja pysyvät hallinnassa.
-> Meloja saa aikaan tavoitellun lopputuloksen. Toiminta on tehokasta, tarkoituksenmukaista ja turvallista -> **Hyvä, eli täyttää kriteerit**

Suomen Melonta- ja Soutuliitto 13.2.2026

